

Orientações

sobre prevenção de riscos à saúde A Coordenadoria de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

Instituições Para Idosos

As instituições voltadas ao abrigo e assistência de pessoas com 60 anos ou mais são responsáveis por atender às necessidades dos idosos, oferecendo assistência apropriada a cada fase do processo de envelhecimento. O local deve possuir um ambiente seguro, com boas condições de higiene e alimentação.

A participação da família é importante e deve acompanhar a vida do idoso na instituição.

Todo estabelecimento de atendimento a idosos está sujeito ao Cadastro Municipal de Vigilância em Saúde – CMVS



Instituições de Longa Permanência para Idosos

São destinadas a idosos com diferentes graus de dependência. A equipe de funcionários da instituição e a área física do imóvel deverá atender às diferentes necessidades dos idosos que vivem no local, quanto às suas condições de saúde e a capacidade desses idosos em executar atividades de vida diária como alimentar-se, realizar cuidados de higiene pessoal, locomover-se.

As instituições devem promover:

- Atividades de lazer, recreativas, físicas e culturais;
- Convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- Desenvolvimento de atividades com pessoas de outra geração da comunidade local;
- Atividades que estimulem a autonomia dos residentes;
- A liberdade de ir e vir para residentes independentes e autônomos.

Recursos Humanos em Instituições de Longa Permanência para Idosos

- **Instituições que possuam idosos independentes** mesmo que requeiram uso de equipamentos de auto-ajuda, capazes de executar atividades de vida diárias (alimentar-se, realizar atividades de higiene pessoal, locomover-se): 01 cuidador para 20 idosos, com carga horária de 8 horas;
- **Instituições que possuam idosos com dependência grau II**, que necessitam de apoio para executar até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada: 01 cuidador para 10 idosos;
- **Instituições que possuam idosos com dependência grau III** que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo: 01 cuidador para 6 idosos e profissionais da área da saúde – médico, enfermeiro, auxiliares/técnicos de enfermagem

Antes de deixar seu familiar aos cuidados de clínicas e instituições, verifique se:

- O local é limpo, iluminado e ventilado;
- O piso é antiderrapante e uniforme para evitar quedas. Não deve haver tapetinhos soltos na porta ou em outro local;
- Há rampas com barras de apoio ou corrimão;
- Os pisos das escadas são revestidos de material antiderrapante, com sinalização no primeiro e último degrau;
- As portas e entrada têm largura adequada para acesso dos usuários e permitam o trânsito de cadeiras de rodas;
- Os sanitários e chuveiros possuem barras de apoio e se comportam cadeiras de rodas;
- As janelas e sacadas têm grades ou telas de proteção;
- Há leitos individuais, com espaço para circulação de cadeiras de rodas entre eles;
- As roupas de cama estão limpas e são trocadas com frequência. Não deve ter odor de urina.



Alimentação

A Instituição deve garantir aos idosos a alimentação, respeitando os aspectos culturais locais, as condições de saúde dos idosos e oferecendo no mínimo 06 refeições diárias, com cardápio elaborado e supervisionado por profissional de nutrição.



Guia do Cidadão Vigilante

Instituições de Longa Permanência de Idosos

Guia do Cidadão Vigilante

Óticas
Creches
Saneantes
Academias
Cosméticos
Medicamentos
Salões de Beleza
Tatuagem e Piercing
Alimentos Perecíveis
Massagem e Estética
Cuidados ao Comprar Alimentos
Consultórios Médicos e Odontológicos
Instituições de Longa Permanência de Idosos
Pet Shop

www.prefeitura.sp.gov.br/covisa



CIDADE DE SÃO PAULO
SAÚDE