



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E
VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 01 de 08

Atividade/ Processo: Rastreamento do Câncer do Colo do Útero.

Executante: Enfermeiros (as) e/ou médicos (as).

Objetivo: Rastrear precocemente o câncer do colo do útero e de suas lesões precursoras.

Resultados esperados: Realizar coleta das citologias oncológicas cervicais adequadas; Identificar sinais/sintomas de câncer e outras alterações no colo do útero.

Materiais necessários: Sala de coleta preferencialmente com banheiro; Mesa ginecológica; Mesa auxiliar; Foco de luz; Biombo; Cestos de lixo; Espéculos de tamanhos variados (descartáveis); Lâmina de vidro com extremidade fosca; Espátula de Aires; Escova endocervical; Luvas de procedimentos; Pinça de cherron; Gaze; Soro fisiológico 0,9%; Solução fixadora; Caixa própria para porta lâmina; Formulário de requisição de exame citopatológico; Lápis grafite preto nº2; Avental descartável; Lençóis descartáveis ou forro de papel.

Coleta de Citologia Oncológica do Colo do Útero - Papanicolau

- Lavar as mãos antes e após o atendimento;
- Receber a cliente cordialmente; chamar pelo nome, pedir que repita o nome completo e informe a data de nascimento;
- Colher e registrar os dados clínicos e obstétricos em prontuário (DUM, data última coleta, idade, antecedentes pessoais e obstétricos, queixas, dentre outros);
- Orientar a paciente quanto ao procedimento, apresentando os materiais que serão utilizados;
- Realizar o preenchimento do formulário de solicitação do exame citopatológico;
- Verificar se a lâmina está limpa e se caso necessário, limpa-la com gaze seca, NÃO assoprar a lâmina;
- Identificar a lâmina na extremidade fosca, com lápis grafite (iniciais do nome, nº registro e data da coleta), colocando-a na mesa auxiliar, para receber o material coletado;
- Solicitar que a mulher esvazie a bexiga e troque de roupa em local reservado - se vista com o avental descartável ou apenas retire a parte inferior da roupa e se cubra com o lençol descartável;

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão N° 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 02 de 08

- Solicitar que ela se deite na maca ginecológica, auxiliando a se posicionar para o exame ginecológico e cubra-a com o lençol descartável;
- Posicionar foco de luz;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Expor somente a região a ser examinada;
- Realizar inspeção dos órgãos genitais externos (observar: integridade do clitóris, meato uretral, grandes e pequenos lábios vaginais, presença de lesões anais e genitais), anotando qualquer alteração como lesões esbranquiçadas ou hipercrômicas, nódulos, verrugas e/ou feridas, lesões, pólipos, leucorréias;
- Escolher o espéculo adequado;
 - Colocar o espéculo, que deve ter o tamanho escolhido de acordo com as características perineais e vaginais da mulher a ser examinada (Não deve ser usado lubrificante ou solução oleosa, em casos específicos como em mulheres com vaginas extremamente atroficas, recomenda-se molhar o espéculo com solução fisiológica a 0,9%);
- Introduzir o espéculo suavemente, em posição vertical e ligeiramente inclinado (15°), fazendo uma rotação de 90° de modo que a fenda do espéculo fique na posição horizontal;
- Abrir o espéculo lentamente e com delicadeza e observar as características das paredes vaginais e do conteúdo; caso a visualização do colo não seja possível solicitar que a paciente tussa ou faça pequena força com o períneo.
- Realizar limpeza de secreção EXCEDENTE, que possa estar presente no colo uterino, utilizando uma gaze fixada em pinça cheron seque delicadamente SEM ESFREGAR para não perder a qualidade do material a ser colhido;
- Realizar coleta da ectocervice com a espátula de Ayres (do lado que apresenta reentrância), encaixando a ponta mais longa da espátula no orifício externo do colo, apoiando-a firmemente, fazendo uma raspagem da mucosa ectocervical em movimento rotativo de 360° em torno de todo orifício cervical, para que toda superfície do colo seja raspada, sem agredir o colo e prejudicar a qualidade da amostra;
- Estender o material ectocervical na lâmina, dispondo-o no sentido horizontal, ocupando 2/3 iniciais da parte transparente da lâmina, com movimento de ida e volta, esfregando a espátula com suave pressão, garantindo uma amostra uniforme, fina e homogênea sem sobreposição de material;

