

Coordenadoria Regional de Saúde Sul

Programa Qualidade de Vida com Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE - SUL
RUA FERNANDES MOREIRA, 1.470 - CHÁCARA SANTO ANTONIO - FONES: 2075-1200 / 2075-1147(FAX)

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE CAMPO LIMPO
R. NOSSA SENHORA DO BOM CONSELHO,59 - JD LARANAL
CEP: 05 5 7 6 3 - 4 7 0 - Fone: 5813-6350/5814-3522

CAPS ADULTO III - PARAIPOPOLIS
RUA SILVEIRA SAMPAIO, 660 - JD MORUMBI
CEP: 0 5 6 5 6 - 0 1 0 - Fone: 5874-6303/ 3742-7087
Dança Circular, Caminhada, Corrida, Alongamento, Dança , Exercícios Físicos

CAPS ADULTO JARDIM LÍDIA
R. GÜTEMBERG JOSÉ FERREIRA, 50 - JD SANDRA
CEP: 0 5 8 5 0 - 0 7 0 - Fone: 5513-9560 / 5816-5541
Dança Circular, Caminhada, Alongamento, Exercícios Físicos, Alimentação Saudável

CECCO CAMPO LIMPO
AV. CARLOS LACERDA, 678 - PIRAJUSSARA
CEP: 0 5 7 8 9 - 0 0 0 - Fone : 5843-4861 / 5842-9116
Dao Yin, Lian Gong, Lien Chi, Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong, Caminhada, Dança Afromix, Ioga, Dança Circular

CECCO SANTO DIAS
TRAV. JASMIN DA BEIRADA, 71 - CAPÃO REDONDO
CEP: 0 5 8 6 8 - 5 8 0 - Fone: 5821-8950 / 5821-2220
Lian Gong, Percussão, Tai Ji Qi Gong, Xiang Gong, Dança Afromix, Dança Circular, Tai Chi Pai Lin, Caminhada

CTA DST/AIDS PARQUE IPÊ
R. FRANCISCO ANTUNES MEIRA, 255 - PQ IPÊ
CEP: 0 5 7 4 2 - 0 6 0 - Fone: 5842-8962

SAE DST/AIDS JARDIM MITSUTANI
R. VÍTORIO EMANUELE ROSSI, 97 - JD BOM REFUGIO
CEP: 0 5 7 8 8 - 2 8 0 - Fone: 5841-9020 / 5841-5376
Ioga

UBS ALTO DO UMUARAMA
R. ODEMISS, 468 - JD UMUARAMA
CEP: 0 5 7 8 3 - 1 8 0 - Fone: 5819-5730 / 5816-3342
Lian Gong, Alongamento, Caminhada, Ginástica,

UBS CAMPO LIMPO
R. JORGE OZZI, 211 - JD CATANDUVA
CEP: 0 5 7 6 7 - 4 5 0 - Fone: 5841-1871 / 5841-5260
Lian Gong, Caminhada, Exercícios Físicos, Alimentação Saudável

UBS CAMPO LIMPO - DR. FRANCISCO SCALAMANDRE SOBRINHO
R. DR. JOVIANO PACHECO AGUIRRE, 255 - CAMPO LIMPO
CEP: 0 5 7 8 8 - 2 9 0 - Fone: 5841-1871 / 5841-5260
Alongamento, Alimentação Saudável

UBS JARDIM COMERCIAL
R. COSTA NOVA DO PRADO, 92 - JD LILAH
CEP: 0 5 7 8 5 - 1 9 0 - Fone: 5873-4892 / 5874-6120
Alongamento, Caminhada, Circuito Senior, Volei Adaptado, Alimentação Saudável

UBS JARDIM DAS PALMAS
R. FRANCISCO DE SALES, 10 - JD DAS PALMAS
CEP: 0 5 7 4 9 - 2 8 0 - Fone: 5843-8340 / 5843-8460
Dança Cigana, Alimentação Saudável

