jornal do
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

HSPM
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

CIDADE DE SÃO PAULO
SAÚDE

Ano 15 | Edição 183 | Maio de 2023

HSPM recebe visita da Vereadora Janaína Lima

No dia 30 de maio, a Superintendente e a Chefe de Gabinete do HSPM receberam a visita da Vereadora Janaína Lima no prédio administrativo do hospital.

Na ocasião foram apresentados os serviços prestados, bem como os avanços e desafios, visando oferecer o melhor atendimento aos servidores públicos e aos seus dependentes.

A Vereadora manifestou admiração ao conhecer o número de serviços oferecidos, bem como a medicina integrativa (Práticas Integrativas e Complementares de Saúde e Hospedaria de Cuidados Paliativos), além dos equipamentos para exames/diagnósticos adquiridos recentemente.

A Parlamentar se colocou à disposição para contribuir no que for importante para o atendimento aos servidores no HSPM e comentou: "O objetivo da visita é aumentar o diálogo já existente no meu mandato. Vim aqui conhecer de perto o trabalho que a gestão tem realizado. Quero cada vez mais que as práticas adotadas pelo hospital se espalhem por toda a rede de saúde do município."

Superintendente, Chefe de Gabinete e Vereadora Janaína Lima em reunião na Superintendência

O HSPM recebeu emendas parlamentares:

R$ 110.000,00 - Para material permanente
Vereador: Professor Toninho Vespoli

R$ 200.000,00 - Para reforma da Casa de Cuidados Paliativos
Vereadora: Luana Alves

34ª SIPAT: PARTICIPE!

Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho

Setembro 2023

ACONTECEU!

Retrospectiva: a semana em homenagem às mães do HSPM

O Programa Gestão Humanizada realizou diversas dinâmicas no mês de maio em homenagem às mães. Com o objetivo de fomentar a prática esportiva, a primeira atividade foi o vôlei feminino, que aconteceu no dia 5 de maio no Colégio Santo Agostinho.

No dia 8 de maio foram expostas no saguão principal as poesias da Dra. Jovina Rulli Bovino, da Clínica de Ginecologia, que nos deu seu relato: "Para mim, foi uma experiência diferente e, ao mesmo tempo, profunda. Consegui reunir em um único espaço o conteúdo de quatro livros, e olhar a distância. Parece que a obra ganha uma outra perspectiva. Este outro olhar foi maravilhoso", disse a médica.

No mesmo local foi realizada a exposição "Quem é minha mãe?", com as fotos dos filhos de 24 servidoras e colaboradoras que participaram da gincana. No resultado das premiações, Silvia Sanches, da Gerência Técnica de Atendimento, foi a mãe que recebeu o maior número de acertos. Sueli Pelecisse e Denise Jacob empataram e acertaram os 24 nomes das mães. Um sorteio definiu o desempate e a sorte escolheu a Denise Jacob para receber o prêmio. Os prêmios foram cestas de chocolates, entregues à mãe mais votada e à servidora que acertou o maior número de sugestões.

Seguindo a programação, a terça-feira (9) foi destinada à cinoterapia. De acordo com a assistente social Joyce Reis Gonçalves, "A cinoterapia transforma a rotina do paciente. Durante a visita dos cães, percebemos o brilho no olhar de cada um, o sorriso e a alegria dos pacientes, de suas famílias e dos servidores. Muitos se emocionam e, neste momento, todos celebram a vida." Na visita também houve a entrega de almofadas do Projeto Mil Sorrisos aos pacientes, como mimos. A programação trouxe arte e música, com a apresentação da Camerata da Polícia Militar de São Paulo (PMSP), além dos corais da Guarda Civil Metropolitana (GCM) e do HSPM, no saguão do térreo. Oficinas de automaquiagem, exposição de chocolates e exibição de bijuterias da ONG Amor em Mechas também fizeram parte da programação.

No dia 12/05, iniciando às 6h, a equipe da Gestão Humanizada se posicionou na recepção principal para cumprimentar as mães servidoras que iniciavam ou finalizam o plantão com a entrega de flores simbólicas, como "mimos", em agradecimento à dedicação ao trabalho e em lembrança pelo Dia das Mães. Na ocasião também foram agraciados os profissionais de Enfermagem, em celebração à Semana da Enfermagem.

O evento foi uma realização do Programa de Gestão Humanizada, da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento.

Silvia Sanches e Denise Jacob, vencedoras da dinâmica do Dia das Mães

Servidores no jogo de vôlei, no Colégio Santo Agostinho

Dra. Jovina Rulli, ao lado de suas poesias expostas em mural, no saguão do térreo.

