jornal do
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL
Ano 15 | Edição 188 | Outubro de 2023

HSPM
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

CIDADE DE SÃO PAULO
SAÚDE

CAMPANHA: ADOTE UMA CANECA

CANEQUE-SE

HSPM SEM COPOS

TROQUE O COPO DESCARTÁVEL

POR UMA CANECA

A campanha **Adote Uma Caneca** teve início no HSPM com o objetivo de aumentar a responsabilidade ambiental e reduzir os resíduos gerados pelo hospital, por meio da substituição dos copos plásticos descartáveis por uma caneca ou garrafinha.

A proposta é, além de sensibilizar os servidores sobre a redução do consumo de copos plásticos e de papel, ampliar a conscientização sobre o descarte adequado de resíduos, evitando a poluição, contaminação e em especial o entupimento das tubulações de esgoto do hospital.

Segundo pesquisas, na fabricação industrial do copo plástico descartável são gastos cerca de 500ml de água, enquanto na lavagem de um copo de vidro o volume reduz para 400ml. Já em relação ao descarte, dados apontam que menos de 10% de todo o plástico já produzido foi, de fato, reciclado. Isto se deve, em grande parte, ao baixo investimento da indústria no processo de renovação de resíduos plásticos.

Retratando internamente a situação do hospital, informações do Departamento Técnico de Administração e Infraestrutura do HSPM mostram que foram gerados, até o mês de agosto deste ano, 39.670,5 kg de resíduos recicláveis. O quantitativo sugere que até o final deste ano o volume total pode ultrapassar os 54.269 kg produzidos em 2022.

Todas as etapas do ciclo de vida dos plásticos representam uma ameaça, não apenas ao meio ambiente, mas também à saúde humana, uma vez que partículas de plásticos estão presentes na água potável, nos alimentos que comemos e, desta forma, no corpo humano.

Seguindo a quinta diretriz do HSPM: Sustentabilidade Econômico-financeira e Responsabilidade Socioambiental, o meio ambiente também é uma questão de saúde. Portanto, engaje-se nesta campanha, utilize sua garrafa ou caneca, e colabore com a preservação do meio ambiente e com a saúde de todos.

Acompanhe o andamento das obras de revitalização:

Comunicamos a ocorrência de furto de peças (maçaneta, canopla do registro e da válvula redutora de pressão, ducha higiênica) após a reforma dos banheiros localizados nos 4º, 5º e 6º andares do hospital.

O HSPM repudia ações como essas. Tendo como foco o melhor atendimento ao servidor, temos trabalhado ininterruptamente para melhorias que proporcionem um ambiente acolhedor aos servidores. Entretanto, os resultados de um bom trabalho só serão mantidos se pudermos contar com a colaboração de todos os servidores para cuidar deste hospital, que é nosso.

A Gerência Técnica de Engenharia e Manutenção realizou melhorias na Sessão Técnica de Gastrocirurgia, localizada no 6º andar. Foram realizadas as trocas dos pisos e forro, pintura de toda a sala e restauração dos estofados. O ambiente foi modernizado com as novas cores utilizadas.

Além disso, foi concluída a correção das tubulações de esgoto da Clínica de Odontologia, o que solucionou um problema de saída de água que inundava os corredores sempre que chovia. O serviço de reparo foi realizado entre as salas 1 e 9. Ambos os serviços foram financiados com recursos do hospital.

ACONTECEU

Semana do Servidor ofereceu atividades de bem-estar e saúde

Para comemorar o Dia do Servidor Público, lembrado em 28 de outubro, o "Programa Gestão Humanizada, Cuidar de Quem Cuida" promoveu uma programação especial em parceria com Banco do Brasil, Grêmio HSPM, Kardbank, ONG Massagem Feita por Cegos, Uninove e Mary Kay.

Entre as atividades foi oferecida acupuntura não sistêmica (ventosaterapia) no NEST. Além disso, 430 servidores aferiram a pressão arterial e glicemia capilar na tenda externa do hospital. Também houve a apresentação do Coral da Guarda Civil Metropolitana (GCM) no saguão principal.

Outra atividade oferecida foi a "Palestra: Saúde Financeira", ministrada por Claudia Quaresma, correspondente do Banco do Brasil, no anfiteatro do hospital. Enquanto isso, do lado de fora, aconteceram, em paralelo, distintas atividades: aula de automaquiagem e sorteio de brindes pelo Grêmio Recreativo do HSPM.

