

VALORES DE REFERÊNCIA: (mg/dL)

GLICEMIA DE JEJUM: { **NORMAL:** < 95
SUSPEITO: 95 a 125
DIABETE CLÍNICO: > 125

GTT 75 g:

NORMAL: jejum: < 95, 1h <180 e 2h < 155
DIABETE GESTACIONAL: 2 pontos (> ou =)

ENCAMINHAR IMEDIATAMENTE AO PRÉ-NATAL DE ALTO RISCO todas gestantes com DM CLÍNICO (conhecido ou não):

- DM (1 ou 2) diagnóstico pré-gestacional
- Glicemia de jejum > 125 em qualquer IG
- Glicemia 2 horas no GTT 75 g > 199

RASTREAMENTO na 1ª CONSULTA*
TODAS GESTANTES
*idade gestacional < 22 semanas

GLICEMIA DE JEJUM

>125
95 - 125
< 95

DM CLÍNICO

GTT 75 g imediato*

2 ou + FATORES DE RISCO?

Sim

Não

GTT 75 g precoce (20ª sem)*

Glicemia de jejum 24 e 28 semanas

*Se normal → repetir GTT com 24-28 sem

FATORES DE RISCO

- Idade > 35 anos
- Obesidade* (IMC pré-gestacional $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$)
- Hipertensa crônica
- Pais ou irmãos com DM
- Gestação anterior com:
 - Diabetes gestacional*
 - macrossomia (>4 kg)*
 - polidramnio
 - malformado
 - morte perinatal sem causa
- Gestação atual:
 - feto grande para idade gestacional *
 - polidramnio*
 - malformação

*mais significantes

RASTREAMENTO COM 24-28 SEMANAS
TODAS GESTANTES *
*exceto aquelas que já fizeram GTT 75 g antes

GLICEMIA DE JEJUM

>125
95 - 125
< 95

UNIDADE DE RISCO

GTT 75 g

ENCERRAR RASTREAMENTO

OBSERVAÇÕES:

- Estas recomendações valem para gestantes que iniciam o pré-natal com menos de 22 semanas
- Quando o início do pré-natal ocorre mais tardiamente, utilizar rastreamento para 24 – 28 semanas