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 03 de 08

- Realizar coleta da endocervice utilizando a escova endocervical, introduzindo-a delicadamente no canal, realizando movimento circular em 360º percorrendo todo o contorno do orifício cervical;
- Estender o material endocervical no 1/3 restante da lâmina, rolando a escova de cima para baixo em sentido único (longitudinal), de maneira delicada para a obtenção de um esfregaço uniforme, fino e sem destruição celular;
- Fixar o esfregaço imediatamente após a coleta, garantindo a manutenção das características originais das células, preservando-as do dessecamento do material (fixação inadequada), que impossibilita a leitura do exame;
- Borrifar a lâmina com o fixador spray ou aerossol (PROPINILGLICO) imediatamente após a coleta, posicionando a lâmina horizontalmente a uma distância de 20cm, cobrindo totalmente o esfregaço;
- Fechar o espéculo não totalmente, evitando beliscar a mulher e retirar delicadamente, inclinando 15º levemente para cima e observando as paredes vaginais;
- Auxiliar a mulher a descer da mesa ginecológica;
- Solicitar que ela troque de roupa;
- Acondicionar, cuidadosamente, a lâmina na caixa porta-lâmina, a fim de evitar a quebra, para o transporte ao laboratório;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados, realizando a correta segregação e acondicionamento dos resíduos sólidos de serviços de saúde;
- Retirar os EPIs e higienizar as mãos;
- Informar sobre a possibilidade de um pequeno sangramento que poderá ocorrer depois da coleta, tranquilizando-a que cessará sozinho.
- Esclarecer sobre o que foi observado no exame, enfatizando a importância do retorno para orientações do resultado e se possível agendar conforme rotina da unidade básica de saúde.
- Prescrever tratamento ou encaminhar para o médico em caso de achados clínicos, conforme protocolo vigente;
- Registrar as observações relevantes em: prontuário, livros de registro (livro de papa) e formulários para sistemas de informação;
- Manter a sala em ordem.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 04 de 08

Cuidados:

- Realizar coleta em gestantes, preferencialmente até o 7º mês, utilizar apenas a espátula de Ayres, **NÃO UTILIZAR A ESCOVA ENDOCERVICAL**;
- Avaliar individualmente a realização do exame em adolescente desacompanhada;
- **NÃO REALIZAR COLETA** em virgens;
- Em mulheres com histerectomia total recomenda-se a coleta do esfregaço de fundo de saco vaginal, para os casos de histerectomia subtotal, segue rotina normal;
- Em mulheres com vagina ressecada, recomenda-se molhar o espéculo com solução salina (SF 0,9%). **NÃO UTILIZAR** solução oleosa;

Importante:

- Não coletar em mulheres menstruadas: aguardar o 5º dia após término da menstruação.
- Orientar a usuária para **NÃO** usar creme vaginal e ou ducha vaginal, ou ter relação sexual ou submeter-se a exames intravaginais (ex. ultrassom) dois dias antes do exame.
- Coletar o exame de citopatologia, em mulheres dentro de outra faixa etária fica a critério clínico, não caracterizando ação de rastreamento precoce.
- Em caso de histerectomia total: não se faz mais rastreamento, pois a possibilidade de encontrar lesão é desprezível. **EXCEÇÃO:** Se a histerectomia foi realizada como tratamento de câncer de colo do útero ou lesão precursora (ou foram diagnosticados na peça cirúrgica), seguir o protocolo de controle de acordo com o caso (lesão precursora – controles cito/ colposcópicos semestrais até dois exames consecutivos normais; câncer invasor) – controle por cinco anos (trimestral nos primeiros dois anos e semestral nos três anos seguintes); se controle normal, citologia de rastreio anual. Na requisição do exame, informar sempre a indicação da histerectomia (lesão tratada).

