

EVENTO - VIRADINHA DA SAÚDE SUL

UNIDADE E ENDEREÇO	NOME DA ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO
ESPAÇO PISCINA				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Alongamento	Práticas Corporais Alongamento Dinâmico	10/abr	9h30 às 9h50
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Lian Gong	Vivência de Lian Gong	10/abr	10h às 10h20
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Pilates	Vivência de Pilates	10/abr	10h30 às 11h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Tai Chi Pai Lin	Vivência de Tai Chi Pai Lin	10/abr	11h10 às 11h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Dança Circular	Roda de dança	10/abr	11h40 às 12h10
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Automassagem (corporal)	Sequência de automassagem para promover o relaxamento de todos os segmentos corporais	10/abr	12h20 às 12h50
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Automassagem facial	Automassagem facial: Orientação prática sobre o benefício da massagem facial no relaxamento da musculatura, desintoxicação e redução de edemas	10/abr	13h às 13h20
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Alongamento	Alongamento corporal	10/abr	13h30 às 13h50
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Relaxamento	Prática de relaxamento : Incentivar entre os participantes a prática regular de técnicas simples de relaxamento para a saúde emocional e aumento da autoestima	10/abr	14h às 14h30
SALA MULTIUSO				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Auriculoterapia	Aplicação de auriculoterapia	10/abr	9h às 14h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Reflexologia	Vivência feita pela Associação Brasileira de Reflexologia	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Reiki	Aplicação de reiki por voluntárias	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Quarto Escuro	Intervenção Quarto Escuro para abordar questões de violência contra a mulher	10/abr	9h às 15h
QUIOSQUE				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Oficina de Mindfulness	Propiciar vivência de Meditação ao público interessado	10/abr	13h30 às 13h50
QUADRA DESCOBERTA				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Jogos recreativos e lúdicos da saúde	Atividades promovidas pelos educadores físicos da região em parceria com educador físico do CEU Alvarenga	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Farol da alimentação	Atividade junto com fonoaudióloga, nutricionista e educador Físico com crianças em idade de alfabetização com brincadeira que envolve alimentação saudável, atividade física e letramento	10/abr	12h às 14h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Aulão de Jiu-jitsu	Aula de Jiu-jitsu	10/abr	14h às 15h
TEATRO				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Abertura oficial	Fala de abertura das autoridades presentes	10/abr	9h às 9h15
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Dança de Roda	Apresentação CEU Alvarenga	10/abr	9h15 às 9h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Vídeo Dr Dentuço	Vídeo "Dr. Dentuço" + sensibilização com as crianças (de 4 a 8 anos) sobre saúde bucal	10/abr	9h30 às 10h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Cordel da dengue	Atividade lúdica direcionada para crianças de 6 a 10 anos com agentes da UVIS Campo Limpo	10/abr	10h às 10h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Apresentação cultural	Apresentação cultural do Projeto Guri	10/abr	10h30 às 11h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Teatro de Fantoche/UVIS SACA	Apresentação de teatro de fantoche com tema sobre arboviroses direcionada ao público Infantil de 2 a 8 anos	10/abr	11h às 11h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Musicoterapia	Apresentação de música	10/abr	11h30 às 12h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Teatro de Fantoches/PAVS Monte Azul	Apresentação de peças teatrais com temáticas ambientais (cuidado com a água e posse responsável de animais). Para crianças entre 3 e 5 anos	10/abr	13h às 13h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Vídeo "A Menina Mariana"	Atividade de uma hora para todas as idades com exibição do vídeo e sensibilização sobre os cuidados com saúde bucal	10/abr	13h30 às 14h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Encerramento	Encerramento	10/abr	14h30 às 15h
OUTROS ESPAÇOS				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Testagem HIV	Testagem rápida para HIV por meio de fluido oral	10/abr	9h às 14h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Redinha Sul	Exposição e comercialização dos produtos feitos nas oficinas terapêuticas dos serviços de saúde mental. Serão 30 empreendimentos sociais divididos nas tendas	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Roda de Conversa sobre Gravidez na Adolescência para adolescentes	Vão abordar, numa roda de conversa, aspectos como: o impacto da gravidez para meninas e meninos, responsabilidades, métodos de prevenção, disponibilidade e acesso à informação, saúde sexual e reprodutiva, direitos reprodutivos. Capacidade do grupo: 30 adolescentes.	10/abr	10h às 11h30
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Exposição "Corpos das Penhas"	Exposição "Corpos das Penhas", do Centro de Defesa e Convivência da Mulher (CDCM) "Mulheres Vivas". As silhuetas humanas em tamanho real representam mulheres que foram mortas, em sua maioria, pelos próprios companheiros, por isto, cada figura traz informações sobre os crimes que são reais.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Exposição de fotos URSI /PAI Cidade Ademar	Projeto fotográfico chamado "Fases do Envelhecimento: Olhares sobre o Invisível". São fotos de 10 idosos atendidos pela URSI e PAI Cidade Ademar retratando a essência de cada um deles.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Prevenção de quedas em idosos	Prevenção de quedas em idosos por meio de maquete URSI Cidade Ademar	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Trovadores	Profissionais das UBS Jardim Mitsutani e Arrastão se vestem de palhaço e cantam, abordam usuários e oferecem abraço em troca de cigarro para sensibilizar sobre importância de cessação do tabagismo	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Oficina de origami	Oficina com Sr Itamar, oficineiro voluntário do CECCO Campo Limpo. Serão 4 oficinas de 1 hora de duração com 15 a 20 pessoas, podendo ser crianças e pessoas de qualquer idade. No caso é interessante se forem crianças a professora da classe ficar junto.	10/abr	10h às 11h; 11h às 12h; 13h às 14h; 14h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Contação de História	Contação de história para crianças de 3 a 7 anos sobre temática voltada à saúde e meio ambiente, tais como cuidados para evitar piolhos e cuidados para evitar a gripe. Cada grupo para 15 crianças (em média), dura cerca de 30 minutos.	10/abr	9h às 15h (02 contações por hora) com grupos de cerca de 15 crianças

CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Contação de história + oficina da boneca Abayomi	Serão feitas duas oficinas para cerca de 25 crianças cada uma com uma hora e meia de duração cada (ver horários ao lado). Detalhes da oficina: Por meio da confecção de bonecas, com retalhos e nós iniciamos a história de mulheres que usaram de sabedoria e coragem para acalantar crianças trazidas da África para o Brasil. Abayomi tem origem iorubá que significa encontro Precioso abay= encontro omy = precioso.	10/abr	Turma 1 - 10h -11h30 ; Turma 2 - 13h30 -15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Mercadinho - Atividade de alimentação saudável para crianças	Crianças aprendem simulando compras em um mercado a fazer novas escolhas de alimentos, além de trabalhar autonomia com contas e dinheiro	10/abr	9h às 15h
TENDAS				
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Sal de ervas	Apresentar a opção mais saudável do uso de sal de ervas, a partir de uma amostra para as pessoas que participarem da viradinha e também de imãs de geladeira para terem em fácil acesso a receita em casa e o despertar para mudança de hábitos.+ Menos sal mais saúde: como o sal afeta a pressão arterial	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Jogo da memória	Demonstrar possibilidades pedagógicas lúdicas de interação com a natureza. O jogo se trata de um formato grande de exposição de banner, que pode ser utilizado por diferentes idades (a partir dos 5 anos) como estratégia de sensibilização.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Mini cisterna	Demonstra a captação e armazenamento correto da água de chuva	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Exposição Bairro Sustentável - CEJAM	Maquete construída por Agentes de Promoção Ambiental expõe situações socioambientais urbanas com respectivas sugestões de melhorias/soluções sustentáveis.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Mini Composteira	Demonstrar o processo de compostagem caseira passo a passo com uma composteira educativa.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Uso Racional de medicamentos	Uso racional de medicamentos "Medicamento é coisa Séria" - Circuito do uso racional dos medicamentos. Será orientado o passo a passo do uso racional, contra a automedicação, Locais de armazenamento, horário de administração dos medicamentos, a importância do tratamento no prazo correto, finalizando com instruções sobre descarte correto dos medicamentos.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Mesa de animais sinantrópicos + orientação sobre as arbovírus	A UVIS SACA irá montar uma mesa de animais sinantrópicos para abordar os riscos que esses animais apresentam para o ser humano	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Vacinação de Febre Amarela e também de Influenza (neste caso só para crianças de 6 meses a menores de 6 anos e gestantes)	Vacinação da febre amarela/influenza e, orientações quanto a outras vacinas	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Conhecendo o CAPS AD Sto Amaro	Papel do CAPS AD no SUS - Sensibilizar a população através da realização de campanhas informativas de caráter educacional, estimulando a importância da inclusão e do atendimento em meio aberto ou seja não pensando apenas em tratamento através de internação.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Orientação Saúde Bucal	Informações sobre saúde bucal com entrega de kits de higiene oral; Orientações gerais quanto a higienização e os riscos para os pacientes tabagistas	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Tabagismo	Abordagem mínima de tabagismo que consiste em apresentar o Programa a fim de provocar o desejo de cessação de tabaco nos participantes	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Intervenção de Alimentação Saudável	Abordagem educativa de alimentação saudável através de rótulos de alimentos. Atividade destinada aos pais.	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Programa de Voluntariado	Banner sobre os trabalhos de voluntariado na CRS Sul	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Programa de Doulas	Banner do Programa Doulas da sul + Doula voluntária tirando dúvidas do público	10/abr	9h às 15h
CEU Alvarenga (Estrada do Alvarenga, 3.752 - Baln. São Francisco)	Oficinas de rádio e artes gráficas	O público poderá interagir pintando uma das três telas disponibilizadas para a intervenção ou ainda deixar seu recado na rádio do CAPS	10/abr	9h às 15h