

# Ferramenta de Planejamento e Cálculo de Custos de Preparações Alcoólicas para a Higiene das Mãos

## Objetivo dessa ferramenta

**A ferramenta fornece orientação aos estabelecimentos de saúde para ajudar os gerentes seniores a conceituarem as medidas necessárias para a implementação e auxiliar na tomada de decisões em relação às informações de infraestrutura e econômicas.**

**Uma das nove principais recomendações das Diretrizes da OMS sobre Higiene das Mãos em Serviços de Saúde (2009) é a provisão do fácil acesso dos profissionais da saúde à preparação alcoólica para higiene das mãos no ponto de assistência ao paciente. Nesse contexto, a definição profissional de ponto de assistência é fornecida no final do presente documento.**

**Para programar esse passo crucial, uma série de tarefas precisa ser executada. Este guia é para ajudar no planejamento gerencial da implementação e fundamentar algumas das decisões essenciais para essa intervenção em informações de infraestrutura e econômicas relacionadas com o estabelecimento específico.**

Existem normalmente duas opções para providenciar a preparação alcoólica para a higiene das mãos no ponto de assistência:

1. Preparação alcoólica para a higiene das mãos em frascos individuais de bolso, que são utilizados por todos os profissionais de saúde que têm contato com os pacientes.
2. Frascos de preparação alcoólica para a higiene das mãos fixados na cama ou na mesa de cabeceira (ou em torno desta área) do paciente. As preparações alcoólicas fixadas em carrinhos ou colocadas sobre uma bandeja de curativos ou medicamentos que são, em seguida, levadas para a área do paciente também atendem a esta definição.

Isso pode ser alcançado de duas maneiras:

1. Os estabelecimentos de saúde que utilizam atualmente preparação alcoólica para a higiene das mãos vendidas em embalagens descartáveis ou reutilizáveis disponíveis comercialmente podem continuar essa prática, desde que as preparações em uso atendam aos seguintes critérios:
  - ♦ Estejam em conformidade com as normas de eficiência microbiológica (normas ASTM ou EN)
  - ♦ Sejam financeiramente acessíveis, de acordo com os recursos locais
  - ♦ Sejam bem toleradas e aceitas pelos profissionais de saúde

Recomenda-se a realização de uma avaliação adequada para assegurar que esses critérios sejam cumpridos, se isso não tiver sido feito ainda.

Em estabelecimentos de saúde onde estes produtos não estão a preços acessíveis, disponíveis ou não cumprem os critérios acima mencionados, a produção local de preparação alcoólica para a higiene das mãos, de acordo com a fórmula e metodologia recomendada pela OMS, é uma alternativa.

2. Para a última opção, a OMS desenvolveu uma ferramenta para auxiliar na produção local de formulação da preparação alcoólica para a higiene das mãos, o Guia para a Produção Local: Formulações para Preparação Alcoólica para a Higiene das Mãos Recomendadas pela OMS, que identifica todos os equipamentos e matérias-primas necessárias e fornece instruções detalhadas para a produção local.

### Avaliação da situação local para a tomada de decisão

Uma série de fatores deve ser avaliada para ajudar a identificar os custos de produção dessa intervenção e decidir sobre a sua extensão. Responder às perguntas e preencher os espaços em branco nas tabelas abaixo permitirá a avaliação da situação em seu estabelecimento.

#### I. Custos de infraestrutura (frascos e dispensadores fixados na parede)

PERGUNTA	EXPLICAÇÃO / EXEMPLOS	RESULTADO / RESPOSTA
Quantos pontos de interação paciente/profissional de saúde podem ser identificados nas unidades de saúde/ áreas selecionadas?  (Isso define a quantidade necessária de dispensadores e frascos)	Quantidade de leitos e/ou carrinhos para uso no ponto de assistência do paciente	
Quantos profissionais de saúde precisam ser munidos com frascos individuais de 100 mL de preparação alcoólica para a higiene das mãos de modo a ter a cobertura completa de todos os casos de higiene das mãos?	Número de profissionais da saúde com contato direto com os pacientes	
Custo de um frasco de 500 mL com dispensador fixado na parede	Disponível comercialmente ou produzido por um fabricante local	
Custo de um frasco de 100 mL	Disponível comercialmente ou produzido por um fabricante local	

Isso ajudará você a definir o custo de produção.

