

Inovação em Saúde digital: aplicativo “Modera SP” para Triagem e Intervenção Breve na prevenção do consumo nocivo de álcool0

 [saudeprefsp](#)

prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

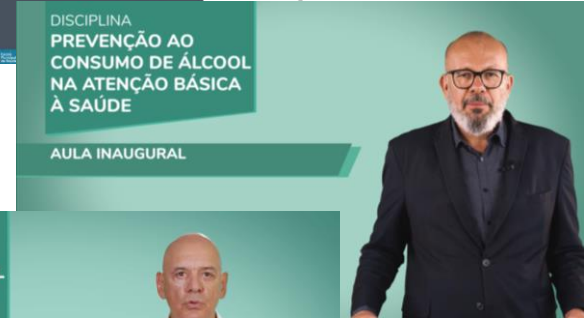


Objetivos da oficina:

1. **Curso de formação**
2. **Metodologia Triagem e Intervenção Breve**
3. **Conceitos básicos do consumo moderado**
4. **Acessar o aplicativo**
5. **Comunicação e engajamento**
6. **Fluxo e protocolo de atendimento na rede**
7. **Uso da plataforma**



Formação dos profissionais





Modera SP

Ferramenta digital de **Triagem e Intervenção Breve** para **prevenir** o consumo nocivo de bebidas alcoólicas na rede pública de saúde do município de São Paulo, através de **educação em saúde** e integrado com o **encaminhamento** para tratamento nos casos necessários.



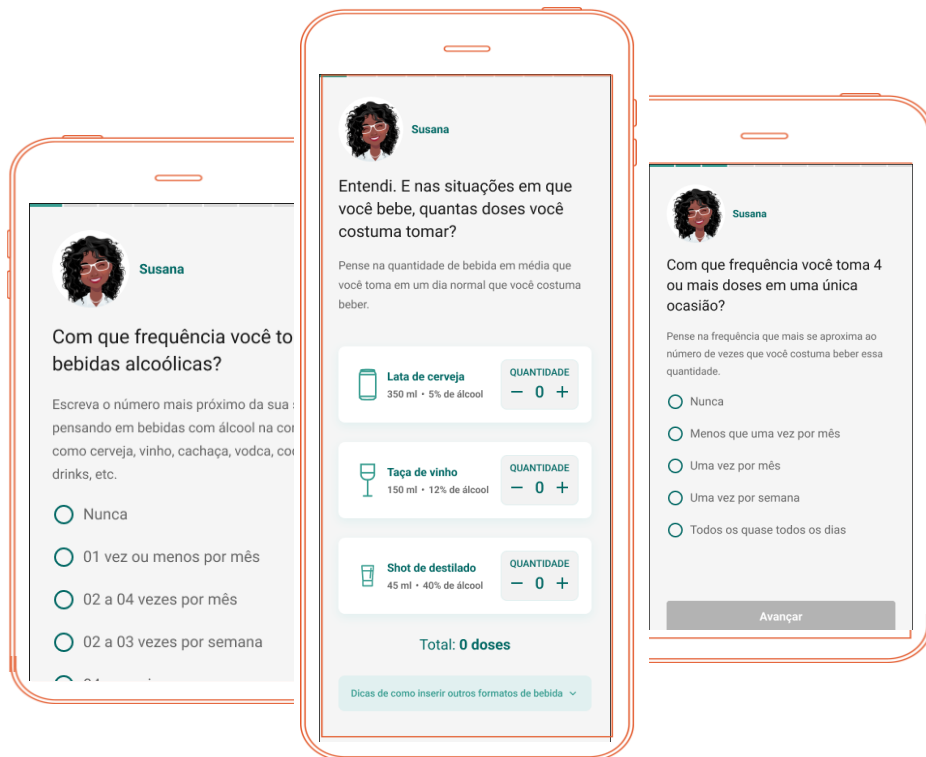
Susana



Triagem

O protocolo começa com a **aplicação do questionário AUDIT** (versão validada no Brasil e utilizada também na pesquisa ISA Capital). A partir da pontuação o usuário é **classificado em 4 zonas de risco** e para cada uma delas é estabelecido uma jornada na plataforma.









Mensagem de classificação e orientação de risco de acordo com a zona

Feedback individual e recomendações gerais de saúde

Feedback normativo personalizado por sexo e idade



INTERVENÇÃO BREVE

Plano de Mudança reduzir / parar / sem B.P.E.

Criação de limite de consumo semanal

Incentivo à mudança

Diário de consumo de álcool
Monitoramento de limite semanal



MUDANÇA DE COMPORTAMENTO

FERRAMENTAS INTERATIVAS

Bebida: Mitos e verdades

O que te motiva a beber?

Exercícios de respiração

Atividades substitutas

BIBLIOTECA DE CONTEÚDO

Receitas sem álcool

Seu dinheiro e o álcool

Vídeos

Efeitos do álcool no corpo

Dicas de especialistas



Modera SP



DIRETRIZES
PARA O
CONSUMO

- **Beber água**
- **Se alimentar**
- **Beber devagar**
- **Limite de doses**
- **2 dias sem beber**
- **Não dirigir**

VAMOS VER COMO
FUNCIONARÁ NA
PRÁTICA



Digitalize
o QR Code
e acesse o
Modera SP.

MODERASP.SAUDE.PREFEITURA.SP.GOV.BR




Você já parou pra pensar
sobre o seu consumo de
bebida alcoólica?

Beber pode ser um hábito
com baixo risco, desde que a
pessoa não exagere. Mas
como saber?

