



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E
VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
MONITORAMENTO GLICÊMICO

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 01 de 05

Atividade/ Processo: Verificação de Glicemia Capilar em Usuários Adultos

Executante: Auxiliares e Técnicos de Enfermagem, Enfermeiro

Objetivo: Obter de maneira rápida o nível de glicose sanguínea periférica por meio de punção digital.

Resultados esperados: monitoramento do nível glicêmico periférico em pacientes com diagnóstico prévio de diabetes mellitus; usuários de insulino terapia e outras terapias que interfiram no metabolismo da glicose no organismo; avaliar possíveis causas de hipotimia, desmaios e convulsões.

Materiais necessários: bandeja; monitor de glicemia/glicosímetro; tiras reagentes para glicose específicas ao aparelho utilizado no momento; lancetas para punção digital; luvas de procedimento; bolas de algodão ou gaze não estéril; frasco com álcool a 70%; recipiente para descarte de material perfuro cortante; caneta esferográfica e papel para anotar o resultado; prontuário do usuário para registros das orientações e encaminhamentos se houver.

Verificação da Glicemia Capilar

- Realizar a higienização das mãos;
- Preparar o material - verificar a validade da tira reagente;
- Realizar desinfecção da bandeja com álcool 70% e dispor o material preparado;
- Orientar o paciente quanto ao procedimento, apresentando os materiais que serão utilizados;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Escolher, se possível, o local para punção digital com o usuário, preferencialmente na face lateral da polpa digital;
- Realizar a antisepsia do local onde será realizada a punção digital com o algodão embebido em álcool a 70% - aguardar secar;
- Inserir a tira reagente em local definido no glicosímetro;
- Com a mão dominante segurar a lanceta sem tampa e com a outra mão fazer uma leve pressão na face lateral da polpa digital, de modo a favorecer o seu enchimento capilar, em seguida lancetar o dedo e obter uma gota suficiente de sangue para preencher o campo da tira reagente já conectada ao glicosímetro;
- Realizar uma leve compressão no local puncionado com uma bola de algodão seco até hemostasia;
- Aguardar o resultado do glicosímetro e informar ao usuário;



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E
VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
MONITORAMENTO GLICÊMICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 02 de 05

- Desprezar a lanceta em recipiente próprio para descarte de perfurocortante e a tira em lixo específico para material infectante;
- Limpar o glicosímetro com algodão levemente embebido em álcool 70%;
- Retirar as luvas e lavar as mãos;
- Realizar orientações e encaminhamentos necessários ao usuário;
- Anotar o resultado obtido e as orientações e encaminhamentos no prontuário;

Cuidados:

- Realizar rodízios das punções digitais para evitar lesões na pele do usuário;
- Após abrir uma embalagem de tiras reagentes, deve-se anotar a data de abertura, para que sejam utilizadas em até 4 meses, após este período sem uso DESCARTAR;
- A cada nova embalagem de tiras reagentes, deve-se confirmar a validade, para que não ocorra falha na leitura do monitor de glicemia;

Monitor de glicemia ACCU-CHEK GUIDE

Teste Controle com tiras teste e soluções controle:

O teste controle com as tiras-teste e solução de controle é recomendado sempre que identificada a necessidade de verificar o funcionamento adequado do monitor de glicemia e as tiras-teste. Deve ser realizado **MENSALMENTE** e/ou quando: abrir uma nova embalagem de tiras-teste; caso tiver deixado aberto o frasco de tiras-teste; quando houver suspeita de armazenamento das tiras teste sob temperaturas extremas e ou umidade elevada; em caso do monitor de glicemia ter sofrido queda; quando o resultado de glicemia capilar verificado (LO/HI) não corresponda aos sintomas do usuário.