## II. Custos de produção local vs. aquisição de produtos comercializados

PERGUNTA	EXPLICAÇÃO / EXEMPLOS	RESULTADO / RESPOSTA
Custo (preço de mercado) de 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos que seja microbiologicamente eficaz, bem tolerada e aceita pelos profissionais de saúde.	Para ter uma comparação da menor unidade (ou seja, 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos).	
Custo para a produção de 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos: custos de aquisição de equipamentos e matérias-primas para a produção, de acordo com o Guia para a Produção Local: Formulações de Preparação Alcoólica para a Higiene das Mãos Recomendadas pela OMS.	Por exemplo, recipientes de vidro ou de plástico, tanques de aço inoxidável, espátulas de plástico ou metálicas. Os custos destes itens podem ser divididos por 500 (ou 1000) para se chegar a um custo de produção por litro razoável. Favor notar que na utilização deste método, a produção do 501º (ou 1001º, respectivamente) litro estaria livre de custos.	
Salário do profissional de saúde para a produção de 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos: tempo, em horas, atribuído ao profissional de saúde lotado para o processo de produção para a fabricação de 10, 50 ou 100 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos.	Os custos salariais devem ser divididos por 10, 50 ou 100, respectivamente, para estimar o custo salarial na produção de 1 litro.	
Custo de produção de insumos para 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos: custos de aquisição de insumos de produção de acordo com o Guia para a Produção Local: Formulações para Preparação Alcoólica para a Higiene das Mãos Recomendadas pela OMS.	Por exemplo, etanol, álcool isopropílico, glicerol, água fria destilada e esterilizada ou água fervida. Se uma quantidade maior for produzida, o custo deve ser dividido pelo número de litros produzidos para chegar ao custo por litro.	
Salário do profissional de saúde para limpeza, reesterilização e recarga de frascos de 100 e 500 mL: tempo, em horas, atribuído ao profissional de saúde lotado para o reprocessamento na recarga de 10, 50 e 100 frascos.	Os custos salariais devem ser divididos por 10, 50 ou 100, respectivamente, para estimar o custo salarial para a recarga de um frasco (na hipótese de que o tempo de recarga de um frasco de 100 mL seja o mesmo que o de 500 mL) *	

\***Observação:** excluindo os gastos com água, desinfetantes e/ou esterilização dos frascos

Isso definirá o custo real de produção de 1 litro de preparação alcoólica para a higiene das mãos.

### III. Quantidade mensal necessária de preparação alcoólica para a higiene das mãos

Este é um passo fundamental para o planejamento da produção local de preparação alcoólica para a higiene das mãos. Com base no seguinte cálculo, que fornece informações sobre a quantidade mensal de preparações necessárias no seu estabelecimento (em litros).

PERGUNTA	EXPLICAÇÃO / EXEMPLOS	RESULTADO / RESPOSTA
Quantos profissionais de saúde têm, em qualquer momento, contato com pacientes?	Nem todos os profissionais de saúde (incluindo médicos e enfermeiros) têm contato com pacientes o tempo todo (por exemplo, durante as atividades administrativas, etc.). Para determinar uma quantidade realista, observe quantos profissionais de saúde estão em contato direto com pacientes, em uma amostra representativa de unidades / clínicas, durante um período de tempo definido. O número de profissionais de saúde que têm contato direto com pacientes pode ser tão baixo quanto 40-60% do pessoal	
Qual o número de oportunidades para a higiene das mãos por hora (ou seja, a quantidade de contatos profissional de saúde / paciente que precisam de higiene das mãos, por hora)?	O número máximo de oportunidades para a higiene das mãos pode variar de 8 por profissional de saúde por hora em Unidades Gerais a cerca de 22 por profissional de saúde por hora em Unidades de Terapia intensiva	
Qual a quantidade de horas diárias de contato com pacientes?	Por exemplo, 4 a 6 horas durante uma jornada de 8 horas	
Qual a quantidade mensal de dias de trabalho?	Em torno de 20 a 25 (a média é 22)	
Qual a quantidade de preparação alcoólica por ação de higiene das mãos, em mL?	2 mL	
Provisão para o desperdício de preparação alcoólica para a higiene das mãos	10%	

