



## PLANO DE TRABALHO – TERMO DE COLABORAÇÃO

### IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da OSC: Associação Beneficente Braços Fortes			
CNP: 04.223.883/0001-50		Endereço: Avenida Águia de Haia nº 4399	
Complemento:	Bairro: Jardim Cotinha	CEP: 08430-0000	Município: São Paulo
Telefone: (11): 99256-3883		Telefone: (11) 94010-6959	
E-mail: <a href="mailto:apaulafeitosa@yahoo.com.br">apaulafeitosa@yahoo.com.br</a>			Site
Dirigente da OSC: Rosangela Crepaldi dos Santos		CPF: 080.426.054-04	RG: 20.875.118-X
Órgão Expedidor: SSP/SP			
Endereço do Dirigente: Rua Padre Olivetano, 350 – apto 152 – Vila Esperança			

### DADOS DO PROJETO

Nome do Projeto: "Swing Dance"	
Local de realização:	Avenida Águia de Haia nº 4399 , Jd. Cotinha
Período de realização: Oficinas realizadas entre os meses de Maio, Junho e julho 2019 (20/05, 23/05, 27/05, 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 24/06, 27/06, 01/07, 04/07, 08/07, 11/07, 15/07, 18/07, 22/07, 25/07, 29/07 e 01/08)	
Horário da Realização: Oficinas de Danças, funcionará 2 dias na semana às segundas e quintas-feiras das 17:30 as 19:30 horas.	
Nome do Responsável Técnico do Projeto:	Luana Ribeiro Ramos
Valor total do projeto: R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais).	

### HISTÓRICO DO PROPONENTE

A Associação Beneficente Braços Fortes é uma associação de natureza filantrópica, sem fins lucrativos, cuja finalidade é organizar um trabalho social com as famílias carentes, da comunidade do Bairro e adjacências.

A comunidade está localizada na periferia de São Paulo, Distrito de Ermelino Matarazzo – Zona Leste da Capital Paulista, caracterizada como uma região muito carente e com alto índice de violência. A entidade busca representar a coletividade, sobretudo desta comunidade, onde há enorme concentração da população de baixa renda. Tem como objetivo lutar por melhor qualidade de vida, procurar manter uma aproximação com as autoridades nas esferas Municipal, Estadual e Federal em busca de parcerias para os problemas que afligem as populações urbanas.

A Associação Braços Fortes tem como objetivo interagir e ajudar as comunidades da região do Ermelino Matarazzo, com projetos, atividades e ações solidárias, para promoção da cultura, educação, esporte, lazer e emprego, com vistas à superação de todo o tipo de desigualdade social, combate à fome, qualidade de vida e cidadania.

Por vivenciarmos de perto a realidade da população da região, a Associação busca proporcionar oportunidades de qualificação para que haja de fato, transformação e preparação para a vida e mercado de trabalho. Acreditamos que, promover capacitação, possibilita perspectiva de geração de renda à jovens e adultos sem perspectivas, além de melhorar a autoestima.



Buscamos oferecer serviços de forma ética e transparente, gerando benefícios a todos os atendidos, parceiros e para a sociedade como um todo, promovendo inclusão social.

No momento a entidade desenvolve projeto aulas de Inglês, ballet, tae-kwon-do, muay thai, danças, percussão e capacitação profissional (manicure, pedicure, cabelereira, maquiagem, açougue, padaria e confeitaria, culinária, artesanato, fotografia e corte e costura), com atividades gratuitas para toda a faixa etária. Promovemos eventos beneficentes como dia das crianças com distribuição de brinquedos e várias atividades de recreação.

#### **Missão**

Promover desenvolvimento social e sustentável, educação e cultura, arte, lazer e esporte, para que haja consciência sócio ambiental, alimentação, segurança, saúde e trabalho para todos, no intuito de melhorias no convívio familiar, profissional e social.

