

HSPM implanta Cinoterapia para idosos em parceria com o Canil da Guarda Civil Metropolitana



O Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM), em parceria com o Canil da Guarda Civil Metropolitana iniciou, em 06/03/2018, o Projeto de Terapia Assistida por Animais (Cinoterapia).

A presença de animais em ambientes hospitalares ocorre com frequência nos Estados Unidos há várias décadas. No Brasil, o método foi introduzido em 1997.

Em geral, os hospitais utilizam cães para esse tipo de técnica terapêutica, por serem mais adaptáveis, por sua afeição natural pelas pessoas, por sua maior interação com os doentes, por motivarem e melhorarem o humor, a saúde e o bem-estar dos pacientes, entre outras.

As atividades de Cinoterapia do HSPM acontecem na recepção da Enfermaria de Geriatria, no 11º andar, com o animal sendo conduzido por um profissional do canil da Guarda Civil Metropolitana.

A ajuda do “médico” de quatro patas

Os benefícios da Cinoterapia são inúmeros e estão relacionados a vários aspectos físicos, mentais, educacionais e fisiológicos. Possibilita a mobilização precoce do paciente, facilitando sua saída do leito, seja em cadeiras de rodas, seja com a ajuda de andadores ou de terceiros. Aumenta a comunicação verbal e não verbal entre os pacientes e os membros da equipe médica, melhora a capacidade de concentração e atenção, encoraja o contato social e as atividades de lazer, aumenta a autoestima, reduz a solidão, combate a ansiedade e a depressão dos doentes, entre outros. Além disso, a presença do animal em hospitais ameniza o ambiente e favorece as relações e a comunicação entre familiares e amigos dos enfermos, inclusive entre os profissionais de saúde.



Dia Mundial do Rim

Dia 08 de março a **Clínica de Nefrologia** do HSPM promoveu um evento em comemoração ao Dia Mundial do Rim - uma campanha de conscientização global, iniciada em 2006, destinada a conscientizar a importância dos rins. O objetivo foi promover informação à população sobre as doenças renais, estimular a sociedade a buscar comportamentos preventivos, alertar sobre os fatores de risco e mostrar como viver com uma doença renal. Com essas ações o resultado final desejado é a redução da frequência da doença renal no mundo todo e do impacto causado pelos seus problemas de saúde associados.

Todos os anos a campanha tem um tema específico. Este ano o tema do Dia Mundial do Rim foi “Saúde da Mulher – Cuide de

seus Rins” e foi propositalmente comemorado no Dia Internacional da Mulher. A tarde de evento contou com palestras e cuidados.

O evento foi um sucesso, com mais de 150 participantes, lotando o Anfiteatro do hospital. Promover informação é uma das chaves para a redução de doenças. A equipe de nefrologia preparou o evento com muito carinho e o objetivo foi alcançado. Contamos com a presença de todos no próximo ano! Que venham muitos mais “Dias Mundiais do Rim” aqui no HSPM.



Recepção dos Residentes Médicos



No dia 01 de março ocorreu a Recepção de 68 novos Residentes Médicos de diversas especialidades clínicas e cirúrgicas. O HSPM tem 21 programas de Residência Médica, sendo que o Programa de Anestesiologia (21º) teve sua aprovação pela Comissão Nacional de Residência Médica em fevereiro de 2018. A solenidade contou com a presença de diretores, coordenadores, assessores, supervisores de programa e preceptores.

O superintendente do HSPM, Dr. Antonio Célio Camargo Moreno, ressaltou a estrutura do HSPM disponibilizada aos residentes para a sua qualificação. A Gerente de Ensino e Pesquisa, Dra. Juliane Cristina Burgatti, apresentou a missão da Instituição e o estatuto da Residência Médica. Dr. Pedro, vice-presidente da COREME, esclareceu pontos relevantes sobre as atividades e responsabilidades do Médico Residente no HSPM.

A Bibliotecária, Rosana Drigo, apresentou a página eletrônica da Biblioteca do HSPM, destacando as possibilidades de acesso à informação técnica e científica. Também contamos com a apresentação de diversos setores do hospital: Segurança, Medicina e Psicologia do Trabalho, Farmácia, Serviço de Análises Clínicas, Centro Cirúrgico, Gerência de Risco e Pronto Socorro.

Programa Vida e Terapia



Emilio Telesi Júnior (SMS) e Joseli Beatriz Suzin

Entre 12 e 15 de março no Rio de Janeiro, aconteceu o 1º Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Complementares e Saúde Pública e o 3º Congresso Internacional de Ayurveda. Este evento marcou a estreita colaboração de organizações importantes como o Ministério da

Saúde e a Câmara dos Deputados, por meio das Frentes Parlamentares Mistas de Práticas Integrativas em Saúde e Educação. O evento teve o apoio da *International Academy of Ayurved*, da *International Maharishi Ayurveda Foundation* e da Rede de Práticas Integrativas e Complementares (PICS).

