



Arboviroses

As Arboviroses são doenças que podem ser transmitidas por picada do mosquito e podem apresentar sintomas parecidos. O mosquito *Aedes aegypti* pode transmitir doenças como Dengue, Zika Vírus e Chikungunya. O *Aedes aegypti* pode se tornar um transmissor também da Febre Amarela, no seu ciclo urbano.

Transmissão

A fêmea do mosquito pica o doente e se infecta com o vírus. Depois, pica uma pessoa saudável e inocula o vírus junto com a saliva.

Uma vez infectado, o mosquito transmitirá o vírus até o final de sua vida (6 a 8 semanas).



ATENÇÃO: Não há transmissão por contato direto entre pessoas e suas secreções, nem por água ou alimento.

PERÍODO DE TRANSMISSIBILIDADE - VIREMIA:

Período que a pessoa tem o vírus circulando e pode infectar o mosquito - 1 dia antes do início dos sintomas até 5 - 6 dias após.



Sintomas

Febre alta com início súbito, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dor no corpo, perda do apetite, manchas vermelhas na pele, náuseas e vômitos, tonturas, extremo cansaço, dores nas articulações.

Período de incubação

• Período entre o mosquito picar uma pessoa com o vírus e ser capaz de transmitir para outra pessoa: **de 8 a 12 dias.**

• Período entre o mosquito com o vírus picar uma pessoa e esta pessoa apresentar os sintomas: **de 3 a 15 dias**, sendo em média de **5 a 6 dias.**



Apesar das arboviroses terem sintomas parecidos, há alguns aspectos importantes de cada uma delas. Veja abaixo:

Dengue

Existem 4 tipos de vírus da dengue, por isso a pessoa pode pegar dengue até quatro vezes!

Deve procurar atendimento médico imediato se apresentar estes sintomas:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Tontura, principalmente quando fica de pé
- Sangramentos de mucosa
- Sonolência ou muita irritabilidade

**SINAIS DE ALARME:
RISCO DE AGRAVAMENTO!**

Chikungunya

No caso de Chikungunya chama atenção as **dores articulares que podem ser intensas e limitar os movimentos.** Frequentemente são na região do tornozelo, punho e articulações da mão, mas podem afetar outras articulações.

Os pacientes podem ficar incapacitados devido à dor, ao edema e à rigidez das articulações, sendo incapazes de executar tarefas normais ou ir ao trabalho.

A pessoa pode pegar a doença apenas uma vez, ficando imune.

Zika Vírus

A maioria dos pacientes não apresenta nenhum sintoma. A maioria dos casos tem evolução benigna, ou seja, a pessoa fica curada.

Há maior risco em gestantes, especialmente, quando a doença ocorre no 1º e 2º trimestre de gestação, podendo levar a malformações do recém-nascido.

Febre Amarela

Ela pode ser evitada com vacinação! No Município de São Paulo, a vacina contra febre amarela está recomendada para todas as regiões.

É uma doença com letalidade alta (morte). Pode chegar a 50% nos casos graves que evoluem com icterícia (pele e olhos amarelados) e sangramentos.

A Febre Amarela possui dois tipos de ciclos:

1 - Ciclo Silvestre: é transmitida pela picada do mosquito *Haemagogus* e *Sabethes* em região de mata.

2 - Ciclo Urbano: é transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*.

Importante!

Quem transmite a febre amarela é o mosquito e não o macaco!

Como as Equipes de Saúde da Família, especialmente os ACS podem ajudar:

- ✓ Identificar casos suspeitos e encaminhá-los para atendimento
- ✓ Acompanhar casos suspeitos, principalmente com retornos entre o 3º e 6º dia após o início dos sintomas (**lembrar dos sinais de alarme!**);
- ✓ Orientar e perguntar sobre sintomas e sinais de alarme;
- ✓ Orientar e acompanhar se o paciente está fazendo a hidratação por via oral de forma adequada;
- ✓ Realizar busca ativa de casos secundários (casos que ocorram próximo ao local de residência de um caso confirmado);
- ✓ Reforçar orientações em locais em que está ocorrendo transmissão;
- ✓ Mobilizar a comunidade na prevenção das arboviroses o ano todo;
- ✓ Informar a importância da vacinação contra a febre amarela;

Elimine recipientes que possam acumular água e vacine-se contra a febre amarela!