

RELATO DE EXPERIÊNCIAS EM ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

TEMA: Assistência Farmacêutica no Programa de Auto Monitoramento Glicêmico – UBS Cidade Satélite Santa Bárbara

Autores: Juliana Rosa D’Albuquerque – Farmacêutica

Juliana Bria de Souza – Auxiliar de Enfermagem

A UBS Cidade Satélite Santa Bárbara é uma Unidade Básica Tradicional com área de abrangência de aproximadamente 32.159 habitantes, considerada a 3ª maior área de abrangência da região de São Mateus.

Iniciei um trabalho de interlocução farmacêutica na Unidade em abril/2011 e desde então, estamos atuando oferecendo um atendimento de qualidade com intervenção e modificação nos fluxos da assistência farmacêutica. Nossa atuação vai além da farmácia e almoxarifado até a inclusão da assistência farmacêutica na participação dos Programas: Automonitoramento Glicêmico (AMG) e Remédio em Casa (PRC)

Estamos mantendo no Programa AMG 192 pacientes em atendimento. Em novembro/2011 nossa unidade foi uma das escolhidas pela supervisão técnica de São Mateus para participação em projeto piloto com a utilização do Mapa diário de monitoramento glicêmico, que visa monitorar e controlar a glicemia dos pacientes ao programa.

A Enfermagem realizava atendimento aos pacientes, desde 2009 às 3ª e 5ª feiras pela manhã, mas devido a grande demanda de usuários, nem sempre conseguia realizar todas as orientações necessárias aos pacientes sobre a doença para o efetivo monitoramento glicêmico.

Após implantação do projeto piloto, com mudanças no fluxo de atendimento houve modificações significativas. Passamos a dispensar os insumos após a realização do grupo de orientações e palestras educativas

Nos grupos abordamos e iremos abordar todos os assuntos relacionados ao DM e suas complicações, tratamento medicamentoso associado à mudança de estilo de vida (alimentação saudável com explicação da pirâmide alimentar e importância da atividade física), uso correto do glicosímetro, armazenamento e aplicação adequada de insulina (rodízio), utilização correta e segura dos insumos, e conscientização dos pacientes sobre a importância na participação e assiduidade no programa.

- Janeiro/2012: Orientações gerais sobre o programa, descarte correto dos materiais e troca dos insumos a cada utilização (materiais descartáveis); - Foto 1;
- Fevereiro/2012: Armazenamento e conservação de insulina – Foto. 2;
- Março/2012: Limpeza, manuseio e programação do glicosímetro – Foto 3;

- Dia 11/04 haverá o treinamento e instalação do software Accu Chek 360°.
- Abri/2012: Continuaremos com a programação dos glicosímetros, pois iremos transferir os dados dos aparelhos para o computador e os pacientes já irão levar os gráficos para o médico;

Adaptamos o Mapa Diário de Monitoramento para o Cartão AMG – Figura 5 e 6, para o controle adequado da glicemia, onde os dados internos do cartão são iguais ao impresso original e a frente foi criada para preenchimento dos dados do paciente, parecer do médico responsável, farmacêutico e ou/ enfermeiro. Ainda colocamos uma tabela no verso com um calendário mensal, para que o paciente anote as intercorrências e resultados da aferição da P.A, caso ocorra. Neste cartão também há a anotação dos retornos.

Os resultados das aferições da glicemia nos possibilitam realizar um estudo mais detalhado sobre os níveis glicêmicos do paciente, contribuindo assim na orientação e intervenção quanto aos hábitos alimentares, horários e dose de insulina administrada bem como o uso de hipoglicemiantes orais e a importância da atividade física.

Por fim, o trabalho de organização do serviço da assistência farmacêutica com a equipe multidisciplinar no desenvolvimento de ações educativas, têm contribuído para

um melhor autocuidado, despertando interesse dos pacientes na participação do programa e diminuindo ausência e abandono do tratamento.

