jornal do
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL
Ano 15 | Edição 189 | Novembro de 2023

Modernização no Serviço Técnico de Análises Clínicas (Laboratório)

O Serviço Técnico de Análises Clínicas (5º andar), que faz parte da Diretoria de Apoio Técnico (DAT), fará uso de novos analisadores hematológicos de tecnologia inovadora e de última geração. Tratam-se de equipamentos que analisam os elementos do sangue de forma quantitativa e morfológica e auxiliam os médicos a realizarem diagnósticos precisos no atendimento dos pacientes.

Dentre as inovações, podemos citar o analisador morfológico digital, que proporcionará padronização dos exames, reduzindo o impacto negativo de interpretações e avaliações sugestivas nas leituras do hemograma e líquidos biológicos.

O aparelho apresenta precisão de 97% nos resultados, devido ao grau de concordância de 97% na contagem das células; resultados mais rápidos, em razão do menor tempo de liberação; além do aumento de produtividade dos resultados em 50% (maior número de resultados no mesmo tempo, em comparação ao método de análise anterior).

Já o equipamento de hematologia apresentará novos parâmetros que estarão presentes nos laudos de hemograma como:

Fração Reticulócitos Imaturos (IRF) - é um parâmetro útil na avaliação do grau de eritropoiese, possibilitando obter informações sobre resposta medular,acompanhamento pós-procedimentos terapêuticos e monitoramento de pacientes renais crônicos , especialmente em uso de eritropoetina e no diagnóstico precoce de anemias.

Fração Plaquetas Imatura (IPF) – é um parâmetro útil na avaliação da atividade trombopoiética e do aumento do consumo plaquetário. Apresenta diagnóstico diferencial de trombocitopenias, possibilitando monitorizar a recuperação da produção de plaquetas após transplante de células progenitoras hematopoiéticas e avaliar a recuperação medular após quimioterapia. A locação dos equipamentos provém de recursos próprios do HSPM.

Acompanhe o andamento das obras de revitalização:

A Gerência Técnica de Engenharia e Manutenção realizou trocas e reparos em diferentes setores, com recursos próprios do hospital.

Na antiga sala administrativa do **Almoxarifado (térreo)** foram realizados serviços de pintura e reparos na fiação elétrica.

O consultório 9 da **Clínica de Ortopedia (4º andar)** recebeu serviços de reparo, com a troca de pisos, pintura, reinstalação da parte elétrica e substituição do forro monolítico para PVC modular.

As tempestades que ocorreram em novembro causaram danos em diferentes setores do hospital. Um galho de árvore caiu sobre o telhado da sala de descanso do setor de Tráfego e forros do saguão principal, do corredor da Enfermaria do 9º andar B e do Pronto-Socorro Infantil cederam com a intensidade dos ventos e da chuva. Veja o antes e depois dos serviços realizados pela equipe de Manutenção para correção dos problemas:

Saguão principal (térreo)

Houve reparos no forro e modificação e reestruturação da parte elétrica, com mudança do layout, no espaço próximo aos elevadores E e F.

Enfermaria 9º B (9º andar)

No corredor da enfermaria foi realizada a manutenção do forro e a reinstalação da parte elétrica.

Tráfego (térreo)

Foi realizada substituição do telhado da sala de descanso dos motoristas do setor de Tráfego.

Pronto-Socorro Infantil (térreo)

Foi realizado reparo no forro, com a recomposição de materiais, em um dos consultórios do Pronto-Socorro Infantil.

HSPM realiza ações para a segurança dos trabalhadores

Nos dias 7 e 10 de novembro, ocorreram dois simulados de incêndio no HSPM, um no laboratório de Análises Clínicas, localizado no 5º andar, e outro no prédio administrativo do hospital. Ao total, somaram-se mais de 200 servidores do HSPM e os resultados esperados foram alcançados.

No prédio administrativo, houve a integração do exercício de evacuação com a participação dos servidores do HSPM, dos colaboradores do Hospital A. C. Camargo, brigadistas e bombeiros. Houve o acionamento do alarme de incêndio, para o reconhecimento do sinal sonoro da sirene de alarme de incêndio, utilização das escadas de emergência, além da identificação dos servidores com dificuldade de deambular e com necessidade de apoio na evacuação.

Já no Laboratório, foi realizada a evacuação total, resgate de paciente, acionamento do hidrante, uso de extintores para eliminar fogo no bico de bunsen, teste do chuveiro químico e do lava olhos.

