

¿QUÉ ES LA GRIPE? (INFLUENZA)

La influenza, también conocida como "gripe", se produce durante todo el año, pero es más común en otoño e invierno, cuando las temperaturas bajan.

La influenza puede aparecer en dos formas:

Síndrome Gripal, más frecuente, o como Síndrome Respiratorio Agudo Severo - SARS (un panorama con síntomas más graves y que conducen a la hospitalización).

Síntomas



Aparición repentina de fiebre



Tos



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Dolor muscular o dolor en las articulaciones

Si están presentes estos síntomas, busque un establecimiento de salud

SÍNDROME GRIPAL

Además de los síntomas anteriores, los niños menores de 2 años también pueden experimentar síntomas tales como tos, rinorrea y obstrucción nasal.

Síntomas de la gripe por lo general mejoran dentro de una semana.

La fiebre (temperatura $\geq 37,8$ °C) disminuye de 2 a 3 días del inicio de la enfermedad.

Tos, fatiga y malestar pueden persistir durante algunas semanas.

SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SARS)

Se presentan los mismos síntomas anteriores, así como la falta de aire y signos de dificultad respiratoria.

También se puede caracterizar por una disminución de oxígeno en la sangre y de la presión arterial.

¿QUIÉN DEBE SER VACUNADO? (GRIPE/INFLUENZA)

- Mayores de 60 años o más;
- Niños menores de cinco años;
- Gestantes;
- Mujeres en el período de hasta 45 días después del parto;
- Poblaciones indígenas;
- Pacientes con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedades del corazón, pulmón o riñón, inmunodeficiencia, etc.);
- Personas con obesidad mórbida y también con las enfermedades causadas por trastornos de la hemoglobina, como la anemia de células falciformes.

prefeitura.sp.gov.br/saude
f i t saudeprefsp



CIDADE DE SÃO PAULO
SAÚDE

Use pañuelos desechables y
tirarlos a la basura después
de su uso



Siempre cubra la nariz
y la boca al toser
o estornudar



GRIPE/ COVID-19 PREVENCIÓN EN SUS MANOS

Lávese las manos
frecuentemente con
agua y jabón



Evitar las aglomeraciones
o lugares mal ventilados



Evitar tocarse los ojos,
la nariz y la boca

Evitar el contacto cercano con
personas que presentan signos
o síntomas de la gripe/covid-19

No comparta
artículos personales