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

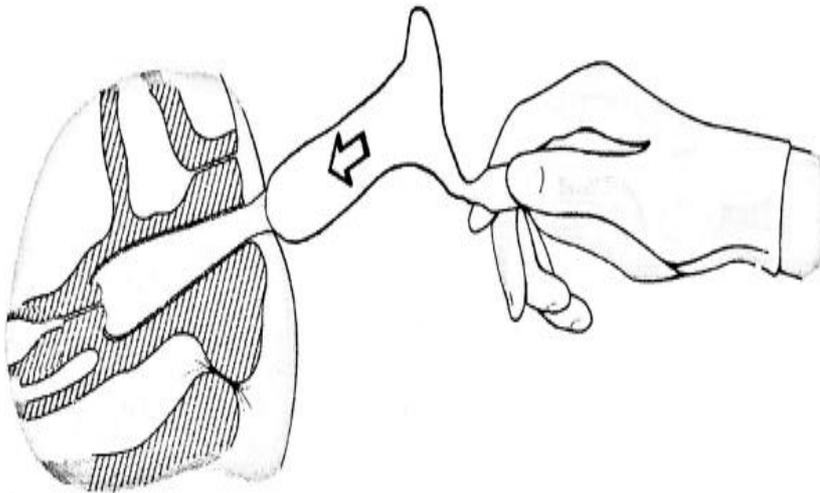
Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

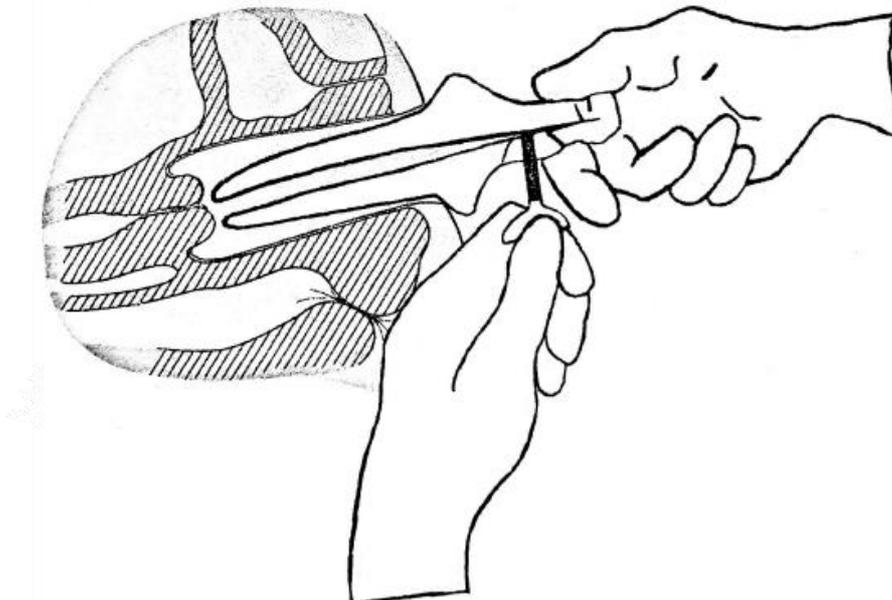
Pág. 05 de 08

PASSO A PASSO PARA COLETA DE PAPANICOLOAU

1 – Introduza o espéculo em posição vertical e ligeiramente inclinado a 15° graus.



2- Iniciada introdução do espéculo, faça uma rotação de 90º graus, deixando-o em posição transversal.



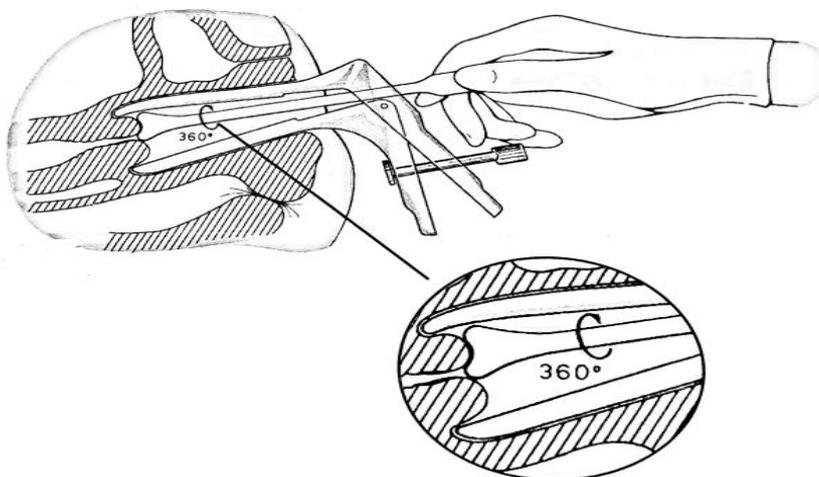
**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão Nº 01