"Só com muito treino e repetição do exercício se aprende sobre rotas de fuga, saídas de emergência, procedimentos de resgate de vítima, localização e utilização dos equipamentos de combate a incêndio", diz o engenheiro Carlos D'urso, coordenador do comitê interno da Brigada de Incêndio do HSPM.

Simulado no Laboratório

Brigada de incêndio

A Segurança do Trabalho também ofereceu cursos de capacitação para brigada de incêndio em 2023. O curso interno, que se estendeu entre os dias 26 de junho e 28 de julho, ocorreu de maneira remota e totalizou 42 concluintes. Já o curso de treinamento em campo externo ocorreu seis vezes durante o ano de 2023 e contou com 164 participantes no total.

Rosana Hamada Sato, técnica de enfermagem do Núcleo de Segurança do Trabalho, participou do treinamento e comentou: "Através das atividades em grupo, vemos que temos pontos a melhorar, mas também podemos contar com os outros, se o objetivo for o mesmo. Todas essas situações não estão apenas presentes no nosso ambiente de trabalho, mas também no dia-a-dia, tornando esse conhecimento uma importante ferramenta para a prevenção".

Treinamento externo da Brigada de Incêndio

Reunião da Qualidade (NEPQ) no mês de novembro

No dia 21 de novembro, o Núcleo da Qualidade realizou sua última reunião do ano com os colaboradores. A coordenadora do Centro Cirúrgico, Dra. Fabiana Franca Pellegrini, e o Coordenador de Enfermagem do Centro Cirúrgico, Alex da Silva Gonçalves, apresentaram a unidade, os indicadores, inovações e o aprimoramento de processos internos.

Com o tema "Centro Cirúrgico – Resultados, Processos e Inovações" também foram expostas na reunião as melhorias implementadas no ano de 2023, com mudanças tecnológicas, em recursos humanos e em processos de trabalho que possibilitaram os bons resultados, como o aumento de 26% de cirurgias de médio porte, resultante do aumento de 30% de salas de cirurgia, 15% da equipe de enfermagem e 60% de médicos anestesiologistas.

A importância da reunião mensal da Qualidade é percebida gradativamente pelos funcionários que desempenham funções em diferentes áreas do hospital e têm a oportunidade de acompanhar o progresso das atividades realizadas ao longo dos anos, aprofundando, ao mesmo tempo, seu conhecimento sobre todas as unidades do hospital.

Palestra sobre Anestésicos Odontológicos

A Dra. Sandra Regina Henrique Ribeiro, coordenadora da Clínica de Odontologia, recebeu a Dra. Rafaella Ronch Zinelli, especialista em Endodontia e mestre em Odontologia Clínica, que conduziu uma apresentação sobre as atualizações relacionadas aos anestésicos odontológicos, bem como suas aplicações em diferentes situações clínicas, citando mecanismos de ações, tipos de sais anestésicos, técnicas anestésicas, dentre outros conteúdos relacionados. Realizada pelo HSPM, a aula contou com a presença de 25 profissionais de Odontologia, atuantes no hospital e na Secretaria Municipal da Saúde (SMS).

DICA DA NUTRICIONISTA

A coluna **Fala Nutri** de novembro sugere uma dieta nutritiva para os pacientes com diabetes, em lembrança ao dia 14 de novembro, data em que alertamos sobre os cuidados com a saúde contra esta doença, que é caracterizada por altas taxas de açúcar no sangue (hiperglicemia) devido à inadequada metabolização da glicose pelo organismo. A diabetes atinge 10,2% da população brasileira.

O HSPM tem trabalhado para oferecer o atendimento mais adequado aos pacientes que têm este diagnóstico. Assim, em 2022, foi reformulado o atendimento individual no ambulatório de Nutrição do HSPM (subespecialidade em Diabetes e Obesidade) para pacientes portadores de diabetes em uso de insulina, gestacional ou em estágio mal controlado. O novo protocolo de atendimento visa um atendimento mais ágil, individualizado e com profissional habilitada em educação em diabetes.

O acompanhamento nutricional alia ajuste no consumo de carboidratos, alimentação saudável e prática de atividade física, reduzindo o risco de complicações causadas pela hiperglicemia descontrolada.

Aos pacientes que têm dúvidas sobre como garantir o seu bem-estar antes, durante a pós a prática de atividade física, a nutricionista do HSPM, Agnes Striulli da Rocha, orienta uma dieta nutritiva:

Antes da atividade física:

Consuma uma fruta com aveia, ou duas fatias de pão integral com queijo, ou então um iogurte natural desnatado com cereal.