Passo a passo do teste de controle:

- Prepare os materiais: monitor de glicemia, fita teste, solução controle (nível 1 ou nível 2);
- Verifique a data de validade indicada no frasco de fita-teste. **NÃO UTILIZE** fita-teste vencidas;
- Retire uma tira-teste do frasco de tiras-teste e após **FECHE BEM** a tampa do frasco;
- Introduza a ponta metálica da tira-teste no monitor de glicemia e coloque o monitor de glicemia sobre uma superfície plana;
- O monitor de glicemia irá ligar, com a frase “**preparando para o teste**” e aparecerá no visor “**aplicar gota**”;

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
MONITORAMENTO GLICÊMICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 03 de 05

- Selecione a solução de controle a ser testada. ***Você indicará o nível em uma etapa mais avançada do teste;
- Retire a tampa do frasco, limpe a ponta do frasco com uma toalha de papel, aperte o frasco até que se forme uma pequena gota na ponta;
- Encoste a gota na borda amarela da tira-teste. **NÃO COLOQUE** a solução de controle na parte de cima da tira-teste. Aparecerá no visor **“analisando”** quando houver solução de controle suficiente na tira-teste;
- Aparecerão a mensagem “teste controle” e o símbolo do frasco de solução de controle. Pressione seta para cima ou seta para baixo, para ***selecionar o nível da solução controle que testou.(nível 1 ou nível 2). Se não selecionar um nível de controle, o resultado de controle será salvo sem nível de controle, pressione OK.
- Resultado de controle: se estiver dentro da faixa aceitável, aparecerá a mensagem OK - se estiver fora da faixa aceitável, aparecerá a mensagem X.
- Após realização do teste controle: limpe a ponta do frasco com uma toalha de papel, feche bem o frasco, retire e descarte a tira-teste usada.

Observações:

- Utilize apenas as soluções de controle Accu-Chek Guide;
- Ao abrir um novo frasco da solução de controle, deve-se anotar a data de abertura do frasco, pois a solução deverá ser descartada após **3 meses da data de abertura**;
- Atentar para a data de validade indicada na etiqueta do frasco, devendo ser descartado conforme recomendação do fabricante;
- Ao realizar um teste controle, se a palavra **TESTE CONTROLE** não aparecer, indica que ocorreu um erro, portanto deve refazer o passo a passo;
- Consulte o **folheto informativo que acompanha a solução** de controle para informações sobre as condições de armazenamento da solução de controle.



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E
VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
MONITORAMENTO GLICÊMICO**

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 04 de 05

Recomendações:

- O teste controle com as tiras-teste e solução controle, para verificação do funcionamento adequado do monitor de glicemia de uso domiciliar (automonitoramento glicêmico), deve ser realizado mensalmente na Unidade de Saúde, quando o usuário trazer o aparelho para ser descarregado no SOBCONTROLE;
- Situações específicas, quando o usuário relatar: queda do monitor de glicemia; resultados de glicemia capilar (LO/HI) não correspondente aos sintomas; esquecimento do frasco de tiras-teste aberto; suspeitar que as tiras-teste estão danificadas.
- Todo teste-controle deve ser registrado no prontuário do usuário: nº de série do dispositivo, data de realização do teste, identificação da solução controle utilizada, lote e data da tira-teste, lote e data de abertura da solução-controle; resultado do teste e observação que houver.

Referências:

- ❖ SBD, Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2022-2023, São Paulo. Disponível em < <http://www.diretriz.diabetes.org.br> >
- ❖ Manual e Instruções de Uso – Monitor de Glicemia Accu-Chek Guide © 2021 Roche Diabetes Care
- ❖ Brasil. Ministério da Saúde. Linhas de Cuidado. Técnica de automonitorização da glicose no sangue. Disponível em: < [https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-\(DM2\)-no-adulto/tecnica-de-automonitorizacao-glicose](https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-(DM2)-no-adulto/tecnica-de-automonitorizacao-glicose) >.



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E
VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
MONITORAMENTO GLICÊMICO

Versão Nº 01

Elaborado em agosto de 2023

Pág. 05 de 05

ANEXO I

**Monitoramento do Controle Mensal do Teste-Controle Realizado nos
Glicosímetros/Monitor de Glicemia Capilar**

Identificação da Unidade: _____

Mês referência: _____

Dispositivo: Accu-Chek Guide

Nº de Série do dispositivo	Data de realização do Teste	Identificação da solução utilizada (N1 ou N2)	Lote e data de abertura da solução	Lote e data de abertura das tiras-teste	Resultado do Teste	Observações