jornal do
HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL
Ano 15 | Edição 190 | Dezembro de 2023

Trabalhos realizados pelos médicos residentes recebem premiação

O evento do dia 5 de dezembro, que ocorreu no anfiteatro, teve como objetivo reconhecer os trabalhos produzidos e incentivar a pesquisa científica desenvolvida no hospital e premiar os melhores Trabalhos de Conclusão de Curso (TCCs) dos médicos residentes que atuam no hospital.

A solenidade, realizada pela Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP) e pela Comissão de Residência Médica (COREME), se estendeu das 10h às 11h30.

A cerimônia de abertura contou com falas da Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM, da Juliane Cristina Burgatti Coelho, Diretora da Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa e do Dr. Pedro Marcos Santinho Bueno de Souza, Coordenador da COREME. Bem como, discursos proferidos pela Dra. Daniela Yone Veiga Yguchi Perez, Assessora do Departamento Técnico de Atenção à Saúde e pelo Dr. Gustavo Victor Lucas e Silva, Presidente da Associação dos Médicos Residentes.

De acordo com a declaração da Dra. Elizabete Michelete, o que faz um hospital não é a superintendência, mas sim a sua equipe multiprofissional.

Mesa de Abertura

"Queria parabenizar todos os residentes, em especial os que estão sendo homenageados pelos melhores trabalhos. Gostaria de pedir que exerçam a medicina de forma humanizada", pontuou a superintendente.

Além dos médicos residentes, participaram médicos preceptores, supervisores de programa e equipe multiprofissional do HSPM. O público pôde interagir com fotos no anfiteatro e durante um café, oferecido ao final do evento.

Visita do Vereador Coronel Salles

Dia 18 de dezembro o HSPM recebeu a visita do vereador Coronel Salles no Ambulatório Descentralizado de São Miguel Paulista. Em 2023 o parlamentar destinou 645 mil reais em emendas, que foram destinadas para a aquisição de carrinhos de anestesia e para a reforma dos sanitários do ambulatório descentralizado, com a modernização e instalação de itens que atendem aos padrões de acessibilidade para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

Sobre a visita, Salles destacou "Juntos, com seriedade, integridade e honestidade, faremos de nossa São Paulo a cidade que sonhamos, que a população merece e requer!".

Na ocasião, o vereador foi recepcionado pela Superintendente, Dra. Elizabete Michelete e pelo engenheiro do Departamento Técnico de Administração e Infraestrutura (DAÍ), Alan dos Santos de Jesus.

Amb. Santo Amaro

Dia 20 de dezembro a Dra Elizabete Michelete, Superintendente, esteve no Ambulatório Descentralizado de Santo Amaro. A visita de rotina foi para acompanhar o trabalho realizado no local e ouvir as demandas para 2024.

A unidade conta com as seguintes especialidades: clínica médica, ginecologia/obstetrícia, pediatria, odontologia, pediatria adolescente (hebiatria) e odontologia-acupuntura.

Acompanhe o andamento das obras de revitalização:

A Gerência Técnica de Engenharia e Manutenção realizou melhorias na Informática. Foram realizadas as trocas do piso elevado (que metálico e foi substituído por ardósia), com revestimento em piso vinílico, pintura de todo o setor e modificação do layout.

Construindo o Planejamento Estratégico 2024-2028

No dia 13 de dezembro, os coordenadores de algumas unidades, apresentaram ao Núcleo Executivo de Planejamento e Qualidade (NEPQ) e à Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, ações estratégicas para comporem o Planejamento Estratégico do HSPM, de 2024 a 2028. Outras unidades estão participando, se reunindo com as diretorias para contribuir na construção deste documento.

O objetivo é construir um planejamento para a instituição a várias mãos, de forma que seja o caminho para alcançar a visão do HSPM: tornar-se referência em humanização e qualidade na prestação de serviços de saúde, ensino e pesquisa, fazendo o melhor no cumprimento de sua missão, que é atender, cuidar e ensinar com excelência, e sendo motivo de orgulho para todos os servidores.