UBS JARDIM ELEDY
R. SEBASTIAO ADVINÇULA DA CUNHA , 470 - JD ELEDY
CEP: 0 5 8 5 6 - 1 4 0 - Fone: 5823-4937/ 5821-4302
Lian Gong, Alongamento, Caminhada, Plantas Mediciniais

UBS JARDIM GERMANIA
R. JOÃO FUGULIM, 338 - JD GERMANIA
CEP: 0 5 8 4 9 - 3 4 0 - Fone: 5511-1761 / 5816-2622
Alongamento, Caminhada, Plantas Mediciniais

UBS JARDIM HELGA
R. THOMAS DE ARAUJO, 53 - JD HELGA
CEP: 0 5 7 9 4 - 3 8 0 - Fone: 5842-2399 / 5842-3816
Lian Gong, Alongamento, Caminhada, Alimentação Saudável

UBS JARDIM LÍDIA
R. GÜTEMBERG JOSÉ FERREIRA, 50 - JD LÍDIA
CEP: 0 5 8 6 0 - 0 7 0 - Fone: 5511-4428 / 5819-3785
Lian Gong, Lien Chi, Caminhada, Shantala, Alongamento, Plantas Mediciniais, Alimentação Saudável

UBS JARDIM MACEDÔNIA
R. SORIANO DE ALBUQUERQUE, 77 - JD MACEDONIA
CEP: 0 5 8 9 4 - 4 4 0 - Fone: 5824-5520 / 5824-7707
Caminhada, Alongamento, Ginástica, Alimentação Saudável, Dança Circular.

UBS JARDIM MAGDALENA
R. VITORIANO PALHARES, 221 - JD AMALIA
CEP: 0 5 8 9 0 - 3 2 0 - Fone: 5824-6020 / 5824-5347
Alongamento, Caminhada, Alimentação Saudável

UBS JARDIM MARACÁ
R. FERES BECHARA, 506 - JD MARACÁ
CEP: 0 5 8 6 7 - 3 9 0 - Fone: 5874-4721 / 5874-4720
Caminhada, Alongamento, Dança Forró, Xiang Gong, Plantas Mediciniais, Alimentação Saudável

UBS JARDIM MARCELO
R. GASTÃO RAUL FOURTON BOUSQUET, 377 - JD MARCELO
CEP: 0 5 7 9 7 - 0 0 0 - Fone: 5825-2279 / 5821-5974
Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Acupuntura, Craniountura e Homeopatia

UBS JARDIM MITSUTANI
R. FREI XISTO TEUBER, 50 - JD MITSUTANI
CEP: 0 5 7 9 1 - 0 8 0 - Fone: 5842-9292 / 5844-8543
Caminhada, Alongamento, Ginástica, Exercícios Físicos

UBS JARDIM OLINDA
R. CANORI, 190 - JD OLINDA
CEP: 0 5 7 6 5 - 1 7 0 - Fone: 5846-1788 / 5843-8861
Lien Chi, Caminhada, Alongamento, Alimentação Saudável

UBS JARDIM SÃO BENTO
R. JOÃO ROBALO, 64 - JD SORAIA
CEP: 0 5 8 8 1 - 0 0 0 - Fone: 5874-3919 / 5873-2681
Tai Chi Pai Lin, Alongamento, Caminhada, Exercícios Físicos, Alimentação Saudável

UBS JARDIM VALQUIRIA
AV. CARLOS LACERDA, 3193 - JD VALQUIRIA
CEP: 0 5 6 6 0 - 0 0 0 - Fone: 3501-9031 / 3501-9031
Lian Gong, Alongamento, Dança

UBS LUAR DO SERTÃO
R. LUAR DO SERTÃO, 980 - CHÁCARA STA. MARIA
CEP: 0 5 8 7 9 - 4 5 0 - Fone: 5871-9484 / 5874-1826
Shantala, Caminhada, Alongamento, Aeróbica, Volei Adaptado,

