

# Orientação para Cintilografia de Perfusão Miocárdica de Repouso e Estresse

Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo/SMS  
Coordenadoria de Regulação  
Área Técnica de Cardiologia

## Resumo

---

Esta orientação trata-se abordagem prática para auxiliar o Médico Regular na avaliação e disponibilização do recurso - Cintilografia Miocárdica de Repouso e Esforço a ser ofertada para a Rede de Saúde da SMS-SP para que sirva como guia das melhores práticas usadas na Cardiologia Diagnóstica e Medicina Nuclear.

## Informações gerais sobre o exame

---

Exame de imagem diagnóstico usado para avaliar a distribuição sanguínea no miocárdio em repouso e em esforço

### INDICAÇÕES:

1. Pacientes sintomáticos ou com eletrocardiograma (ECG) sugestivo de isquemia, com probabilidade pré-teste intermediária ou alta;
2. Pacientes sintomáticos ou com ECG sugestivo de isquemia com probabilidade pré-teste baixa incapazes de realizar teste ergométrico ou com ECG não interpretável (bloqueio de ramo-esquerdo, pré-

excitação, uso de medicamentos que interferem no ECG ou com o cronotropismo);

3. Pacientes assintomáticos, mas com alta probabilidade pré-teste de coronariopatia; escore de cálcio entre 100-400 ou > 400 e risco intermediário;
4. Pacientes em pré-operatório de cirurgia não-cardíaca de risco moderado ou cirurgia vascular com 1 ou mais fatores de risco e pobre capacidade funcional;
  - a. Fatores de risco clínicos: história prévia de doença arterial coronariana (DAC), história de insuficiência cardíaca, história de doença cerebrovascular, diabetes mellitus ou insuficiência renal (creatinina sérica maior que 2 mg/dL);
5. Na estratificação pré-operatória de cirurgia geral em pacientes com doença cardíaca confirmada: infarto agudo do miocárdio (IAM) recente - últimos 6 meses, angina instável, insuficiência cardíaca descompensada e doença valvar grave;
6. Na estratificação pré-operatória antes de cirurgia geral de risco intermediário ou alto em pacientes com capacidade funcional menor ou igual a 4 METS ou que seja impossível avaliar a capacidade funcional quando preenchido pelo menos 1 dos seguintes fatores de risco: história prévia de DAC, história de insuficiência cardíaca, história de doença cerebrovascular, diabetes mellitus ou insuficiência renal (creatinina sérica maior que 2 mg/dL);
7. Após revascularização miocárdica (> 3 meses) em pacientes sintomáticos ou se a revascularização foi incompleta ou há mais de 5 anos do procedimento;

8. Pacientes com anatomia coronariana conhecida, com necessidade de identificação do vaso relacionado à isquemia (definição do significado hemodinâmico de lesões coronarianas);
9. Avaliação de viabilidade miocárdica em pacientes com disfunção ventricular grave (fração de ejeção do ventrículo esquerdo < 40%) com DAC suspeita ou confirmada;
10. Para avaliação e estratificação de risco de paciente com DAC conhecida submetido à terapia medicamentosa após 6 meses de início e/ou alteração do tratamento;
11. Pacientes com suspeita de DAC submetidos a exames prévios com resultados inconclusivos ou conflitantes:
  - a. Pacientes com diabetes mellitus (há pelo menos dez anos ou com microangiopatia diabética ou fatores de risco para DAC como hipertensão arterial sistêmica, tabagismo, dislipidemia ou história familiar de DAC precoce);
  - b. Pacientes com evidência de aterosclerose documentada por exames complementares;
12. Pacientes com Escore de Framingham indicando risco maior ou igual a 20% de eventos em 10 anos.

**Contraindicações relativas:** gravidez e amamentação.

**Duração do exame:** aproximadamente 3-4 horas.

**Preparo:** Se o médico solicitante pretender diagnosticar coronariopatia, as medicações cardíacas devem ser suspensas (betabloqueadores e bloqueadores do canal de cálcio 3 dias antes, vasodilatadores 24 h antes). Se o médico solicitante deseja ver o efeito das medicações terapêuticas, as medicações cardíacas não precisam ser suspensas.

