1 ORIENTAÇÕES PARA USO DA ÁGUA

Nesse momento de situação de desabastecimento, muitas pessoas acabam buscando alternativas para driblar a falta de água, o que pode oferecer risco à saúde.

A água de poços rasos, de minas e de bicas não é recomendada para o consumo humano, pois está sujeita à contaminação por agentes microbiológicos e poluentes químicos.

As doenças mais comuns transmitidas pela água não potável são: doenças diarreicas, cólera, febre tifoide e hepatite A.

2 ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

A água utilizada para consumo humano deve ser potável, isto é, aquela que é tratada e proveniente do abastecimento público, de poços profundos, de caminhões-pipa e água mineral envasada, devidamente regularizados na Vigilância em Saúde Municipal.

UTILIZE A ÁGUA POTÁVEL PARA:

- Lavar as mãos, escovar os dentes e tomar banho;
- Beber, cozinhar e preparar alimentos;
- Lavar louças, eletrodomésticos e superfícies;
- Lavar roupas ou quaisquer materiais que entrem em contato com o corpo humano ou alimentos.

NO CASO DE COMPRA DE:

Água envasada ou gelo: Verifique se a embalagem está em bom estado de conservação, se os lacres não estão violados, se os rótulos estão perfeitamente legíveis e se está dentro do prazo de validade.

Água de caminhão-pipa:

As empresas fornecedoras, transportadoras e/ou distribuidoras de água potável por caminhão-pipa devem possuir inscrição no Cadastro Municipal de Vigilância em Saúde – CMVS.

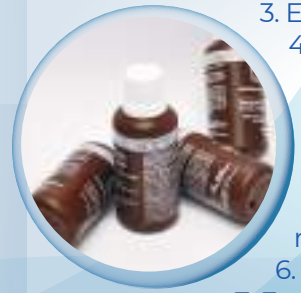
Consulte a lista no site:

www.prefeitura.sp.gov.br/covisa

3 ARMAZENAMENTO DE ÁGUA POTÁVEL

- Utilize recipientes de uso doméstico: baldes, bacias, panelas, garrafas, jarras, ou recipientes de uso exclusivo para este fim, de material não-tóxico, de fácil limpeza e que possuam tampa com completa vedação.

4 PROCEDIMENTO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS RECIPIENTES



1. Utilize água potável;
2. Lave com água e sabão ou detergente;
3. Enxague bem;
4. Misture 2 colheres de sopa de hipoclorito de sódio (2,5%), distribuído nas UBS ou água sanitária (2,0 a 2,5%) com 1 litro de água e jogar no recipiente;
5. Passe esponja limpa em todo o recipiente;
6. Deixe coberto por 15 minutos;
7. Enxague com a água potável e deixar secar naturalmente.

5 DURANTE O ARMAZENAMENTO DA ÁGUA

- Mantenha os recipientes limpos, em locais secos e arejados, sem exposição ao sol e ao calor;
- Sempre bem fechados para evitar a entrada de sujeira e livre do acesso de animais e do mosquito da Dengue;
- Mantenha fora do alcance de crianças para evitar acidentes;
- Identifique os recipientes separando claramente os que contém água potável e os que contém água de chuva, não potável.

6 CUIDADO REDOBRADO!

ÁGUA DE CHUVA OU DE REAPROVEITAMENTO DOMÉSTICO **NÃO É POTÁVEL.**

A água de chuva corre por telhados e calhas, trazendo fezes de pombos e poluentes, e a água da lavagem de roupas em máquinas e tanquinhos contém microrganismos. Evite o uso no interior da residência.

UTILIZE SOMENTE PARA:

- **Lavar veículos, tapetes e panos de chão; áreas externas, como calçadas e quintais e regar plantas e jardins.**

7 DURANTE O ARMAZENAMENTO DA ÁGUA

Em locais onde não há acesso à água tratada, ou se houver alteração da coloração, odor e/ou gosto, recomenda-se realizar o tratamento doméstico da água, conforme tabela abaixo.

A água para consumo humano deve ser filtrada (com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo), e, posteriormente, fervida por 5 minutos a contar do início da fervura. A fervura da água elimina bactérias, vírus e parasitas, por isso, é o método preferencial para tratamento da água de consumo humano. Caso não seja possível ferver, obter água de uma fonte que não tenha sido contaminada por esgoto e realizar a filtração (com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo) e posterior tratamento com hipoclorito de sódio (2,5 %).

Água	Hipoclorito de sódio	Modo de higienização
1 litro	2 gotas	• Para cada litro de água para consumo humano, adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio (2,5%); • Deixar repousar por 30 minutos.
20 Litros	1 colher de chá	
200 Litros	1 colher de sopa	
1000 Litros	2 copinhos de café (descartável)	

Fonte: Adaptado de Ministério da Saúde - Secretaria de Vigilância em Saúde (2014)

LEMBRE-SE

Essa água tratada deve ser consumida no mesmo dia.

www.prefeitura.sp.gov.br/covisa

SUS

covisa COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE

ORIENTAÇÕES SOBRE ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

CIDADE DE SÃO PAULO SAÚDE