UBS PARAIPOPOLIS
R. MELCHOR GIOLA, 80 - JD PARAIPOPOLIS
CEP: 0 5 6 6 4 - 0 0 0 - Fone: 3744-5223 / 3744-5822
Caminhada , Alongamento, Alimentação Saudável

UBS PARAIPOPOLIS II
R. PASQUALE GUALUPPI, 951 - PARAIPOPOLIS
CEP: 0 5 6 6 0 - 0 0 0 - Fone: 3501-9031 / 3501-2839
Alimentação Saudável, Alongamento

UBS PARAIPOPOLIS III
R. SILVEIRA SAMPAIO, 660 - JD MORUMBI
CEP: 0 5 6 5 6 - 0 1 0 - Fone: 5874-1232/ 3742-2974
Lian Gong, Alongamento, Alimentação Saudável

UBS PARQUE ARARIBA
R. FRANCISCO SOARES, 81 - JD INGÁ
CEP: 0 5 7 7 4 - 3 0 0 - Fone:5511-5573 / 5816-5540
Tai Chi Pai Lin, Alongamento, Caminhada, Alimentação Saudável, Lian Gong

UBS PARQUE ENGENHO II
AV. DOM RODRIGO SANCHES, 700 - PQ ENGENHO
CEP: 0 5 8 9 2 - 3 6 0 - Fone: 5821-2274 / 5825-5124
Ioga, Ioga para Crianças, Alongamento, Caminhada, Dança , Ginástica, Aeróbica, Volei Adaptado, Alimentação Saudável, Shantala

UBS PARQUE FERNANDA
R. ERNESTO SOARES FILHO, 301 - PQ FERNANDA
CEP: 0 5 8 8 8 - 0 7 0 - Fone: 5821-1632
Lian Gong, Alongamento, Caminhada, Dança de Salão,Acupuntura e Homeopatia

UBS PARQUE MARIA HELENA
R. DR. BENEDITO MATARAZZO, 371 - PQ MARIA HELENA
CEP: 0 5 8 5 4 - 0 9 0 - Fone: 5819-9186 / 5510-8380
Tai Chi Pai Lin

UBS PARQUE REGINA
R. MELO COUTINHO, 260 - PQ REGINA
CEP: 0 5 7 7 5 - 2 3 0 - Fone: 5511-8585 / 5816-7819
Lien Chi, Lian Gong Alongamento, Caminhada, Ginástica, Alimentação Saudável

UBS VILA PRAIA - DR. VÍTORIO ROLANDO BOCCALETTI
R. TEREZINHA ANDRADE, S/N - VL PRAIA
CEP: 0 5 7 4 9 - 2 4 0 - Fone: 3501-3665 / 3742-9041
Dança Circular

UBS VILA PRAIA - PROF. ANTONIO BERNARDES DE OLIVEIRA
R. TEREZINHA MAIA PINTO, 11 - VL PRAIA
CEP: 0 5 7 8 0 - 3 9 0 - Fone: 5816-5563 / 5511-0274
Lien Chi, Lian Gong, Alongamento, Caminhada, Ginástica

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE DO CAMPO LIMPO / SUVUS
R. NOSSA SENHORA DO BOM CONSELHO,59 - JD LARANAL
CEP: 0 5 7 6 3 - 4 7 0 - Fone: 5813-6350/5814-3522
Ioga

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE CAPELA DO SOCORRO
R. CASSIANO DOS SANTOS, 499
Fone: 5669-2316

AMB ESPEC DR. MILTON ALDRED
R. SÃO CAETANO DO SUL, 381 - GRAJAÚ
CEP: 0 4 8 4 0 - 2 3 0 - Fone:5932-2015 / 5528-1475
Yoga, Meditação

AMB ESPEC JARDIM CLIPER
R. DR. CARLOS PEZZOLO s/n - PQ. ESMERALDA
CEP: 0 4 8 2 8 - 0 7 0 - Fone:5928-5703 / 5971-2532
Tai Chi Pai Lin, Caminhada

CAPS II AD CAPELA DO SOCORRO
R. LUIZ ROTA, 300 - JD. PANORAMA
CEP: 0 4 8 3 6 - 5 0 0 - Fone: 5667-6249 / 5667-6277
Caminhada, Atividade Aquática, Futebol, Alongamento/Relaxamento, horta de plantas medicinais.

