

11ª Jornada de Fisioterapia do HSPM



No dia 21 de outubro, ocorreu no anfiteatro Dr. Argos Meirelles do HSPM, a 11ª Jornada de Fisioterapia. A mesa de abertura foi composta pela Chefe de Gabinete, Dra. Flávia Ivana Pallinger, pelo Dr. Marcos Yoshio Yano, Diretor do Departamento Técnico de Atenção à Saúde, e pelo Dr. Rodrigo Pereira Luiz, Coordenador da Clínica de Fisioterapia.

Os palestrantes falaram sobre temas como ferramentas para serem utilizadas para determinar

tratamentos com o paciente crítico, testes funcionais e prescrição de exercícios dentro do ambiente hospitalar e sobre o planejamento terapêutico. Os tópicos foram presididos pelo Professor Dr. Leandro Teixeira Saraiva, Fisioterapeuta Sênior do Hospital Sírio-Libanês, Professor Dr. Davi de Souza Francisco, Fisioterapeuta Pleno do Hospital Sírio-Libanês e pelo Professor Dr. Thiago Marraccini Nogueira da Cunha, Fisioterapeuta sócio-

fundador da MM Fisioterapia.

O evento teve como principal objetivo atualizar conceitos de avaliação e de conduta profissional, visando nortear as avaliações fisioterapêuticas e ampliar os conhecimentos na área, a fim de aprimorar os cuidados voltados para os pacientes hospitalizados.

Como parte das comemorações do Dia Nacional do Fisioterapeuta, celebrado no dia 13 de outubro, foi realizada a entrega de brindes personalizados aos profissionais da Clínica de Fisioterapia do HSPM. A ação foi organizada e realizada pelo coordenador da clínica, Dr. Rodrigo, que disse: "Ações como essa do dia do fisioterapeuta servem para valorizar nossos profissionais, são uma forma de incentivá-los e de reconhecer o serviço prestado para nossos pacientes. É uma forma de agradecer pelo desempenho ao longo do ano".



Parte da equipe de Fisioterapia

No mês de setembro o HSPM recebeu emenda parlamentar:

Vereador Celso Giannazi

R\$ 1 milhão Para aquisição de material permanente



Lembre-se:

Covid-19



USE A MÁSCARA



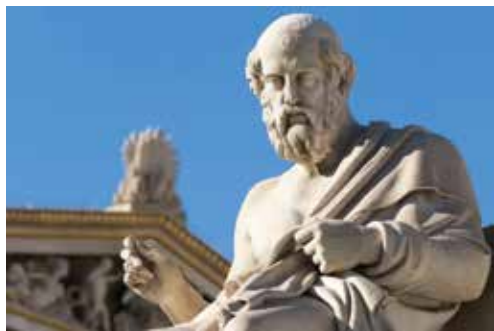
HIGIENIZE AS MÃOS



MANTENHA O DISTÂNCIAMENTO

Ramal
Bombeiros
7952





São eleitos os participantes do Comitê de Ética Médica e Diretoria Clínica

Nos dias 27, 28 e 29 de setembro houve as eleições para o Comitê de Ética e para o Diretor Clínico no HSPM. A votação ocorreu das 8h às 13h no saguão do terceiro andar e foi realizada através de voto secreto.

Os médicos eleitos para compor a Comissão de Ética Médica foram os Drs. Renato Tadeu S. Moretto, da Clínica de Ortopedia, Luciana Aikawa, da Clínica de Acupuntura, Rubens Wolfe Lipinski, da Clínica de Pediatria, Eliane Cristina A. de O. Santos, da Unidade de Terapia Intensiva (UTI), Pedro Júlio Jern, da Clínica de Cardiologia, Rodrigo Biscuola Garcia, da Clínica de Gastrocirurgia e Carlos Roberto Belo Pereira, dermatologista.

