

# TERMO DE REFERÊNCIA

## Desenho Metodológico da Oficina:

*"Vigilância de DCNT: Fatores de Risco e Proteção e Promoção da Saúde"*

Núcleo de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis (NDANT) da Divisão de Vigilância Epidemiológica – DVE / COVISA

### **INTENCIONALIDADE EDUCACIONAL:**

Esta atividade tem como objetivo dar visibilidade ao trabalho da Vigilância de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), implementar suas ações e apoiar o cuidado e promoção da saúde para o enfrentamento das DCNT, a partir da divulgação dos resultados do boletim epidemiológico "Tendência temporal de fatores de risco e proteção para as doenças crônicas não transmissíveis - VIGITEL 2006-2017".

### **PREPARAÇÃO:**

1. Escolher espaço adequado para o número de participantes previstos.
2. Arrumar o espaço com cadeiras dispostas em círculos, para as discussões em grupo. Cada grupo deverá ter até 8 pessoas.
3. Materiais:
  - a. Tarjetas: meia folha ou folha inteira de papel A4 (sulfite ou outro), preferencialmente com cores diversas;
  - b. Caneta piloto: para melhor visualização das tarjetas no mural, é recomendado o uso de caneta piloto ou canetinhas coloridas;
  - c. Fita adesiva para fixar as tarjetas no mural;
  - d. Computador e data show ou outro recurso multimídia (de acordo com o tipo de disparador escolhido);
  - e. Impressão dos números de 1 ao 5 para formação dos grupos diversidade (conforme previsão de participantes);
  - f. Impressão dos contextos para cada grupo.

## **ORGANIZAÇÃO:**

Estimativa de tempo para desenvolvimento das atividades propostas – 4 horas

### **RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES (30 min)**

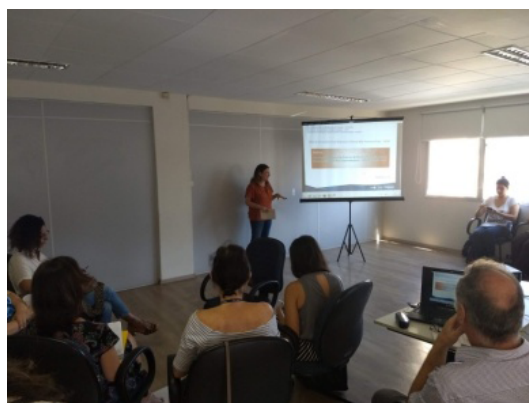
#### **MOMENTO 1 (15 min):**

Os facilitadores fazem uma breve apresentação da proposta e atividades que serão realizadas durante a oficina.

#### **MOMENTO 2 (30 min):**

Uso de disparador para contextualizar e justificar a relevância do tema que será trabalhado (pode ser um filme, uma música, um texto, apresentação, etc).

Disparador: apresentação expositiva dos principais resultados do boletim “Tendência temporal de fatores de risco e proteção para as doenças crônicas não transmissíveis- VIGITEL 2006-2017”.



*Uma das integrantes da equipe técnica do Núcleo de Doenças e Agravos Não Transmissíveis (NDANT) apresentando o boletim: “Tendência temporal de fatores de risco e proteção para as doenças crônicas não transmissíveis a partir do VIGITEL 2006-2017”.*

### **MOMENTO 3 (30 min – se possível, é recomendado mais tempo):**

Trabalho em grupo – GRUPO DIVERSIDADE

Na recepção os participantes recebem um número de 1 a 5 aleatoriamente, com intuito de formar 5 grupos compostos por pessoas que trabalhem em locais diferentes. Ao invés de números, os grupos também podem ser formados usando a criatividade: por cores, objetos, chocolates , etc.

Cada grupo corresponde a um fator de risco e/ou proteção relativo às DCNT:

- 1. Obesidade**
- 2. Consumo de frutas, verduras e legumes**
- 3. Atividade física**
- 4. Tabagismo**
- 5. Consumo de álcool**

Após a formação dos grupos, cada um discutirá sobre um dos 5 fatores de risco e/ou proteção, a partir da experiência e conhecimento prévio de cada um dos participantes, com base nas informações do disparador (MOMENTO 2) e auxílio de um contexto\* previamente elaborado. Como produto da atividade, o grupo deverá eleger duas “ideias-força” que reflitam o que surgiu de mais importante na discussão (a ideia-força pode ser uma palavra ou pequena frase).

Cada ideia-força deverá ser escrita numa tarjeta para compor um painel, e o grupo deve escolher um componente para apresentar a síntese da discussão.