Durante a atividade física:

Tenha sempre à disposição alguma fonte de carboidrato de absorção rápida, caso tenha hipoglicemia (redução exagerada de glicose no sangue, com valor inferior a 70 mg/dL). Exemplos: sachês de mel, gel de carboidrato, isotônicos, suco de laranja, maltodextrina ou dextrose (as duas últimas são vendidas em lojas de suplementos alimentares, em sacos contendo um pó que deve ser diluído em água, usando-se uma coqueteleira). Mas lembre-se: seu uso restringe-se apenas a casos de hipoglicemia.

Após a atividade física:

Esta refeição é de suma importância, não apenas para evitar os episódios de hipoglicemia, como também para que não haja perda de massa muscular. Aqui será importante a inclusão do carboidrato e proteína.

Além disso, a nutricionista informa que é importante medir a glicemia antes, após e durante o treino (a cada 40 minutos) e sugere a seguir um guia de tratamento.

Medição de glicemia antes do exercício:

Menor que 90mg/dl – Ingerir 15g a 30g de carboidratos de ação rápida antes do início do exercício, por exemplo: um pote de salada de frutas, uma porção de fruta, um copo de suco de laranja, uma bananada.

90 a 150mg/dl – medição ideal para iniciar exercício

Maior que 250mg/dl – não realizar nenhum exercício intenso até que os níveis estejam menores que 250mg/dl. Caso tenha aplicado insulina de ação ultrarrápida antes de se exercitar, espere de 30 a 90 minutos para começar os exercícios.

Se você tem pré-diabetes, ou seja, se sua glicose está um pouco alterada, os exercícios poderão ajudá-lo na prevenção da diabetes. Diversos estudos que avaliaram pessoas com pré-diabetes comprovaram que a atividade física regular reduz a chance de desenvolver diabetes em 37% a 58%. Esse resultado é muito melhor do que tomar qualquer remédio.

Texto: Equipe de Nutrição do HSPM

Servidores realizaram certificação Yellow Belt Lean Six Sigma Healthcare

Com o objetivo de aprimorar os conhecimentos acerca das ferramentas aplicáveis às instituições de saúde para melhoria de processos de trabalho, diretores e funcionários de 23 setores do HSPM participaram de um curso sobre as ferramentas do Lean Six Sigma, metodologia que traz benefícios na produtividade por meio da melhoria na eficiência e na qualidade dos processos organizacionais. O curso foi ministrado pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, em contrapartida aos estágios realizados no HSPM.

Durante os encontros presenciais, que ocorreram nos dias 7 e 8 de novembro, no Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, foram apresentados conceitos introdutórios, a origem do Lean e do Seis Sigma e suas ferramentas em definição e medição de problemas. Já nos dias 22 e 29 de novembro, os encontros aconteceram de maneira remota e contaram com pautas como melhoria, controle e suas ferramentas. Os encontros tiveram parte teórica, prática e apresentação de cases de resultados alcançados, tanto em hospitais públicos como privados.

Todas as diretorias foram representadas, com foco em unidades que apresentam oportunidades de melhoria em processos de trabalho e pessoas que poderão fazer a capacitação de outros funcionários do hospital.

Residência Médica: Aula Obrigatória

No dia 30 de novembro foi promovida uma aula sobre o uso das mídias sociais na medicina, voltada aos médicos residentes e ministrada pelo Dr. Bruno Rodrigues de Miranda, coordenador da Clínica de Ortopedia e Cirurgia de Mão do HSPM.

A aula explicou como, nos dias de hoje, é necessária a divulgação dos serviços prestados para ter sucesso no trabalho.

Dentro dos assuntos citados, Dr. Bruno abordou a importância da neurociência no processo midiático, apontando as boas práticas de comunicação digital para preservar a reputação do médico frente aos seus pacientes, ressaltando a importância da ética e da responsabilidade nas mídias sociais na área de saúde.

No fim da apresentação, houve um momento para os residentes tirarem suas dúvidas. A aula contou com a presença de 32 participantes.

EXPEDIENTE
Jornal do HSPM

Superintendente: Dra. Elizabete Michelete
Assessoria de Relações Institucionais:
Publicitária: Daniela Avancini | MTB 6486
Relações Públicas: Luísa de F. Carvalho
Estagiárias de Jornalismo: Jessika P. Amorim e Giovanna Cassimiro
Fotografia: Régis Silva e Dayane Tavares
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br

Enfermagem HSPM

O HSPM ofereceu palestra aos profissionais de enfermagem que atuam na instituição, com o objetivo de atualizar os conhecimentos relacionados às práticas das condutas diárias na transmissão de informações aos pacientes.