#### **Visão**

Expandir o trabalho no intuito de tornar-se referencial na área social, objetivando o bem-estar do ser humano. Ser reconhecida como organização que educa com espiritualidade ecumênica.

#### **Valores**

Compromisso, transparência, ética, valorização da vida e da família. As ações da Braços Fortes, são firmadas no espírito de cooperação e pautam-se pelo sentimento espontâneo de Amor ao próximo, tendo como olhar especial a família e a participação efetiva dela na sociedade.

### **HISTÓRICO DA ÁREA CULTURAL**

Circuito Junino: Festa Junina para Comunidade regional da Guaianazes, com participação de artistas regionais tais como: Trio Amizade, Eloi Estrela, Trio Flor de Mussambé, Diva dos Oitos Baixos, entre outros, no período de 30/05 a 30/06/2018. Processo número 6025.2018/0005419-2.

Vivência Oficinas de Fotografia e Vídeo por Aproartes, para público de 13 a 40 anos de idade, realizado nas casas de Cultura de Brasilândia e Guaianazes, com exposição dos trabalhos feitos ao término das oficinas, no período 27/07/18 a 20/08/2018. Processo 6025.2018/0009297-3.

Vivência Oficina de Fotografia e Vídeo, em parceria com a Secretaria Municipal de Cultura, voltado ao público de 13 a 40 anos, no CEU Lajeado, no período de 09/11/2018 à 12/12/2018. Processo número 6025.2018/0016076-6

Da Percussão às Danças, parceria com a Secretaria Municipal de Cultura, realizada na sede da Associação Braços Fortes no período de 03/10/2018 a 03/02/2019. Processo número 6025.2018/0013274-6

### **HISTÓRICO DA PROPONENTE EM ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM O PODER PÚBLICO.**

A Associação Beneficente Braços Fortes possui atuação no segmento educacional, mantendo convênio para Prefeitura/Municipal Secretária da Educação. Atualmente são atendidas 440 crianças na região Leste de São Paulo.

**CEI ANTÔNIA LAPRANO - 254 Crianças**

Avenida Cangaíba, 1.063 – CEP: 03727-050 Bairro: Cangaíba

**CEI VOVO ISAURA – 186 Crianças**



Rua Hipódromo, 555 – CEP: 03051-000 Bairro: Brás

**CENTRO DE REFERÊNCIA DE PROMOÇÃO À IGUALDADE RACIAL DA ZONA NORTE**, parceria com Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania para gestão do, oferecendo atendimentos especializados e oficinas à comunidade local.

Rua Francisco Ferreira de Carvalho, 182, Parque Edu Chaves

#### NOME DO PROJETO A SER REALIZADO

"Swing Dance".

#### IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO PRINCIPAL A SER EXECUTADO

A Associação Beneficente Braços Fortes, realizará a partir do mês de Maio de 2019.

O projeto da "Swing Dance", que visa resgatar e fomentar a cultura popular brasileira, com oficinas de aulas de danças de diversos ritmos, tais como: axé, samba, funk, sertanejo e forró.

Buscamos o atendimento de adolescentes, jovens, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade social.

#### DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto "Swing Dance", pretende contemplar adolescentes, jovens adultos e idosos das comunidades da região Leste de São Paulo, nos distritos de Ermelino Matarazzo na Avenida Águia de Haia nº 4.399.

O projeto é destinado a promover o ensino gratuito de aulas de diversos ritmos de dança, em oficinas para alunos e famílias das comunidades de baixa renda, do Jd. Cotinha e região.

Na oficina de dança, serão oferecidas através de nossos instrutores aulas de diversos ritmos, como: axé, samba, funk, sertanejo e forró, com durabilidade de até 1 hora e 30 minutos (a depender do ritmo). As danças mencionadas são ritmadas, coletivas, agitadas e divertidas. Com esta prática pretende-se descontrair, no sentido literal, estabelecer relações interpessoais e de grupo e, ainda ampliar o conteúdo cultural da prática artística.