Nesta eleição foram eleitas também a Diretora Clínica, Dra. Regina Yumi Saito, da Clínica de Ortopedia e a Vice Diretora Clínica, Dra. Fabiana Franca Pelegrini, da Clínica de Gastrocirurgia. O mandato terá vigência de dois anos.



CAV realiza ação no Dia do Médico

No dia 18 de outubro, a Central de Ação Voluntária (CAV) do HSPM realizou ação em comemoração ao Dia do Médico. Francisco Ambrósio, voluntário da ONG Babá do Riso, vestiu-se de doutor e visitou médicos que estavam em atividade nos consultórios das clínicas do quarto andar: Ortopedia, Cirurgia de Mão, Terapia Ocupacional, Oncologia e Ginecologia.



HSPM participa do evento Outubro Rosa da Secretaria Municipal de Gestão (SMG)

No dia 19 de outubro, o Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) participou do evento Outubro Rosa "Mês de Prevenção ao Câncer de Mama", realizado pela Secretaria Municipal de Gestão (SMG).

O encontro foi realizado na Prefeitura Municipal de São Paulo (PMSP) e contou com a participação de autoridades, como Secretários do Município de São Paulo, além de servidores públicos municipais. O evento foi aberto e teve transmissão ao vivo.

Na cerimônia de abertura estiveram presentes a Secretária Municipal de Gestão, Marcela Arruda; o Secretário-adjunto da Secretaria Municipal da Saúde, Maurício Serpa; a Secretária Municipal de Segurança Urbana, Elza Paulina de Souza; a Superintendente do HSPM, Elizabete Michelete; a Coordenadora de Gestão de Saúde do Servidor (COGESS), da Secretaria Municipal de Gestão, Valéria Pugliese; e a Secretária Executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde, da Secretaria Municipal da Saúde, Sandra Sabino.

O evento contou com palestras de especialistas da área da saúde e com uma atividade prática laboral, realizada pela Secretaria Municipal de Gestão.

Foram abordados pontos fundamentais sobre o câncer de mama, desde os fatores que podem provocar o aparecimento da doença até a importância do apoio da família e dos cuidados com quem está passando pelo tratamento contra o câncer.



INFORMAÇÃO IMPORTANTE

O HSPM não realiza nenhum tipo de cobrança e não faz telefonemas solicitando pagamentos. Todos os atendimentos, exames e demais serviços oferecidos por este hospital são **totalmente gratuitos**.

Caso seja orientado a pagar algum valor, informe imediatamente à Ouvidoria do hospital, localizada no andar térreo.



Médicos do Pronto-Socorro recebem treinamento para casos de AVCI

No dia 5 de outubro, o Pronto-Socorro Adulto (PSA) do HSPM recebeu uma simulação de atendimento promovida pelo Projeto Angels, para atendimento de pacientes que chegam ao hospital com sintomas de Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCI).

O Projeto Angels é uma iniciativa internacional da Boehringer Ingelheim que busca qualificar os centros de AVC (Acidente Vascular Cerebral) já existentes e auxiliar na implementação de novos centros. Mais de 150 hospitais no Brasil participam e mais de 2.800 hospitais no mundo. Ele visa à melhoria no atendimento, fornecendo treinamento e capacitação para todas as pessoas envolvidas na assistência do AVC, uma iniciativa mundial com apoio da Organização Mundial de AVC e da Organização

Ibero-americana de Doenças Cerebrovasculares.

O atendimento para casos dessa condição deve ser feito em até quatro horas, dando assim ao paciente mais chance de reduzir sequelas relacionadas à condição. Médicos e enfermeiros são treinados para o atendimento com maior brevidade possível, a fim de confirmar se o AVC é isquêmico.

Em sendo AVCI, inicia-se de imediato a medicação do paciente. "O sucesso do procedimento é de 40 a 90% dos casos, variando de acordo com o tempo de início dos sintomas e o início da terapia. Ocorrem complicações em torno de 5% dos casos de hemorragia cerebral", diz o Dr. José Antonio Volpiani, coordenador do Pronto-Socorro Adulto do HSPM.