CAPS ADULTO II CAPELA DO SOCORRO
RUA MARIA APARECIDA ANACLETO, 448 - CIDADE DUTRA
CEP: 04809 - 120 - Fone: 5666 - 8157
Futebol, Caminhada, Grupo de Expressão Corporal.

CAPS INFANTIL CAPELA DO SOCORRO
RUA CARUJANENSE, 186 - JARDIM NOVO HORIZONTE
CEP: 0 4 8 5 7 - 3 0 0 - Fone: 5526-6389
Futebol

CECCO INTERLAGOS
AV. ATLÂNTICA, 4988 - INTERLAGOS
CEP: 0 4 7 7 2 - 0 2 0 - Fone:5666-7166
Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Dança Sênior, Meditação, Caminhada, Dança Circular, Dança do Ventre e Yoga.

EMAD CAPELA DO SOCORRO
RUA GUARUVIA, 429 - CIDADE DUTRA
CEP: 0 4 8 0 7 - 3 0 0 - Fone: 5666-5051 / 5666-7134
Dança Circular

SAE DST/AIDS CIDADE DUTRA
Rua Cristina de Vasconcelos Ceccato, 109 - Cid. Dutra - CEP:04802-080 - Fone: 5666-8386 / 5666-8301
5667-5484
Tai Chi Pai Lin

UBS ALCINA PIMENTEL PIZA
ESTR. DE ITAQUAQUETUBA, 8855 - ILHA DO BORORÉ
CEP: 0 4 8 4 6 - 0 1 0 - Fone:5974-2289 / 5974-9764
Caminhada, Capoeira

UBS CHÁCARA DO CONDE
R. CONSTELAÇÃO DO ESQUADRO, 5 - JD CAMPINAS
CEP: 0 4 8 5 8 - 0 1 0 - Fone:5938-6611 / 5938-3109/ 5526-7823
Caminhada, Grupo de Alimentação, yoga, Caminhada Infantil, Grupo de Dor Crônica (Alongamento, Relaxamento.), Alimentação Saudável, horta de plantas medicinais (roda de chá)

UBS CHACARA DO SOL
R. JOAO CARLOS DE OLIVEIRA , 3 - CHACARA DO SOL
CEP: 0 4 8 5 1 - 0 0 2 - Fone:5931-5240 / 5528-1887
Caminhada, futebol e Lien chi'

UBS CHACARA SANTO AMARO
R. LUIZ CARLOS DE ALMEIDA, 51 - CHACARA SANTO AMARO
CEP: 0 4 8 7 5 - 1 2 0 - Fone:5974-9922
Ginástica, Caminhada, Tai Chi Pai Lin, Yoga, horta de plantas medicinais, alimentação saudável

UBS DR. SÉRGIO CHADDAD
AV. CARLOS OBERHUBER, 659 - VL SÃO JOSE
CEP: 0 4 8 3 6 - 1 3 0 - Fone:5924-3636 / 5928-9529
Tai Chi Pai Lin, acupuntura.