Evitar refeições pesadas antes do exame.

Remover objetos metálicos da região do tórax, que possam atenuar o coração (moedas, próteses).

### Provas de Estresse

Devem ser realizadas por médico treinado na realização de estresse cardíaco.

Devem estar disponíveis todas as condições para realização de manobras de reanimação cardiovascular no ambiente de realização do estresse cardíaco.

**Teste Ergométrico** – pode ser realizado em esteira rolante ou bicicleta, sob supervisão médica. Sempre deve ser o estresse de escolha, pois adiciona informações prognósticas ao exame; jejum 4 h antes do exame; suspender betabloqueadores por 48 h, se clinicamente

possível; paciente deve estar hemodinamicamente estável por 48 h antes da realização do teste ergométrico; não deve ser realizado, de modo preferencial, em pacientes com bloqueio completo de ramo esquerdo (fazer teste farmacológico com vasodilatadores).

Contraindicações absolutas ao estresse físico:

1. Angina instável de alto risco;
2. Insuficiência Cardíaca descompensada;
3. Hipertensão arterial descontrolada (PAS > 200 mHg e PAD > 110mmHg em repouso);
4. Arritmias cardíacas não controladas;
5. Infarto agudo do miocárdio nos primeiros dias de evolução (< 2 dias), mesmo estável;
6. Embolia pulmonar aguda;
7. Síndrome aórtica aguda (dissecção, hematoma intramural, úlcera penetrante);
8. Estenose aórtica severa sintomática;
9. Hipertensão arterial pulmonar grave;
10. Miocardite ou pericardite aguda;
11. Quaisquer condições clínicas agudas instáveis como sepsis, anemia aguda.

Contraindicações relativas ao estresse físico:

1. Lesão de tronco de coronária esquerda significativa previamente conhecida;
2. Estenose aórtica severa assintomática;
3. Distúrbios eletrolíticos;
4. Bloqueio atrioventricular de alto grau;
5. Miocardiopatia hipertrófica obstrutiva.

### TESTE FARMACOLÓGICO COM VASODILATADORES:

**Dipiridamol ou Adenosina:** suspender bebidas que contenham cafeína (café, chá) e medicações que contenham metilxantinas 12 h antes do exame. Dipiridamol é administrado por via venosa em 4 minutos na dose de 0,56 mg/kg. O pico da vasodilatação ocorre 6,5 minutos após o início da infusão e o radiotraçador deve ser administrado três a cinco minutos após o término da infusão do dipiridamol. A administração um minuto após a administração do radiotraçador de 50 mg a 250 mg de aminofilina por via venosa é empregada na reversão dos efeitos colaterais do dipiridamol (para adenosina isso não é necessário devido a sua muito curta meia-vida).

**Contraindicações:** história de broncoespasmo severo, asma em atividade; estenose severa de aorta, cardiomiopatia hipertrófica obstrutiva severa; mulheres

grávidas ou lactantes; adenosina ou dipiridamol não devem ser usados em pacientes com bloqueio atrioventricular de 2º ou 3º grau e doença do nó atrial, hipotensão arterial (PS < 90 mmHg) ou história de alergia a esses fármacos.

### TESTE FARMACOLÓGICO COM AGENTE INO/CRONOTRÓPICO

**Dobutamina:** é infundida através de bomba infusora em doses incrementais que se iniciam com 5 a 10 mcg/kg/min, aumentando para 20, 30 e 40 mcg/kg/min a cada 3 minutos. É preferível que o radiotraçador seja injetado após um minuto da dose máxima de dobutamina e em frequência cardíaca superior a 85% da frequência cardíaca máxima. A utilização de exercício isométrico em conjunto ou uso de atropina em doses de 2 mg podem auxiliar na elevação da frequência cardíaca. A dobutamina é empregada na impossibilidade da execução de estresse físico ou com vasodilatadores. Deve ser respeitado jejum de 4 h; suspender betabloqueadores se clinicamente possível. Habitualmente, é empregado em pacientes com doença pulmonar obstrutiva ou outras contraindicações ao estresse com vasodilatadores.

