

Videolaparoscopia avançada

A cirurgia com grandes incisões (por laparotomia) tem maior dificuldade técnica, principalmente em pacientes obesos, causa mais dor, aumenta chance de complicações, tem maior tempo cirúrgico, aumenta o tempo de internação e demanda maior tempo para o paciente retornar as suas atividades profissionais. Algumas cirurgias do aparelho digestivo como colecistectomias, herniorrafias, cirurgia da obesidade (bariátrica) e alguns cânceres têm atualmente a laparoscopia como via de acesso principal.

A **cirurgia bariátrica** por videolaparoscopia ainda não é uma realidade da maioria dos hospitais públicos do Brasil devido ao seu alto custo. Porém a superintendência do HSPM pensando nos benefícios dos resultados promoveu a aquisição dos insumos e equipamentos necessários e foi realizada a primeira cirurgia bariátrica por videolaparoscopia no HSPM em março desse ano, coordenada pela Dra. Fabiana Franca.



Equipe da Gastrocirurgia

A Clínica de Coloproctologia, coordenada pelo Dr. Thiago Agostini Braga, também começou a usar o equipamento de videolaparoscopia e realizou no dia 04 de abril a primeira **cirurgia colorretal** videolaparoscópica. O setor realizará uma cirurgia mensal com essa técnica.

As cirurgias de alta complexidade, por laparoscopia apresentam menor dor pós-operatória, diminui tempo cirúrgico, tempo médio de internação, evita a realização do pós-operatório em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e complicações cirúrgicas como infecção de ferida operatória e hérnias incisionais.

A realização dessas cirurgias por videolaparoscopia esta promovendo um aumento na qualidade e eficiência na assistência aos funcionários da prefeitura que necessitam realizar essas cirurgias complexas, melhorando assim a qualidade no serviço prestado no HSPM.



Equipe da Coloproctologia

Humanização

Desde o dia 25 de abril estamos recebendo mais um grupo de Doutores Palhaços, para atividades no HSPM.

Em parceria com a Central de Ação Voluntária (CAV), o grupo **A Babá Do Riso e Sua Turma** visitam as enfermarias às terças e quartas-feiras alternadamente, das 14h às 17h. O grupo é inspirado nos filmes de Patch Adams e Uma Babá Quase Perfeita, com um personagem do sexo masculino uniformizado de babá e participantes caracterizados



de crianças, levemente maquiados de palhaços.

Essa é mais uma ação que visa proporcionar atendimento humanizado aos paciente, usuários e funcionários do hospital.

3º Encontro das Práticas Integrativas

O Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) vem construindo uma história no campo das Práticas Integrativas e Complementares, no início inspirado na Medicina Chinesa, trazendo a visão integral do indivíduo e mais tarde integrando as terapias de conhecimento popular.

O HSPM construiu um espaço com peculiaridades e características próprias e isso nos projetou no cenário nacional como uma referência no tema.

Este ano comemoramos 19 anos de trabalho com a Sala de Meditação através do Programa Vida e Terapia e nestes últimos anos passamos a comemorar esta data dando oportunidade a todos os terapeutas falarem dos seus trabalhos. Especialmente no evento que aconteceu dia 6 de junho, resolvemos desenvolver um assunto em particular "o movimento e suas conexões cerebrais" quando cientistas convidados aprofundaram o tema.

Lembramos ainda que nossos parceiros são a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), através da área de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e a Secretaria Municipal de Gestão (SMG) com o COGESS – coordenação de Gestão da Saúde do Servidor, expondo seu trabalho de prevenção em saúde com práticas corporais.



Mesa de abertura

Curso: Oficina de Libras

O conteúdo do curso aborda um vocabulário básico da Linguagem Brasileira de Sinais - Libras, a partir do contexto cultural em que essa língua está inserida. Para aprender Libras é fundamental explorar a percepção visual.

Um dos principais objetivos da "Oficina de Libras" foi compartilhar com os funcionários

do HSPM a linguagem de sinais, o desenvolvimento de habilidades para receber, atender e encaminhar o usuário não ouvinte (surdo), contribuindo para um atendimento hospitalar humanizado, preconizando os princípios do SUS de universalidade, integralidade e equidade. A legislação preconiza que as instituições de saúde devem prover o atendimento adequado às pessoas portadoras de deficiência, destacamos a Lei nº 10.436 de 24 de abril de 2002.

O curso despertou em cada participante a necessidade de olhar para o usuário com empatia e acolhimento.



Seja amigo da sua voz

Atualmente, em 16 de abril, comemora-se o "Dia Mundial da Voz". Profissionais da saúde desenvolvem, nesta data e ao longo do mês de abril, ações de conscientização da população para a voz e suas implicações na comunicação, na saúde e na cultura, bem como de sinais e sintomas que favoreçam o diagnóstico precoce de doenças, como o câncer de laringe, que podem comprometer a qualidade de vida e a própria sobrevivência dos indivíduos.

Neste ano, a Seção Técnica de Fonoaudiologia do HSPM desenvolveu ações de conscientização nos grupos terapêuticos com professores que estão em acompanhamento no setor, com a realização de quiz vocal, jogo de perguntas e respostas sobre voz, para estimular os docentes a refletir sobre seu principal instrumento de trabalho.

Pesquisas realizadas na Prefeitura do Município de São Paulo indicam que 60% dos professores apresentam sintomas vocais como: rouquidão, perda da voz, pigarro ou cansaço ao falar em algum momento da carreira. Essas alterações vocais estão relacionadas ao uso da voz no trabalho e implicam em licenças médicas e readaptações funcionais, gerando impactos econômicos, funcionais e sociais. O prejuízo com o afastamento de professores com distúrbios de voz pode ultrapassar a cifra de cem milhões de reais ao ano no Brasil, além de afetar a qualidade do ensino e a motivação do aluno.

É necessário lembrar também que o Brasil ocupa o segundo lugar na incidência de câncer de laringe, em geral decorrente do uso do cigarro e de bebidas alcoólicas. A população brasileira não sabe que o câncer da laringe (onde se situam as pregas vocais) é de fácil diagnóstico e perfeitamente curável em fase precoce, sem mutilar o indivíduo. Um dos primeiros sintomas deste tumor é rouquidão persistente.

Jogo do time Tijolo Baiano (11/06/18) Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho - Pacaembu



Expediente
Jornal do Hospital do Servidor Público Municipal
Superintendente: Dr. Antonio Célio Camargo Moreno
Assessoria de Relações Institucionais
imprensa@hspm.sp.gov.br
Diagramação e Arte: Daniela Avancini
Fotos: Dayane Tavares e Ricardo Antônio Liberato
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar - Aclimação
Cep: 01532-000 - São Paulo - SP