

ATIVIDADE FÍSICA

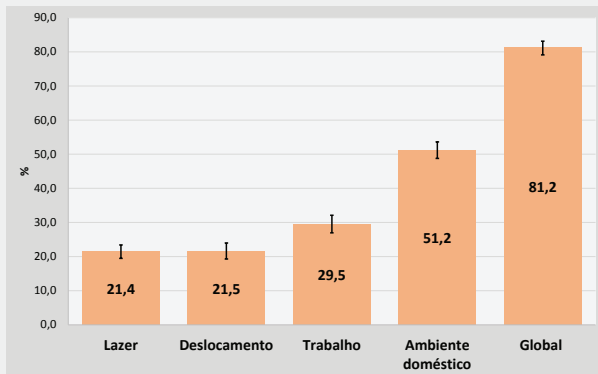
A relação entre a prática de atividade física e a saúde em todas as faixas etárias já está bem documentada na literatura, mostrando que existe uma associação inversa entre o nível de atividade física e o risco de ocorrência de doenças crônicas não transmissíveis e suas consequências biológicas e sociais.

O ISA Capital investigou a prática da atividade física (AF) da população com 18 anos ou mais no município de São Paulo (MSP) em 2003, 2008 e 2015 – AF global e em cada um dos domínios (lazer, deslocamento, trabalho e ambiente doméstico).

Foram consideradas fisicamente ativas as pessoas que praticavam atividade física de intensidade leve ou moderada por pelo menos 150 minutos semanais; ou atividade de intensidade vigorosa por pelo menos 75 minutos semanais (OMS).

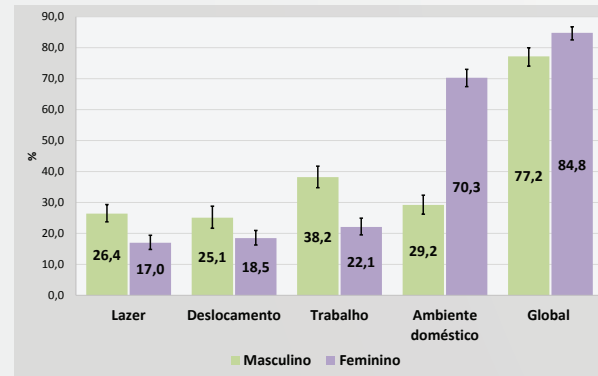
RESULTADOS

Gráfico 1 - Prevalência (%) da população fisicamente ativa com 18 anos ou mais, nos domínios da atividade física. Município de São Paulo, 2015.



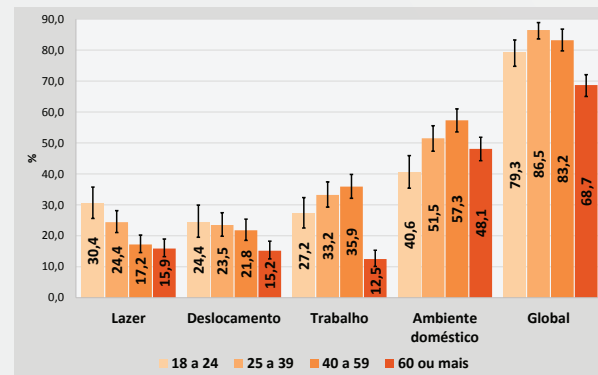
Fonte: ISA Capital 2015.

Gráfico 2 - Prevalência (%) da população fisicamente ativa com 18 anos ou mais, por sexo e nos domínios da atividade física. Município de São Paulo, 2015.



Fonte: ISA Capital 2015.

Gráfico 3 - Prevalência (%) da população fisicamente ativa com 18 anos ou mais, por faixa etária (em anos) e nos domínios da atividade física. Município de São Paulo, 2015.



Fonte: ISA Capital 2015.