#### JUSTIFICATIVA DO PROJETO

Escolhemos a música como ferramenta de inclusão social, principalmente quando em grupo, além de desenvolver a musicalidade, autocontrole, autoestima e tantas outras potencialidades, é um propiciador de relações sociais harmonizadoras em vários níveis.

O projeto "Swing Dance", tende a resgatar e a valorizar a cultura popular brasileira através de aulas de dança de diversos ritmos atuais. A Associação Braços Fortes preocupada principalmente com crianças e adolescentes expostos à situações de sedentarismo, alcoolismo, dependência química, violência, criminalidade ou até mesmo a prostituição, busca oferecer atividades geradoras de transformação das perspectivas através da arte e da profissionalização.

Serão desenvolvidas oficinas de aulas de danças, com o objetivo de proporcionar aos alunos, às suas famílias e à comunidade, vivência da cultura, músicas e ritmos. Através do aprofundamento na arte, no esporte, na educação,



na pluralidade cultural, na ética e na estética, o projeto pretende reformular comportamentos, traduzi-los em formação de hábitos e internalização de novos valores, os pilares de um novo projeto de vida. Buscaremos unir prática e teoria, arte e tecnologia, valores culturais comunitários e globalização, para tornar viável a sua missão de desenvolver o exercício da cidadania e preservação da diversidade cultural.

## OBJETIVOS E METAS

### Objetivo Geral

Desenvolver a musicalização junto aos participantes do projeto fazendo com que o processo de construção do conhecimento musical desperte o gosto pela música e pela dança, estimulando e contribuindo com a formação global do ser humano buscando como resultado a inclusão sociocultural.

### Objetivos Específicos

- ✓ Promover interesse e reflexão sobre a cultura popular brasileira;
- ✓ Promover a diversidade das expressões culturais;
- ✓ Trabalhar valores de integração, participação, iniciativa, solidariedade, respeito, presença, autoestima, inclusão social;
- ✓ Promover o respeito a diversidade cultural, ético e religioso;
- ✓ Desenvolver interesse em aspectos musicais, criatividade, linguagem, ritmo e expressão corporal;
- ✓ Que os participantes envolvidos não se percebam como quem se apropria de uma cultura, mas como quem pertence a ela;
- ✓ Desenvolve o gosto pela música e a criatividade relacionadas ao meio instrumental e pela própria necessidade para o desenvolvimento dessa qualidade;
- ✓ Trabalhando a autoestima dos participantes;
- ✓ Despertar o interesse para a profissionalização no ramo musical.

## PLANO DE TRABALHO

O Projeto Swing Dance, foi elaborado e formatado para ser realizado na nova sede da Associação Beneficente Braços Fortes, localizada na Avenida Águia de Haia nº 4.399 no Jd. Cofinha, distrito de Ermelino Matarazzo.

A oficina oferecerá aulas de dança, com perspectiva de atingirmos aproximadamente 60 alunos no total. Todas as aulas seguirão uma metodologia e ordem cronológica partindo de uma explicação sobre o que será trabalhado, aquecimento, parte principal com introdução dos movimentos, batidas, coreografias e finalização. Neste trabalho com a dança por exemplo, é importante desenvolver: a variedade, equilíbrio; contraste; sequência; repetição; harmonia; direção.

As oficinas serão realizadas com aulas coletivas e acompanhamentos individuais, visando atingir estágios de aprendizado dos diversos ritmos de danças da cultura brasileira.

As aulas serão ministradas através de oficinas de conhecimento, conduzidas por professores qualificados. Priorizaremos o aprendizado e prática, mediante ao exercício de técnicas e ritmos.