Durante o tempo de discussão, os facilitadores devem circular pelos grupos a fim de esclarecer possíveis dúvidas, mas sem dar soluções ou interferir na escolha das ideias-força.

*\*Contexto: trata-se de um texto de aproximadamente uma lauda, com evidências e outras informações relevantes e abrangentes que ajudem na reflexão do grupo. Entretanto, o contexto não deve trazer soluções, estas devem surgir na discussão em grupo.*



*Grupos diversidade discutindo sobre fatores de risco e/ou proteção*

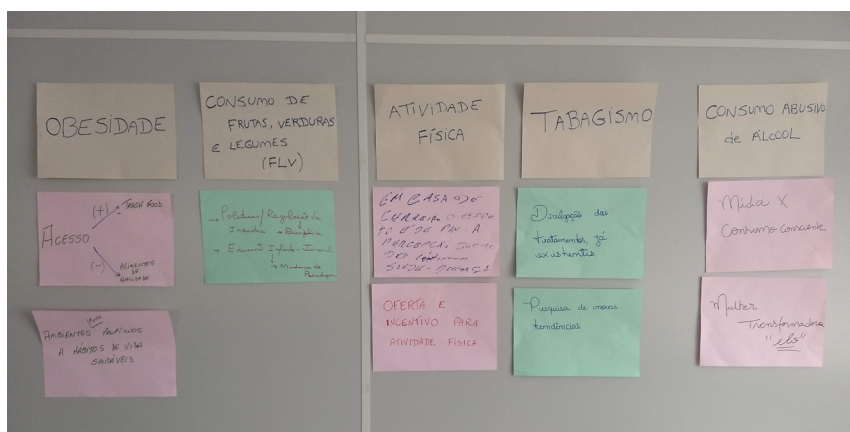
## MOMENTO 4 (1h):

Apresentação dos grupos- construção de painel com tarjetas

Os facilitadores deverão organizar previamente um mural em parede ou outra superfície, com tarjetas contendo o nome dos 5 fatores de risco e/ou proteção que estarão sendo discutidos, dispostos um ao lado do outro.

Um grupo de cada vez, deverá colar as duas tarjetas com as ideias-força embaixo do nome correspondente ao fator de risco e/ou proteção para as DCNT no mural e apresentar a síntese da discussão. Cada um dos 5 grupos terá até 10 minutos de explanação.

Nos últimos 10 minutos os facilitadores deverão fazer um fechamento da atividade, por meio da sistematização das falas dos grupos, podendo agregar novas informações.



*Painel de tarjetas com as “idéias força” que representam a essência da discussão dos grupos*



*Um dos grupos Diversidade apresentando suas tarjetas e a síntese da discussão em grupo*

## **MOMENTO 5 (30 min – se possível, é recomendado mais tempo):**

Trabalho em grupo – GRUPO AFINIDADE

Os participantes são orientados a se reorganizar em novos grupos, desta vez considerando alguma afinidade, para aprofundamento da discussão. No exemplo, a nova conformação dos grupos foi orientada pela Coordenação Regional de Saúde (CRS) onde cada participante trabalha.

Cada grupo deverá responder um questionário semiestruturado contendo perguntas relativas aos 5 fatores de risco e/ou prevenção para as DCNT (ANEXO A):

1. O que é feito para o enfrentamento?
2. Quem são os responsáveis?
3. O que falta?
4. Como a vigilância pode ajudar?

O questionário também contém um campo aberto para apontamentos complementares.

Após preenchimento, o questionário deverá ser entregue aos facilitadores, que deverão sistematizar os resultados para devolutiva.

## **MOMENTO 6 (30 min):**

Pactos de trabalho e Avaliação

Neste momento deverão ser combinados os próximos passos. No exemplo, ficou combinado o agendamento de uma segunda oficina para devolutiva e discussão dos resultados do produto da atividade em grupo afinidade.

É importante fechar o encontro com algum tipo de avaliação. Todos os participantes são orientados a citar uma palavra que represente o sentimento gerado após a vivência das atividades propostas.

Oficina: "Vigilância de DCNT: Fatores de Risco e Proteção e Promoção da Saúde"

CRS:

TEMA	O QUE É FEITO PARA O ENFRENTAMENTO?	QUEM SÃO OS RESPONSÁVEIS?	O QUE FALTA?	COMO A VIGILÂNCIA PODERIA AJUDAR?
OBSIDADE				
ATIVIDADE FÍSICA				
BAIXO CONSUMO DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS				
TABAGISMO				
CONSUMO ABUSIVO DE ALCÓOL				
Aponte outras colocações que julgar pertinentes:				

Anexo