Exposição das fotos do mural

Coral do HSPM e da GCM em apresentação no saguão do térreo

Cães da Cinoterapia da Guarda Civil Metropolitana (GCM)

Apresentação da Camerata da Polícia Militar, no saguão do térreo

ACONTECEU!

Reunião divulga melhorias relacionadas ao controle de infecções hospitalares

Com o objetivo de divulgar o trabalho realizado pelas unidades do HSPM e desenvolver uma visão sistêmica que favoreça o cumprimento da missão do hospital - "Atender, Cuidar e Ensinar com Excelência"-, o Núcleo Executivo de Planejamento e Qualidade (NEPQ) tem realizado reuniões mensais com temáticas específicas.

No dia 23 de maio foi a vez da Seção Técnica de Controle de Infecção Hospitalar (STCIH) apresentar as informações e dados dos últimos meses. O Dr. Marcos Antônio Cyrillo, coordenador da STCIH apresentou aos participantes dados sobre infecção hospitalar, com séries históricas, informações sobre investimentos em antimicrobianos, inovações implementadas a partir do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS) e seus resultados, finalizando com a apresentação do equipamento MALDI_TOF, adquirido recentemente para o laboratório - o primeiro da cidade de São Paulo - e que traz como benefícios melhores resultados clínicos, redução de custos e do período de internação, proporcionando um melhor atendimento ao paciente.

A próxima reunião do NEPQ acontecerá no dia 20 de junho e terá como tema: "Gerência de Risco – "Resultados, Processos e Inovação"".

Apresentação do STCIH no anfiteatro do 9º andar

HSPM aposta na prática de Lian Gong para promover saúde aos servidores

O ambulatório de Práticas Integrativas de Saúde (PICs)/ Sala de Meditação está desenvolvendo uma proposta de ação para ampliar o Lian Gong, terapia direcionada aos servidores da instituição. Atualmente a atividade tem sido desenvolvida nos setores de Suprimentos, Almoxarifado e Farmácia, em parceria com a clínica de Fisioterapia.

O Lian Gong é uma das práticas terapêuticas reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O hospital já executava a atividade de Lian Gong desde o início do ano 2000, no Programa Vida e Terapia. Mas foi a Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor (COGESS) que a sedimentou em 2016 no ambiente de trabalho dos servidores municipais, por ser de fácil execução e aprendizado.

Os benefícios à saúde dos trabalhadores são: aumento da flexibilidade nas articulações, circulação sanguínea com maior fluidez, melhora na autoestima, redução de ansiedade, menor dependência de medicação e melhora na qualidade de vida.

Da esquerda para a direita: Dra. Joseli Suzin, Cássia Sampaio Moura, Dra. Flávia Ivana Pallinger, Dra. Elizabete Michelete, Tânia Liszt Betini e Claudia Maria Moura.

Colóquio de Produção Científica no Hospital do Servidor Público Municipal

No dia 4 de maio aconteceu o primeiro colóquio de produção científica, realizado pela Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP). As apresentações foram conduzidas por Juliane Cristina Burgatti Coelho - Diretora da GTEP, Ana Maria Pedroso de Campos Neta – Assessora da GTEP, e Estela Alves Madeira – Bibliotecária da GTEP.

No evento foram apresentadas as seguintes pesquisas: da Dra. Joseli Beatriz Suzin: "Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no contexto hospitalar: a percepção dos terapeutas"; do Dr. Marco Antônio Cyrillo: "Impacto farmacoeconômico e clínico na implantação de um pacote de medidas na prevenção das infecções da corrente sanguínea associada ao cateter venoso central; da Sra. Cássia Sampaio Moura: "Análise comparativa dos processos de capacitação e treinamento presenciais e a distância na educação corporativa".

A cerimônia contribuiu para estimular e divulgar a produção científica dos servidores do hospital, em conformidade com o programa de qualidade hospitalar, sendo aberta a todos os interessados, focando nos servidores do Setor da Qualidade, da Capacitação e Desenvolvimento e da Comissão de Ética em Pesquisa.

Participantes no 1º Colóquio de Produção Científica do HSPM

ACONTECEU!

Enfermagem proporcionou semana de atualização de conhecimentos aos profissionais

Realizada pela Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento, a Semana da Enfermagem 2023 trouxe diversos eventos nos dias 11 e 12 de maio, com o objetivo de celebrar e reconhecer o valor do trabalho dos profissionais e técnicos de Enfermagem que atuam no HSPM.

