

# LEPTOSPIROSE

Acesse os documentos técnicos aqui

SUS

COVISA  
COORDENADORIA DE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE



CIDADE DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE

## O que é?

A **leptospirose** é uma doença que pode ser muito grave, causada por uma bactéria presente na **urina do rato** e que pode levar à morte.

A pessoa pode pegar essa doença a partir do contato **com água ou lama de enchente, de rios, na limpeza de fossas ou caixas d'água (Contaminadas por urina de rato)**.

## Sintomas

Os sintomas geralmente aparecem 1 a 2 semanas após o contato, mas podem ocorrer até 30 dias após. São eles:

- Febre alta e dor de cabeça;
- Dores no corpo ou nos músculos, principalmente na panturrilha (batata da perna);
- Podem aparecer também náuseas, vômitos, cansaço, tosse, sangramentos, alterações renais;
- A pele pode ficar com cor amarela alaranjada (icterícia).

## O que fazer em suspeita de leptospirose?

- A pessoa com sintomas deve procurar logo o serviço de saúde
- **É importante informar que teve contato com locais que podem estar contaminados por urina de ratos**

## Prevenção: Proteja-se da leptospirose

**Evite contato com água de enchentes ou lama** e saia o mais rápido possível de locais alagados. Quanto mais tempo você ficar em contato com água de chuva, rios, córregos e esgotos, maior o risco de pegar leptospirose;

Utilize **botas e luvas**. Se não tiver botas ou luvas, **coloque em cada mão e em cada pé dois sacos plásticos amarrados** para tentar evitar o contato da pele com a água contaminada.

Depois que as águas da enchente baixarem, é preciso **realizar a limpeza das áreas e dos materiais que entraram em contato** com as mesmas. Lave pisos, paredes e bancadas com água e sabão, desinfetando, em seguida, com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5 %), na proporção de 400 ml (dois copos americanos) desse produto para cada balde com 20 litros de água limpa. Deixe agir por 30 minutos, sempre se protegendo com luvas, botas de borracha ou sacos plásticos duplos nas mãos e pés;

**Jogue fora alimentos e medicamentos atingidos pela água ou lama das enchentes**, mesmo que estejam bem fechados.

## Os 4 As para proteger sua casa de ratos

Não deixe **A**limento, **Á**gua, **A**brigo e **A**cesso para os ratos

### Alimento

- **Não deixe exposta a comida dos seus animais** de estimação (cães, gatos, pássaros), principalmente à noite;
- **Descarte o lixo adequadamente;**
- **Guarde bem os alimentos em potes bem fechados ou na geladeira.** Não deixe restos de comida na mesa e no fogão.

### Água

- Não deixe a água de seu animal exposta à noite;
- Feche bem as torneiras do tanque e da pia;
- Conserte goteiras ou vazamentos.

### Abrigo

- Evite acumular caixas de papelão e caixotes;
- Elimine restos de construção, de madeira, jornais velhos e entulhos em geral;
- Mantenha quintais, garagens, quartinhos, porões e sótãos sempre organizados e livres de "tranqueiras".

### Acesso

- Feche frestas e ralos que possam servir de entrada. Ratos adultos passam por vãos de 1,5cm.