

UNIDADE E/OU ENDEREÇO	NOME DA ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO	
UBS Rio Pequeno / Rua Pe. Francisco Libermann, 318, Rio Pequeno	Oficina de Maquiagem	O instrutor dará dicas sobre maquiagem	03/out	10h	
	Aula de Autoexame das Mamas	Será orientado o procedimento de autoexame	03/10/2019	11h	
	Roda de Conversa sobre Cancer de Mama	Conversa informal orientando quanto aos cuidados de prevenção e o perigo do câncer de mama	03/out	12h	
	Caminhada da Prevenção do Câncer de Mama	Caminhada pelas ruas do bairro finalizando na UBS	25/out	09h	
UBS Jardim São Jorge / Rua Angelo Aparecido dos Santos, 331, São Jorge	Café da manhã	Café da manhã comunitário envolvendo conversa a respeito do autocuidado	25/out	10h	
	Coleta de Papanicolau, Exame de Mamas e Solicitação de Mamografia	Serão realizados os exames básicos da atenção à saúde da mulher em regime de mutirão	26/out	08h às 17h	
UBS Dr. José Marcílio Malta Cardoso / Rua Bernardo Guertzenstein, 45, Jd. Sara	Corpo e Mente: Conversa sobre as Mudanças do Corpo	Rodas de conversa a respeito do processo de envelhecimento e seu impacto na saúde física e mental das mulheres	02, 09, 16, 23 e 30/out	08h às 9h30	
	Coral de Agentes Cantando para as Mulheres	Atividade lúdica envolvendo música	11/out	10h	
UBS Real Parque / Rua Barão de Melgaço, 339, Real Parque	Palestra e Prática do Auto Exame de Mamas	Atividade de orientação teórica e prática com relação ao autoexame de mamas	07, 15, 23 e 29/out	10h	
	Coleta de Papanicolau e Solicitação de Mamografia	Serão realizados os exames básicos da atenção à saúde da mulher em regime de livre demanda	26/out	08h às 17h	
	Abordagem de temas sobre Mulheres em Grupos Terapeuticos	Os temas femininos serão abordados em todos os Grupos Terapeuticos realizados na UBS	Todos os dias	Nos Grupos Terapeuticos	
	Coleta de Papanicolau com Orientações a respeito de Câncer do Colo e Mamas	Serão realizados exames em regime de mutirão e orientações gerais quanto à prevenção das doenças	19/out	09h às 16h	
	Grupo de PICs e Roda de Conversa	Será realizada Auriculoterapia e Roda de Conversa com o tema: A saúde que queremos, violência contra a mulher onde posso buscar ajuda?	23/out	09h às 12h	
	Arteterapia Roda de Conversa sobre Autocuidado e Prevenção	Será discutido o tema: Saúde da Mulher, o que significa isso para mim?	11 e 25/out	10h	
	Grupo de Plantas Medicinais: Ervas para Ciclos Femininos	Conversa sobre plantas medicinais e suas indicações no cuidado da mulher	28/10/2019	14h	
	Lian Kong roda de conversa: A saúde que queremos	Prática de Lian Gong e conversa a respeito da saúde da mulher	08/10/2019	16h	
	Lian Kong roda de conversa: Violência Contra a Mulher, onde posso buscar ajuda	Prática de Lian Gong e conversa a respeito da violência contra a mulher: orientação quanto à busca de ajuda	22/10/2019	16h	
	Reunião Geral - Sensibilização - Violência de Gênero	Reunião versando a respeito do tema da violência de gênero buscando sensibilizar sobre o tema	24/10/2019	10h às 12h	
UBS Caxingui / Rua Ladislau Roman, 410, Caxingui	Grupo na Sala de Espera - Saúde da Mulher	Será utilizada a sala de espera da UBS para orientar a respeito do cuidado à saúde	04/10/2019	10h	
	Grupo de Planejamento Familiar	Será discutido em grupo o tema de Planejamento Familiar auxiliando às gestantes que buscarem esse recurso	30/10/2019	16h	
	Grupo na Sala de Espera - Saúde da Mulher	Será utilizada a sala de espera da UBS para orientar a respeito do cuidado à saúde	10/10/2019	16h	
	Dinâmica Saúde da Mulher - Conscientização da importância dos exames preventivos	Por meio de atividade dinâmica será realizada conscientização a respeito da importância dos exames preventivos	01 - 31/10/2019	14h30	