O plano de trabalho (cronogramas e execuções) foi dividido em 3 etapas:

**PRÉ-PRODUÇÃO, PRODUÇÃO (EXECUÇÃO) E PÓS-PRODUÇÃO**, conforme discriminação abaixo:

#### PRÉ-PRODUÇÃO (Maio):

- Ficha de Inscrição dos alunos interessados;
- Contratação de Oficineiros;
- Locação dos Equipamentos;
- Compra do material de consumo, tais como: serviço de alimentos, limpeza, escritório, etc;
- Divulgação das oficinas e evento final "Vem dançar na Braços".
- Estabelecer datas do início das oficinas;

#### PRODUÇÃO (OFICINAS – Maio, Junho e Julho):

Local: Associação Beneficente Braços Fortes, às segundas e quintas-feiras, a partir das 18horas, sendo até 2 hora.

A oficina pretende atingir um público de 70 alunos, sendo que foi priorizado este horário para que possamos também atender ao público da região que trabalha e não tem disponibilidade para praticar qualquer atividade em outros horários.

#### PÓS-PRODUÇÃO (Agosto):

- Gestão documental (Notas Fiscais, Fotografias, etc)
- Prestação de Contas.

#### PROGRAMAÇÃO DA OFICINA RITMOS (Maio, Junho e Julho):

1. Axé
2. Samba
3. Funk
4. Sertanejo
5. Forró

*As oficinas serão realizadas com aulas coletivas e acompanhamentos individuais, visando atingir estágios de aprendizado dos diversos ritmos de danças da cultura brasileira.*

**Todas as Atividades contemplam a entrega do Kit Lanche (Maio, Junho e Julho de 2019)**

#### METODOLOGIA

Serão abertas as inscrições gratuitas das aulas de dança, para adolescentes, jovens, adultos e idosos cadastrados junto à Associação.

As oficinas serão realizadas aulas coletivas e acompanhamentos individuais, visando atingir estágios de aprendizado dos diversos ritmos de danças da cultura brasileira.

As aulas serão ministradas através de oficinas de conhecimento, conduzidas por professores qualificados.

Serão priorizados o aprendizado e prática, mediante ao exercício de técnicas e ritmos.

O projeto é composto por 20 aulas e 01 apresentação das coreografias aprendidas, no evento final, com muita dança e presença de outros professores e grupos da região.

O Evento final "Vem dançar na Braços", será um grande baile aberto à toda a comunidade e provavelmente acontecerá no dia 09 de julho de 2019.



Utilizaremos aferição do cumprimento de metas através de fotos e lista de presenças.

### LOCAIS E DATAS PREVISTAS PARA REALIZAÇÃO DO PROJETO

- Distrito de Ermelino Matarazzo: Sede da Associação Beneficente Braços Fortes, Avenida Águia de Haia, 4.399 - Jd. Cotinha.
- Oficina de Dança – Segundas e quintas Feiras das 18:00 as 19:30 aulas: 20/05, 23/05, 27/05, 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 24/06, 27/06, 01/07, 04/07, 08/07, 11/07, 15/07, 18/07, 22/07, 25/07 e 29/07.
- Evento Final – 01/08 evento "Vem Dançar na Braços" convite aberto a toda comunidade Jd. Cotinha e região.

### NÚMERO PREVISTO DE PARTICIPANTES OU PÚBLICO TOTAL

O projeto visa atender aproximadamente o total 70 alunos.

### PÚBLICO ALVO

Atenderemos adolescentes, jovens, adultos e idosos (a partir de 15 anos de idade) de baixa renda. Capacidade para inscrições na oficina de até 70 alunos.

### CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO DO PROJETO. DESCRIÇÃO POR DATAS DE REALIZAÇÃO DE CADA ATIVIDADE.

O Projeto Swing Dance, foi elaborado e formatado para ser realizado na região Leste de São Paulo, no distrito de Ermelino Matarazzo, (**Associação Beneficente Braços Fortes**), na Avenida Águia de Haia, 4.399 – Jd. Soraia.

A oficina conta com 20 aulas de dança e um evento final, para atingirmos aproximadamente 70 alunos. Esta captação se dará através da forte divulgação que a entidade realizara junto a comunidade e associados.