Na cerimônia de abertura do evento participaram a Superintendente em substituição, Dra. Flávia Ivana Pallinger, o Diretor do Departamento de Atenção à Saúde, Dr. Marcos Yoshio Yano, e a Gerente de Enfermagem do HSPM, Dra. Mariana Collela Aragão. Entre as palavras boas-vindas, foi citada a importância da Enfermagem como um dos pilares para o cumprimento da missão do hospital, que é: "Atender, Cuidar e Ensinar com Excelência". Complementando, foi comentada a dedicação dos profissionais no âmbito do atendimento e foi destacada a educação continuada oferecida por equipe qualificada, com cursos permanentes de atualização profissional, on-line e presenciais.

A programação transcorreu com conteúdos didáticos atualizados, como a palestra da Enfermeira Vanessa Morrone Maldonado, Conselheira do COREN-SP, que teve como tema: "Enfermagem: uma força para a saúde brasileira". O colóquio aconteceu no dia 11 de maio e contou com a participação de 48 pessoas. Na ocasião, Vanessa destacou a força da categoria: "somos a maior classe de profissionais de saúde do Brasil" e trouxe dados e números em níveis regionais: "em São Paulo, são 609.000 profissionais registrados".

No dia 12 de maio houve uma segunda palestra de destaque, com 73 participantes, ministrada pela Coordenadora da COGESS (Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor), Dra. Valéria Pugliesi, com o tema: "A saúde mental do profissional de enfermagem no trabalho pós-pandemia", quando foi apresentada uma abordagem histórica sobre a evolução das condições de trabalho. Durante a palestra foi citado que a Semana da Enfermagem acontece em maio em memória ao falecimento de Ana Justina Ferreira Neri, pioneira da Enfermagem no Brasil. Valéria Pugliesi comentou sobre o papel da Enfermagem como sendo: "o elo do paciente com a instituição". A palestrante e Médica Psiquiatra também trouxe informações sobre as consequências da pandemia para a saúde mental dos Enfermeiros, decorrentes da sobrecarga física e das condições de trabalho a que os profissionais foram expostos durante período.

As palestras ainda abordaram assuntos como a atualização do piso salarial da enfermagem, as contribuições contemporâneas da Enfermagem e bate-papo sobre promoção e prevenção da saúde dos enfermeiros.

A fim de promover atividades de saúde e bem-estar, também foram promovidas sessões de massoterapia - pela Associação Massagem Feita por Cegos -, sessão de cinema e uma apresentação de Stand-up Comedy com a artista Rê Mesquita.

Cerimônia de abertura da Semana da Enfermagem.

Palestra realizada pela Dra. Valéria Pugliesi.

CAPACITAÇÃO

Cursos de aperfeiçoamento capacitaram 34 servidores em Maio

Em maio, a Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento finalizou mais duas turmas dos cursos de aperfeiçoamento para os servidores do HSPM. Com os temas "Trabalho em Equipe" e "Gestão de Conflitos no Ambiente Profissional", as capacitações tiveram como foco o aprimoramento profissional.

Ambas as qualificações foram disponibilizadas por um período de 30 dias na modalidade Ensino a Distância (EAD) e são validadas para a promoção ou progressão de carreira.

O curso "Trabalho em Equipe" abordou os fatores que dificultam o trabalho em equipe, a importância da comunicação assertiva e o engajamento de equipes. Claudia Maria Moura, Analista de Planejamento e Desenvolvimento Organizacional na Gerência Técnica de Desenvolvimento do HSPM e Psicopedagoga Institucional, foi a instrutora da capacitação. Já o curso "Gestão de Conflitos no Ambiente Profissional" trouxe conteúdos relacionados a instrumentos, práticas e técnicas para a resolução e mediação de conflitos no ambiente de trabalho. Cássia Sampaio Moura, coordenadora da Divisão da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento do HSPM, foi a instrutora. A servidora é psicóloga, pós-graduada em Gestão Pública e em Aperfeiçoamento em Processos Educacionais na Saúde e possui MBA em Gestão de Pessoas.

Médicos residentes receberam capacitação em técnica cirúrgica

Entre os meses de abril e novembro, a Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP) oferecerá conteúdos relacionados a procedimentos cirúrgicos em cinco módulos diferentes aos médicos residentes que atuam no HSPM. O objetivo é aprimorar as habilidades dos profissionais em procedimentos de rotina. O curso é ministrado pelo médico cirurgião do aparelho digestivo do hospital, Dr. Guilherme Kappaz, e cada módulo apresentará abordagens diferentes para residentes do 1º e 2º ano. O primeiro módulo foi realizado nos dias 27 de abril e 18 de maio e tratou dos temas: paramentação, equipe cirúrgica, material cirúrgico, nós e suturas - para residentes do primeiro ano - e laparotomias e herniorrafias incisionais - princípios técnicos, para os profissionais do segundo ano.

