



Secretaria Municipal da Saúde

TERAPIA HORMONAL NO CLIMATÉRIO

Agosto/2020

Departamento de Atenção Básica
Área Técnica de Saúde da Mulher



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Bruno Covas

Prefeito

Edson Aparecido dos Santos

Secretário Municipal da Saúde

Edjane Maria Torreão Brito

Secretária Adjunta

Armando Luis Palmieri

Chefe de Gabinete

Ivanilda Argenau Marques

Coordenadoria de Atenção à Saúde

Maria Cristina Honório dos Santos

Departamento de Atenção Básica

Sonia Raquel W C M Leal

Área Técnica de Saúde da Mulher

Organização: Lúcia Helena de Azevedo.

ÁREA TÉCNICA DE SAÚDE DA MULHER

Adalberto Kiochi Aguemí

Carlos Eduardo Pereira Vega

Claudia Maria Ricardo Serafim Giaccio

Lúcia Helena de Azevedo

Sônia Raquel W C M Leal

TERAPIA HORMONAL NO CLIMATÉRIO

Terapia Hormonal (TH)

1. Definir o esquema terapêutico:

- Irregularidade menstrual sem fogachos: progestagênio (10 a 14 dias por ciclo – segunda fase do ciclo);
- Irregularidade menstrual com fogachos: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio cíclico (10 a 14 dias por ciclo);
- Fogachos em mulheres hysterectomizadas: usar estrogênio diariamente sem intervalo;
- Fogacho em mulheres com útero: usar estrogênio com progestagênio:
 - Esquema Combinado Cíclico: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio cíclico (10 a 14 dias por mês): quando desejar continuar “menstruando”;
 - Esquema contínuo: estrogênio contínuo (diariamente) + progestagênio contínuo (diariamente): quando não desejar mais “menstruar”;
- Secura vaginal e dispareunia: estrogênio vaginal (2 a 3 vezes por semana).

2. Definir a via de administração:

- Estrogênio:
 - Via oral: mulheres sem doenças associadas
 - Via não oral: condições em que minimizar o efeito sobre o fígado pode ser benéfico. Exemplo: hipertensão arterial controlada e diabetes melito controlado.
 - Progestagênio: via oral, vaginal, transdérmica ou intrauterina.
- Na SMS só temos disponível a via oral, para estrogênios e progestagênios.

3. Definir os medicamentos que serão utilizados: estrogênios e progestagênios disponíveis na REMUME-SP disponível no link:

https://www.assis.sp.gov.br/uploads/saude/assistenciafarmaceutica/remume_2019.pdf

4. Definir a dose mínima para controlar os fogachos e proteger o endométrio (nas mulheres com útero), lembrando que nos esquemas combinados contínuos utilizam-se as menores doses de progestagênios e nos combinados cíclicos, as doses maiores. (tabelas 1 e 2).

Antidepressivos / anticonvulsivantes:

- Paroxetina: 12,5 a 25 mg/dia
- Fluoxetina: 20 - 80 mg/dia
- Venlafaxina 37,5 - 75 mg/dia
- Gabapentina: 900 - 2700 mg/dia

Fitohormônios:

- soja (glycinemax): 50 -180 mg/dia
- cimicífuga racemosa: 40-160 mg/dia
- trevo vermelho (trifolium pratense): 40-80 mg/dia.

Tabela 1: Principais estrogênios, vias e doses utilizados, em TH.

Estrogênio	Doses
Oral	
Estrogênios Equinos Conjugados	0,3 - 0,45- 0,625 mg/dia
17 beta-estradiol micronizado	0,5 -1,0 - 2,0 mg/dia
Estrogênios esterificados	0,3 - 0,625 mg/dia
Valerato de estradiol	0,5 - 1,0 - 2,0 mg/dia
Via Transdémica	
17 β-Estradiol (adesivo)	25 - 50-100 mcg /dia
Estradiol gel	0,5 - 1,0 - 1,5 - 3,0 mg/dia
Via Vaginal	
Estrogênios Equinos Conjugados	0,3 - 0,625 -1,25 mg/dia
Estriol	1,0 - 2,0 mg/dia
Promestrieno	10 mg/dia

Tabela 2. Principais progestagênios, vias e doses utilizadas em TH.

Progestagênio	Doses
Via Oral	
Progesterona micronizada	100 - 200 - 300 mg/dia
Acetato de medroxiprogesterona	1,5 - 2,5 - 5,0 -10 mg/ dia
Acetato de ciproterona	2 mg/dia
Noretisterona	0,35 - 0,5- 0,7 -1,0 mg/dia
Acetato de noretisterona	0,35- 0,5 - 0,7- 1,0 mg/dia
Levonorgestrel	0,25 mg
Dihidrogesterona	5 - 10 mg/dia
Dienogeste	2 mg/dia
Trimegestona	0,5 mg/dia
Gestodeno	0,025 mg
Via Transdérmica (adesivo de estrogênio + progestagênio)	
Acetato de noretisterona	140 – 170 - 250 mcg/dia
Via Vaginal	
Progesterona micronizada	100-200-300 mg/dia
Via Intrauterina	
Sistema intrauterino liberador de levonorgestrel	Libera 20 mg/dia