Houve uma premiação aos três servidores melhores avaliados pelos seus colegas. Em terceiro lugar, com 10 votos, o felizardo foi Tiago Almeida Cezar, do Núcleo de Segurança do Trabalho. Em segundo lugar, com 14 votos, ganhou a Marly Rodrigues Santos Nolasco, da Gasoterapia. Já em primeiro lugar, com 36 votos, venceu Ednei Moraes Gonçalves, do Apoio Operacional. Também houve premiações para apresentações de dança. Em terceiro lugar ficou o samba rock do casal Mônica Aparecida P. Franco, do Centro Telefônico, e Esus de Oliveira. Em segundo lugar, também com o samba rock, ganhou o casal Patrícia Dias - do Setor de Arquivo - e José de Paula Carvalho, do Setor de Almoxarifado. E no primeiro lugar, com uma performance de Forró Cigano, ficou Luísa de Fátima Carvalho, da Assessoria de Relações Institucionais.

Além disso, estiveram na programação do evento: aula de Lian Gong, instruída pela Carmem Cristovam da Silva Oliveira, Facilitadora de Lian Gong aposentada de Cogess, e aula de meditação, conduzida pela Maria Aparecida Sandoval, Facilitadora de Meditação em Saúde pela Unifesp. Por fim os voluntários com deficiência visual da ONG "Massagem Feita por Cegos" ofereceram sessões de massagem a 27 servidores.

Qualidade de vida e bem-estar dos pacientes sob Cuidados Paliativos

No dia 8 de outubro, celebra-se o Dia Mundial de Cuidados Paliativos. Segundo o artigo nº 2 da Resolução nº 41 de 31 de outubro de 2018 – que dispõe sobre as diretrizes para organização de cuidados paliativos no SUS - os cuidados paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida. Esse suporte é prestado por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais.

Sobre o contexto brasileiro, a Dra. Dalva Yukie Matsumoto, Coordenadora do Serviço de Cuidados Paliativos do HSPM cita um levantamento realizado pela Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), que apontou que, dos mais de cinco mil hospitais no Brasil, apenas 10% disponibilizam um time de Cuidados Paliativos (CP). Desses, mais de 50% estão concentrados na Região Sudeste.

Entre estes hospitais, está o HSPM. A instituição possui uma Hospedaria de Cuidados Paliativos, coordenada pela Dra. Dalva, desde 2004. Promovendo assim, qualidade de vida e cuidados com os pacientes e seus entes. A fim de apresentar um pouco mais de perto de como é a vida de um paciente sob cuidados paliativos, entrevistamos a Sra. Célia. A paciente nos contou sobre sua história, os momentos mais marcantes de sua vida e o que a inspira a buscar qualidade de vida hoje.

Nascida e criada no berço da cidade de São Paulo, na Avenida Paulista, Célia Moreira César Basso tem 89 anos atualmente. A entrevistada inicia a coversa revelando que apesar de ter nascido em terras paulistanas, ela passou um tempo na França. Isso porque seu filho mudou para lá, casou-se e teve filhos. Embora tenha ido para outro país conhecer os seus netos, a paciente diz que não existe espírito de alegria como dos brasileiros.

Célia conta brevemente sobre sua trajetória profissional como secretária, já que trabalhou durante a gestão dos prefeitos Jânio Quadros e Mário Covas (in memoriam). Ela nos conta que o Prefeito Mário Covas era um ser humano maravilhoso, e que o Prefeito Jânio Quadros era engraçado, ainda que fosse muito exigente. A ex-secretária diz que para seguir a profissão é necessário ser uma pessoa que cuida de absolutamente todos os detalhes.

Quando questionada sobre como lida com a doença, a Sra. Célia responde abertamente: "Da luta contra o câncer, eu não me preocupo nem um pouco, eu esqueço até. Eu não ligo muito para isso. Se você me perguntar quanto tempo eu estou, eu fiquei sabendo a pouco tempo que estava com câncer. Mas, se você me perguntar onde é, eu não sei, porque não me interessa".