Celebração de Natal do Centro Cirúrgico

A fim de celebrar o natal e conscientizar sobre a importância da redução do consumo de copos plásticos e de papel no hospital, inspirados na campanha do HSPM, a equipe de Enfermagem do Centro Cirúrgico presenteou os servidores que trabalham no setor com canecas de alumínio, nas quais estavam grafadas a frase "Nunca desista das coisas que te fazem sorrir. Centro Cirúrgico HSPM 2023". A campanha "Caneque-se" tem como objetivo reduzir os resíduos gerados pelo hospital, incentivando a substituição dos copos plásticos e de papel, descartáveis, por uma caneca ou garrafa.

Dezembro Laranja

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), anualmente, promove a campanha de combate ao câncer de pele em parceria com diversas instituições de saúde. O objetivo dessa ação é informar e conscientizar a população sobre esse tipo de câncer, além de conceder orientações sobre os hábitos adequados de proteção solar e da importância da avaliação preventiva com um especialista.

No dia 2 de dezembro, mais de 100 postos de atendimento espalhados pelo Brasil realizaram assistência dermatológica gratuita, como parte da campanha idealizada pela SBD. Dentre eles, o Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo (HSPM) ofereceu atendimento preventivo destinado a todos os servidores públicos municipal. Como parte da campanha, a assistência ocorreu das 9h às 15h e foi realizada nas salas de consulta da Clínica de Dermatologia do HSPM, localizada no 5°andar.

Confira essas e outras notícias na íntegra no site do HPSM: www.hspm.sp.gov.br

Natal HSPM 2023

O Natal foi celebrado no HSPM com uma programação especial, dedicada a todos os servidores. O período de confraternização teve início no dia 5 de dezembro e contou com a participação da Superintendente, que prestigiou a inauguração da Árvore de Natal e a apresentação do grupo musical da Polícia Militar (PM), no saguão principal do hospital (térreo).

Já no dia 7 de dezembro houve duas apresentações do Coral da Guarda Civil Metropolitana (GCM), uma nos corredores das enfermarias e outra no saguão principal.

Nos dias 8 e 20 de dezembro, o pianista Paulo Frigério se apresentou no saguão principal do hospital. Já a pianista Dulce França realizou sua performance no dia 12 de dezembro, no mesmo local.

Em parceira com o Grêmio do HSPM, houve ações com o apoio da sociedade civil nos dias 30 de novembro, 1, 4 e 5 de dezembro.

Além disso, houve uma feira de artesanato promovida pela Central de Ação Voluntária (CAV), que se estendeu pelos dias 6 a 15 de dezembro. A feira foi realizada no 2°andar, das 8h às 16h.

E por fim, no dia 15 de dezembro o Coral dos Funcionários do HSPM animou o público com uma apresentação no saguão principal da instituição.

Finalizada a segunda turma da palestra sobre a Gestão do Tempo

A Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento finalizou a segunda turma da palestra Gerenciamento do Tempo. O conteúdo foi ministrado pela servidora Paula Regina Bonifácio Santos, Analista de Planejamento e Desenvolvimento Organizacional-Estatística, do Núcleo de Epidemiologia, Pesquisa e Informação (NEPI). A palestra, que ocorreu de maneira presencial no dia 8 de dezembro, contou com a participação de 19 servidores do HSPM.

A fim de incentivar a participação dos funcionários, a palestrante trabalhou com diversas dinâmicas e interações com o público. A partir das respostas, houve um momento de reflexão para reconhecer onde os funcionários estavam perdendo mais tempo e o que poderia ser feito em cada caso.

O objetivo da palestra foi fornecer um conhecimento abrangente dos conceitos e ferramentas essenciais para uma boa gestão de tempo, expondo estratégias de distribuição de tarefas, formas de reduzir a procrastinação e o estresse, a fim de aumentar a produtividade e auxiliar no desenvolvimento das atividades de trabalho.

