2ª EDIÇÃO – AGOSTO 2022

CRST SANTO AMARO

A SAÚDE DO TRABALHADOR NA REGIÃO SUL DA CIDADE DE SÃO PAULO

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DOS TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO TRABALHO 2019-2020

Nesta edição

1 Mensagem do Coordenador
2 O que é CRST Santo Amaro?
3 Quem encaminha para o CRST?
4 Análise Epidemiológica dos TMRT
5 Dados Epidemiológicos de ST
6 Dia Mundial da Saúde Mental
7 Calendário de Saúde

Mensagem do Coordenador

Nesta edição, a segunda do ano de 2022, apresentamos o resultado da ***"Análise Epidemiológica dos Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho, no período de 2019-2020"***, produzido com objetivo de entender o impacto da Pandemia do COVID-19 sobre a Saúde Mental e melhor caracterizar estes agravos. Divulgamos também a **Análise dos Dados Epidemiológicos da Saúde do Trabalhador**.

Vamos dar continuidade a produção de boletins, com a perspectiva de difundir o nosso trabalho e a Saúde do Trabalhador na Rede de Atenção à Saúde.

É com grande satisfação que dividimos com vocês nossas atividades e realizações.

Agradecemos o interesse pelo tema.

Dr. Pompeu de Miranda Sarmento Neto

ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO CRST SANTO AMARO (em rosa)

O que é CRST Santo Amaro?

O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador é uma das seis unidades de Saúde que oferece atenção integral ao trabalhador para o estabelecimento da relação entre seu trabalho e a doença ou sequela apresentada. Realizamos também ações de Vigilância Sanitária para inspecionar os ambientes de trabalho, bem como atividades de Educação Permanente sobre a saúde do trabalhador.

Quem encaminha para o CRST Santo Amaro?

- Unidades Básica de Saúde/ESF
- Assistência Médica Ambulatorial – AMA
- Assistência Médica Especializada – AME
- Hospitais
- Sindicatos e Associações de Trabalhadores
- Agenda Regulada e local – Equipe Multiprofissional

1. ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DOS TRANSTORNOS MENTAIS

A SAÚDE MENTAL E O CRST SANTO AMARO

Desde a década de 90, quando o CRST Santo Amaro foi inaugurado, constatava-se a **repercussão das doenças do trabalho sobre a Saúde Mental.**

Os trabalhos penosos e insalubres foram os que primeiro chamaram a atenção dos profissionais: a varrição e a coleta do lixo, o transporte urbano, com longas jornadas diárias, o trabalho noturno e em turnos e outros. Logo, porém, verificou-se as exposições a agentes químicos com repercussões sobre a atividade neurossensorial (mercúrio e solventes orgânicos) e as pressões por trabalhos repetitivos exaustivos até a chegada de trabalhos com imposição de metas inalcançáveis na prestação de serviços, como o Bancário e o de Telemarketing.

A caracterização do sofrimento mental como doença do trabalho e sua aceitação nos processos judiciais e previdenciários foi um passo fundamental no tratamento dos pacientes que poderiam recuperar direitos e ressarcimentos financeiros pelas perdas sofridas.

Quando sobreveio **a Pandemia de SARS-COV-2 (COVID-19), o isolamento, o medo da doença, as fatalidades em números incríveis, tudo combinado aumentou a incerteza quanto ao futuro e a formas de organização do trabalho, se remoto, presencial e os riscos inerentes aos mesmos.**

Diante de tantos fatores que repercutem negativamente sobre a Saúde Mental, discutimos os estressores anteriores e o impacto da Pandemia nos trabalhadores encaminhados ao CRST Santo Amaro nos anos e 2019 e 2020, na tentativa de perceber se houve mudanças no perfil destes quanto a categoria profissional, diagnósticos, etc.