Sobre a vivência na Hospedaria de Cuidados Paliativos e seu cotidiano sob os cuidados da equipe, ela comenta: "Aqui eu vivo bem. Sou bem tratada, não preciso me preocupar com comida na cozinha. Tenho uma convivência boa. As meninas daqui são ótimas. De vez em quando, eu até encontro pessoas como você".

Durante toda a entrevista, a Sra. Célia dá vários conselhos de acordo com as suas vivências e ensinamentos que aprendeu durantes esses 89 anos. Ela primeiro diz que todos nós pensamos saber muito, mas não sabemos. "Se você não tiver interesse, acabou. Eu leio muito, eu gosto de ler muito, porque eu tenho que estar sempre atualizando. Se eu parar, eu vou virar uma boba. Não, de jeito nenhum", ela pontua.

Por fim, histórias como essa são possíveis de serem contadas devido ao trabalho e dedicação dos profissionais que fazem parte da equipe multidisciplinar da hospedaria. Hoje são 19 profissionais de assistência à saúde: médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, psicóloga, fisioterapeuta e assistente social. Além de outros 10 profissionais de outras áreas: cozinheira, porteiro, agente de apoio, profissional de limpeza. No total, são 29 funcionários no hospedaria.

Nestes 19 anos de existência, a Hospedaria de Cuidados Paliativos do HSPM atendeu 845 pacientes. O hospital possibilita que muitos tenham uma vida de qualidade e as suas histórias contadas.

Grêmio Recreativo

Para celebrar o Outubro Rosa, o Novembro Azul e o Dia do Servidor Público, o Grêmio Recreativo, Esportivo e Cultural realizou, no dia 31 de outubro, a segunda edição da "Caminhada do HSPM". Os 43 servidores que participaram realizaram o trajeto entre o hospital e o Parque da Aclimação. Os objetivos da ação foram alertar a prevenção de câncer de mama e de próstata, comemorar do Dia do Servidor (celebrado no dia 28 de outubro), incentivar a prática de atividade física e promover integração entre os servidores do hospital.

CAPACITAÇÃO

Treinamento Código Azul

Do dia 19 até dia 27 de novembro, ocorreu o "Treinamento Código Azul" para 122 funcionários do HSPM, do plantão diurno e noturno.

O código azul teve como objetivo padronizar o atendimento imediato da Parada Cardiorrespiratória (PCR) aos pacientes do hospital. Dessa forma, sistematizando o atendimento, otimizando a taxa de sobrevida e recursos hospitalares.

O treinamento contou com parte teórica e prática e aconteceu de forma presencial na sala de simulação realística da Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP/Coreme), tendo como público-alvo os médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e técnicos de Enfermagem. Dez profissionais foram responsáveis por ministrar o treinamento.

XII Jornada de Fisioterapia

O HSPM promoveu a XII edição da Jornada de Fisioterapia. O evento foi voltado a profissionais do nível superior da área de saúde do HSPM, estudantes de Fisioterapia e fisioterapeutas que atuam no HSPM e na Secretaria Municipal da Saúde (SMS).

O evento teve como objetivo atualizar os conceitos de avaliação e de conduta profissional, visando ampliar os conhecimentos da área fisioterapêutica. A programação foi iniciada com uma mesa de abertura, que contou com breves discursos do Dr. Rodrigo Pereira Luiz, coordenador da Clínica de Fisioterapia, e do Dr. Marcos Yoshio Yano, diretor do Departamento Técnico de Atenção à Saúde.

A dinâmica inicial foi finalizada com a participação da Superintendente, Dra. Elizabete Michelete, que destacou o trabalho realizado para melhorar o número de profissionais do hospital, levando em conta a importância da Fisioterapia. A superintendente do HSPM conduziu a sua fala contando sobre o caso de uma servidora que foi diagnosticada com COVID após ter realizado um procedimento estético, mas que recebeu alta recentemente. "Continuem trabalhando com amor aos seus pacientes, devemos dar o nosso melhor ao outro", encerrou a Dra. Elizabete.

O evento contou com três palestras, ministradas por especialistas da área. No horário das 13h30, o Dr. Rodrigo Pereira Luiz apresentou a temática sobre evidências científicas em oxigenoterapia e os cuidados na administração do oxigênio. Logo após, às 14h, ocorreu uma palestra sobre a prevenção de quedas no ambiente hospitalar e ambulatório em pessoas idosas. A apresentação foi conduzida pela Dra. Elisangela Cristina Ramos Hernandes, fisioterapeuta do HSPM da Enfermaria Geriátrica. A última palestra, às 15h, desenvolvida pelo Dr. Frederico Scuta Garcia, fisioterapeuta do HSPM no Pronto-Socorro Adulto e Enfermaria, abordou a relação entre os cuidados paliativos e a Fisioterapia.