	Confeção de laços cor de rosa para funcionários e usuários	Serão confeccionados laços para serem utilizados durante o Outubro Rosa pelos funcionários e distribuídos entre os usuários para lembrar a importância do cuidado à saúde da mulher	01 - 31/10/2019	8h às 17h	
	Stander e decoração sobre o outubro rosa	A unidade será decorada com o tema: Outubro Rosa	01 - 31/10/2019		
	Mutirão de Papanicolaou	Serão realizados exames de papanicolau em regime de mutirão	19/10/2019	8h às 16h	
	Testes Rápidos de HIV, Sífilis Hepatite	Será intensificada a realização dos testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatite	20/10/2019	8h às 16h	
	Mensuração de Pressão Arterial e Glicemia	Será realizada ação especial de aferição de pressão arterial e glicemia em mulheres	21/10/2019	8h às 16h	
	Roda de Conversa sobre exames preventivos	Orientação a respeito da importância dos exames preventivos	11/10/2019	14h	
	Grupo na Sala de Espera - Saúde da Mulher	Orientação em sala de espera a respeito da Saúde da Mulher	11/10/2019	10h	
	UBS Jardim Colombo / Rua frei Bonifácio Dux, 40, Jd. Colombo	Coleta de Papanicolaou e avaliação das mamografias conforme protocolos	Será realizada coleta especial de Papanicolau e avaliação de mamografia	30/10/2019	7h às 19h
		Auto Maquiagem - Cuidados com a pele - Mary Kay Liang Gong e Dança Circular	Wokshop de automaquiagem e cuidados com a pele usando produtos Mary Kay Atividade prática de Lian Gong e Dança Circular	30/10/2019 30/10/2019	9H às 16h 14h às 16h
UBS Jardim Jaqueline / Rua Bonifácio Veronese, 10, Jd. Jaqueline	Roda de conversa - Auto Cuidado - Psicologa - Fernanda	Roda de conversa com mediação da psicóloga, Fernanda, enfocando a importância do autocuidado	23/10/2019	9h30 às 10h	
	Roda de Conversa - Proteção e empoderamento - Assistente Social - Janaina	Roda de conversa com mediação da assistente social, Janaina, enfocando proteção e empoderamento feminino	23/10/2019	11h às 12h	
	Sorteio de 2 brindes para as mulheres participantes	Serão sorteados dois brindes	23/10/2019	11h às 12h	
	Momento Musical - Voz e Violão - Patricia Crispim e ACS'S	Atividade lúdica envolvendo música	23/10/2019	11h às 12h	
	Oficina de Beleza - Equipe Azul	Atividade prática enfocando cuidados pessoais e beleza para fortalecer a autoestima	23/10/2019	14h	

UBS São Remo / Rua Baltazar Rebelo, 167, Rio Pqueno	Mutirão de Papanicolau	Será intensificada a realização de papanicolau em regime de mutirão	19/10/2019	09h às 16h
	1ª Caminhada de Conscientização para Prevenção do câncer de Mama	Caminhada visando chamar a atenção para a necessidade de prevenção do câncer de mama	19/10/2019	09h
UBS Paulo VI / Av. Vaticano, 69, Jd. João XXIII	Equipes Usarão a Cor Rosa	Durante o Outubro Rosa as equipes usarão essa cor	Dia Todos	Todas as sextas
	Sala de Espera com Orientação do Tema	Uma vez por semana, às quartas, a sala de espera terá orientação a respeito da saúde feminina	Todas as Quartas	Tarde
	Sensibilização sobre o Tema para Colaboradores	Será feita sensibilização também com os colaboradores da unidade	07/10/2019	Manhã
	Mutirão de Papanicolau e Mamografia	Serão realizados mutirões de papanicolau e mamografia	19/10/2019	Dia todo
Ama Peri Peri/Hora Certa / Rua João Guerra, 147, Jd. Peri Peri	Mary Kay	Wokshop de automaquiagem e cuidados com a pele usando produtos Mary Kay	19/10/2019	Manhã
	Entrega e Orientação de Folder Informativo	Serão entregues folders informativos e realizadas orientações sobre a importância do autoconhecimento corporal, saúde e valorização da mulher, e fatores relacionados ao câncer de mama	9, 10, 23 e 24/10/20	08h às 12h e 13h às 17h