UBS GAIVOTAS
AV. SÃO PAULO, 23 - JD GAIVOTA
CEP: 0 4 8 4 9 - 3 0 0 - Fone:5932-6799
Caminhada, futebol

UBS JARDIM CASTRO ALVES
R. JOÃO PAULO BARRETO, 131 - JD CASTRO ALVES
CEP: 0 4 8 4 2 - 1 5 8 - Fone:5971-2157 / 5928-1714
Lian Gong, Caminhada

UBS JARDIM ELIANE
R. HENRY ARTHUR JONES, 201 - JD ELIANA
CEP: 0 4 8 5 1 - 0 0 2 - Fone:5526-2116 / 5526-5175
Caminhada,Grupo de Ginástica, Grupo Bem Estar, Grupo Obesidade Infantil, Grupo de Idosos, Horta de plantas medicinais

UBS JARDIM MIRNA
R. DR. JUVENAL HUDSON FERREIRA, 13 - JD MIRNA
CEP: 0 4 8 5 6 - 1 4 0 - Fone:5526-2116 / 5526-5175
Caminhada, alongamento.

UBS JARDIM NOVO HORIZONTE
RUA CARUJANENSE, 186 - JARDIM NOVO HORIZONTE
CEP: 0 4 8 5 7 - 3 0 0 - Fone: 5938-2208
Caminhada, Alongamento, Dança Circular

UBS JARDIM REPÚBLICA
AV. GONÇALO DE PAIVA GOMES, 285 - JD REPUBLICA
CEP: 0 4 8 1 2 - 0 9 0 - Fone:5663-5000 / 5661-5654/ 5661-4470 Marcelo
Lian Gong, Acupuntura, Dançaterapia (APD)

UBS JARDIM TRÊS CORAÇÕES
R. GENERAL JOSÉ DE OLIVEIRA RAMOS, 275 - JD TRÊS CORAÇÕES.
CEP: 0 4 8 5 5 - 3 3 0 - Fone:5528-6223 / 5931-5969
Caminhada, Alongamento, Futebol, Vida Saudável, PARA (Programa de Atividade Física e Reeducação Alimentar), Dor Crônica (Alongamento), grupo Melhor Idade, Capoeira para Saúde,, Horta.

UBS JORDANÓPOLIS
R. CONTOS AMAZONICOS, 1 - JARDIM PRESIDENTE
CEP: 0 4 8 3 0 - 1 3 0 - Fone: 5973-6400
Lian Gong, Dança Circular, Lien Chi, Caminhada, Pilates de Solo, Capoeira, grupo Dor Crônica, Vida Saudável, horta de plantas medicinais, roda de chá.

UBS PARQUE RESIDENCIAL COCAIA INDEPENDENTE
R. CASSIANO MILANEZ, 26 - PQ RESIDENCIAL COCAIA
CEP: 0 4 8 4 9 - 0 4 0 - Fone:5931-5947 / 5931-0209
Caminhada, Ginástica, Grupo de Esporte, Grupo Nutrição Infantil

UBS VARGINHA
R. HENRIQUE MUZZIO, 383 - JD VARGINHA
CEP: 0 4 8 5 7 - 0 4 0 - Fone:5687-0639/ 5681-5520
Lian Gong, Ginástica Localizada, Alongamento, Pilates de Solo, Dor Crônica, Capoeira Infantil

UBS VELEIROS
R. CLARA MANTELLI, 185 - VELEIROS
CEP: 0 4 8 5 7 - 0 4 0 - Fone:5526-3988 / 5527-2709
Lian Gong, Ginástica Localizada, Alongamento, Pilates de Solo, Dor Crônica, Capoeira Infantil

UBS - VILA NATAL
Av. Marta Maria Bernardes, 246 - Vila Natal
CEP - 04863-000 - Fone: 5527-4071/ 5924-7602
Caminhada, Alongamento, Alimentação Saudável

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE M BOI MIRIM
ESTRADA DE ITAPECIRICA, 961 - VILA DAS BELEZAS
Fone: 5512-7668/5512-7669
CEP:05835-003

HORA CERTA M'BOI MIRIM I
R. PHILLIPE DE VITRY, 280 - JD. SANTA JOSEFINA
CEP: 0 5 8 1 9 - 0 8 0 - Fone: 5894-5050
Homeopatia

