

# LEPTOSPIROSE



## O que é?

A **leptospirose** é uma doença febril aguda grave, causada por uma bactéria presente na **urina do rato** e que pode levar à morte.

A pessoa pode pegar essa doença a partir do contato **com água ou lama de enchente, de rios, na limpeza de fossas ou caixas d'água (Contaminadas por urina de rato).**

## Sintomas:

Os sintomas geralmente aparecem 1 a 2 semanas após o contato, mas podem ocorrer até 30 dias após. São eles:

- Febre alta e dor de cabeça;
- Dores no corpo ou nos músculos, principalmente na panturrilha (batata da perna);
- Podem aparecer também náuseas, vômitos, cansaço e icterícia (pele amarelada).

## O que fazer em suspeita de leptospirose?

Procurar logo o serviço de saúde e informar que teve contato com locais que podem estar contaminados por urina de ratos.

## Proteja-se da leptospirose

• Evite contato com água de enchentes ou lama;

• Utilize **botas e luvas**. Se não tiver, **coloque sacos plásticos duplos nas mãos e nos pés**;

• **Jogue fora alimentos e medicamentos atingidos pela água ou lama das enchentes**, mesmo que estejam bem fechados;

• **Realizar a limpeza das áreas e dos materiais que entraram em contato com a água**. Lave pisos, paredes e bancadas com água e sabão, desinfetando, em seguida, com água sanitária, na proporção de 400 ml para cada balde com 20 litros de água limpa. Deixe agir por 30 minutos.



**Acesse aqui o material completo!**

ou em: [www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa)



**CIDADE DE SÃO PAULO**  
SAÚDE