Dia Internacional do Voluntariado

No dia 08 de dezembro, a Central de Ação Voluntária (CAV) do HSPM, juntamente com seus voluntários, participou do evento "Valorização das Ações Voluntárias na Secretaria Municipal da Saúde", realizado pela Coordenadoria de Gestão de Pessoas (COGEP), da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo (SMS), em comemoração ao Dia Internacional do Voluntariado, celebrado em 5 de dezembro.

O objetivo foi destacar a importância da participação social em atividades voluntárias no âmbito da SMS e valorizar as pessoas que realizam esta ação.

Vinte e três cursos finalizados

A Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento e o Programa de Educação Continuada em Enfermagem concluíram cursos em 23 temas diferentes em dezembro, sendo 21 na modalidade Ensino a Distância (EAD) e dois no formato presencial. No total, foram emitidos 31 certificados para os concluintes.

Dentre estes, destaca-se "Segurança do Paciente EAD - turma 2", que teve 53 inscritos. Nove instrutores dividiram os temas: "O que é Segurança do Paciente", ministrado pelo Dr. José Antônio Volpiani, Coordenador do Pronto-Socorro Adulto; "Gerenciamento de Risco e Legislação" e "O Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP) e a Importância das Notificações", ministrados por Doralice Pereira, Coordenadora da Gerência de Risco e Segurança do Paciente, "Meta 1: Identificação correta do Paciente - Admissão e Alta", ministrado pela Enfermeira Cecília Harumi, Coordenadora da Seção de Internação da UTI Adulto; "Meta 2: Eficácia na Comunicação", ministrado pela Enfermeira Daniela Sayuri Misawa, Coordenadora do Núcleo de Segurança do Paciente do Hospital Maternidade Vila Nova Cachoeirinha; "Meta 3: Segurança dos Medicamentos de Alta Vigilância", ministrado pela Farmacêutica do HSPM, Graziela Roberta Rocha Suzuki; "Meta 4: Cirurgia Segura", ministrado pelo Dr. Bruno Rodrigues de Miranda, Coordenador da Clínica de Ortopedia e Cirurgia de Mão, e Enfermeiro Alex Silva Gonçalves, Coordenador de Atendimento ao Paciente Cirúrgico; "Meta 5: Reduzir o Risco de Infecções Associadas ao Cuidado de Saúde", ministrado pelo Dr. Marcos Antônio Cyrillo (Coordenador da Seção Técnica de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM); "Meta 6: Reduzir o Risco de Lesões ao Paciente em Decorrência de Queda e Úlcera por Pressão", ministrado pela Enfermeira Cecília Harumi e pela Enfermeira Renata Gonzaga, da Comissão de Curativos.

O terceiro curso da Trilha do Conhecimento, Comunicação e Habilidades Interpessoais, na modalidade Ensino a Distância (EAD), contou com 124 inscritos e foi ministrado por Mirna Barbosa Pedroso de Toledo, da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento.

Doe sangue, doe amor!

BANCO DE SANGUE - HSPM
Atendimento: segunda a sábado (exceto feriados)
Horário: das 8h às 12h30

Os bancos de sangue entram em alerta durante as festas do final do ano, pois nesse período a demanda aumenta e os estoques caem. Nesse momento, mais pessoas necessitam de doação e menos pessoas estão dispostas a doar, resultando em uma difícil realidade nos hemocentros. Nessa edição do **HSPM Responde**, o médico hematologista Afonso José Pereira Cortez, explica sobre as diferentes etapas do processo de doação sanguínea, a fim de incentivar a população nesse final de ano.

1. Quem pode doar?

Os doadores voluntários devem ser pessoas saudáveis que possuam entre 16 e 69 anos (sendo que a primeira doação deve ter sido feita até os 60 anos), que pesam acima de 50 kg e não portadoras de doenças transmissíveis pelo sangue.

