

# LÈPRE

Lignes directrices pour le patient et sa famille

## QU'EST-CE QU'UN HANSENIASE ?

Maladie causée par le microbe bacille de Hansen qui affecte principalement la peau et les nerfs

## SIGNAUX

Taches blanchâtres ou rougeâtres sur la peau.

## SYMPTÔMES

Diminution de la sensibilité à la chaleur, à la douleur et au toucher au site des taches.



**Si vous présentez un ou plusieurs de ces signes et symptômes, recherchez le bureau de santé le plus proche de chez vous.**

## LA LÈPRE A UN TRAITEMENT ET UNE GUÉRISON



1

**Effectuez le traitement complet et assistez aux rendez-vous prévus.**

2

**Informez l'infirmière professionnelle de votre unité de traitement si des changements apparaissent dans votre corps et, si nécessaire, revenez avant la date du rendez-vous.**

3

**Renseignez le nombre de contacts qui vivent avec vous, plus tôt vous commencez le traitement, plus le risque d'avoir des séquelles est faible**



**Les contacts très proches, notamment ceux qui vivent ou vivent avec vous, sont plus susceptibles de développer la maladie. Il est important d'être examiné par le médecin dans un premier temps et pendant encore 5 ans, car les premiers symptômes de la maladie peuvent mettre un certain temps à apparaître.**

**Les contacts qui ne présentent pas de symptômes doivent recevoir un rappel du vaccin BCG, ce qui contribuera à les protéger contre la gravité de la maladie.**



## Comment la maladie est-elle acquise ?

La lèpre se transmet de personne à personne par les sécrétions des voies respiratoires (nez et bouche) et par contact intime et prolongé avec un malade non traité. La maladie a une évolution lente et, après contagion, l'individu met de 2 à 10 ans pour débiter les symptômes. La plupart des gens ont une résistance naturelle et ne tombent pas malades même s'ils sont en contact avec des personnes touchées.

1

Comme il s'agit d'une maladie qui attaque la peau et les nerfs, vous devez être conscient de tout changement dans votre nez, vos yeux, vos bras ou vos jambes, ou de tout changement dans votre corps, pour éviter les séquelles.

2

Le nerf affecté peut laisser la peau sèche, altérer la sensibilité au froid, à la chaleur et au toucher et peut même altérer le mouvement musculaire et la force des yeux, des bras et des jambes.

3

Il est essentiel de suivre les directives de SELF-CARE pour prévenir les handicaps et éviter les séquelles.

4

Regardez les vidéos d'orientation sur SELF-CARE, recherchez simplement le site Web en tapant : hanseníase PMSP.

**Renseignez-vous sur la maladie et aidez-la à la combattre en diffusant les signes et les symptômes.**