CAPS AD III - JARDIM ANGELA
R. PADRE CLARO, 51 - RIVIERA PAULISTA
CEP:04923-120 Fone:5833-2838 / 5517-7338
Caminhada, Alongamento, Capoeira

UBS ALTO DA RIVIERA
AV. PROF. MÁRIO MAZAGÃO, 194 - ALTO DA RIVIERA
CEP: 0 4 9 2 9 - 0 8 0 - Fone: 5898-5757 / 5833-9952
Lian Gong, Lien Chi, Caminhada, Ginástica/Alongamento

UBS CHÁCARA SANTA MARIA
R. CICLADAS, 250 - CHÁCARA SANTA MARIA
CEP: 0 5 8 7 6 - 0 4 0 - Fone:5180-6060/5833-1561
Alongamento, Afromix

UBS CIDADE IPAVA
AV. TAQUANDAVA, 31 - CIDADE IPAVA
CEP: 0 4 9 5 0 - 0 0 0 - Fone: 5898-5300/5899-7497
Caminhada, Lian Gong, Lien Chi Meditação em Repouso, Alongamento

UBS JD. HORIZONTE AZUL
R. ALBERGATI CAPACELLI, 2200 - HORIZONTE AZUL
CEP: 04963-140 - Fone:5517-3860 / 5517-3469
Alongamento, Ioga, Ginástica

UBS JARDIM CAÇARA
R. SERAFIM ALVARES, 46 - JD CAÇARA
CEP: 0 5 8 7 1 - 3 7 0 - Fone: 5512-5100 / 5833-6875
Caminhada, Ioga, Tai Chi Chuan, Alimentação Saudável.

UBS JARDIM CAPELA
R. BARAO DE PAIVA MANSO, 200 - JD CAPELA
CEP: 0 4 9 6 0 - 1 1 0 - Fone: 5517-0226 / 5896-1143
Caminhada, Lian Gong, Alimentação Saudável,

UBS JARDIM CELESTE
R. JOÃO FERNANDES CAMISA NOVA JR., 865 - JD SÃO LUIZ
CEP: CEP: 05844-190 - Fone:5812-3738/5513-7834
Lian Gong, Tai Chi Pai Lin

UBS INTEGRAL VERA CRUZ
AV. dos FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS, 379 - VILA DO SOL - JD VERA CRUZ
CEP: 0 4 9 6 2 - 0 0 0 - Fone: 5898-5900
Ioga Básico, Caminhada, Acompanhamento de Exercícios, Tai Chi Pai Lin, Dança, Ginástica Laboral, Alongamento, Volei, Plantas Mediciniais

UBS NOVO CAMINHO
R. ANTONIO DA MATA JUNIOR, 943 - JD SÃO LUIZ
CEP: 0 4 8 1 2 - 0 3 0 - Fone:5851-9026/4983
Caminhada, Tai Chi Pai Lin, Alimentação Saudável

UBS PARQUE SANTO ANTONIO
R. MANOEL BORDALO PINHEIRO, 100 - PQ SANTO ANTONIO
CEP: 0 4 8 5 0 - 2 3 0 - Fone:5511-4249 / 5816-5546
Ginástica, Caminhada, Ioga, hábitos saudáveis

UBS SANTA LÚCIA
R. CARMELO CALI, 26 - VL SANTA LÚCIA
CEP: 0 4 9 4 0 - 0 7 0 - Fone: 5898-5400 / 5833-0788
Lian Gong, Caminhada

UBS VILA CALU
ESTR. DE MBOI MIRIM, Nº 10.416 - VL CALU
CEP: 0 4 9 4 8 - 0 3 0 - Fone:5517-1139 / 58958117
Caminhada

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SANTO AMARO/CIDADE ADEMAR
R. ARISTIDES DA SILVEIRA LOBO, 178 - JARDIM PRUDENCIA
Fone: 5686-6803/5686-1461

