I Encontro Regional
do Programa Melhor em Casa da CRS Leste

Cuidando do Cuidador:

Construindo uma Relação de Ajuda

EMAD Colorado

Enf Karina Mauro Dib
Interlocutora Assistência Domiciliar EMAD/EMAP
Supervisão Técnica de Saúde de São Mateus

Melhor em Casa

Melhor em Casa

IMPORTÂNCIA

- **Contexto**
- **Políticas**
- **Ética**
- **Saúde do cuidador**
- **Relação de ajuda**

"Doenças são como visitas que **perturbam** a paz temos que arrumar a casa para não ser tão dolorosa"
Rubem Alves

Melhor em Casa

Saúde BIOpsicossocioéticoespiritual

Biológico
HAS/DM/
INSÔNIA/
DOR E FALHAS DENTÁRIAS

- Médico
- Enfermeiro
- Estagiária
- Auxiliar de Enf
- Nutricionista
- Cirurgião Dentista
- Assistência ao cuidador

Melhor em Casa

Saúde
bioPSICOssocioeticoespiritual

Psicológico

CHORO,
INSÔNIA,
HUMOR
DEPRIMIDO

TERAPIA COMUNITÁRIA

- ACOLHIMENTO
- ESCOLHA DO TEMA
- CONTEXTUALIZAÇÃO
- PROBLEMATIZAÇÃO
- RITUAIS DE AGREGAÇÃO
- AVALIAÇÃO

TEMAS: angústia de cuidar sozinha, medo da morte do ente querido, raiva, desvalorização do cuidar, culpa, isolamento social, conflitos familiares,dificuldade de pedir ajuda e falta de apoio familiar.

ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO: aprender a pedir ajuda, planejamento, adaptação e aceitação frente ás mudanças, ajudar o outro, ouvir música, reforçar laços de amizade, religiosidade, espiritualidade positiva e compartilhamento dos problemas.

AVALIAÇÃO: reforço e reconhecimento das habilidades humanas proporcionando resgate da auto-estima e significado para o cuidado do outro

Melhor em Casa

Saúde biopsicosSOCIOeticoespiritual

Social

FALTA DE TEMPO/

NÃO TEM COM QUEM DEIXAR

- Grupos educativos
- Participação no Planejamento Estratégico

Grupos Psicoeducativos

- Cuidado visível e invisível
- Valorização das ações simples
- Comunicação
- Higiene física e psicológica
- Estimulação biopsicossocioespiritual
- Estresse
- Temporalidade
- Sentido de vida
- Cuidados paliativos

- Como cuidar do paciente acamado
- Síndrome da imobilidade
- Alimentação saudável (DM E HAS)
- Higiene Bucal
- Infecção urinária
- Infecção pulmonar/disfagia
- Prevenção de feridas
- Medicamentos
- Emergências no domicílio

Paticipação Social: planejamento de 2013

10 cuidadores
5 profissionais
5 integrantes
conselho gestor

1. Elaborar um **manual**
2. Aplicar **anamnese espiritual**
3. Utilizar a **musicoterapia**
4. **Atendimento ambulatorial**
5. **Matriciamento** profissionais do serviço de reabilitação
6. **Representante** no conselho gestor.
7. Realizar **pesquisa científica**.
8. Construção de ações **criação de rede de voluntariado.**

- **Compartilhamento** de problemas e soluções
- **Direcionamento** das ações
- I**mplementação** de novas propostas
- **Reforçou** o papel de cidadão do cuidador.

Melhor em Casa

Saúde biopsicossocioETICOespiritual

Ética

PORQUE EU CUIDADORA?

FAÇO CERTO?

Pesquisa

- **Temas psicoeducativos** (formulário fechado): **morte,** valorização de ações simples, **comunicação,** infecção urinária, estresse, alteração de comportamento, prevenção de lesões, alimentação e emergências.

Melhor em Casa

Ética
PORQUE EU CUIDADORA?
FAÇO CERTO?

Saúde biopsicossocioETICOespiritual

- **Dificuldades:** não saber o que tinha, agente acha que esta fazendo tudo certo, *"(...) ele fala: eu não quero morrer(...)".*
- **Sentimentos**: estresse, medo de não saber, desespero e preconceito, *(...) tenho que ficar o tempo todo, tiro daqui e coloca ali, isso acontece todos os dias (...)".*

O que aprendeu*: "(...) pega o caderno desabafa e chora (...)".*

- O que é necessário para ser um bom cuidador: informação, aceitar, paciência, sabedoria, Deus, colocar no lugar do outro, cuidar melhor do estresse e saúde.

Saúde biopsicossocioeticoESPIRITUAL

Espiritual

FALTA DE SENTIDO VIDA,

FALTA DE SIGNIFICADO DA MORTE

•Grupo: cuidados paliativos, morte do outro, minha morte,morrer em casa ou no hospital, participação de rituais.

- Filmes
- Terapia Comunitária (rituais de agregação)
- Visita pós-óbito

Proposta de Sistematização da Assistência ao Cuidador

Assistência Médica: 6 cuidadores/mês

Assistência Odontológica: triagem domicilio

Assistência Nutricional: individual ou grupo

Assistência Enfermagem

Assistência social e Participação social

Programa Psicoeducação: mensal

Terapia Comunitária: 1x semana a cd 15 dias

Melhor em Casa

Considerações

- Pontos Positivos
- Pontos Negativos
- Desafios

"Liberdade não é meramente tirar as correntes de alguém, mas sim viver de uma forma que respeita e ***aumenta a liberdade dos outros****".*

Nelson Mandela