A palestra ocorreu no dia 21 de novembro, às 16h, e no dia 22 de novembro, às 15h. Por meio do Departamento de Gestão de Talentos (DGT) e do Programa de Educação Continuada em Enfermagem, o conteúdo foi abordado de maneira presencial, no anfiteatro do 9º andar.

O Dr. Vinicius Batista dos Santos, Conselheiro do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (Coren/SP), ministrou a palestra sobre os conceitos, finalidades e tipos de registros de enfermagem. Também abordou a importância da comunicação, a transmissão eficiente de informação na prática da enfermagem e os fatores que interferem na comunicação efetiva. Por fim, esclareceu questões sobre as etapas da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE).

A palestra, validada para fins de carreira, teve como público-alvo enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem que atuam no HSPM. A reunião sobre o processo e registros de enfermagem, contou com a participação de 57 servidores.

Além disso, o HSPM também ofereceu outros três cursos, por meio da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento e da Educação Continuada: "Etiqueta no Trabalho", que contou com 125 inscritos e 87 concluintes, e "Nova Lei de Licitações (turma 2)", que obteve 59 inscritos e 33 concluintes. Além disso, o Programa de Educação Continuada em Enfermagem ainda ofereceu o curso "Administração de Medicamentos", que contou com 50 participantes e teve como objetivo sensibilizar os profissionais de enfermagem sobre a necessidade de práticas seguras para administração dos medicamentos.

Ademir de Souza nos conta sobre sua trajetória de 49 anos no HSPM

Ademir Rodrigues de Souza

Na edição de novembro de "Histórias que Inspiram", conheceremos a trajetória do servidor Ademir Rodrigues de Souza, coordenador da Seção Técnica da Contabilidade.

Há 49 anos trabalhando no Hospital do Servidor, Ademir Rodrigues iniciou sua trajetória através de um processo de seleção para a vaga de escriturário, ingressando no hospital no dia 6 de junho de 1974.

Ademir, bacharel em Ciências Contábeis, exerceu função como escriturário até 30 de novembro de 1977, quando então, tornou-se técnico em Contabilidade do hospital. Durante o período que se estende do dia 2 de março de 1983 até 11 de setembro de 1984, o servidor ficou encarregado pelo setor, assumindo seu atual cargo de coordenador da Seção Técnica da Contabilidade em 12 de setembro do mesmo ano.

Tendo realizado um curso de Especialização em Administração Hospitalar, ele explica que a contabilidade, aplicada ao setor público, possui três aspectos principais: o patrimonial, o orçamentário e o financeiro. A principal função é a prestação de contas aos cidadãos, no que diz respeito à situação patrimonial das entidades públicas.

Ademir conta que sua rotina envolve atividades como: analisar o balancete contábil, elaborar relatórios gerenciais econômicos e financeiros, calcular índices econômicos, elaborar orçamento, acompanhar a execução orçamentária, analisar relatórios e assessorar a gestão institucional.

Quando questionado sobre o perfil de um bom profissional da área, comenta: "Para prosperar na carreira e ser reconhecido como um bom profissional, é necessário um modo responsável de atuação, algumas virtudes e habilidades que deverão ser trabalhadas. O profissional contábil não apenas lida com números, mas também está inserido em um mundo mais globalizado, onde oportunidades de trabalho se tornam uma realidade. Portanto, é necessária uma atualização constante de conhecimentos, ter uma rede de contatos (networking), ter domínio tecnológico, além de comunicação assertiva e visão estratégica".

O servidor acrescenta que, quando as pessoas descobrem que ele trabalha em um hospital, muitas delas ficam surpresas com a possibilidade de carreira e manifestam interesse em conhecer na prática as atividades desenvolvidas por um contador público.

Por fim, Ademir deixa um conselho para os recém-formados que almejam um cargo como o dele: "Nunca, em hipótese alguma, desista dos seus sonhos. Dedique-se, se esforce, faça mais do que te peçam e pergunte tudo o que puder. Nunca pare de aprender e acredite que, quanto mais estudarmos, mais nos damos conta de nossa capacidade. A busca constante por conhecimento é a base para se destacar na profissão. Cursos, palestras e conteúdos especializados mantêm o contador na vanguarda, enquanto uma compreensão de áreas complementares, torna-o mais completo. E o mais importante: escreva sua história e compartilhe o que você sabe com quem vem depois de você".