Os dados de notificação compulsória das Doenças Relacionadas ao Trabalho são produzidos pelos próprios CRST, que acolhem as queixas dos trabalhadores e realizam a caracterização do nexo causal entre a doença apresentada e o trabalho exercido.

Esta caracterização se dá pela expedição de documentos gerados pelos CRST como a Comunicação de Acidentes de Trabalho – CAT, que trata a doença como equivalente ao Acidente e encaminha o trabalhador formal para as Agências do Instituto Nacional de Seguridade Social – INSS, com o intuito da percepção de direitos previdenciários e a notificação ao Sistema Informação de Agravos de Notificação - SINAN para fins de estudos epidemiológicos das doenças. O SINAN é a base de dados utilizada para a elaboração deste trabalho.

ANÁLISE DOS DADOS

A primeira observação é de que **no ano de 2020 houve diminuição dos casos (28%) em razão da Pandemia, quando os próprios serviços de Saúde interromperam o atendimento em seus ambulatórios, privilegiando a emergência e a Vigilância de Casos de Covid-19.**

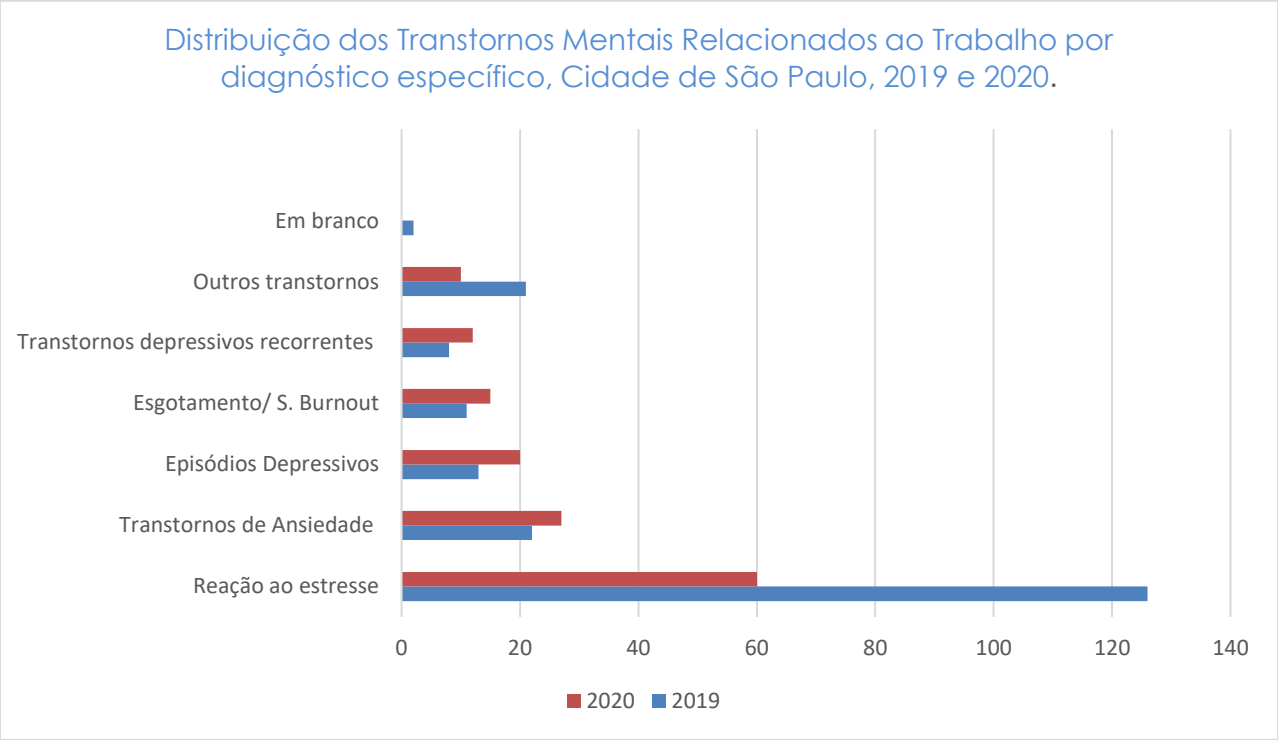
Quanto a distribuição por sexo, as mulheres continuaram procurando os cuidados de saúde de forma preponderante (F=70/ M=30%), independente do fator pandemia.

