



Terapia Comunitária Integrativa



Rodas de conversa onde o coletivo cuida do indivíduo. São espaços abertos para a partilha de saberes, inquietações, conquistas, questões problemáticas do cotidiano e experiências de vida realizadas de forma circular, em que todos são responsáveis na busca de soluções e na superação dos desafios.

Esta prática utiliza as técnicas de autoria do psiquiatra Adalberto Barreto, se valendo de um método para a ressignificação de comportamentos e pensamentos por meio do compartilhamento de experiências para a reflexão em grupo.

Grupos abertos para todas as idades sem restrições.

Em qual CECCO acontece?

- Ermelino Matarazzo
- Freguesia do Ó
- Interlagos
- Jaçanã-Tremembé
- Mooca
- Pirituba
- Santo Dias
- São Domingos
- Vila Maria
- Vila Guilherme – Trote