O evento foi encerrado com um momento de perguntas aos palestrantes e contou com a presença de 36 participantes.

Apresentações dos TCC's

O evento, promovido pela Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP) e pela Comissão de Residência Médica (COREME), foi destinado à apresentação dos trabalhos de conclusão dos médicos residentes do HSPM. A exposição dos projetos se estendeu entre os dias 2 e 5 de outubro. A banca examinadora foi composta por profissionais de especialidades presentes no Programa de Residência. Ao longo dos três dias, a programação contou com trabalhos pertencentes a 17 áreas diferentes, dentre elas: Cirurgia Vascular, Cirurgia do Aparelho Digestivo, Urologia, Ginecologia e Obstetrícia, Clínica Médica, Ortopedia e Traumatologia, Cirurgia da Mão, Gastroenterologia, Geriatria, Nefrologia, Endocrinologia, Cirurgia Plástica, Otorrinolaringologia, Coloproctologia, Dermatologia, Anestesiologia e Pediatria.

A apresentação do Trabalho de Conclusão de Curso pelos residentes acontece desde 2008 e se trata de uma prática aplicada pelo Programa de Residência Médica, com o objetivo de estimular a pesquisa e tornar os profissionais ainda mais capacitados.

Dia do Idoso 2023

Foi realizada uma tarde repleta de atividades em homenagem ao dia do idoso no HSPM. A programação contou com práticas distintas ao longo do dia, como a aferição da pressão arterial, medição de glicemia, circuito de exercícios e avaliação funcional. Além disso, houve diversas palestras com temáticas que dizem respeito à terceira idade, dentre elas: alerta à disfagia, alimentação como parceira dos músculos, orientações gerais e direito dos idosos. Cada dinâmica foi ministrada por alguma área médica do HSPM, como a equipe de Enfermagem, Fonoaudiologia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Geriatria e Serviço Social.

O evento contou com o apoio da Central de Ação Voluntária e foi organizado pela Equipe Interdisciplinar (Fisioterapeuta Elisângela Hernandes, Terapeuta Ocupacional Adriane Colozio, Fonoaudióloga Fabíola Leinfelder, Assistente Social Joyce Reis, Nutricionista Patrícia Pacheco e Enfermeiras Tatiane Bispo e Katherine Quezada) e da Geriatria do HSPM (Dra. Amanda Santoro, Dr. José Alves, Dr. Daniel Rego, Dra. Michelle Wirtti e Dr. Gustavo). Ao final do dia, brindes foram distribuídos aos participantes, juntamente com folders sobre o Estatuto do Idoso. Estiveram presentes 32 participantes. Durante a programação, o servidor público Fabiano Azevedo de Camargo acompanhou sua mãe nas atividades. A Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, que esteve presente no evento, surpreendeu-se ao ver o carinho e atenção do servidor com sua mãe, Sra. Maria Luiza Azevedo Camargo, que foi contemplada no sorteio de um "free style libre" (medidor de glicose não invasivo e indolor).

No Brasil, o dia do idoso é representado pelo 1º dia de outubro.

Da direita para a esquerda: Dr. Luiz Carlos Zamarco (Secretário Municipal da Saúde), Dra. Heloísa T. F. Kajimoto e Fernanda J. B. Campos

Dra. Elizabete Michelete e a equipe na Câmara Municipal de São Paulo

HSPM é reconhecido em sessão pública

Na noite do dia 6 de outubro, a Superintendente do HSPM, acompanhada pela equipe técnica, esteve presente na Câmara Municipal de São Paulo para prestigiar os servidores do hospital durante a cerimônia "Prêmio Hely Lopes Meirelles 2023", que contempla anualmente gestores públicos municipais, com destaque na implementação de projetos de aprimoramento da gestão nas Secretarias Municipais e Subprefeituras.

O projeto "Implantação de um Modelo de Gestão em Qualidade no Hospital do Servidor Público", foi desenvolvido por Fernanda Julio B. Campos, Dr. José Antônio Volpiani, Dra. Heloísa Torquato F. Kajimoto e Yara Maria Alves Mezzalira, do Núcleo Executivo de Planejamento e Qualidade (NEPQ) do HSPM. O Dr. Luiz Carlos Zamarco, Secretário Municipal da Saúde, esteve presente na cerimônia, parabenizou o projeto apresentado e elogiou o trabalho que vem sendo realizado pela gestão.

Campanha Outubro Rosa é incentivada por meio de ações

No mês de outubro é realizada a campanha do Outubro Rosa, que tem como objetivo conscientizar sobre a importância da prevenção e os cuidados contra o câncer de mama. A doença ocupa a primeira posição de incidências mais frequentes em todas as regiões do país e é causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor. A fim de celebrar a data, a Central de Ação Voluntária (CAV) do HSPM organizou a entrega de 150 laços cor-de-rosa nos guichês de atendimento para as mulheres, e os funcionários de diversos setores foram convidados a utilizar peças de roupa da mesma cor da campanha. O acontecimento foi registrado em colaboração com o setor de Comunicação do hospital.

Também foi disponibilizada uma palestra online sobre a saúde da mulher durante todo o mês de outubro, ministrada pelo médico ginecologista obstetra, Dr. Ivo Pavanello Filho. A apresentação aborda outros tipos de câncer além do de mama, como o de colo uterino, e o de endométrio uterino, além de informar os fatores de risco, os sintomas, o diagnóstico e as prevenções das doenças que afetam diversas mulheres no Brasil.

Reunião da Qualidade (NEPQ) no mês de outubro

No dia 24 de outubro, ocorreu a reunião mensal realizada pelo Núcleo da Qualidade. A Diretora do Departamento de Administração e Infraestrutura (DAI), Nilza Lima da Silva, apresentou as unidades, os indicadores hospitalares e as ações que foram feitas e estão sendo efetivadas para melhoria dos processos de trabalho no departamento.

Em seguida, a Qualidade comunicou acerca de todas as revisitas feitas nas unidades durante o ano, assim como a convocação de apresentação dos itens obrigatórios e a elaboração do novo Planejamento Estratégico, que terá seu início ainda este ano e contará com a participação de todos.

Estiveram presentes no anfiteatro do 9º andar, os servidores que atuam em diversos setores do hospital, que puderam acompanhar a evolução do trabalho realizado em 2023 e conhecer ainda melhor as atividades promovidas pelo departamento.

A próxima e última reunião mensal do ano acontecerá no dia 21 de novembro, e terá como tema o Centro Cirúrgico - "Resultados, Processos e Inovações" .

Novos enfermeiros

O Prefeito Ricardo Nunes autorizou a nomeação de 15 enfermeiros, que prestarão serviço no Centro Cirúrgico e nas Enfermarias do HSPM. O processo de nomeação, convocação e posse foi conduzido pelo Departamento de Gestão de Pessoas (DGT). O ingresso dos profissionais contribuirá na melhor qualidade do atendimento aos servidores públicos municipais que requerem acompanhamento contínuo e cuidados intensivos de saúde.

Da esquerda para a direita: Dra. Jovina R. Bovino, Dr. João Carlos Souza (em nome da Dra. Paula E. Moraes), Dra. Renata F. N. Sales e Dr. Jamilton de Medeiros Educardo. Acompanhados na foto pela Superintendente, Dra. Elizabete Michelete e pelo diretor do DAS, Dr. Marcos Y. Yano

O evento contou com o lançamento do livro da Dra Jovina Rulli Bovino

Dia do médico foi celebrado com ações de integração e reconhecimento

O HSPM ofereceu uma programação especial entre os dias 17 e 18 de outubro em celebração ao Dia do Médico (18 de outubro), por meio do Programa Gestão Humanizada – Cuidar de Quem Cuida.

No primeiro dia (17), houve uma apresentação musical da Polícia Militar, no saguão principal do hospital.

Já no segundo dia (18) aconteceram atividades diversas: serviços de beleza, quick massage e degustação de produtos naturais, no hall do 9° andar. No mesmo ambiente, das 9h às 12h, ocorreu o lançamento do livro "Oscilações de um Tempo Moderno e Confuso", da Dra. Jovina Rulli Bovino, Médica Ginecologista Obstetra do Serviço de Referência em Saúde da Mulher Servidora do HSPM. No período da tarde também aconteceu a massagem com deficientes visuais, da Associação "Massagem feita por Cegos".