	Confeção de laços cor de rosa para funcionários e usuários	Serão confeccionados laços para serem utilizados durante o Outubro Rosa pelos funcionários e distribuídos entre os usuários para lembrar a importância do cuidado à saúde da mulher	01 à 31/10/2019	Dia todo
	Decoração da unidade e fixação de banner sobre Outubro Rosa	A unidade será decorada com o tema: Outubro Rosa	01 à 31/10/2019	Dia todo
	Dança Circular Sagrada: Dançando do Feminino	Atividade prática de Dança Circular voltada ao Sagrado Feminino	3, 17, 24 e 31/10/20	09h
Cecco Previdência / Rua Pedro Peccinini, 88, Jd. Previdência UBS Jardim Boa Vista / Rua Cândido Fontoura, 620, Jd. Boa Vista	Grupo Corpo e Mente: Hoje é seu dia	Atividade voltada à integração de corpo e mente femininos	15/10/2019	07h às 08h
	Roda de Conversa: Direitos, deveres e cuidados com o corpo	Conversa direcionada à conscientização de direitos, deveres e cuidados com o corpo feminino	17/10/2019	10h às 11h
	Roda de Conversa com os profissionais sobre Outubro Rosa	Conversa envolvendo os profissionais a respeito da importância do Outubro Rosa	07/10/2019	14h às 16h
	Atividades artesanais Outubro Rosa na Comunidade Pimonteses	Atividade prática de artesanato	23/10/2019	14h às 16h
	Falando sobre o Rosa - Sala de Espera	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa	08/10/2019	08h às 17h
	UBS Vila Dalva / Rua Gustavo Berthier, 155, Vila Dalva	Decoração da UBS	A unidade será decorada com o tema: Outubro Rosa	01 à 31/10/2019
Palestra: Planejamento Familiar e Sexualidade		Será realizada palestra enfocando planejamento familiar e sexualidade visando conscientizar sobre a importância desses cuidados	08/10/2019	10h
Palestra: Climatério e Menopausa		Será realizada palestra a respeito de climatério e menopausa visando ajudar as mulheres a atravessar essa fase	10/10/2019	10h30
Autoexame das Mamas e Papanicolau		Orientação a respeito do autoexame das mamas e do papanicolau	15/10/2019	14h30
Mutirão de Papanicolau		Intensificação dos exames em forma de mutirão	19/10/2019	08h às 17h
Palestra: Violência Doméstica		Palestra a respeito de violência doméstica enfocando a conscientização a respeito do tema	23/10/2019	14h
Atividade Física: Quem dança seus males espanta		Atividade lúdica envolvendo música	25/10/2019	08h
Palestra: Seja o amor de sua vida, empodere-se		Palestra a respeito de autoestima e empoderamento feminino	29/10/2019	14h
Grupo Auriculoterapia		Atividade prática de auriculoterapia	31/10/2019	14h
AMA UBS Vila Sônia / Rua Abraão Calil Rezek, 91, Vila Sônia		Atividade de Sala de Espera: Orientações	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa	1, 11, 18 e 25/10/20
	Grupo Dança Circular Voltada para Conscientização	Atividade prática de Dança Circular	23/10/2019	08h às 09h
	Testes Rápidos de HIV, Sífilis e Hepatite	Será intensificada a realização dos testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatite	25/10/2019	08h às 17h
	Mutirão de Papanicolau	Será intensificada a realização de papanicolau em regime de mutirão	26/10/2019	08h às 17h
UBS Vila Borges / Rua Jacinto Morais, 22, Jd. Claudia	Palestras sobre Autoexame da Mama	Palestra voltada para conscientização da necessidade ao autoexame da mama	01 à 31/10/2019	Dia todo
	Busca ativa em Sala de Espera para Mamografia	Será realizada busca ativa para detectar necessidades de mamografia	01 à 31/10/2019	Dia todo
	Orientação sobre Autoexame e Proteção contra IST's	Orientação sobre auto exame e necessidade de proteção contra as IST's	01 à 31/10/2019	Dia todo
	Distribuição de Folhetos sobre Autoexame	Serão distribuídos folhetos sobre autoexame	01 à 31/10/2019	Dia todo
SAE Butantã / Av. Corifeu de Azevedo Marques, 3596, Butantã	Orientação sobre Saúde da Mulher - Sala de Espera	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa e a saúde da mulher	01 à 31/10/2019	08h30