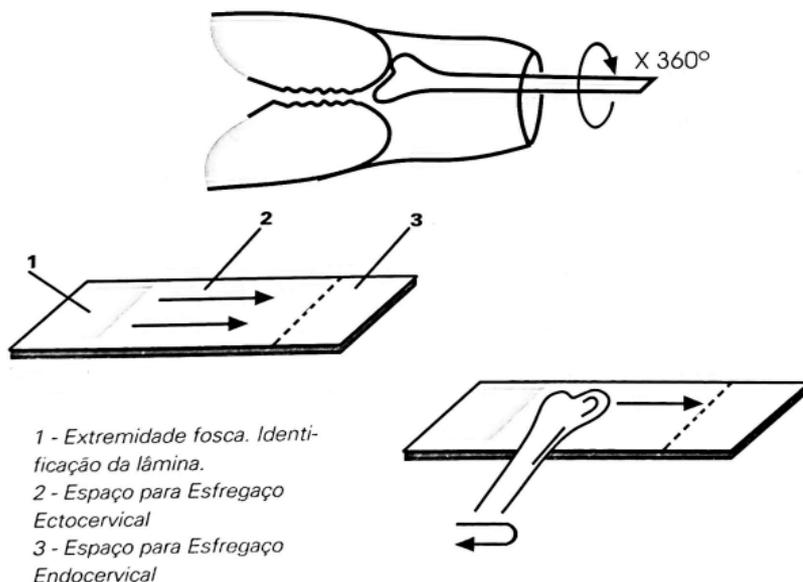
Elaborado em agosto de 2023

Pág. 06 de 08

3 – Encaixe a ponta mais longa da espátula de Ayres no orifício externo do colo, com suave pressão, faça uma raspagem na mucosa ectocervical, girando a espátula 360° graus em torno de todo orifício.



4 - Estenda o material ectocervical na lâmina, dispondo-o no sentido horizontal, ocupando 2/3 iniciais da parte transparente da lâmina, com movimento de ida e volta, esfregando a espátula com suave pressão, garantindo uma amostra uniforme, fina e homogênea sem sobreposição de material.



1 - Extremidade fosca. Identificação da lâmina.
2 - Espaço para Esfregaço Ectocervical
3 - Espaço para Esfregaço Endocervical

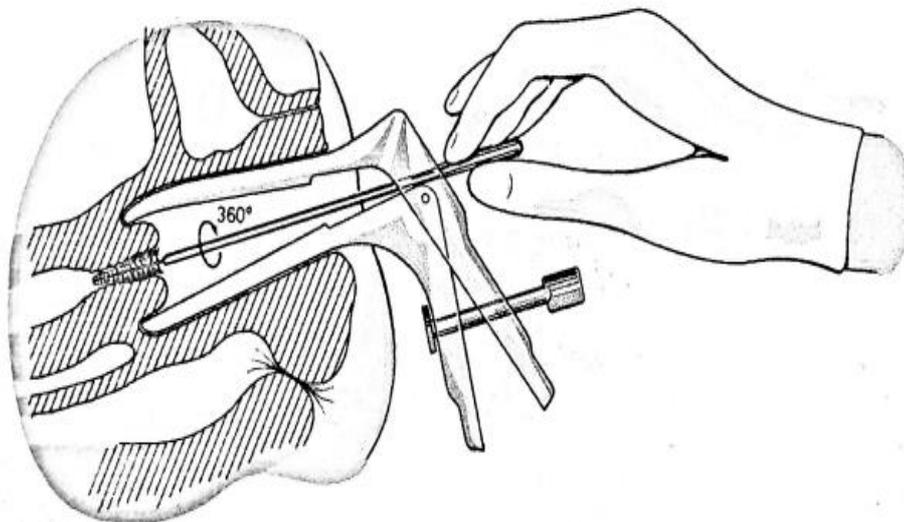
**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão Nº 01