Uma premiação para o médico mais votado pelos servidores foi realizada no anfiteatro do 9º andar. Os resultados da votação dos 533 médicos do Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) e do Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), avaliados pelos servidores, foram anunciados no anfiteatro do 9° andar.

Houve uma premiação de homenagem ao Dia do Médico. No total, 167 servidores escolheram quais dos 533 médicos do hospital receberiam os prêmios. Em segundo lugar ficaram o Dr. Jamilton de Medeiros Educardo, do Pronto-Socorro, e Dra. Jovina Rulli Bovino, da Saúde da Mulher. Em primeiro lugar ficaram a Dra. Paula Escalfone Moraes, do Pronto-Socorro, e Dra. Renata Freitas Nogueira Sales, da Clínica de Geriatria. O Dr. João Carlos Alves do Souza, do Pronto-Socorro, recebeu o prêmio em nome da Dra. Paula Escalfone Moraes, que não pôde estar presente na data.

Para encerrar a programação especial, foram distribuídos brindes pelos ambulatórios aos médicos que estavam de plantão. O evento contou com o apoio da Amed, Banco do Brasil, Cacau Show, Fresenius, Kardbank, Onodera Aclimação, ONG Massagem Feita por Cegos.

A convite da Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, o Inspetor Superintendente da Guarda Civil Metropolitana (GCM), Eliazer Rodella, e o Guarda Civil Metropolitano Caetano prestigiaram as celebrações realizadas pelo HSPM em homenagem à data. O inspetor pôde prestigiar as atividades que ocorriam no momento.

Sobre o evento, a Dra. Elizabete Michelete, superintendente do HSPM, comentou: "É importante lembrarmos que o HSPM é um hospital de referência em saúde em todo o país e valorizarmos tudo o que temos aqui". Dra Elizabete finalizou o seu discurso ressaltando não apenas a importância de seguir os protocolos médicos, mas acima de tudo de tratar o paciente de maneira humanizada.

Apresentação musical da Polícia Militar

Sessões de massagem

Inspetor Superintendente da Guarda Civil Metropolitana, Eliazer Rodella, e Guarda Civil Metropolitano, Caetano, prestigiaram o evento.

Na minha profissão, é parte do trabalho sempre ter um desafio

Maria de Lourdes, Enfermeira Obstetra do HSPM, relembra seus 32 anos atuando na instituição

Maria de Lourdes dos Santos D'amore

Na edição de outubro de "Histórias que Inspiram", conheceremos a trajetória da servidora Maria de Lourdes dos Santos D'amore, supervisora do noturno 2 no HSPM.

Há quase 32 anos trabalhando no Hospital do Servidor, Maria de Lourdes ingressou na instituição ainda jovem, através de um concurso. Graduada em enfermagem pela Faculdade Integrada de Guarulhos (FIG) e com especialização em obstetrícia, ela relata que foram cerca de 36 anos de trajetória desde a sua formação até a sua atuação no HSPM.

Após passar no concurso e ter sido convocada, Maria de Lourdes realizou o treinamento de 21 dias, iniciando sua contribuição para o HSPM no dia 18/02/1992. A profissional atuou como enfermeira de ala, no Pronto-Socorro, por aproximadamente dois anos. Ela menciona que foi convidada para tornar-se supervisora do noturno, e fez uma tentativa de adaptação ao cargo durante quatro meses. Mesmo tendo dúvidas, principalmente por gostar de lidar diretamente com os pacientes, ela optou por ficar. Maria encerra a história de sua trajetória no HSMP, revelando: "Eu fiquei na supervisão e só saí em 2000, quando fui para o plantão (Geriatria). Fiquei oito anos na Geriatria e gostei tanto que não queria voltar para a supervisão, até que me convidaram novamente para a supervisão da gerência, onde estou até hoje."

Maria descreve sua rotina de trabalho: fazer a supervisão, a escala, olhar o hospital para tentar resolver qualquer problema dentro do seu alcance. E então, pontua: "Ainda que eu não lide diretamente com os pacientes, estou à disposição para o que for necessário".