Em razão do CRST Santo Amaro ser o único dos CRSTs a ter Psiquiatra, os trabalhadores foram encaminhados ao CRST e representaram 88-87% do atendimento dos casos de Transtornos Mentais e as Regiões que mais encaminharam foram Sudeste (64-33%) e Oeste (21-29%).

A categoria profissional mais atendida foi a dos Bancários (62-42%), **seguida pela dos Profissionais de Saúde** (6-11%), **Comerciários** (5-9%) e **Profissionais de Radiodifusão** (3-5%).

Isto ocorre pela demanda dos Sindicatos que mais percebem o adoecimento dos trabalhadores por Transtornos Mentais e cobram ações de Saúde por parte dos CRST.

A faixa de Escolaridade Superior completa é de 73-50 % e acompanha a variável Raça/Cor com Brancos representando 72-62%, em comparação com Pretos e Pardos que são 24-33%, denotando racismo estrutural na formação dos trabalhadores, no mercado de trabalho e no acesso a este.



Fonte: SMS/DVISAT/CRSTSA SINAN NET junho22

O número elevado de diagnósticos de "Reação ao Estresse" indica que a maior parte dos pacientes avaliados apresentavam sofrimento mental significativo, com necessidade de acompanhamento médico da evolução dos sintomas. A partir do diagnóstico e tratamento, os casos podem ter controle dos sintomas, remissão (melhora ou cura) ou evoluir para quadros definidos de depressão, ansiedade ou esgotamento. A resolução favorável dos casos passa pela melhoria das situações de estresse nos ambientes de trabalho e o tratamento especializado.

2. DADOS EPIDEMIOLÓGICOS DA SAÚDE DO TRABALHADOR

Os dados das doenças e agravos relacionados ao trabalho (DART) e acidentes de trabalho (AT) são notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN.

Os CRST são as unidades sentinelas para a notificação das doenças relacionadas ao trabalho (DART).

Os acidentes são notificados pelas Unidades de Urgência/Emergência e Hospitalares da Rede de Atenção à Saúde – RAS-SUS. As Unidades de Vigilância em Saúde – UVIS coletam, sistematizam, digitam no SINAN e conferem a coerência dos dados.

As Fichas SINAN dos AT são analisadas e categorizadas, na DVISAT, em Acidente de Trabalho (AT), AT Biológico (AT Bio) e Intoxicação Exógena (IE).

Os acidentes graves, fatais e de jovens com menos de 18 anos são encaminhadas, por região de abrangência, para a Vigilância dos CRST, que realiza as inspeções nos locais de trabalho. Existe a meta de investigação de 100 % destes acidentes no Plano Estadual de Saúde 2020-2023 e no Plano Municipal de Saúde 2022-2025, em São Paulo. Outra meta exigida nestes Planos, é a taxa de preenchimento do campo ocupação das DART que está em 97,23% (jan. a abril/2022).

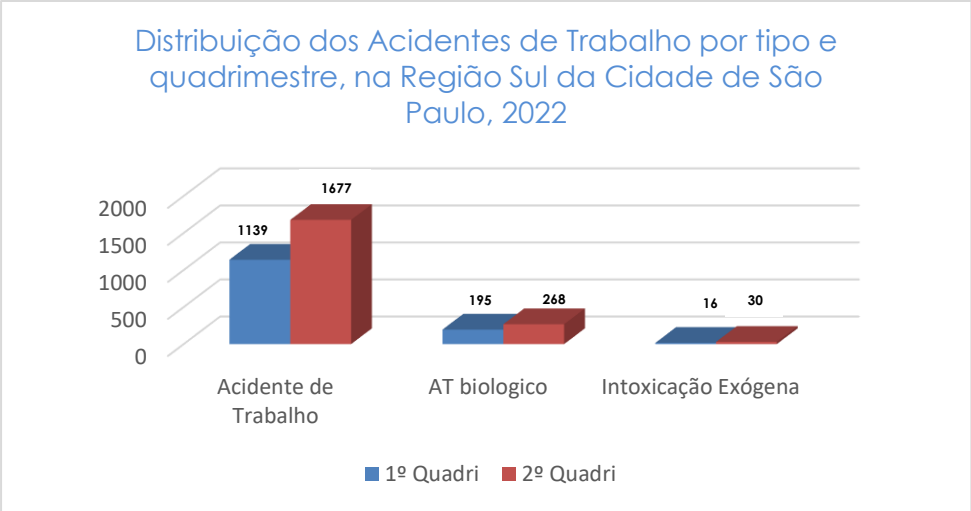
A proporção de preenchimento nas Declarações de Óbito é de interesse da Saúde Pública e registra o índice de 87,10%, no mesmo período. O número de óbitos relacionados ao trabalho (1) tem sido pouco significativo diante do total de óbitos registrados na cidade de São Paulo (15.661) e do total de óbitos por causas externas (658), demonstrando baixa sensibilidade da RAS quando do preenchimento da Declaração de Óbito.

SOBRE OS DADOS EPIDEMIOLÓGICOS

Os acidentes de trabalho com média de 18.500 notificações por ano, entre 2008 e 2019, na Cidade de São Paulo, tem apresentado tendência decrescente, com média de 11.500 no biênio 2020/2021. Muitos acidentes de menor gravidade (sem perda da função) não são notificados pelas empresas e/ou não chegam às Unidades de Saúde.

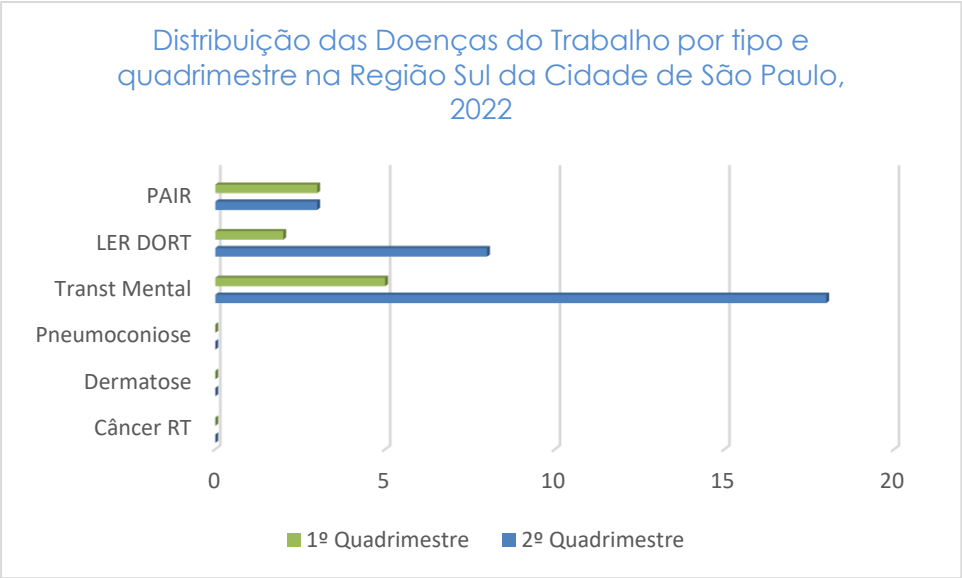
A não caracterização das intoxicações exógenas como relacionadas ao trabalho também é frequente e acarreta baixa intervenção da Vigilância em Saúde do Trabalhador nestes casos.