Encontro com diretores aborda o DGT

O Departamento Técnico de Gestão de Talentos (DGT) foi assunto na reunião realizada no dia 26 de outubro no gabinete da Superintendente. A diretora do DGT, Andréa Aparecida de Assis, fez uma apresentação do setor aos presentes.

O DGT é responsável por gerenciar o capital humano do hospital, conciliando os objetivos dos servidores com as metas da instituição.

A reunião discutiu modalidades de licenças médicas e readaptação funcional. Foram abordados prazos de entrega de atestados, publicações, além de procedimentos e fluxos de trabalho.



Médicos residentes apresentam Trabalhos de Conclusão de Curso

Entre os dias 3 e 6 de outubro, a Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa (GTEP) e a Comissão de Residência Médica (COREME) receberam apresentações de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) dos médicos residentes do HSPM. As defesas ocorreram nas salas 1 e 2 da GTEP/COREME.

Especialidades como cirurgia vascular, cirurgia do aparelho digestivo, urologia, coloproctologia, ginecologia e obstetrícia, clínica médica, ortopedia e cirurgia da mão, gastroenterologia, geriatria, endocrinologia, pneumologia, cirurgia básica, cirurgia plástica, otorrinolaringologia, dermatologia, anestesiologia e pediatria foram os temas defendidos pelos médicos residentes.

"Além do estímulo para o desenvolvimento da pesquisa e também do contínuo progresso no tratamento dos nossos pacientes, os médicos residentes desenvolvem fortes bases críticas para analisar outras pesquisas e promovem mudanças nas condutas médicas baseadas em evidências, tornando-os profissionais mais capacitados"

conta Juliane Cristina Burgatti, Diretora de Divisão Técnica da Gerência Técnica de Ensino e Pesquisa.

No total, 64 trabalhos foram apresentados às bancas, compostas por três médicos especialistas do HSPM. As apresentações de TCC dos residentes acontecem desde 2009 e têm como objetivo o aprimoramento contínuo e divulgação de conhecimento científico dos médicos residentes.





Reunião da Qualidade (NEPQ) no mês de outubro

O Núcleo Executivo de Planejamento e Qualidade (NEPQ) realizou, no último dia 25, reunião mensal. O tema central do encontro foi "Educação Permanente do Prontuário do Paciente Internado - Indicadores, Ações de Melhoria e Inovações".

Dr. Ivo Pavanello Filho e a enfermeira Maria Aparecida Testa Benessi, ambos membros da Comissão de Educação Permanente do Prontuário do Paciente Internado (CEPPPI), foram responsáveis pela apresentação da pauta da reunião.

Foi apresentado histórico dos trabalhos de Educação Permanente relativos ao preenchimento correto dos prontuários do HSPM. Também foram mostrados indicadores e ações de melhoria planejadas para cumprimento de metas. Ter os prontuários preenchidos corretamente previne falhas de comunicação, contribui para a segurança dos pacientes e dos profissionais envolvidos e com a melhoria nos processos de trabalho. Assim, se desenvolve a missão do HSPM: "Atender, Cuidar e Ensinar com Excelência".



HSPM adquire novas mesas cirúrgicas

Três novas mesas cirúrgicas elétricas universais radiotransparentes para procedimentos operatórios foram adquiridas pelo HSPM. Os equipamentos já estão sendo utilizados no Centro Cirúrgico do hospital. Foram investidos R\$ 243 mil na aquisição das mesas cirúrgicas, que trarão mais modernidade e conforto aos pacientes. O modelo possui acessórios que facilitam o posicionamento da cabeça e dos membros no preparo do paciente para a cirurgia.



Outubro Rosa foi comemorado no HSPM

O Outubro Rosa foi festejado com diversas atividades. As comemorações tiveram como objetivo sensibilizar os participantes sobre os cuidados a serem tomados quanto a importância do autoexame para a prevenção ao câncer de mama, aliados ao estilo de vida saudável, considerando prática de esportes e bons hábitos de alimentação.

