



Enchentes

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças. A água e o lixo acumulados também propiciam a proliferação de animais que transmitem enfermidades.

Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois, quanto maior o tempo de contato, mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Para a prevenção de doenças relacionadas à ocorrência de enchentes, solicitamos a atenção de toda a população para a adoção de cuidados e medidas de higiene.

Descarte



Alimentos e bebidas



Mamadeiras (acessórios e utensílios)



Chupetas



Tábuas de cozinha e utensílios de madeira



Alimentos de animais domésticos ou ração



Medicamentos (Mesmo aqueles embalados e que não foram abertos, não devem ser utilizados. Eles devem ser levados para descarte na unidade de saúde mais próxima ou em drogarias e farmácias que realizem esse tipo de coleta).

Todos estes itens devem ser descartados caso tenham entrado em contato com a água de enxurrada ou lama.



Cuidados



Retirar, acondicionar e descartar o lixo adequadamente.



Não consumir vegetais e frutas de hortas que sofreram inundação.



Não utilizar água de poço, a não ser para lavar o quintal e calçadas.



Beber sempre água potável. Não utilizar água de fonte não confiável. Se necessário, ferver a água e adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água e aguardar dez minutos antes de consumir.



Lavar bem as mãos antes de preparar os alimentos.



Utilizar água potável para o preparo de alimentos e bebidas, especialmente se forem destinados a crianças menores de um ano ou idosos.



Utilizar água potável para escovar os dentes.



Utilizar somente produtos enlatados cujas embalagens não apresentem sinais de alteração, como: estufamento, amassamento, vazamento, pontos de ferrugem ou quaisquer outros sinais de danos. Em caso de dúvida, jogue fora!



Guardar os alimentos em recipientes bem fechados para protegê-los.



Alojar os animais domésticos em local seguro e evitar que entrem em contato com a água da enchente e lama.



Procurar atendimento veterinário se o animal apresentar sinais e sintomas de doenças.

Limpeza do domicílio, estabelecimentos e entorno



Depois que as águas da enchente baixarem é preciso realizar a limpeza das áreas e dos materiais que entraram em contato com elas.



Lavar com água e sabão, a seguir realizar desinfecção com hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária que não tenha aditivos.

Antes de começar a limpeza, colocar calça comprida, botas e luvas. Se não tiver botas ou luvas, colocar em cada mão e em cada pé dois sacos plásticos amarrados, para evitar o contato da pele com a água contaminada.



Alimentos enlatados (que não foram descartados) e utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis): Para preparar solução clorada utilize um recipiente plástico ou de vidro, adicione 200 ml (um copo) de hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária em 800 ml de água potável (quatro copos). Deixar de molho por uma hora e lavar com água e sabão.



Caixa d'água: Esvaziar a caixa d'água, se ela tiver sido invadida por água de enchente. Esfregar as paredes da caixa d'água com escova e pano limpo. Colocar 1 litro de água sanitária sem aditivos (hipoclorito de sódio a 2,5%) para cada 1.000 litros de água. Deixar agir pelo período de duas horas e esvaziar.



Pisos, paredes e quintais: Lavar pisos, paredes, bancadas e quintal com água e sabão, desinfetando, em seguida, com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5%) diluída na proporção de 400 mL desse produto para um balde com 20 litros de água limpa. Deixar agir por 30 minutos.



Cuidado com a água sanitária!



- 1 A água sanitária (hipoclorito de sódio) é corrosiva para pele e tecidos, por isso deve ser manuseada com cuidado. Não use diretamente na pele.
- 2 Em caso de contato com os olhos ou pele, lavar em água corrente por 10 a 15 minutos. Se após a lavagem você tiver a sensação de "areia nos olhos", "vista embaçada" ou vermelhidão na pele, alergia e até queimadura, procure imediatamente um serviço de saúde.
- 3 Em caso de ingestão do produto não provoque vômitos e procure imediatamente um serviço de saúde.
- 4 Nunca misture com vinagre, ácido muriático ou outros produtos de limpeza, pois pode haver liberação de gases prejudiciais à saúde.
- 5 Mantenha embalagens contendo água sanitária longe das crianças e animais domésticos.
- 6 Não reutilize a embalagem.
- 7 Guarde em recipiente fechado em local ventilado e longe de raios solares e calor.
- 8 Use apenas as dosagens prescritas neste informativo. Dosagens não controladas podem prejudicar a saúde. Não utilize produtos de origem clandestina.



Fique Atento

Procure um serviço de saúde caso apresente:

- + Febre, calafrios;
- + Diarreia, náuseas, vômitos;
- + Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- + Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- + Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- + Sangramentos, ferimentos;
- + Acidentes por animais peçonhentos;
- + Qualquer mordedura ou arranhadura de animais



Doenças relacionadas a enchentes

- Cólera
- Leptospirose
- Doenças diarreicas
- Dengue
- Zika
- Febre tifoide
- Chikungunya
- Hepatites A e E

Para mais informações, acesse:



Sobre saúde ambiental



Sobre zoonoses

Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Secretaria Executiva de Atenção Básica,
Especialidades e Vigilância em Saúde
Coordenadoria de Vigilância em Saúde

Cuidados básicos em relação às enchentes



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE