

## QUADRO RESUMO: TERAPIA HORMONAL NO CLIMATÉRIO.

### Terapia Hormonal (TH)

#### 1. Definir o esquema terapêutico:

- Irregularidade menstrual sem fogachos: progestagênio (10 a 14 dias por ciclo – segunda fase do ciclo);
- Irregularidade menstrual com fogachos: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio cíclico (10 a 14 dias por ciclo);
- Fogachos em mulheres hysterectomizadas: usar estrogênio diariamente sem intervalo;
- Fogacho em mulheres com útero: usar estrogênio com progestagênio:
  - Esquema Combinado Cíclico: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio cíclico (10 a 14 dias por mês): quando desejar continuar “menstruando”;
  - Esquema contínuo: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio contínuo (diariamente): quando não desejar mais “menstruar”;
- Secura vaginal e dispareunia: estrogênio vaginal (2 a 3 vezes por semana).

#### 2. Definir a via de administração:

- Estrogênio:
  - Via oral: mulheres sem doenças associadas
  - Via não oral: condições em que minimizar o efeito sobre o fígado pode ser benéfico. Exemplo: hipertensão arterial controlada e diabetes melito controlado.
- Progestagênio: via oral, vaginal, transdérmica ou intrauterina.

Na SMS só temos disponível a via oral, para estrogênios e progestagênios.

#### 3. Definir os medicamentos que serão utilizados: estrogênios e progestagênios disponíveis na REMUME-SP disponível no link:

[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/assist\\_farmaceutica/index.php?p=2187504](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/assist_farmaceutica/index.php?p=2187504)

Definir a dose mínima para controlar os fogachos e proteger o endométrio (nas mulheres com útero), lembrando que nos esquemas combinados contínuos utilizam-se as menores doses de progestagênios e nos combinados cíclicos, as doses maiores. (tabelas 2 e 3).

#### **Antidepressivos / anticonvulsivantes:**

- Paroxetina: 12,5 a 25 mg/dia
- Fluoxetina: 20 - 80 mg/dia
- Venlafaxina 37,5 - 75 mg/dia
- Gabapentina: 900 - 2700 mg/dia

#### **Fitohormônios:**

- soja (glycinemax): 50 -180 mg/dia
- cimicífuga racemosa: 40-160 mg/dia
- trevo vermelho (trifolium pratense): 40-80 mg/dia.