

## Viradinha do HSPM



A Viradinha da Saúde do Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) aconteceu no dia 11 de abril e contou com a presença de pacientes, funcionários e voluntários do Hospital. A primeira atração do evento foi o hasteamento oficial das bandeiras, com a premiação do Concurso Cultural para criação da primeira bandeira do HSPM, realizado em 2017, onde a servidora Fátima C. Nicoletti foi a vencedora. A cerimônia foi realizada pelo Coral da Guarda Civil Metropolitana (GCM).

Em seguida a programação seguiu com a aula aberta de Lian Gong, aula de Tai Chi Chuan, Dança Circular, aplicação de Johrei, Reflexologia e Quick Massage, promovidas pelos voluntários do Programa Vida e Terapia do HSPM. As atividades auxiliam na saúde mental e física, promovendo o desenvolvimento da concentração, equilíbrio emocional, fortalecimento das habilidades físicas e discernimento para as corretas relações humanas, atraíram várias pessoas.

A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do HSPM (EMTN) esteve presente para calcular o índice de massa corporal, que é o método mais rápido para saber se a pessoa está abaixo do peso normal, acima do peso ideal ou obesa. Além desse serviço, um dos mais procurados foi o promovido pelos estudantes de enfermagem do Senac Tiradentes, que aferiram pressão arterial e glicemia capilar.

O grupo de choro Terça Chorada se apresentou com um repertório de

autores da música popular brasileira, como Pixinguinha, Paulinho da Viola e Radamés Gnattali.

O Instituto Amor em Mechas esteve presente para receber doações de mechas de cabelo, que são utilizadas na fabricação de perucas para pessoas em tratamento quimioterápico ou com alopecia. O HSPM recebeu a doação de duas perucas, que serão entregues a pacientes. O Instituto Embelleze - Vila Mariana participou do evento com ações de corte de cabelo e esmaltação.

O canil da Guarda Civil Metropolitana (GCM) esteve presente durante toda manhã de evento, com o Projeto de Terapia Assistida por Animais (cinoterapia). Origamis foram doados pelo projeto Dobrando Alegrias e distribuídos pelas voluntárias da Central de Ação Voluntária (CAV).

Também tivemos a ação de orientação sobre os malefícios do tabaco. O encerramento foi com a aula de Ginástica Laboral, promovida pelo Programa Vida Saudável no HSPM.





## Cursos no HSPM

No dia 06 de abril, foi realizado no auditório do HSPM o curso **Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer: Capacitação para Profissionais da Saúde**. Promovido pela Gerência Técnica de Capacitação e Desenvolvimento, o curso foi ministrado pelos médicos oncologistas do Hospital A. C. Camargo – Cancer Center: Prof. Dr. Ademar Lopes (Vice-Presidente do Hospital A. C. Camargo), Prof. Dr. Glauco Baiocchi Neto e Prof. Dr. Hirofumi Iyeyasu (Mestres e Doutores em Oncologia). O curso, com duração de 4h, teve como objetivo a sensibilização e a capacitação de profissionais da área da saúde, enfatizando a importância da adoção de medidas preventivas e diagnóstico precoce do câncer, e contou com a presença de 90 (noventa) profissionais da área da saúde de toda a PMSP.



No dia 18 de abril, foi realizada a segunda edição do curso **Aspectos Gerais da Administração Pública: Direitos e Deveres do Servidor**. O curso, que teve sua primeira edição em 2015, teve como objetivo apresentar os princípios próprios da Administração Pública Municipal, a fim de possibilitar aos profissionais do HSPM sua identificação no contexto do serviço público municipal, o resgate da imagem do servidor e sua valorização. O curso contou com a instrutoria da Diretora de Administração de Pessoal da Coordenadoria de Gestão de Pessoas, da Secretaria Municipal da Saúde, Maria Elisa Avelino, que explanou acerca dos direitos e deveres do servidor. Nesta edição, o curso contou também com a presença de Marisa Beraldo, Enfermeira e professora de Sistemas de Saúde do Centro Hospitalar São Camilo, ministrando sobre as noções básicas de Políticas de Saúde e os princípios do SUS – Sistema Único de Saúde. Participaram neste dia 106 (cento e seis) profissionais do HSPM, de diversas categorias e áreas de atuação.



## Cinoterapia 17 de abril



 [www.flickr.com/photos/comunicaohspm](http://www.flickr.com/photos/comunicaohspm)



## Oficina de Cinema

A Oficina de Cinema, projeto da Oficina de Escrita e Imagem da Seção Técnica de Psicologia do Adulto do HSPM, participou do II Colóquio Internacional da Rede Interuniversitária Grupos e Vínculos Intersubjetivos na seção poster nos dias 18, 19 e 20 de abril, em São Paulo, com o trabalho: Arte e cultura Interface com a saúde mental em uma instituição pública de saúde segundo referencial psicanalítico.

A Oficina de Cinema é um projeto da Oficina de Escrita e Imagem que desenvolve atividades artísticas e culturais junto aos usuários do serviço de saúde mental na Seção Técnica de Psicologia do Adulto do HSPM.

O trabalho foi apresentado pelas psicólogas Carmem S. C. de Oliveira e Thais Rodrigues Silva.

## CIPA



No dia 27 de abril foi comemorado no anfiteatro do Hospital Servidor Público Municipal (HSPM) o **Dia em Memória das Vítimas de Acidente de Trabalho**, que remete ao acidente de 28 de abril de 1969 – Acidente Mina de Carvão Farmington em West Virginia - EUA, onde 21 trabalhadores foram resgatados e 78 morreram presos dentro da mina. O evento contou com a participação e organização dos membros da CIPA, com a colaboração do Serviço Técnico de Nutrição e Dietética, Tráfego, Comunicação e os palestrantes Carlos Eduardo Aniceto (NEST), Edinei José da Silva (Programa Vida Saudável), Paulo e Andry (Grupo Al-Anon) e Cristina Manzano Pinni (Psicóloga, Psicopedagoga – Educadora do Centro de Treinamento e Educação de Trânsito da Companhia de Engenharia de Tráfego). As palestras abordaram assuntos importantes relacionados a acidentes de trabalho como: panorama dos acidentes de trabalho no Brasil, bem estar biopsicossocial e familiar, atividades físicas, mobilidade urbana e a cultura de paz.

Expediente  
Jornal do Hospital do Servidor Público Municipal  
Superintendente: Dr. Antonio Célio Camargo Moreno  
Assessoria de Relações Institucionais  
[imprensa@hspm.sp.gov.br](mailto:imprensa@hspm.sp.gov.br)  
Diagramação e Arte: Daniela Avancini  
Fotos: Dayane Tavares e Ricardo Antônio Liberato  
Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar - Aclimação  
Cep: 01532-000 - São Paulo - SP