FOTOS

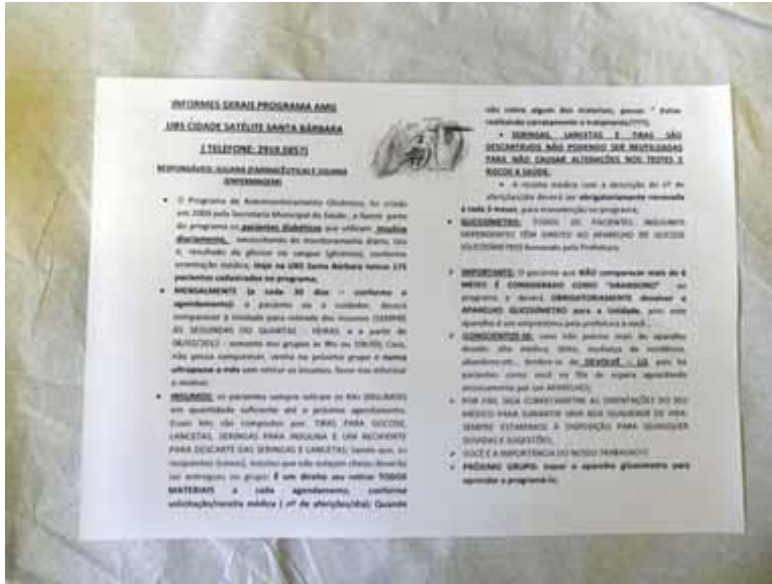


Figura 1 – Impresso de Orientações ao Programa

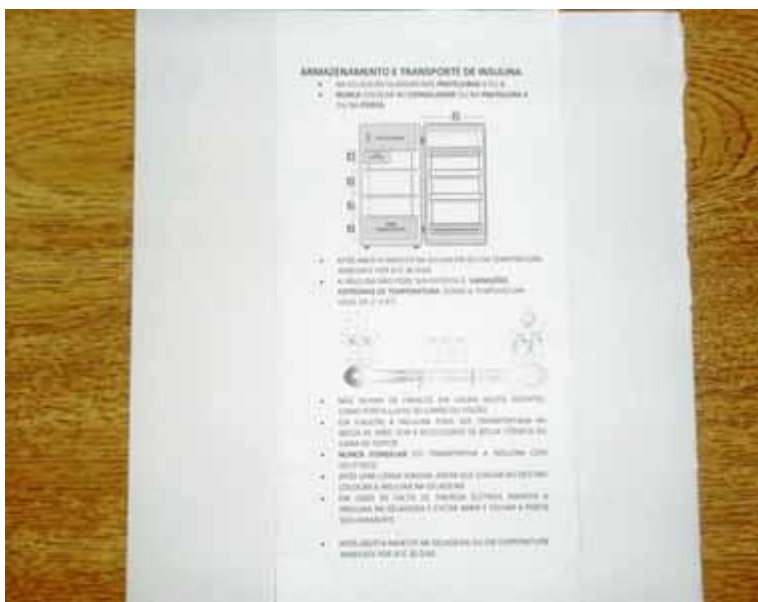


Figura 2 - Armazenamento e transporte de insulina

Figura 3 e 4 – Orientação de Programação, limpeza e manuseio do glicosímetro



UBS CIDADE SATELITE SANTA BÁRBARA
Rua 501, nº 45, Santa Bárbara, São Mateus - Fone: 2012-8262

CARTÃO MENSAL DE CONTROLE GLICÊMICO
PROGRAMA AMG
MÊS: 01/2012

DATA DE RETORNO: 27.02.12 09:00h

NOME: Jani Adilson Lima

CARTÃO SUS: 80144049483620

Médico Responsável: Wl. Starck

Peso: 158 Altura: 1,81 IMC: 48,23 Circ. Abdominal: 108 cm

Própria UBS () Rede Externa SUS () Rede Privada, Convênio () Clínica ()

Insulinas: () NPH () Regular () Análogas - Quel.

Medicamentos por via oral: Metformina 850mg, Glimepirida 1mg

Doses e horários: NPH = 10UI (M) + 5 (J-N)

CAMPO AVALIAÇÃO MÉDICA: Após avaliação deverá ser arquivado no prontuário AMG
Hidrataç. de rotina de 2500 ml/dia.