Os acidentes biológicos preponderantemente ocorrem na Área da Saúde e muitos profissionais deixam de notificá-los pelo temor das repercussões, tanto medicamentosas quanto nas relações de trabalho.



Fonte: SMS/DVISAT/CRSTSA SINAN NET 07/07/ 2022

No CRST Santo Amaro, o encaminhamento de pacientes e a caracterização diagnóstica é dependente do estabelecimento de nexo causal pelo médico especialista.
A falta de Médico Ortopedista, Pneumologista e Dermatologista na Assistência da Unidade tem como consequência a baixa procura de pacientes e a menor caracterização das patologias relacionadas ao trabalho.



Fonte: SMS/DVISAT/CRSTSA SINAN NET 07/07/ 2022

10 DE OUTUBRO – DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Gostaríamos de destacar neste 10 de outubro, Dia Mundial da Saúde Mental, as condições que podem desencadear transtornos mentais relacionados ao trabalho.
A organização, a submissão a chefias autoritárias, a falta de comunicação entre as pessoas, o aumento no ritmo de trabalho e a exigência crescente de produtividade são fatores que podem afetar a saúde dos trabalhadores. O assédio moral, quando um superior ou um colega de trabalho submete o trabalhador a constrangimentos ou humilhações de forma repetida e prolongada, também pode causar adoecimentos mentais.
Indubitavelmente, uma das doenças que figuram nas discussões sobre o adoecimento dos profissionais é o Burnout, a síndrome do esgotamento profissional, resultado do estresse crônico no ambiente de trabalho.
O Burnout pode ser identificado a partir de 3 dimensões: sentimentos de exaustão ou esgotamento de energia; sentimentos de negativismo ou aumento do distanciamento mental do próprio trabalho; redução da eficácia profissional.
É importante que os trabalhadores sejam orientados a reconhecer sinais de depressão entre os colegas, como a tristeza excessiva, a falta de esperança, a perda de interesse em atividades que antes traziam prazer, as modificações de apetite e hábitos de sono. É recomendado que os colaboradores apoiem uns aos outros e busquem ajuda quando necessário.

Na próxima edição:

A Vigilância Sanitária em Saúde do Trabalhador

Calendário de Saúde

AGOSTO	**Mês do aleitamento materno no Brasil**
Dia Nacional da Saúde	05/08
Dia Nacional Vigilância Sanitária	05/08
Dia Nacional Combate Fumo	29/08
SETEMBRO	**Mês das doenças vasculares** **Mês da prevenção do suicídio**
Dia Mundial de Prevenção do Suicídio	10/09
Dia Nacional da Luta por Acidentes Fontes Radioativas	13/09
Dia Mundial de Combate ao Estresse	23/09
Dia Nacional Doação de Órgãos	27/09
Dia Mundial do Coração	29/09
OUTUBRO	**Mês da conscientização sobre o câncer de mama**
Dia Mundial da Saúde Mental	10/10
Dia Nacional da Pessoa Com Deficiência	11/10
Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama	19/10
Dia do Funcionário Público	28/10
NOVEMBRO	**Mês da conscientização sobre a Saúde do homem**
Dia da Prevenção e Combate à Surdez	10/11
Dia Nacional e Mundial de Combate à Diabete	14/11
Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata	17/11
DEZEMBRO	**Mês da Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/AIDS e outras IST (infecções sexualmente transmissíveis)**
Dia Mundial da Luta Contra a AIDS	01/12
Dia Internacional da Pessoa Com Deficiência	03/12

AGOSTO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	16	27
28	29	30	31			

SETEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OUTUBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CRST SANTO AMARO

Av. Adolfo Pinheiro, 581 – Santo Amaro

São Paulo/SP – cep: 04733-100

tel: 5541-8992 e 5523-5382

email: crststoamaro@prefeitura.sp.gov.br

crst.santoamaro@gmail.com