Para ajudar você a descobrir se a forma
que você bebe prejudica a sua saúde,
criamos o programa Modera SP.

Acessar o programa, é muito fácil: basta
você entrar no e-saúdeSP, o aplicativo
da Secretaria Municipal da Saúde de
São Paulo, e clicar no botão Modera SP.



Site



ATIVIDADE PRÁTICA – ACESSAR O MODERA SP

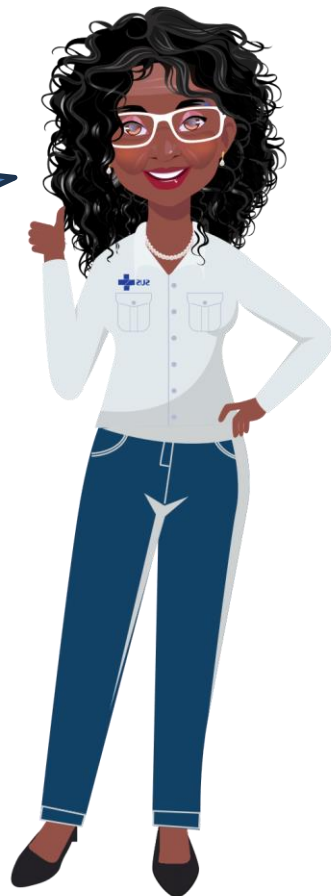
1. **BAIXAR / ATUALIZAR O E-SAUDESP**
2. **ACEITAR TERMOS DE USO**
3. **ACEITAR LOCALIZAÇÃO DURANTE O USO DO APP**
4. **CADASTRO NA UBS DA REGIÃO SÃO MIGUEL**
5. **REINICIAR O APLICATIVO**
6. **CLICAR NO BOTÃO MODERA**
7. **FAZER A TRIAGEM COM ATENÇÃO (não pode refazer)**
8. **ASSISTIR AO VÍDEO DO FEEDBACK**

ERROS / BUGS: suporte.esaudeesp@getconnect.com.br



Modera SP

**AGORA
VAMOS CONHECER
OS MATERIAIS DE
COMUNICAÇÃO**



Press kit por UBS (piloto):

- 1000 panfletos
- 2 banners
- 20 cartazes
- 100 placas de PVC



Panfletos



Banners



Cartazes



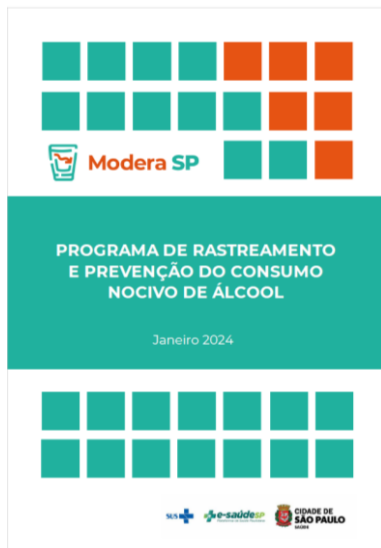
Placa PVC para estabelecimentos

Digital kit:

Vídeo de apresentação para pacientes

Cartão digital PDF

Manual Técnico Modera SP



Manual Técnico (PDF)



Cartão digital (PDF)



Vídeo de Apresentação



**COMO COMUNICAR E ENGAJAR OS
PACIENTES A ACESSAREM O
MODERA SP?**



Modera SP

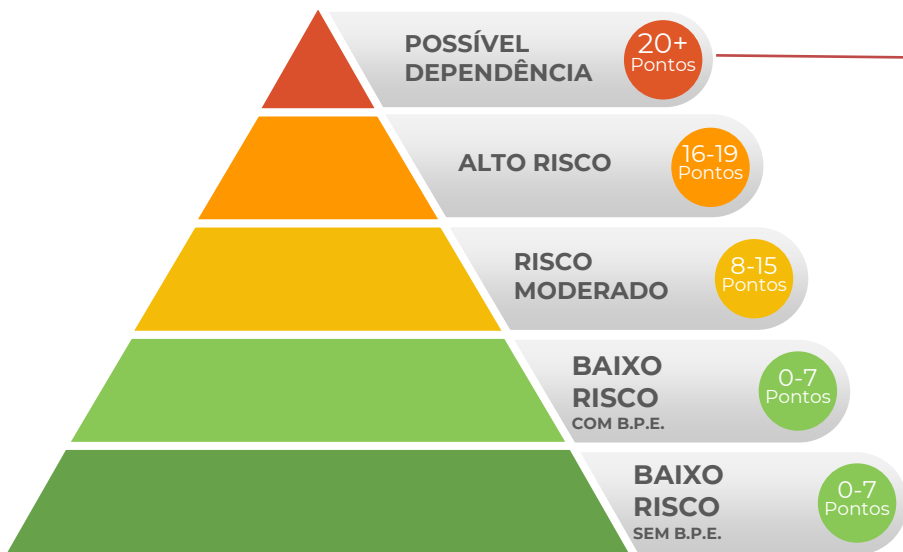
**PESSOAS COM
ALTO RISCO E
RISCO DE
DEPENDÊNCIA
DEVEM SER
AVALIADOS NA UBS**



ATENDIMENTO PRESENCIAL



Atenção à saúde para pessoas classificadas como alto risco e risco de dependência



É importante realizar uma consulta de avaliação para confirmar o diagnóstico de dependência do álcool, avaliar os riscos para uma Síndrome de Abstinência.

Também é recomendável oferecer um acompanhamento sistemático na unidade e, se houver, oferecer um programa estruturado por período de 6 – 12 semanas.

Obrigada!



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE