

Bancos de Leite Humano – BLH

É um serviço especializado na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, e execução de atividades de:

- coleta do leite materno doado
- processamento
- controle de qualidade
- distribuição

Quem pode ser doadora de leite?

Toda mulher que está amamentando está também apta a doar leite. É o leite que sobra, depois que o filho é amamentado, que é coletado.

Impedimentos para a doação de leite

- Ser portadora de doença infecto-contagiosa (como hepatite e AIDS);
- Ser usuária de álcool ou outras drogas;
- Ser fumante;
- Se utilizar medicamentos deve ser consultado o BLH, pois alguns podem impedir a doação.

Como ser doadora

- Faça sua ficha cadastral telefonando ao BLH
- Providencie os exames colhidos no pré-natal (HIV, Hepatite B e C, Sífilis e demais)

Identificação e controle

O leite, quando chega ao BLH, passa por rigoroso controle de qualidade. É identificado, selecionado/classificado, pasteurizado, reenvasado, congelado e liberado para o consumo, mediante prescrição médica ou de nutricionista.

Quem recebe o leite doado?

O leite estocado nos bancos tem endereço certo: cerca de 95% dos que se beneficiam dele são recém-nascidos com baixo peso ou prematuros, internados em UTIs neonatais em todo o país.

Instruções para a Coleta de Leite Humano

1 - Como deve ser o local da ordenha

- Limpo, fresco e tranquilo;
- Livre de insetos e roedores;
- Sem a presença de animais domésticos;
- Nunca ordenhar no banheiro.

2 - Como ordenhar (retirar leite)

- Posicione os dedos polegar e indicador, um de frente para o outro ao redor da aréola.
- Aperte e solte a aréola várias vezes até o leite começar a sair.
- Repita estes movimentos, estabelecendo um ritmo.
- Não aproveite as primeiras gotas e/ou jatos.
- Ordenhe as duas mamas.
- Colete o leite em um copo previamente fervido.
- Passe o leite para o frasco com tampa e guarde no congelador ou freezer, com data da primeira ordenha.
- Utilize o mesmo frasco até faltar dois dedos para enchê-lo.
- Ordenhe pelo menos 6 vezes ao dia.

3 - Como preparar o frasco e copo para esterilização

- Retirar rótulo e cola do frasco;
- Retirar papel de dentro da tampa;
- Lavar o copo, vidro e a tampa com detergente neutro;
- Enxaguar bem em água corrente;
- Ferver por 10 minutos em uma panela;
- Escorrer a água da fervura;
- Colocar o copo, frasco e tampa de boca para baixo sobre um pano limpo para escorrer;
- Fechar o frasco após secagem completa;
- Utilizar o frasco em até 7 dias após a esterilização;
- O copo é utilizado a cada ordenha para colher o leite.

Obs.: O BLH poderá disponibilizar frascos esterilizados.

4 - Higiene pessoal para a ordenha

Dica: Seguindo esses passos, você retirará leite de melhor qualidade, evitando contaminação.

- Retire pulseiras, anéis e relógio;
- Proteja os cabelos com touca ou pano;
- Proteja nariz e boca com máscara ou pano;
- Lave bem as mãos e braços até o cotovelo;
- As unhas devem estar sempre aparadas;
- Enxágüe bem as mãos em água corrente;
- Seque as mãos com toalha limpa;
- Tome banho e troque o sutiã diariamente.

5 - Como fazer a massagem

- Não esfregue a mama, pode causar vermelhidão e machucar a pele.
- A massagem não deve causar dor.

Dica: Massagear a mama é útil para aumentar a produção de leite, facilitar o esvaziamento da mama, evitar ingurgitamento.

6 - Como guardar o leite materno

- Devem ser guardados em frascos de vidro incolor, transparentes, com tampa de plástico e esterilizados (vidros de maionese ou café solúvel).
- Colher leite em um copo de vidro previamente esterilizado e colocar imediatamente no frasco que vai ser utilizado para guardar o leite.
- O leite colhido deve ser imediatamente colocado no congelador ou freezer.
- Pode ser adicionado leite colhido sobre o que já está congelado. Cuidado mantenha sempre o frasco no congelador ou freezer.
- Sempre manter o frasco bem tampado para evitar contaminação com odores do congelador.

7 - Como armazenar o leite materno ordenhado e por quanto tempo

- No freezer até 15 dias.

Relação de Bancos de Leite Humano (BLH) do Estado de São Paulo

REGIÃO METROPOLITANA E GRANDE SÃO PAULO

CENTRO DE REFERÊNCIA EM BLH - REGIÃO METROPOLITANA/SÃO PAULO

01. HOSPITAL MATERNIDADE LEONOR MENDES DE BARROS (ESTADUAL)

Av. Celso Garcia, 2477 – 3º andar - Belenzinho – São Paulo – CEP: 03015-000

Fone: PABX: 2292-4188 ramal 256 - Fone/Fax: 2692-4068

E-mail: blhleonor@ig.com.br

Implantação: janeiro/1988

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL VILA ALPINA

Rua Francisco Falconi, 1501

Fone: 2318-2100 ramal 2639 -

E-mail: sclm@hva.org.br

Implantação: maio/2006

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL DO CORAÇÃO

02. BLH – HOSPITAL MUNICIPAL REGIONAL DE CAMPO LIMPO (MUNICIPAL)

Rua Estrada de Itapecerica, 1661 – VI. Maracanã – São Paulo/SP

Fone: 3396-1079 (BLH)

Implantação: 03/11/2003

03. BLH – HOSP. MUN. REG. DE ERMELINO MATARAZZO (Dr. Alípio Correa Neto)

Alameda Rodrigo de Brum 1989 – Ermelino Matarazzo – Cep: 03807-230

Fone: 2943-9944 ramal 4311 - Fax: 2943-9944 ramal 4227

Implantação: 12/05/04

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL TIDE SETUBAL

Rua Dr. José Guilherme Eiras, 123

Fone: 2297-0022 ramais 226/259

04. BLH - HOSPITAL MATERNIDADE DE INTERLAGOS (ESTADUAL)

Rua Guaiuba,312 – Interlagos – São Paulo – Cep: 04810-110

Fone: 5669-1891

E-mail: bancodeleite@hminterlagos.com.br

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL MATERNIDADE INTERLAGOS

Rua Leonor Alvim, 211 – 3º andar – Jd. Leblon – São Paulo – CEP: 04802-190

Fone: 5669-1891 (direto) / 5668-1210 - Fax: 5666-0078

Email: bancodeleite@hminterlagos.com.br

Implantação: 01/10/1998

05. BLH - HOSPITAL IPIRANGA (ESTADUAL)

Av. Nazaré, 28 – 8º andar – São Paulo – CEP: 04262-000

Fone: 2067-7866

Implantação: 1992

06. BLH - CONJUNTO HOSPITALAR DO MANDAQUI (ESTADUAL)

Rua Voluntários da Pátria, 4301 – São Paulo – CEP: 02402-600
Fone: 2281-5124 - Fax: 2979-7604
Implantação: 1998

07. BLH HOSPITAL REGIONAL SUL – SANTO AMARO (ESTADUAL)

Rua Senador Flaquer, 239 – Santo Amaro – São Paulo – CEP: 04744-030
Fone: 5694-8207 (direto BLH) - Fax: 5548-1179
Implantação: 08/05/1990

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL REGIONAL SUL

Rua Gen. Roberto Alves de Carvalho Filho, 270 – Santo Amaro -
CEP:04447-010
Fone: 5694-8200 ramal 8207 / 5694-8207 - Fax: 5548-1179
Implantação: 1997

08. BLH - HOSPITAL SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL (ESTADUAL)

Rua Pedro de Toledo, 1800 – 1º andar – Saguão Principal – São Paulo - CEP:
04039-901
Fone: 5088-8172 / 8247 - Fax: 5088-8172
Implantação: 1967

09. BLH DA UNIFESP/EPM (FEDERAL)

Rua Loefgren, 2010 – Vila Clementino – São Paulo - CEP: 04040-003
Fone/Fax: 5539-0155 (direto)
Implantação: 2003

POSTO DE COLETA DO H. M. VEREADOR JOSÉ STORÓPOLI - VILA MARIA

Rua Francisco Fanganielo, 127 – Parque Novo Mundo – São Paulo - CEP:
02181-160
Fone: 6967-0103 - Fax: 6967-0737 / 6955-7315
VINCULADO AO BLH-UNIFESP.
Implantação: julho/2002

10. BLH - HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP (ESTADUAL)

Av. Professor Lineu Prestes, 2565 – Cidade Universitária – São Paulo - CEP:
05508-900
Fone: 3091-9252 / 9210 / 9409 - Fax: 3091-9235
E-mail: bancodeleite@hu.usp.br
Implantação: 1999

11. BLH – HOSP. MATERN. ESCOLA VILA NOVA CACHOEIRINHA (MUNICIPAL)

Av. Deputado Emílio Carlos, 3100 – São Paulo - CEP: 02720-200
Fone: 3986-1011 - Fax: 3986-1229
Implantação: março/1988

12. BLH - HOSPITAL GERAL DE PEDREIRA(ESTADUAL)

R. João Francisco de Moura ,251 – Vila Campo Grande – CEP: 04455-170

Fone:5613-5900 Ramal: 4937 Fax: 5613-5905

Implantação: 2004

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL GERAL DE GRAJAÚ

Rua Francisco Octavio Pacca, 180 – Parque das Nações – Grajaú – CEP: 04822-03

Fone: 3544-9444 ramal 200 e 270 (Gerencia)

Implantação: 2003

13. HOSPITAL GERAL DE VILA PENTEADO (ESTADUAL)

Av. Ministro Petrônio Portela, 1642 – São Paulo - CEP: 02802-120

Fone: 3976-9911 ramal 207 - Fax: 3976-3192

Implantação: 30/10/2001

14. BLH – HOSPITAL ALBERT EINSTEIN (PRIVADO)

Av. Albert Einstein, 627 – Morumbi – São Paulo – CEP: 05651-901

Fone: 2151-2734 (direto) / 2151-3128 (Nutrição) - Fax: 3747-2120

Implantação: 1988

15. BLH - HOSPITAL MATERNIDADE SANTA JOANA (PRIVADO)

Rua do Paraíso, 450 – Paraíso – São Paulo - CEP: 04103-000

Fone/Fax: 5080-6062

Implantação: janeiro/1996

POSTO DE COLETA DA MATERNIDADE PROMATRE PAULISTA (PRIVADO)

Alameda Joaquim Eugênio de Lima, 383 – Bela Vista – São Paulo - CEP: 01403-001

Fone/Fax: 3269-2279

Implantação: novembro/2000 - PC: outubro/05

16. BLH - HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUIZ (UNIDADE ITAIM) (PRIVADO)

Rua Dr. Alceu de Campo Rodrigues, 211 – 1º andar – Itaim – São Paulo - CEP: 04544-000

Fone: 3040-9335 (BLH) - 3040-1649 (GAAM)

Implantação: 1996

17. BLH – HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUIZ (UNIDADE ANALIA FRANCO) (PRIVADO)

Rua Francisco Marengo, 1312 – Bairro Tatuapé – São Paulo – CEP: 03313-000

Fone: 3386-1028 / 1499 / 1330 - Fax:

Implantação: 30/07/2007