Quando questionada sobre o perfil de um bom profissional da área de Enfermagem, Maria de Lourdes diz que o principal é amar o que faz. Para ela, o enfermeiro bom é aquele que ama genuinamente a sua profissão, e por isso se dedica além do proposto, como se estivesse lidando com alguém da sua própria família. "Ele precisa ser atencioso, paciente, cuidadoso, forte, honesto e ter empatia por outras pessoas. Ser um líder da sua unidade, mas também, saber ouvir e dar valor", diz Maria.

A supervisora compartilha informações inusitadas sobre o seu lado pessoal, como ter cursado Direito em 1997, e também teatro. "Quando tenho curiosidade, eu vou atrás. Eu sou curiosa, tenho sede de saber. Só não faço outra faculdade agora porque tenho os netos para cuidar, senão eu faria", revela a funcionária do HSPM.

Maria de Lourdes encerra a entrevista com uma fala que diz respeito à sua relação com o hospital: "Eu, pessoalmente, gosto muito do hospital. Eu amo as pessoas. Aqui é praticamente minha segunda casa e não tenho vergonha de falar isso. Eu gosto do serviço, da estrutura e do pessoal".

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: Dra. Elizabete Michelete
Assessoria de Relações Institucionais:
Publicitária: Daniela Avancini | MTB 6486
Relações Públicas: Luísa de F. Carvalho
Estagiárias de Jornalismo: Jessika P. Amorim e Giovanna Cassimiro

Fotografia: Régis Silva e Dayane Tavares
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br

HSPM NA MÍDIA

Livro de Enfermagem

O livro "Tratado Técnico de Enfermagem", lançado em outubro pelo Grupo Editorial Nacional e Guanabara Koogan, foi escrito por professores com experiência no ensino técnico. O exemplar aborda e compreende temas de importância para a área como: Biossegurança, Imunologia, Farmacologia, Administração e Saúde Coletiva.

O coordenador do Centro de Material e Esterilização (CME) do HSPM, Carlos Henrique Lemeu da Silva junto da assessora do Departamento de Atenção a Saúde do HSPM, Michely de Araújo Feélix El Fahi, escreveram o capítulo que aborda o CME. O livro está à venda pelo site: grupogen.com.br

Palestra Comunicação Interpessoal em Saúde

A Dra. Dalva Yukie Matsumoto, Coordenadora do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo, realizou a palestra "Comunicação Interpessoal em Saúde", no dia 19 de outubro, no Hospital Municipal da Bela Vista, com o objetivo de sensibilizar os gestores e a equipe do hospital sobre habilidades e técnicas de comunicação efetiva entre profissionais de saúde e seus pacientes, colegas de trabalho e equipe multidisciplinar.

25 de outubro: Dia Nacional da Saúde Bucal

A campanha do Dia Nacional da Saúde Bucal, instituída pela Lei nº 10.465/2002, tem como objetivo alertar a população sobre a importância de cuidados adequados, para evitar possíveis infecções e outras doenças. Nessa edição do **HSPM Responde**, a coordenadora da Clínica de Odontologia do HSPM, Dra. Sandra Regina H. Ribeiro, aponta problemas relacionados à saúde bucal e suas respectivas prevenções.

1. Quais doenças podem ser adquiridas pela boca?

Uma das doenças que pode ser adquirida pela boca é a placa bacteriana, um biofilme que se forma no esmalte dentário em função do acúmulo de resíduos de comida, que serve como alimento para as bactérias, desequilibrando a saúde bucal. Já os tártaros se formam quando a placa bacteriana não é removida. A halitose é um dos sintomas que pode indicar gengivite (inflamação que afeta a gengiva), cárie (lesão que se forma no esmalte dentário por causa dos ácidos liberados por bactérias), periodontite (infecção bacteriana), saburra lingual (nome da massa que deixa a nossa língua branca) e xerostomia (boca seca). Já a periodontite se trata de uma inflamação proveniente do tratamento inadequado da gengivite.

2. Quais dessas doenças são prejudiciais à vida?

Um dos problemas mais sérios originados pela falta de higiene bucal é a endocardite bacteriana, uma infecção que afeta diretamente o coração e pode ser fatal. Desta forma, as bactérias da boca podem chegar a outros órgãos, como os pulmões e as articulações, causando infecções como a pneumonia e a artrite reumática. O pré-natal odontológico é extremamente importante para a saúde da mãe e do bebê. Isso porque ocorre uma grande elevação hormonal durante a gravidez, que deixa as gengivas das mulheres grávidas mais suscetíveis a inflamações. Uma pesquisa mostra que a bactéria pode antecipar em dois dias o parto e reduzir em 60 gramas o peso do bebê.