O curso é teórico-prático, visa preparar os residentes para atuar no cuidado ao paciente cirúrgico e atualizá-los com as melhores práticas cirúrgicas, sempre baseadas em evidências científicas. Para os residentes de primeiro ano a capacitação é uma iniciação no mundo da cirurgia. Já para os de segundo ano o foco é no treinamento de habilidades específicas e consolidação de conhecimentos já vivenciados no dia-a-dia do hospital.

Equipe de residentes em curso na sala de aula da Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa

DESTAQUES DO MÊS

HSPM NA MÍDIA

Secretaria Municipal da Saúde - Maio 2023

A Dra. Regina Adler, coordenadora da clínica de Cardiologia, concedeu entrevista à Secretaria Municipal da Saúde (SMS), para lembrar sobre o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.

A matéria, com o título "Controle da pressão arterial deve ser reforçado com a chegada do frio", está disponível no site da SMS e pode ser acessada pelo link:
https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=347738

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

"Quem vai ser médico tem que ter responsabilidade"

A visão de Toshiyuki Ujikawa sobre exercer a medicina no HSPM

Desde 1978, o ortopedista Toshiyuki Ujikawa trabalha no Hospital do Servidor Público Municipal no cumprimento da maior missão da instituição: atender, cuidar e ensinar com excelência, com um atendimento humanizado e de qualidade para seus pacientes.

Especializado em ortopedia e traumatologia,Toshiyuki formou-se em 1975 na Faculdade de Medicina de Itajubá, em Minas Gerais. Seu pontapé inicial foi em 1978, quando entrou no HSPM como residente. Alguns anos depois, o médico já ingressou em um cargo de chefia onde se manteve por muito tempo, até ser convidado para integrar a diretoria na gestão do Dr. Giovanni. Dr. Toshiyuki ficou por pouco tempo na função - "eu abandonei porque não era o que eu queria fazer. Eu sou um médico assistencialista. Acabei voltando pra clínica. Hoje em dia eu sou assistente da clínica de Ortopedia".

Para o traumatologista, o destaque do Hospital é sua hierarquia. De acordo com ele, a estrutura faz com que se tenha um rico aprendizado com os mais velhos. Em suas palavras: "a gente aprende muito com os mais velhos, esse é um dos lados bons de trabalhar em um hospital de ensino. Os mais velhos não escondem nada da gente". O médico também frisou a felicidade em ver os residentes recebendo o título de médicos e quão gratificante é vê-los crescer - "mais que ser médico, essa área é a que eu mais gosto".

Ainda sobre os residentes, Toshiyuki explica que o que os médicos mais prezam dentro da residência é a honestidade dos estudantes. Ele explicou que admitir os próprios erros e tratar a todos com transparência, tanto os médicos quanto os pacientes e suas famílias, são questões ligadas à responsabilidade de ser médico, e argumenta: "se você errou, tem chance de melhorar e chance de pedir desculpa para o paciente". Além da emoção com os residentes, o Dr. Ujikawa também descreve a comoção no que diz respeito ao atendimento: "o que emociona e deixa a gente satisfeito é quando tem o reconhecimento dos pacientes", e explicou que para isso basta dedicar-se muito em cada atendimento.

Dr. Toshiyuki Ujikawa, na clínica de Ortopedia, localizada no 4º andar

Programa para redução de infecção hospitalar é ampliado

No dia 04 de maio, o HSPM recebeu a visita do representante do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, Sr. Wladimir Garcia da Silva (Analista de Ensino e membro da Diretoria Executiva de Sustentabilidade e Responsabilidade Social).

O dia começou com a escuta dos profissionais assistenciais da Unidade de Terapia Intensiva (U.T.I.) do 6º andar, seguindo para uma reunião na Superintendência com o Diretor Técnico de Atenção à Saúde, Dr. Marcos Yoshio Yano, e com a Superintendente em Substituição, Dra. Flávia Ivana Pallinger, a fim de abordar as diretrizes e andamentos relativos ao Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS).