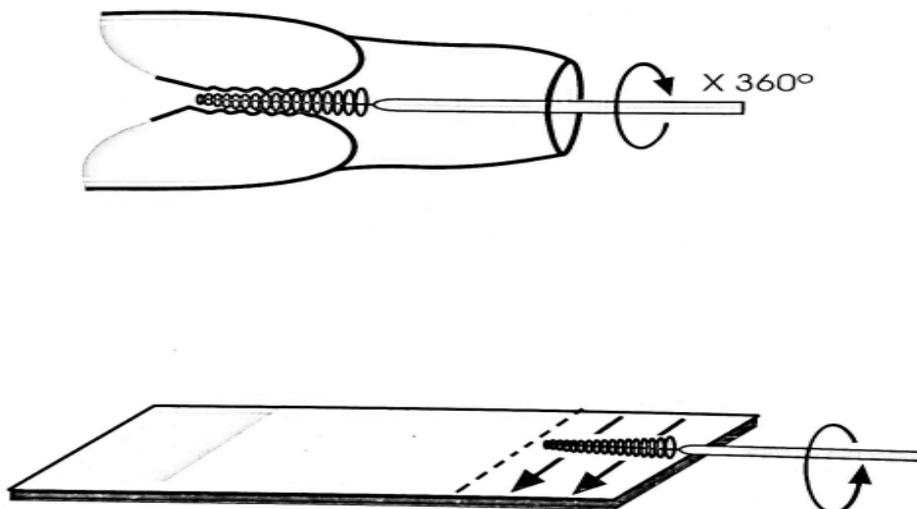
Elaborado em agosto de 2023

Pág. 07 de 08

5 – introduza a escova de coleta endocervical delicadamente no canal endocervical e girando 360° graus, percorra todo o contorno do orifício cervical.



6 - Estenda o material endocervical no 1/3 restante da lâmina, rolando a escova de cima para baixo em sentido único (longitudinal), de maneira delicada para a obtenção de um esfregaço uniforme, fino e sem destruição celular.



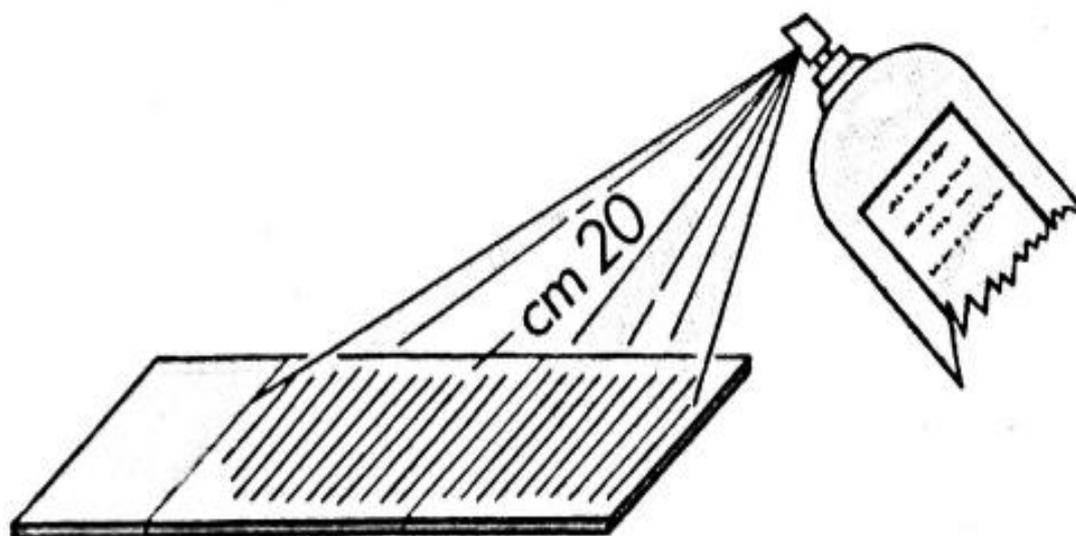
**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
COLETA DE EXAME CITOLÓGICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 08 de 08

7 – posicionar a lamina horizontalmente e esborrifar o fixador spray ou aerosol, mantendo uma distância de 20 cm, para cobrir totalmente o esfregaço.



8 – Envio das lâminas para o laboratório.

- a. As lâminas devem ser acondicionadas em local próprio e adequado para o transporte (caixa plástica).
- b. Conferir cada lâmina com o formulário de solicitação do exame;
- c. Preencher a relação de remessa na mesma sequência das lâminas e das requisições;
- d. Enviar as lâminas ao Laboratório de Citologia conforme rotina do serviço;

OBSERVAÇÃO: Os procedimentos de acondicionamento, conferência, preenchimento de lâminas, preenchimento de guia de remessa e envio ao Laboratório de Citologia podem ser realizados pelos Técnicos/ Auxiliares

Referência

SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO. Fundação Oncocentro de São Paulo, 2014. 4ª ed. Revisada. Coleta do Papanicolaou e Ensino do Auto-Exame da Mama. Manual de Procedimentos. Técnicos e Administrativos.