

RISCOS BIOMECÂNICOS

Lesões	Causas ocupacionais	Algumas atividades
Bursite do cotovelo	Compressão do cotovelo contra superfícies duras	Apoiar o cotovelo em mesas e superfícies rígidas
Contratura de fáscia palmar	Compressão na palma da mão associada à vibração	Operar compressores pneumáticos
Dedo em Gatilho	Posições forçadas e repetitivas com compressão da palma da mão associada à realização de força	Apertar alicates e tesouras
Epicondilites e entesopatias do Cotovelo	Movimentos repetitivos e posições forçadas de preensão prolongada de objetos, principalmente flexão dorsal do punho com (dorso do mão elevada) e nas pronosupinações com utilização de força. Vibrações localizadas	Apertar parafusos, desencapar fios, tricotar, operar motosserra
Síndrome do Canal Cubital	Flexão extrema do cotovelo com ombro abduzido(aberto). Vibrações.	Apoiar cotovelo ou antebraço em mesa
Síndrome do Canal de Guyon	Compressão ou impacto na borda ulnar do punho(lado do quinto dedo).	Carimbar
Síndrome do Desfiladeiro Torácico	Compressão sobre o ombro, flexão lateral do pescoço, elevação do braço.	Fazer trabalho manual sob veículos, trocar lâmpadas, pintar paredes, lavar vidraças, apoiar telefones entre o ombro e a cabeça
Síndrome do Interósseo Anterior	Compressão da metade distal do antebraço.	Carregar objetos pesados apoiados no antebraço
Síndrome do Pronador Redondo	Esforço manual do antebraço em pronação(palma da mão para baixo).	Carregar pesos, praticar musculação, apertar parafusos
Síndrome do Túnel do Carpo	Movimentos repetitivos de flexão, mas também extensão com o punho, principalmente se acompanhados por realização de força.	Digitar, fazer montagens industriais, empacotar
Tendinite da Porção Longa do Bíceps	Manutenção forçada ou repetitiva do antebraço supinado(palma da mão para cima) e flexionado sobre o braço ou do membro superior.	Carregar muito peso
Tendinite do Supra – Espinhoso; Sd do Manguito Rotador e bursite de ombro	Posições forçadas e gestos repetitivos de elevação com dos cotovelos acima dos ombros e abdução dos ombros associada a força. Vibrações localizadas.	Carregar pesos sobre o ombro. Manutenção de estruturas ou equipamentos acima da cabeça(trabalho manual sob veículos, trocar lâmpadas, pintar paredes, lavar vidraças)
Tenossinovite de De Quervain	Postura forçada do polegar em pinça seguida de rotação ou desvio ulnar(lado do quinto dedo) do carpo, principalmente se acompanhado de força	Apertar botão com o polegar. Torcer objetos.
Tenossinovite dos extensores dos dedos	Fixação com dorso da mão elevada (flexão dorsal do punho) Movimentos repetitivos de flexão e extensão dos dedos.	Digitar, operar mouse
Cervicobraquialgia e cervicalgias	Posições forçadas e gestos repetitivos com extensão, flexão rotação e lateralização do pescoço. Vibrações ou compressões localizadas.	Carregar peso sobre cabeça e ombro. Fazer trabalho manual com cabeça abaixada ou elevada.
Dorsalgias e lombalgias	Posições forçadas e gestos repetitivos com flexão, rotação e lateralização do corpo. Vibrações ou compressões localizadas.	Carregar muito peso com joelho esticado. Fazer trabalho manual objetos no chão ou mesa muito baixa.

Anexo- IN/DC 98 INSS

Doenças relacionadas ao trabalho MS 2001

Fonte: bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/doencas_relacionadas_trabalho1.pdf