#### Fórmula



A total conformidade com 100% das oportunidades de higiene das mãos é irrealista e até mesmo a campanha intensiva e em longo prazo tem demonstrado um nível máximo de 60% em vários estudos. Por conseguinte, é mais realista introduzir um aumento gradativo do planejamento da produção de preparação alcoólica para a higiene das mãos com base em níveis de cumprimento de 20% no início/linha de base da estratégia de execução e de 40% em uma fase posterior.

A seguir estão exemplos de cálculos do volume de preparação alcoólica para a higiene das mãos necessárias em diferentes níveis de adesão (100%, 20% e 40%, respectivamente). Observa-se que, para alterar os pressupostos de conformidade, é preciso dividir as oportunidades conhecidas (em 100%) pelo fator apropriado; o resto da fórmula permanece inalterado.

### Exemplo de cálculo presumindo uma adesão de 100%

Por exemplo, uma unidade de terapia intensiva com 25 profissionais de saúde por turno, mas com aproximadamente 15 deles com provável contato direto com pacientes em qualquer momento x 22 oportunidades de higiene das mãos por profissional de saúde por hora x 5 horas de atendimento por dia x 22 dias de trabalho por mês x 0,002 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos = 72,6 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos por mês, mais 10% de provisão para o desperdício = total mensal de 79,9 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos.

Uma vez que o alcance da adesão de 100% é improvável, apresentamos a seguir um exemplo mais realista para uma unidade de cuidados intensivos:

Nível de conformidade de 20%	Nível de conformidade de 40%
15 profissionais de saúde x 22 oportunidades de higiene das mãos x 20/100 x 5 horas de atendimento x 22 dias de trabalho por mês x 0,002 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos = 14,5 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos por mês, mais 10% de provisão para o desperdício = total mensal de 16 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos.	15 profissionais de saúde x 22 oportunidades de higiene das mãos x 40/100 x 5 horas de atendimento x 22 dias de trabalho por mês x 0,002 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos = 29 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos por mês, mais 10% de provisão para o desperdício = total mensal de 31,9 litros de preparação alcoólica para a higiene das mãos.

Ao coletar esses dados básicos de produção, uma análise simples da quantidade de material de produção e de investimento primário pode ser realizada.

Essa ferramenta também ajuda a decidir se a intervenção deve ser implantada em todo o estabelecimento de saúde ou limitada a apenas algumas áreas do estabelecimento (por exemplo, unidades e departamentos). No final do mês, será útil comparar o uso real com a estimativa para informar as decisões para os meses seguintes.

### Definição de ponto de assistência:

Refere-se ao local onde se reúnem três elementos: o paciente, o profissional de saúde e a assistência ou tratamento envolvendo o contato com o paciente ou suas imediações (ambiente do paciente). O conceito abrange a necessidade de realizar a higiene das mãos em momentos recomendados exatamente onde o atendimento ocorre. Isso exige o acesso fácil a um produto de higiene das mãos como, por exemplo, preparação alcoólica (sob as formas gel, solução ou espuma), que esteja tão próxima quanto possível (ao alcance das mãos) no ponto de assistência ou tratamento do paciente. Os produtos no local de atendimento devem estar acessíveis sem haver necessidade de o profissional sair do local de assistência/tratamento.

A disponibilidade de preparação alcoólica para a higiene das mãos no ponto de assistência é geralmente alcançada por meio de preparação alcoólica portada no bolso da equipe, de dispensadores fixados na parede, frascos fixados na cama / na mesa de cabeceira do paciente ou nos carrinhos de curativos / medicamentos levados para o ponto de assistência.