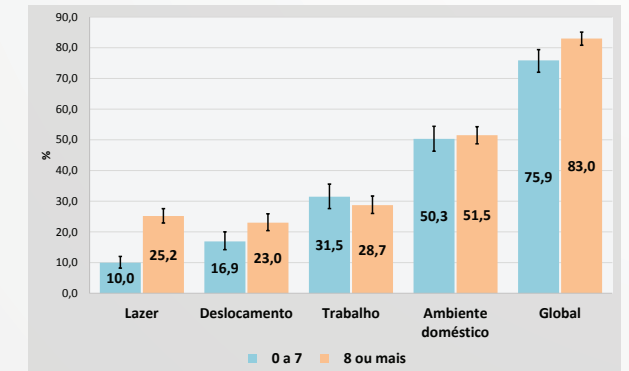
DESTAQUE:

No domínio do lazer, a prevalência da população fisicamente ativa, foi maior:

- Entre os homens do que entre as mulheres (26,4% x 17%);
- Entre os mais jovens (18 a 24 anos) (30,4%), quando comparados aqueles com

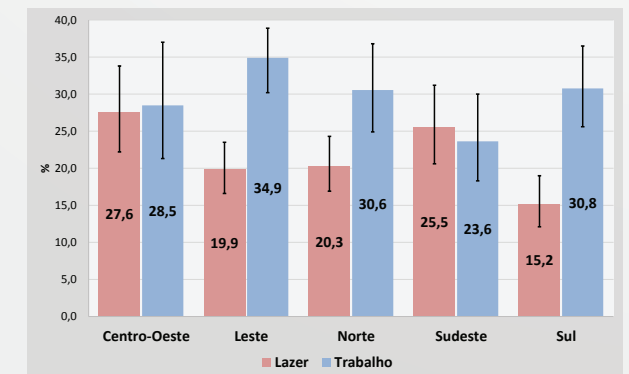
40 a 59 anos (17,2%) e 60 anos ou mais (15,9%);
- Entre os mais escolarizados (8 anos ou mais) do que entre os menos escolarizados (0 a 7 anos) (25,2% x 10,0%).

Gráfico 4 - Prevalência (%) da população fisicamente ativa com 18 anos ou mais, por escolaridade (em anos de estudo) e nos domínios de atividade física. Município de São Paulo, 2015.



Fonte: ISA Capital 2015.

Gráfico 5 - Prevalência (%) da população fisicamente ativa com 18 anos ou mais, por Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) e nos domínios de atividade física lazer e trabalho. Município de São Paulo, 2015.



Fonte: ISA Capital 2015.

DESTAQUE:

No domínio do deslocamento, a prevalência da população fisicamente ativa, foi maior:

- Entre os homens do que entre as mulheres (25,1% x 18,5%);
- Em todas as faixas etárias analisadas (18 a 24 anos) (24,4%), 25 a 39 anos (23,5%) e 40 a 59 anos (21,8%), quando comparadas com os idosos (60 anos ou mais) (15,2%);
- Entre os mais escolarizados (8 anos ou mais) do que entre os menos escolarizados (0 a 7 anos) (23,0% x 16,9%);
- Os residentes na CRS Leste (26,3%) e Norte (25,9%), quando comparados com a CRS Sul (16,1%).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A prática de atividade física (AF) em cada um dos domínios pode ser influenciada por diferentes componentes e determinantes e fatores associados, tais como: variáveis individuais, socioculturais, ambientais, políticas e financeiras. No geral, a AF realizada nos domínios de lazer e deslocamento ocorre de forma voluntária e, portanto, representa uma escolha de comportamento relacionado a um estilo de vida mais saudável, o que permite a orientação de políticas e programas de saúde pública com maior efetividade na promoção da AF populacional. A prática de AF no MSP, principalmente nos domínios de lazer e deslocamento, que são os mais importantes para a promoção da saúde, ainda está aquém do necessário.

Recomenda-se o desenvolvimento de políticas públicas e/ou fortalecimento das já existentes, com ênfase em articulações intra e intersetoriais que vão além da saúde, como mobilidade, planejamento urbano, educação, segurança pública e comunicação.

Secretaria Municipal da Saúde
Coordenação de Epidemiologia e Informação
Rua General Jardim, 36 - 5º andar - Vila Buarque
CEP: 01223-906 - São Paulo - SP
smsceinfo@prefeitura.sp.gov.br

Publicação completa:
http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/publicacoes/ISA_2015_AF.pdf



Agosto/2018



Atividade Física

Síntese do
Boletim ISA
Capital nº 18