Novembro Azul

Entenda sobre o câncer de próstata e os seus desdobramentos

A campanha do Novembro Azul, que teve origem no ano de 2003, tem como principal objetivo alertar a população sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Além do mais, o mês comemorativo conscientiza sobre os devidos cuidados ligados à saúde do homem. Nessa edição do **HSPM Responde**, o médico urologista **Dr. Alexandre Crippa**, discorre sobre o câncer e seus desdobramentos.

O que é a próstata e qual a sua função?

A próstata é uma glândula, de 15 a 20 gramas, que se localiza logo abaixo da bexiga, sob o reto. Quando o homem ejacula, apenas 5% é espermatozoide, o resto é o líquido produzido pela vesícula seminal e pela próstata, que nutre esse espermatozoide. Portanto, a próstata ajuda na sobrevivência do espermatozoide.

Quais doenças podem acometer a próstata?

Há algumas doenças que acometem a próstata, como a hiperplasia prostática benigna. A mesma afeta 80% dos homens acima dos 50 a 60 anos, sendo a mais frequente. Outra doença comum é o câncer de próstata, que normalmente surge na periferia da próstata, enquanto o adenoma (crescimento benigno) surge no meio dessa glândula. O câncer de próstata e o adenoma apresentam os mesmos sintomas, como a vontade de urinar frequentemente ou a dificuldade para iniciar o jato de urina.

Por que o diagnóstico precoce do câncer de próstata é fundamental?

O câncer nasce na periferia da próstata e tem que crescer até o meio para promover os sintomas. Se o médico esperar os sintomas se manifestarem para diagnosticar, provavelmente, o câncer já vai ter se tornado metastático. A chance de cura vai diminuir muito, por isso é tão importante fazer os exames preventivos. Quando o diagnóstico é precoce, ou seja, antes dos sintomas, o câncer ainda vai estar dentro da próstata. Em 90% destes casos há cura. Para se ter uma ideia, a cada 7 segundos no planeta, um paciente sofre com o diagnóstico de câncer de próstata. É muito importante fazer o diagnóstico precoce para que o paciente possa ser tratado e curado.

O que são os exames preventivos?

Os exames preventivos são o toque e o PSA (Antígeno Prostático Específico: proteína produzida exclusivamente pela próstata e identificada no exame de sangue). O toque é importante no caso do câncer agressivo (em torno de 20% dos casos), uma vez que, nestes pacientes, o funcionamento celular está desorganizado e não consegue produzir a proteína PSA. O exame preventivo deve ser realizado a partir dos 50 anos, para quem não tem histórico familiar, e aos 45 anos, para pessoas com histórico familiar, negros ou obesos.

Por que a saúde masculina e seus cuidados são inúmeras vezes colocadas em segundo plano?

O problema que a gente enfrenta, não apenas no câncer de próstata, é que o homem não tem o hábito de ir ao médico. A mulher é completamente diferente, desde a menstruação ela vai ao médico. O homem não, geralmente começa só aos 40-45 anos de idade, o que é complicado. Essa cultura não é fácil de mudar. Precisamos parar para cuidar da saúde. O câncer de próstata chama a atenção, mas existe uma epidemia de sífilis e de doenças sexualmente transmissíveis. Precisamos chamar atenção para isso também.

Dr. Alexandre Crippa e parte da equipe da Clínica de Urologia

A fim de celebrar a data, foi disponibilizada uma palestra online sobre a saúde do homem durante todo o mês de novembro, ministrada pelo médico urologista Dr. Alexandre Crippa. O especialista frisa que o diagnóstico precoce permite o tratamento efetivo da doença, pois quando o homem já tem sintomas significa que o câncer já está avançado, diminuindo as chances de tratamentos efetivos.

Com o objetivo de sensibilizar os usuários para os cuidados e prevenção ao câncer de próstata, foi montado um painel informativo no saguão de entrada do hospital, por meio do Programa Gestão Humanizada, cuidar de quem cuida.

A Central de Ação Voluntária (CAV), que faz parte da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento do HSPM, organizou a entrega de laços azuis pelo hospital e todos os funcionários foram convidados a utilizar peças de roupa da mesma cor da campanha. O acontecimento foi registrado em colaboração com o setor de Comunicação. Também foi realizada a caminhada ao Parque da Aclimação, com um time uniformizado e com uma faixa sensibilizando as pessoas para os cuidados com a saúde, no sentido de prevenção ao câncer de mama e de próstata.