**Contraindicações:** taquiarritmia ventricular; hipertensão arterial não controlada; deve ser usado com cautela em pacientes com angina instável, IAM recente, cardiomiopatia hipertrófica ou obstrutiva.

**Informações pertinentes à realização do procedimento:** realizar um exame físico cardiorrespiratório incluindo os sinais vitais; medicações que usa; sintomas, fatores de risco para coronariopatia, história pregressa de procedimento diagnóstico ou terapêutico cardiovascular (cateterismo, revascularizações); observar patologias que aumentem o risco do estresse como angina instável, cardiomiopatia hipertrófica obstrutiva, estenose de válvula aórtica, estenose de carótidas; doença respiratória obstrutiva que possa contraindicar o teste com vasodilatadores; realizar um eletrocardiograma basal para detectar isquemias agudas, bloqueio de ramo esquerdo, arritmias.

**Radiofármaco:** sestamibi-<sup>99m</sup>Tc, tetrofosmin-<sup>99m</sup>Tc

Obs.: O tálio-201 não é recomendado para a cintilografia miocárdica de esforço e repouso devido a sua considerável maior dose de radiação aos pacientes. A exceção ocorre quando se quer avaliar a viabilidade miocárdica, em que o tálio-201 é indicado.

**Marcação e controle de qualidade:** deve ser sempre realizado, de acordo com as normas do fabricante.

### Atividade adulto:

- a) Agentes quelantes do tecnécio-99m – sestamibi ou tetrofosmin

Protocolo de 1 dia: não exceder 40 mCi no total; dose do estresse deve ser 3 vezes a dose do repouso (ex.: repouso 8 mCi, estresse 24 mCi).

Protocolo de 2 dias: estresse em 1 dia e repouso em outro dia (dose 10 a 30 mCi para cada injeção).

- b) Tálio-201: se for usar tálio-201 não exceder 3,5 mCi no total (devido a maior dose absorvida associada a esse traçador, o mesmo é utilizado preferencialmente nos protocolos de pesquisa de viabilidade miocárdica). Os protocolos de pesquisa de viabilidade miocárdica podem incluir reinjeção após aquisição de fase de redistribuição de 4 horas e imagens tardias de 24 horas para detecção de áreas viáveis.

Obs: em decorrência da busca continuada pela redução da exposição (otimização) à radiação, diversas ações devem ser empreendidas:

1. A IAEA 2015 recomenda dose máxima de repouso de 9 mCi, e estresse 3 vezes o repouso, não excedendo dose máxima de total de 36 mCi.
2. É considerado boa prática o ajuste da atividade a ser injetada pelo peso corporal. Com relação aos agentes ligados ao tecnécio-99m, há recente recomendação internacional de que pacientes com índice de massa corporal (IMC) normal recebam de 8 a 12 mCi por fase em protocolos de 2 dias, e os pacientes com IMC aumentado recebam de 18 a 30 mCi por fase em protocolos de 2 dias.
3. Para protocolo de 1 dia a dose também pode ser ajustada por IMC: 8 mCi para IMC < 25; 9 mCi para IMC 25-30; 10 mCi para IMC 30-35; 12 mCi para IMC > 35.
4. Os protocolos de dois dias são preferíveis pela redução da atividade residual de fundo, porém, o mesmo pode ser impraticável em diversas situações, especialmente para pacientes em salas de emergência. Para redução da atividade residual de fundo, em um protocolo de um dia, deve ser administrada uma atividade de pelo menos três vezes na segunda fase e aguardado um período mínimo de 2 horas entre as injeções do radiotraçador. O protocolo de um dia pode ter a supressão do intervalo de 2 horas, caso a atividade na segunda fase seja elevada para 3,5 a 4 vezes a atividade inicial devido ao aumento de contagens proporcional.
5. Os pacientes obesos (acima de 113 kg, por exemplo, como citado pelos guidelines da ASNC) não devem,

---

preferencialmente, ser agendados para protocolos de um dia pelo aumento da probabilidade de imagens com baixa taxa de contagens e maior flutuação estatística (ruído).