Todas as aulas seguiram uma organização partindo de uma explicação sobre o que será trabalhado, aquecimento, parte principal introdução dos movimentos, batidas, coreografias e finalização. Neste trabalho com a dança por exemplo, é importante desenvolver: a variedade, equilíbrio; contraste; sequência; repetição; harmonia; direção.

#### PRÉ-PRODUÇÃO: (Maio 2019)

- Ficha de Inscrição dos alunos interessados;
- Contratação de Oficineiros;
- Locação dos Equipamentos;
- Compra do material de consumo, tais como: serviço de alimentos, limpeza, escritório, etc;
- Divulgação das oficinas e evento final "Vem dançar na Braços".
- Estabelecer datas do início das oficinas;

#### PRODUÇÃO (OFICINAS) – (Maio, Junho e Julho 2019)





**Local Ermelino Matarazzo** (Associação Beneficente Braços Fortes) – segundas e quintas-feiras, a partir das 18 horas, sendo até 2 hora. A oficina contempla atingir um público de mínimo 70 alunos. Priorizamos este horário para que possamos também atender ao público da região que trabalha e não tem disponibilidade para praticar qualquer atividade.

- Distrito de Ermelino Matarazzo: Sede da Associação Beneficente Braços Fortes, Avenida Águia de Haia, 4.399 - Jd. Cotinha.

Oficina de Dança – aulas: 20/05, 23/05, 27/05, 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 24/06, 27/06, 01/07, 04/07, 08/07, 11/07, 15/07, 18/07, 22/07, 25/07 e 29/07 Evento Final – 01/08 evento "Vem Dançar na Braços" convite aberto a toda comunidade Jd. Cotinha e região.

**PÓS-PRODUÇÃO – (Agosto 2019)**

- Gestão documental (Notas Fiscais, Fotografias, etc)
- Prestação de Contas.

#### PLANO DE DIVULGAÇÃO /COMUNICAÇÃO

Este projeto é de grande demanda na Associação, sempre que possível estimula-se a promoção a cultura através das expressões das danças, performances, instrumentação, etc.

Será realizada grande divulgação em nossas redes sociais, facebook @bracosfortes, instagram, "rádios e mídias locais" além da divulgação com cartazes, faixas, Banners e panfletagem.

Serão utilizados panfletos ou folders com abordagem pessoal nas comunidades, inclusive com as famílias já associadas.

#### ORÇAMENTO GERAL

R\$ 50.000,00. (cinquenta mil reais)

#### PLANILHA EXPLICATIVA RECURSOS HUMANOS

Qtdd	Cargo	Período	Carga	Valor	INSS Patronal	Remuneração	Total
1	Coordenador Geral do Projeto	3 meses	Mês	R\$ 2.500,00	R\$ 500,00	R\$ 3.000,00	R\$ 9.000,00
1	Auxiliar de Serviços Gerais	3 meses	Mês	R\$ 1.200,00	R\$ 240,00	R\$ 1.440,00	R\$4.320,00
1	Assistente Administrativo	3 meses	Mês	R\$ 1.600,00	R\$ 320,00	R\$ 1.920,00	R\$ 5.760,00
1	Oficineiro	3 meses	Mês 40 hrs 80,00	R\$ 3.200,00	R\$ 640,00	R\$ 3.840,00	R\$ 11.520,00
<b>TOTAL</b>					<b>R\$ 1.700,00</b>	<b>R\$ 10.200,00</b>	<b>R\$ 30.600,00</b>