CAMPO AVALIAÇÃO: ENFERMEIRO (A) - FARMACÊUTICO (A)
Após avaliação deverá ser arquivado no prontuário AMG
Glicemia descompensada, emendado a insulina, PT 26/03/12 Wl. Starck
pac. Descontrolado e fazer nova
controle glic.
Revisão dos exames glicêmicos
- fazer Hb.

Horário	Calh de Manhã	Manhã	Almoço	Tarde	Noite	Antes de dormir	Antes de acordar	Medicamentos
Calh de Manhã	Manhã	Almoço	Tarde	Noite	Antes de dormir	Antes de acordar	Medicamentos	Observações
08:00	112	122	132	142	152	162	172	
09:00	115	125	135	145	155	165	175	
10:00	118	128	138	148	158	168	178	
11:00	120	130	140	150	160	170	180	
12:00	122	132	142	152	162	172	182	
13:00	125	135	145	155	165	175	185	
14:00	128	138	148	158	168	178	188	
15:00	130	140	150	160	170	180	190	
16:00	132	142	152	162	172	182	192	
17:00	135	145	155	165	175	185	195	
18:00	138	148	158	168	178	188	198	
19:00	140	150	160	170	180	190	200	
20:00	142	152	162	172	182	192	202	
21:00	145	155	165	175	185	195	205	
22:00	148	158	168	178	188	198	208	
23:00	150	160	170	180	190	200	210	
00:00	152	162	172	182	192	202	212	
01:00	155	165	175	185	195	205	215	
02:00	158	168	178	188	198	208	218	
03:00	160	170	180	190	200	210	220	
04:00	162	172	182	192	202	212	222	
05:00	165	175	185	195	205	215	225	
06:00	168	178	188	198	208	218	228	
07:00	170	180	190	200	210	220	230	
08:00	172	182	192	202	212	222	232	
09:00	175	185	195	205	215	225	235	
10:00	178	188	198	208	218	228	238	
11:00	180	190	200	210	220	230	240	
12:00	182	192	202	212	222	232	242	
13:00	185	195	205	215	225	235	245	
14:00	188	198	208	218	228	238	248	
15:00	190	200	210	220	230	240	250	
16:00	192	202	212	222	232	242	252	
17:00	195	205	215	225	235	245	255	
18:00	198	208	218	228	238	248	258	
19:00	200	210	220	230	240	250	260	
20:00	202	212	222	232	242	252	262	
21:00	205	215	225	235	245	255	265	
22:00	208	218	228	238	248	258	268	
23:00	210	220	230	240	250	260	270	
00:00	212	222	232	242	252	262	272	
01:00	215	225	235	245	255	265	275	
02:00	218	228	238	248	258	268	278	
03:00	220	230	240	250	260	270	280	
04:00	222	232	242	252	262	272	282	
05:00	225	235	245	255	265	275	285	
06:00	228	238	248	258	268	278	288	
07:00	230	240	250	260	270	280	290	
08:00	232	242	252	262	272	282	292	
09:00	235	245	255	265	275	285	295	
10:00	238	248	258	268	278	288	298	
11:00	240	250	260	270	280	290	300	
12:00	242	252	262	272	282	292	302	
13:00	245	255	265	275	285	295	305	
14:00	248	258	268	278	288	298	308	
15:00	250	260	270	280	290	300	310	
16:00	252	262	272	282	292	302	312	
17:00	255	265	275	285	295	305	315	
18:00	258	268	278	288	298	308	318	
19:00	260	270	280	290	300	310	320	
20:00	262	272	282	292	302	312	322	
21:00	265	275	285	295	305	315	325	
22:00	268	278	288	298	308	318	328	
23:00	270	280	290	300	310	320	330	
00:00	272	282	292	302	312	322	332	
01:00	275	285	295	305	315	325	335	
02:00	278	288	298	308	318	328	338	
03:00	280	290	300	310	320	330	340	
04:00	282	292	302	312	322	332	342	
05:00	285	295	305	315	325	335	345	
06:00	288	298	308	318	328	338	348	
07:00	290	300	310	320	330	340	350	
08:00	292	302	312	322	332	342	352	
09:00	295	305	315	325	335	345	355	
10:00	298	308	318	328	338	348	358	
11:00	300	310	320	330	340	350	360	
12:00	302	312	322	332	342	352	362	
13:00	305	315	325	335	345	355	365	
14:00	308	318	328	338	348	358	368	
15:00	310	320	330	340	350	360	370	
16:00	312	322	332	342	352	362	372	
17:00	315	325	335	345	355	365	375	
18:00	318	328	338	348	358	368	378	
19:00	320	330	340	350	360	370	380	
20:00	322	332	342	352	362	372	382	
21:00	325	335	345	355	365	375	385	
22:00	328	338	348	358	368	378	388	
23:00	330	340	350	360	370	380	390	
00:00	332	342	352	362	372	382	392	
01:00	335	345	355	365	375	385	395	
02:00	338	348	358	368	378	388	398	
03:00	340	350	360	370	380	390	400	
04:00	342	352	362	372	382	392	402	
05:00	345	355	365	375	385	395	405	
06:00	348	358	368	378	388	398	408	
07:00	350	360	370	380	390	400	410	
08:00	352	362	372	382	392	402	412	
09:00	355	365	375	385	395	405	415	
10:00	358	368	378	388	398	408	418	
11:00	360	370	380	390	400	410	420	
12:00	362	372	382	392	402	412	422	
13:00	365	375	385	395	405	415	425	
14:00	368	378	388	398	408	418	428	
15:00	370	380	390	400	410	420	430	
16:00	372	382	392	402	412	422	432	
17:00	375	385	395	405	415	425	435	
18:00	378	388	398	408	418	428	438	
19:00	380	390	400	410	420	430	440	
20:00	382	392	402	412	422	432	442	
21:00	385	395	405	415	425	435	445	
22:00	388	398	408	418	428	438	448	
23:00	390	400	410	420	430	440	450	
00:00	392	402	412	422	432	442	452	
01:00	395	405	415	425	435	445	455	
02:00	398	408	418	428	438	448	458	
03:00	400	410	420	430	440	450	460	
04:00	402	412	422	432	442	452	462	
05:00	405	415	425	435	445	455	465	
06:00	408	418	428	438	448	458	468	
07:00	410	420	430	440	450	460	470	
08:00	412	422	432	442	452	462	472	
09:00	415	425	435	445	455	465	475	
10:00	418	428	438	448	458	468	478	
11:00	420	430	440	450	460	470	480	
12:00	422	432	442	452	462	472	482	
13:00	425	435	445	455	465	475	485	
14:00	428	438	448	458	468	478	488	
15:00	430	440	450	460	470	480	490	
16:00	432	442	452	462	472	482	492	
17:00	435	445	455	465	475	485	495	
18:00	438	448	458	468	478	488	498	
19:00	440	450	460	470	480	490	500	
20:00	442	452	462	472	482	492	502	
21:00	445	455	465	475	485			



Figura 7 – Pesando paciente e medindo altura para o cálculo IMC



Figuras 8, 9 e 10 – Atendimento individuais após grupo

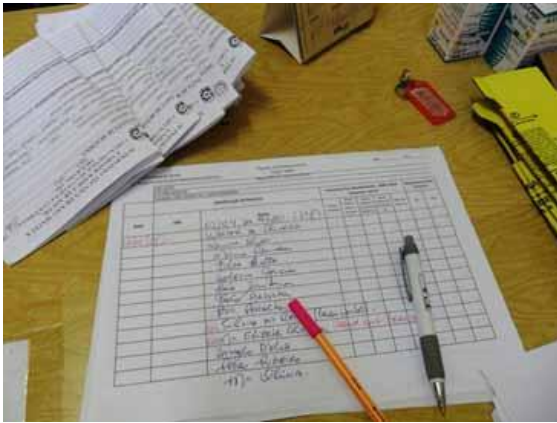


Figura 11 – Planilha de agendamento mensal



Figura 12 – Armazenamento dos insumos



Figuras 13 e 14 – Sala de dispensação dos insumos após realização do grupo



Figura 15 – Arquivo dos prontuários