6. A utilização das novas câmeras com detectores de estado sólido (CZT) permite a utilização de atividades mais baixas que o habitual em protocolos diversos ou protocolos de aquisição acelerada.

#### **Aquisição:**

Colimador: alta resolução

Energia: janela de 15% em 140 keV

Tálio-201: iniciar aquisição do estresse assim que a frequência cardíaca retorne a níveis próximos aos basais, no máximo dentro de 10 minutos.

Agentes com tecnécio-99m: iniciar aquisição após 45-60 minutos da injeção do repouso; se estresse físico, iniciar em 15-30 minutos da injeção; se estresse com vasodilatadores, iniciar imagens após 30-60 min.

Posicionamento: paciente em decúbito dorsal horizontal, braço esquerdo acima da cabeça e direito na lateral; colimador o mais próximo possível do tórax; colocar as três derivações do ECG.

Projeção: imagem tomográfica (SPECT)

SPECT 180 graus, órbita circular, elíptica ou não-circular (detectores de proximidade).

O SPECT deve começar em 45 graus (oblíqua anterior direita) e terminar na oblíqua posterior esquerda.

Steps a cada 3 ou 6 graus

Matrix 64x64

Tempo por step: geralmente, aproximadamente 40 seg/step para o tálio-201 e aquisição de repouso dos agentes com tecnécio-99m, e ao redor de 25 seg/step para aquisição de estresse de tecnécio-99m.

As imagens devem ser sincronizadas com o eletrocardiograma (GATED) sempre que possível, tanto no repouso como no estresse.

Obs.: Em pacientes com arritmia, pode-se cancelar o Gated. Quando a rejeição de batimentos for superior a 10% em paciente sem arritmia, checar as conexões dos eletrodos e/ou trocar sua posição.

Estresse sincronizado com o eletrocardiograma (GATED SPECT)

A partir de 15 minutos, após a injeção venosa do traçador, quando for esteira, a partir de 30 min., após, quando for estresse farmacológico.

#### **Imagens opcionais**

Imagem com mama rebatida – mesma projeção, mas com a mama rebatida para eliminar ou reduzir artefato de atenuação na parede anterior.

Imagem em prona – paciente em decúbito ventral, SPECT 180 graus iniciando na oblíqua anterior do paciente; imagem para eliminar ou reduzir atenuações como atenuação do diafragma, abdome e mamas.

#### **Revisão das imagens**

Antes de iniciar o processamento, as imagens de aquisição devem ser vistas em cine para detectar movimentação do paciente que possa levar a artefatos. Se ocorrer movimentação significativa, o estudo deve ser adquirido novamente. Antes de proceder à interpretação do estudo, as imagens devem ser revisadas para evitar possíveis fontes de artefatos como movimentação do paciente, fontes de atenuação já citadas e possíveis erros de processamento.

#### **Correção de atenuação pela Tomografia Computadorizada (CT)**

Para equipamentos que possuem uma CT acoplada, a correção de atenuação pela CT é útil para reduzir atenuação de fótons de causas já comentadas (diafragma, mama, etc). Entretanto, alguns hardwares e softwares disponíveis resultam em artefatos. Dessa maneira, ambas as imagens corrigidas e não corrigidas devem ser interpretadas para reduzir fontes de erros. Além disso, como o erro no registro do mapa da correção de atenuação e os dados de emissão pode ser uma possível fonte de artefatos, uma imagem fusionada demonstrando a relação desses dois arquivos deve ser revisada antes de analisar as imagens com correção de atenuação.