AMB ESPEC DR. CÉSAR ANTUNES DA ROCHA - PEDREIRA
R. CORREGO AZUL, 433 - PEDREIRA
CEP: 0 4 6 3 3 - 0 1 0 - Fone:5611-6444
Acupuntura, Ginástica Laboral

CAPS ADULTO CIDADE ADEMAR
R. COMEÇADA DA BOA VIAGEM, 216 - BALNEÁRIO MAR PAULISTA
CEP: 0 4 4 6 3 - 0 3 0 - Fone:5512-8313
Dança, Ioga, Caminhada, Horta

CAPS ADULTO LARGO 13
Rua Paula Cruz, 71 - Jd. Dom Bosco
CEP: 04767-120 - Fone: 5686-6076
Caminhada/Futebol

CAPS INFANTIL CIDADE ADEMAR
R. JOÃO DO LAGO, 228 - BALNEÁRIO MAR PAULISTA
CEP: 0 4 4 6 3 - 0 8 0 - Fone:5615-4400
Lian Gong, Dança Circular, Lien Chi, Caminhada, Dança, Luta, Alimentação, Capoeira, Jogos Cooperativos

CAPS INFANTIL JUVENTUDE SANTO AMARO
R. IGUATINGA, 134 - SANTO AMARO
CEP: 0 4 7 4 4 - 0 0 0 - Fone: 5521-9777/ 5687-3666
Capoeira, Dança Circular

CECCO SANTO AMARO
R. PADRE JOSE MARIA, 555 - SANTO AMARO
CEP: 0 4 7 5 3 - 0 6 0 - Fone:5521-5538 / 5523-4572
Yoga, Capoeira, Tai Chi Pai Lin, Lian Gong Dança de Salão, Dança Circular, Futebol, Culinária

CRST SANTO AMARO
AV. ADOLFO PINHEIRO, 581 - SANTO AMARO
CEP: 0 4 7 3 3 - 1 0 0 - Fone:5523-5382 / 5541-8992
Acupuntura

CER III SANTO AMARO
AV. VICENTE RAO, 429 - JD PETROPOLIS
CEP: 0 4 6 3 6 - 0 0 0 - Fone: 5096-3466/5041-5841
Yoga / Dança Circular / Lien Chi / Dança Sênior / Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong

UBS CAMPO GRANDE
R. ARNALDO MAGNÍCARO, 1254 - JURUBATUBA
CEP: 0 4 6 9 1 - 0 6 0 - Fone:5634-1643 / 5635-2817
Lian Gong

UBS CHÁCARA SANTO ANTONIO - DR. MARCILIO DE ARRUDA PENTEADO FILHO
R. ALEXANDRE DUMAS, 719 - CHACARA SANTO ANTONIO
CEP: 0 4 7 1 7 - 0 0 1 - Fone:5181-7894 / 5183-6139
Dança Senior, Tai Chi Pai Lin

UBS CIDADE JULIA
R. PASCOAL GRIECO, 366 - CIDADE JULIA
CEP: 0 4 4 2 1 - 1 5 0 - Fone:5623-6669 / 5623-9993
Alongamento, Nutrição Adulto, infantil e para Diabéticos

UBS JARDIM AEROPORTO - DR. MASSAKI UDIHARA
Rua Viera de Moraes, 1752 - Campo Belo
CEP: 04617-006 - Fone: 5041-8088
Lian Gong, Xiang Gong

UBS JARDIM APURÁ
R. DR. DARI BARCELOS, 37 - JD APURA
CEP: 0 4 4 7 0 - 1 7 0 - Fone:5673-0001 / 5673-3734
Alongamento, Caminhada, Yoga e Pilates

UBS JD. MIRIAM II INTEGRAL
AV. CUPÉCÉ 5185 - JD MIRIAM
CEP: 04265-001 - Fone: 5623-6816/ 5622-6988
Dança Senior, Alongamento, Ginástica

UBS JARDIM NITERÓI
R. SAMUEL ARNOLD, 596 - JD NITEROI
CEP: 0 4 4