Os portadores de diabetes devem ter ainda mais preocupação, já que a doença aumenta a propensão para o desenvolvimento de doenças periodontais e inflamações na gengiva; além de outros problemas de saúde bucal, como feridas, perda óssea ao redor dos dentes e boca seca.

3. Qual é a forma correta de escovar os dentes?

Há uma técnica de escovação intitulada como Técnica de Bass. Deve-se iniciar posicionando a escova paralelamente aos dentes e a inclinando em um ângulo de 45 graus (as cerdas devem ficar ligeiramente abaixo da margem gengival). Com uma pressão suave, escovar para frente e para trás (ou em um movimento circular) de 15 a 20 vezes antes de passar para a próxima área. Todos os dentes devem ser escovados na superfície externa e depois na parte de trás, com os mesmos movimentos. A escova deve ser segurada em uma posição vertical atrás e na frente dos dentes e repetir a movimentação para cima e para baixo, usando as cerdas na ponta da escova. Por fim, escovar a superfície de mastigação dos molares e também a língua.

4. Como deve ser feito o uso do fio dental?

Enrole aproximadamente 40 centímetros do fio ao redor de cada dedo médio, deixando uns dez centímetros entre os dedos. Segurando o fio dental entre o polegar e indicador das duas mãos, deslize-o levemente para cima e para baixo entre os dentes. Passe o fio entre os dentes e a linha da gengiva. Faça os movimentos com cuidado, a intenção é limpar e não machucar. Depois, passe-o ao redor do dente e deixe-o entrar cuidadosamente na linha da gengiva, cerca de dois ou três milímetros.

5. Por que é importante utilizar o enxaguante bucal?

O enxaguante bucal é indicado para prevenir certas condições relacionadas à saúde bucal, sendo utilizado para controlar cáries e bactérias, combater a sensibilidade, manter um hálito fresco e até mesmo ajudar no clareamento dos dentes.

6. No caso de pacientes debilitados, há alguma forma diferente de escovação?

A higiene é realizada pelos dentistas e técnicos de enfermagem. Geralmente, os hospitalizados são avaliados pela equipe de odontologia hospitalar assim que ocorre a internação. O objetivo é identificar cáries e doenças periodontais que possam agravar o quadro clínico do paciente. Podem ser realizados outros procedimentos em pacientes que possuam mobilidade limitada e que não possam ser realizados em ambiente de consultório odontológico.

23º Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica

O maior congresso do Brasil na categoria aconteceu no Rio de Janeiro (RJ), entre os dias 25 e 27 de outubro, e teve como objetivo debater sobre novas tecnologias, segurança e eficácia em Cirurgia Bariátrica, a fim de otimizar resultados para os pacientes.

A Dra. Fabiana Franca Pelegrini, coordenadora da Clínica de Gastrocirurgia do HSPM, foi premiada na categoria "apresentação de tema livre oral", com o seu trabalho "Aplicação do protocolo SOS - Score de Obesidade do Servidor - para priorização de pacientes graves em fila de espera para realização de cirurgia bariátrica- experiência de 1 ano", desenvolvido no HSPM. Além da Dra. Fabiana, participaram do congresso os médicos do HSPM: Dr. Pedro Marcos Santinho de Souza, Dr. Guilherme Tomasi Kappaz, Dra. Jessica Mocerino e Dr. Wellington Rigon.

Bienal do livro de São Paulo

Valdemir Augusto Pereira, Assistente Administrativo de Gestão do Departamento de Gestão de Pessoas (DGT), lançou cinco livros em diferentes edições da Bienal do Livro, na cidade de São Paulo – SP, cujos nomes são: "Desapego", "Uma Breve História de Três Casamentos", Nossa Consciência, Nossa Maldição", Solidão Inerente" e "Uma Pequena Fábula". Vale lembrar que, desde 2016, na primeira vez que Augusto participou de uma bienal, muitos companheiros do HSPM têm comparecido ao evento e visitado o estande da editora para prestigiá-lo e parabenizá-lo.