No início da tarde houve uma reunião com as equipes para receber informações da equipe envolvida com o projeto. Na ocasião, participaram representantes do Núcleo Técnico de Qualidade, Serviço Técnico de Infecção Hospitalar, clínica da Odontologia e equipe técnica do CEJAM. O Proadi-SUS é uma iniciativa composta por seis hospitais de referência do país em parceria com o Ministério da Saúde. O HSPM foi selecionado para participar do programa por possuir os requisitos exigidos relacionados ao tipo de hospital, tipo de atendimento e empenho da equipe. Podem participar do programa hospitais públicos ou filantrópicos. A ação desenvolvida no HSPM visa à implementação de medidas que resultem na diminuição em 30% de casos de infecção hospitalar.

As medidas se iniciaram na U.T.I. quando esta estava localizada no 9º andar e seguem sendo realizadas até então, agora no 6º andar. Isso porque a redução da taxa de infecção hospitalar acarreta na redução dos índices de mortalidade, em economia de recursos e insumos hospitalares, além de diminuir o tempo de estadia dos pacientes internados no hospital.

Equipe na sala de reuniões da clínica de Odontologia

HSPM RESPONDE

No último dia 5 de Maio, comemoramos o Dia Mundial da Higienização das Mãos, a fim de alertar sobre a importância dessa prática na atenção à saúde e incentivar as pessoas a terem esse hábito. Já no dia 15 de Maio foi comemorado o Dia Nacional do Controle das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS), cujo objetivo é conscientizar autoridades sanitárias, diretores de hospitais e trabalhadores de saúde e a população sobre a importância do controle e prevenção dessas infecções. Tivemos um bate-papo com o Médico Infectologista Doutor Marcos Antônio Cyrillo sobre as ações que devemos implementar para diminuir os riscos de contrairmos essas doenças.

1. Qual o objetivo do Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares?

A data foi em comemoração ao médico obstetra húngaro Ignaz Philipp Semmelweis. Ele instituiu em 1847 a higienização das mãos no Hospital Geral de Viena, diminuindo de 20% para aproximadamente 2% a taxa de infecções nas mulheres durante o trabalho de parto. Hoje, em 2023, somente de 30 a 40% dos profissionais da saúde realizam esta prática de forma adequada.

2. Qual a importância da higiene das mãos? Quais as principais ações para amenizar a proliferação de infecções hospitalares?

Nos países em desenvolvimento, a probabilidade de um paciente internado desenvolver IRAS gira em torno de 5 a 15%; quando higienizamos as mãos adequadamente este risco diminui substancialmente. Portanto, esta é uma medida barata e altamente eficiente na redução das infecções. Higienizar as mãos com água e sabão ou utilizando álcool em gel, salva vidas. A Agência Nacional de Vigilância em Saúde (ANVISA) recomenda algumas medidas a serem tomadas por ocasião do cuidado com os pacientes. O HSPM participa, desde setembro de 2021, do programa PROADI-SUS, que envolve 200 hospitais com a finalidade de implantar medidas para redução das IRAS em 30%.

3. Quais são os principais momentos em que o profissional de saúde deve higienizar as suas mãos?

Em todos os momentos deve haver esta preocupação não só nas instituições de saúde, mas também em casa, no seu ambiente de trabalho e no transporte coletivo. Nas instituições de saúde essa preocupação é maior, pois temos muito mais contato com matéria orgânica (com bactérias resistentes) e atendemos pacientes que apresentam diminuição na sua imunidade.

4. Quais as principais doenças relacionadas à falta de higiene das mãos?

Podemos adquirir infecções causadas por bactérias, fungos ou vírus com quadros respiratórios, gastrointestinais, cutâneos ou quadros mais severos, com infecções generalizadas.

5. Quais são os maiores momentos de exposição dos pacientes às IRAS?

Os momentos de maior exposição ocorrem por ocasião de introdução de sondas, cateteres, cirurgias de grande porte, realização de diálises ou outros procedimentos invasivos, sendo de grande importância a internação nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) como fator de risco para a aquisição de IRAS.

A participação de todos os profissionais envolvidos na assistência ao paciente é fundamental para a mudança deste panorama, o que certamente poupará a vida de milhões de pessoas anualmente e reduzirá os custos advindos do cuidado com o paciente.

Equipe da Seção Técnica de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM. Créditos: Davi Castro

EXPEDIENTE

Superintendente:
Dra. Elizabete Michelete

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar, Aclimação - São Paulo-SP
www.hspm.sp.gov.br

Assessoria de Relações Institucionais:
Publicitária:
Daniela Avancini MTB 6486
Relações Públicas:
Luísa de Fátima Carvalho

Estagiários de jornalismo:
Mariana Baiter e Davi Castro
Fotografia:
Régis Silva e Dayane Tavares
Diagramação e arte:
Ricardo Liberato | ASCOM - SMS