O evento foi realizado pelo "Programa Gestão Humanizada – Cuidar de Quem Cuida", pela Central de Ação Voluntária (CAV) e pelas Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PICs), em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e com o Senac Aclimação.

Os funcionários e pacientes tiveram a oportunidade de participar de atividades como: oficinas de origami, feira de artesanatos, show de talentos, alongamento, aula de dança, reflexologia podal, estimulação neural, *quick massage* e auriculoterapia.



Os funcionários também foram convidados a utilizar peças de roupa cor de rosa, que simboliza a campanha e receberam laços personalizados.



Rocha Amirato, Mestre em Ciências da Saúde pela UNICSUL/UNIFESP e Professora da Secretaria Municipal de Esportes há 36 anos.



ACAV, em parceria com a Associação Rosa Mulher (Grupo de apoio em atenção à mulher que enfrenta a luta contra o câncer), realizou uma ação na Clínica de Oncologia, com a entrega de 50 kits doados às pacientes que estão em processo de quimioterapia, em conjunto com 58 almofadas decoradas. Os kits contendo lenços, batom, brinco, kit de higiene, laço da campanha e sacola personalizada foram entregues pelos estagiários do Serviço Social Médico Roni Nascimento e Giovanni Santana. A iniciativa é uma forma humanizada que o HSPM encontrou para acolher as pessoas em tratamento contra o câncer neste mês tão significativo para elas, em que tanto se fala em prevenção, tratamento e cura do câncer de mama.



Novos murais foram instalados

Foi concluída, no mês de outubro, a substituição de mural do reconhecimento localizado no andar térreo do HSPM. Devido à deterioração pelo tempo e presença de cupim, o material teve de ser retirado integralmente e trocado por um novo, o serviço foi realizado pela equipe de Marcenaria e Comunicação do hospital.

O mural é destinado para divulgar os elogios dos pacientes que são registrados pela Ouvidoria. Trocas e manutenções dessa natureza reafirmam o compromisso do HSPM com a qualidade do serviço prestado e bem estar dos pacientes.

Além disso, visando atender os critérios de qualidade e ampliar os canais de comunicação entre a equipe e os servidores públicos, o HSPM realizou a instalação de novos murais de avisos nos prontos-socorros adulto e infantil. Alguns estão localizados nos corredores internos, para divulgarem protocolos e fluxos de atendimento e escalas da equipe médica. Outros murais estão localizados na área de circulação dos pacientes, próximos às recepções, com notícias e informações da área da saúde.



3ª turma do curso "Trabalho em Equipe" é concluída

Entre os dias 26 de setembro e 28 de outubro, foi realizado o curso de educação à distância (EAD) "Trabalho em Equipe", por meio da plataforma Google Sala de Aula. Foram atribuídas 20 horas aos participantes da capacitação. O curso foi direcionado aos servidores do HSPM e da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de São Paulo. Ao todo, a capacitação contou com 112 inscritos para esta que foi a terceira turma.

O curso foi ministrado pela psicopedagoga institucional Claudia Maria Moura e teve como objetivo conscientizar sobre trabalho em equipe.



Curso presencial certificado sobre reanimação neonatal

O HSPM deu prosseguimento, no mês de outubro, ao curso de reanimação neonatal. A capacitação ocorreu em duas datas e foram abordados, passo a passo, todos os procedimentos para a realização de reanimação em bebês recém-nascidos, com idade gestacional de 34 semanas ou mais e simulações práticas. O certificado é emitido pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e as instrutoras do curso foram as Dras. Yone Di Sarli e Ana Paula Leão, neonatologistas da SBP. Essa capacitação é organizada e oferecida pelo Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM)/ Parto Seguro, no HSPM.



Programa de Educação Continuada em Enfermagem

Nos dias 4, 11, 18 e 25 de outubro, novos profissionais de saúde, dos setores Ambulatório Central, Centro Cirúrgico e Materno Infantil receberam curso de atualização para Exame de Coleta do Papanicolaou. O aperfeiçoamento teve início em setembro e será concluído em novembro.

O curso é validado para fins de carreira e tem como instrutora a Enfermeira da Clínica de Ginecologia do HSPM, Marilene Simão Gastin. O conteúdo programático abrange tópicos teóricos envolvidos na prática, bem como o passo a passo do procedimento.

Sobre a importância do curso, o coordenador de enfermagem do Centro Cirúrgico, Alex da Silva Gonçalves, comenta que "estes aprendizados vêm de uma experiência já de muito tempo no cuidado da paciente e as novas turmas precisam também dar seguimento a esse conhecimento a fim de manter o bom trabalho que já vem sendo feito".

Marilene, instrutora do curso, lembra que "o exame papanicolaou é fundamental para o diagnóstico do câncer de colo do útero, então é muito importante no que diz respeito à prevenção deste tipo de câncer".

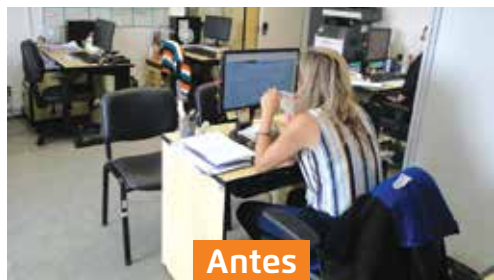
Segunda turma do Programa 5S é finalizada

Foi concluído o segundo ciclo do programa 5S no HSPM, que visa melhorias e aperfeiçoamentos nos processos desenvolvidos no hospital, através da organização e limpeza das salas e espaços comuns de trabalho. Nessa fase, a metodologia 5S foi aplicada nos setores: Capacitação e Desenvolvimento, Farmácia, Informática, Materno Infantil e Ouvidoria.

Outras unidades e setores podem ser indicados para o programa, na busca por organização, limpeza, bem-estar e eficiência. A aplicação da metodologia 5S é uma realização da Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento do HSPM, em parceria com o Núcleo da Qualidade.

Veja comparativo entre antes e depois:

Capacitação e Desenvolvimento:



Antes



Depois

Farmácia:



Antes



Depois

Informática:



Antes



Depois

Materno Infantil:



Antes



Depois

Ouvidoria:



Antes



Depois



Simulado de Incêndio

Nos dias 17, 18, 19 e 20 de outubro, a Segurança do Trabalho e a equipe de bombeiros civis do HSPM fizeram treinamento de brigada de incêndio com a equipe de nutrição da cozinha do hospital. A capacitação é oferecida anualmente aos funcionários.

A equipe foi dividida em três grupos: abandono, que tinha como função ajudar na evacuação segura de todos que estão na área da cozinha; primeiros socorros, que ficaria junto aos bombeiros para ajudar a socorrer os feridos; e a equipe de combate de fogo, que tentaria - em um primeiro momento - apagar o incêndio com os extintores.

Durante o treinamento, houve uso de extintores de incêndio, evacuação do prédio e atendimento de um ferido, que foi levado para o Pronto-Socorro Adulto, onde foi realizada simulação de atendimento com equipe médica.

As ações de brigada de incêndio são realizadas todos os anos no HSPM e estão em consonância com a atual legislação do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, cuja principal missão é proteger a vida, o meio ambiente e o patrimônio.





Outubro Rosa alerta para perigos e cuidados com câncer de mama

Doença é silenciosa; atenção e acompanhamentos são fundamentais

Câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo planeta. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), mais de dois milhões de casos foram registrados em 2020 no mundo. É também o responsável pela maior taxa de mortalidade feminina no Brasil dentre todas as manifestações cancerígenas, segundo o mesmo instituto. Só em 2021, foram mais de 66 mil novos casos no país. A campanha "Outubro Rosa", criada no início dos anos 1990, busca conscientizar sobre a importância da detecção precoce do câncer de mama, além de promover a troca de informações, a fim de reduzir o número de casos e mortalidade. A edição de outubro do **HSPM Responde** traz a Dra. Marielle Tambellini, coordenadora da Clínica de Oncologia do HSPM para sanar dúvidas e explicar riscos da doença.