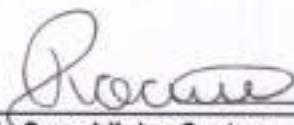
#### ORÇAMENTO DETALHADO DA PARCERIA

Orçamento de Parceria					
Especificação	Descrição	Quantidade	Unidade	Valor Unitário	Valor Total
Materiais e Consumo	<u>Material de Limpeza e Higiene:</u> 1gl Álcool Perfumado 5L R\$ 10,20 01 Gl Cera Auto Briho R\$ 53,85 01 gl Cloro 5L R\$ 9,83 04 Candida R\$ 20,50 2 Gl Desinfetante Floral R\$ 14,40 01 Gl Detergente Neutro Ype 5 l R\$ 23,70 01 Um Esponja Scoth Brit c/10 R\$ 12,80 01 Um Lustra Moveis Lavanda R4 3,50 04 Um Pano de Chão Quadrulado R\$ 11,96 2 Gl Sabão Líquido para Piso R\$ 20,00 02 Sabonete líquido Perfumado Pêssego R\$ 25,00 01 Saco de Lixo 100 lt R\$ 48,00 03 Saco de lixo 20 lt R\$ 48,60 01 Fardo Papel Rolon Intefolhado Duplo Higienico R\$ 124,00 02 CX Interfolha Mao R\$ 77,80	3	Meses	R\$ 479,14	R\$ 1.437,42
	<u>Serviço de alimento</u> Kit Lanche: suco, bolachas, frutas, bolos, etc.	1.470	kit	R\$ 8,60	R\$ 12.642,00
	<u>Material de escritório:</u> folhas de sulfite. 03 Cartucho Bacchi R\$ 50,46 5 Borrachas branca R\$ 6,25 15 um Caneta Bic Azul R\$ 14,25 15 um Caneta Bic Preta R\$ 14,25 01 cx Clips Bacchi R\$ 16,82 02 Corretivo em Fita R\$ 17,36 04 Fitas Adesiva durex 48x45 R\$ 19,40 05 Fita Dupla Face 18x30 R\$ 49,50 01 grampeador médio R\$ 12,60 01 Grampo 26/6 R4 5,20 20 lápis preto R4 18,00 02 Marca Texto Amarelo R\$ 4,30 03 Um Pasta Catálogo R\$ 34,20 01 Um Pasta Sanfonada 12 divisórias a4 R\$ 18,05 04 reguas 30 cm R\$ 7,60 4 Sulfite a4 R102,40 03 caixas de Papel Verge R\$ 75,63	1	Único	R\$ 466,27	R\$ 466,27
Divulgação	Material gráfico/ Banners/ Panfletos/etc	1	Único	R\$ 654,31	R\$ 654,31
Santos Costa Assessoria Contábil Especializado em Terceiro Setor Ltda. CNPJ 24.603.935/0001-20 R\$ 1.000,00 Mês + RH com imposto (RPA) Mês		3	Meses	R\$ 11.600,00	R\$ 34.800,00
<b>Total</b>					<b>R\$ 50.000,00</b>



**CRONOGRAMA DE RECEITAS E DESPESAS – PARA CADA ATIVIDADE**

Periodicidade	Receitas (descrição)	Valor R\$	Despesas (Descrição)	Valor (R\$)
Maio /2019	Entrada de repasse mensal PRÉ-PRODUÇÃO, PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	R\$ 17.413,72	Materiais de Limpeza e Higiene	R\$ 479,14
			Serviço de Alimento	R\$ 4.214,00
			Material de Escritório	R\$ 466,27
			Divulgação	R\$ 2.267,00
			Contabilidade + RH	R\$ 654,31
junho/2019	Entrada de repasse mensal PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	R\$ 16.293,14	Materiais de Limpeza e Higiene	R\$ 479,14
			Serviço de Alimento	R\$ 4.214,00
			Contabilidade + RH	R\$ 11.600,00
Julho/2019	Entrada de repasse mensal PRODUÇÃO (EXECUÇÃO)	R\$ 16.293,14	Materiais de Limpeza e Higiene	R\$ 479,14
			Serviço de Alimento	R\$ 4.214,00
			Contabilidade + RH	R\$ 11.600,00
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 50.000,00</b>		<b>R\$ 50.000,00</b>



**Rosângela Crepaldi dos Santos**  
Presidente