2. Como funciona o processo de doação?

O processo é bem simples, o doador deve se dirigir ao nosso banco e seguir algumas etapas. A primeira é o cadastro, onde são colhidos todos os dados pessoais. Em seguida, o doador passa pela pré-triagem, na qual é vista a altura, o peso, pressão arterial, temperatura, se possui anemia ou não.

Se os requisitos estiverem de acordo com o que é solicitado para o doador voluntário, ele é convidado a passar por uma triagem clínica. Nesse momento, um profissional de nível superior de saúde irá fazer uma entrevista minuciosa que tem como objetivo ter conhecimento do passado de saúde do doador, se ele está tomando algum medicamento, se fez algum exame ou teve alguma infecção recente.

Ao passar pela entrevista, o voluntário passa por um voto que é explicado no momento, para saber se o individuo se considera apto a doar sangue e se o sangue do doador é seguro para alguém receber.

A doação é rápida e segura, feita com toda a assepsia material totalmente descartável. Após a doação, o voluntário realiza uma refeição para repor as calorias perdidas durante o processo. Por fim, o doador recebe uma carteirinha com algumas informações para futuras doações sanguíneas.

Cada bolsa de sangue possui em média 430ml – 450ml, podendo ajudar até 4 pessoas com uma única doação.

3. Como se preparar para uma doação?

A pessoa precisa ter dormido bem à noite, completando pelo menos 6 horas de sono. Além disso, deve ter feito uma refeição não gordurosa e ter ingerido bastante líquido, não podendo estar em jejum, principalmente no calor.

4. O sangue tem validade?

Este que é o problema, os estoques acabam. Alguns componentes do sangue tem uma validade muito curta, como por exemplo, as plaquetas que duram apenas cinco dias. O sangue doado (hemácias) dura em torno de 35 dias, já o plasma congelado e o crioprecipitado pode durar até um ano. Portanto, a validade é um pouco variável.

5. Como faz para doar sangue no HSPM?

É aberto para a comunidade, não é necessário ser servidor público. Qualquer cidadão com boa vontade pode fazer uma doação voluntária aqui, é necessário apenas vir no horário de funcionamento (8hs – 12h30) com um documento oficial com foto.

6. O que o doador recebe ao fazer a doação?

Muitas vezes as pessoas descobrem uma hipertensão grave, uma anemia ou uma situação de risco através da triagem realizada. São feitas triagens sorológicas obrigatórias para testar doenças transmitidas pelo sangue, como Hepatite B e C, Sífilis, Doença de Chagas, HTLV e HIV. Além disso, o doador pode descobrir o seu tipo sanguíneo em sistema ABO e RH.

O hematologista finaliza dizendo: "Eu já fui doador, apenas não sou mais por conta da faixa etária. Mas a maior responsabilidade do doador é que o dinheiro não compra sangue, ele só pode ser obtido através da doação, se faltar sangue o sistema de saúde para. O ato de doar traz aquela sensação muito boa de ter ajudado alguém através de algo que você tem a oferecer e que não irá fazer falta. É uma responsabilidade social e uma recompensa pessoal, e este reconhecimento é muito importante".

O doador voluntário pode doar sangue através da Associação Beneficente de Coleta de Sangue (COLSAN), que trabalha exclusivamente para o Sistema Único de Saúde (SUS) na grande São Paulo. São 57 hospitais e uma área de assistência hemoterápica, na qual são realizadas 25 mil transfusões mensalmente, necessitando de 15mil doadores por mês.

EXPEDIENTE - Jornal do HSPM

Superintendente: Dra. Elizabete Michelete
Assessoria de Relações Institucionais:
Publicitária: Daniela Avancini | MTB 6486
Relações Públicas: Luísa de F. Carvalho
Estagiárias de Jornalismo: Jessika P. Amorim e Giovanna Cassimiro

Fotografia: Régis Silva e Dayane Tavares
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br