O que é câncer de mama?

É uma doença resultante da multiplicação de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns se desenvolvem rapidamente. Outros, não. A maioria dos casos tem boa resposta ao tratamento, principalmente quando diagnosticado e tratado no início. Tumores podem ser benignos ou malignos, mas o câncer é sempre maligno.

Existem sinais ou sintomas?

Os principais sintomas são nódulos na mama, geralmente fixos e indolores; alterações de pele da mama, tais como retração e hiperemia; alterações no mamilo; pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço; e saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.

Como detectar? E como prevenir?

Exames de rotina como a mamografia são importantes para o diagnóstico precoce da doença, são indicados no intuito de encontrar um câncer no início e ter um tratamento menos agressivo. Diminuem a chance de morrer por câncer de mama, em função do tratamento precoce. Por isso, segundo o Ministério da Saúde, é recomendável à mamografia bianual

(a cada dois anos) para detecção precoce da doença.

Manter hábitos de vida saudáveis pode reduzir o risco de câncer de mama, tais como: praticar atividade física, se alimentar de forma saudável, manter o peso adequado, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, amamentar e evitar uso de hormônios como anticoncepcionais e terapias de reposição hormonal.

Quais tratamentos possíveis?

O tratamento depende do subtipo histológico, estadiamento e condições clínicas da paciente. Mas, via de regra, o tratamento é cirúrgico (retirada parcial ou total da mama); em casos selecionados, radioterapia e/ou quimioterapia e/ou bloqueio hormonal por cerca de 5 a 10 anos podem ser necessários na estratégia de combate à doença.

Existe cura para a doença?

Se diagnosticado de forma precoce e tratado adequadamente, há boas chances de cura e de controle da doença com ótima qualidade de vida.

Qual a importância da campanha "Outubro Rosa"?

'Outubro Rosa' é uma campanha anual e mundial com a intenção de alertar a sociedade sobre a necessidade do diagnóstico precoce do câncer de mama. Visa também à disseminação de dados preventivos, além de lutar por direitos como o atendimento médico e o suporte emocional, garantindo um tratamento de qualidade e contribuindo para redução da mortalidade pela doença. Durante o mês, diversas instituições abordam o tema para encorajar mulheres a realizarem seus exames e muitas até os disponibilizam. Iniciativas como essa são fundamentais para a prevenção, visto que nos estágios iniciais, a doença é assintomática.

O movimento teve início em 1990, em um evento chamado "Corrida pela Cura" que aconteceu em Nova Iorque. A primeira ação no Brasil ocorreu em 2022, em São Paulo, no Parque do Ibirapuera.



HSPM
NA MÍDIA



Dia do Médico

Em celebração ao Dia do Médico, comemorado no dia 18 de outubro, foi divulgada matéria especial com o Dr. José Antônio Volpiani no site da Secretaria Municipal da Saúde (SMS).

Dr. Volpiani é coordenador do Pronto-Socorro Adulto do HSPM e trabalha há 40 anos no hospital. Durante a entrevista, o médico relembrou os desafios e superações de sua trajetória profissional, além de contextualizar a importância do atendimento público de saúde para todos que o utilizam.

Esta foi uma forma que o HSPM e a SMS encontraram de homenagear estes profissionais que são fundamentais no cuidado, atendimento e acompanhamento da saúde dos servidores públicos municipais de São Paulo.

A matéria completa está disponibilizada neste link: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=336612>

EXPEDIENTE Jornal do HSPM

Superintendente: Dra. Elizabete Michelete
Assessoria de Relações Institucionais
Publicitária: Daniela Avancini | MTB 6486
Relações Públicas: Luísa de F. Carvalho
Estagiários de jornalismo:
Beatriz Rodrigues e Gabriel Serpa
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br