O Congresso possibilitou aprofundar os conhecimentos e discutir os avanços da incorporação das PICS nos cenários nacional e internacional, permitindo o compartilhamento de experiências quanto à gestão e implantação nas esferas municipais, estaduais com países que já as contemplam em seus sistemas oficiais de saúde. O HSPM esteve representado pela Dra. Joseli Beatriz Suzin, coordenadora do **programa de práticas integrativas** no hospital, o Programa Vida e Terapia, fazendo uma apresentação da nossa experiência, além da apresentação de pôster com o tema "Efeitos da prática do Johrei sobre a percepção de dor/desconforto de usuários do HSPM, juntamente com Dra. Eny Rugerini e Dr. Ricardo Monezi, voluntários do Johrei.



Conversa com o Superintendente
Dr. Antonio Célio Camargo Moreno

Confira a foto do último encontro (02/03)



Dia Internacional da Mulher

Dia 08 de março aconteceu a comemoração do Dia Internacional da Mulher, com ações da Central de Ação Voluntária (CAV).

Dentre as ações, o voluntário Sr. Paulo Frigério se apresentou às 10h, no saguão principal.



de MARÇO



Encontros Psicoeducativos para cuidadores e familiares de pacientes com Alzheimer

Serão 5 encontros, organizados pela **Clínica de Geronto-Geriatria**, uma vez por mês, com duas palestras por dia, orientando os familiares e cuidadores de pacientes com a doença de Alzheimer sobre os sintomas e evolução da doença, o tratamento e como lidar com as alterações de comportamento, além de esclarecer a importância da fisioterapia, nutrição, terapia ocupacional, aspectos sociais e psicológicos da doença. O cuidador tem um papel fundamental no tratamento do paciente. É uma doença que acomete toda a família. E o curso tem por objetivo servir como um "suporte" para os cuidadores que são carentes de orientação, esclarecimentos e apoio. O primeiro encontro aconteceu dia 27/03 e o próximo será dia 24/04.



Musical de Páscoa

Nos dias 28 e 29 de março, a Central de Ação Voluntária (CAV) realizou o evento Musical de Páscoa, com a participação do pianista Sr. Paulo Frigério, o Coral da Guarda Civil Metropolitana e a cantora Aline Chahad.

A CAV também alegou o ambiente da brinquedoteca, com enfeites para as crianças.



Reforma da Seção Técnica de Nutrição e Dietética

Após 20 anos sem reformas, em 2017, a Seção Técnica de Nutrição e Dietética do HSPM (SND) apresentava diversos reparos a serem feitos, desde a manutenção predial até a restauração de diversos equipamentos usados para o preparo das refeições diárias.

A proposta inicial para a equipe de manutenção foi interditar uma área por vez realizando os reparos necessários para melhores condições de trabalho do setor.

Desta forma, foram reparadas as áreas do Açougue, Apoio e Dietética e Lava-Bandejas, cujos serviços de manutenção foram realizados nos azulejos, tomadas, fiação elétrica, substituição de torneiras, instalação de nova porta frigorífica e de porta de alumínio, restauração de bate carrinho, restauração de balcões, confecção de forro, restauração das grelhas, pintura de teto, instalação de novo trocador de calor e a manutenção preventiva intensiva no equipamento que

lava bandejas e utensílios.

No início de 2018, em 08 de janeiro, houve a oportunidade de interdição geral do SND para realização de serviços de manutenção em outras áreas, procedendo a equipe de manutenção à:

- Reforma geral da área de lavagem dos papelões incluindo troca de todos os azulejos, restauração de piso com impermeabilização, troca de tubulação hidráulica quente e fria e das torneiras;
- Colocação de piso novo na área do café e adequação da tubulação de gás e da tubulação de água quente e fria, que queimavam os funcionários;
- Restauração das instalações dos caldeirões, com montagem e desmontagem dos mesmos;
- Troca da base dos pass-thru;
- Troca das bases dos balcões térmicos;
- Embutimento de toda a parte elétrica da área de fritadeiras e chapas.

Além dos reparos gerais em todo SND como: troca de azulejos danificados, pisos danificados, troca de fiação elétrica, troca de tomadas elétricas, iluminação geral, inclusive nas coifas, restauração e adequação de bate carrinho, pintura geral do teto do SND e pintura geral do refeitório, revisão dos mobiliários, instalação de novos ventiladores no refeitório, pintura de portas, confecção de porta do elevador, restauração e confecção de grelhas.

A manutenção do SND teve como objetivo principal proporcionar melhores condições de trabalho ao setor para o preparo de mais de 2590 refeições diárias com qualidade e segurança, além de atender as normas vigentes da vigilância sanitária.

Agradecemos aos funcionários da Manutenção e do SND, pela força, empenho, dedicação e a todos os funcionários do HSPM pela compreensão.

ANTES

DEPOIS