	Roda de Conversa sobre Câncer de Mama	Roda de conversa a respeito de câncer de mama visando conscientizar a respeito da necessidade do autocuidado	09/10/2019	09h
	Roda de Conversa sobre Câncer de Mama	Roda de conversa a respeito de câncer de mama visando conscientizar a respeito da necessidade do autocuidado	16/10/2019	14h
UBS Butantã / Rua Cabral de Menezes, 51, Vila Gomes	Distribuição de Fitas de Cetim com Mensagem de Prevenção aos Servidores	<u>Serão distribuídas fitas de cetim e mensagens de prevenção e autocuidados para os servidores</u>	01/10/2019	08h às 16h
	Intensificação de Coleta de Papanicolau	Será intensificada a realização de papanicolau durante o Outubro Rosa	02/10/2019	08h às 12h
	Sala de Espera - Prevenção IST's	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa e a prevenção das IST's	14/10/2019	14h às 16h

		Serão confeccionados laços para serem utilizados durante o Outubro Rosa pelos funcionários e distribuídos entre os usuários para lembrar a importância do cuidado à saúde da mulher	07/10/2019	14h às 16h
	Confeção de laços com Roda de Conversa Distribuição de Laços de Fita de Cetim	Serão distribuídos os laços confeccionados	08/10/2019	08h às 18h
	Intensificação de Coleta de Papanicolau	Será intensificada a realização de papanicolau durante o Outubro Rosa	15, 16, 23 e 30/10/2019	09h às 12h
	Intensificação de Coleta de Papanicolau	Será intensificada a realização de papanicolau durante o Outubro Rosa	17, 24 e 31/10/2019	15h às 17h
	Palestra Prevenção de CA de Mama	Palestra conscientizando sobre a importância da prevenção do câncer de mama	15/10/2019	09h às 10h30
	Reunião de Equipe - Saúde Mental do Trabalhador	Será realizada durante a reunião de equipe orientação a respeito da saúde mental do trabalhador, com enfoque na saúde na mulher	16/10/2019	08h às 10h e 14h às 16h
UBS Jd Abril / Rua Paulo Maranhão, 441, Jd. D'Abril	Grupo Sala de Espera - Saúde da Mulher	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa e a saúde da mulher	04/10/2019	10h
	Grupo de Planejamento Familiar	Grupo de orientação a respeito de planejamento familiar	17, 24 e 31/10/2019	07h
	Grupo de Sala de Espera - Saúde da Mulher	Sala de espera com orientação sobre o Outubro Rosa e a saúde da mulher	14 e 31/10/2019	14h
	Mutirão de Papanicolau	Intensificação dos exames em forma de mutirão	26/10/2019	08h às 17h
	Testes Rápidos HIV, Sífilis e Hepatite	Será intensificada a realização dos testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatite	25/10/2019	08h às 17h
UBS Vila Anastácio / Rua Bartolomeu Paes, 686, Vila Anastácio	Coleta de Papanicolau e Solicitação de Mamografia	Será intensificada a realização de papanicolau durante o Outubro Rosa e solicitação de mamografia	01 à 31/10/2019	14h às 18h
	Coleta de Papanicolau e Solicitação de Mamografia - Dia D	Será intensificada a realização de papanicolau durante o Outubro Rosa e solicitação de mamografia	19/10/2019	08h
	Grupo de Meditação e Aplicação de Auriculoterapia	Atividade prática de meditação e auriculoterapia voltada às mulheres	17, 14, 21 e 28/10/2019	10h
	Café da Tarde para Funcionárias - Cuidando do Cuidador - Saúde da Mulher e Auriculoterapia	Atividade prática de auriculoterapia e orientação voltada às funcionárias	14/10/2019	15h
	Roda de Conversa: Você não está sozinha (Violência contra a mulher)	Palestra a respeito de violência doméstica enfocando a conscientização a respeito do tema	15/10/2019	12h
	Palestra: Alimentação e Câncer - Existe relação?	Orientação a respeito de alimentação e suas implicações para a saúde - enfocando câncer	16/10/2019	15h
	Dia da Beleza	Atividade prática visando fortalecer a autoestima e orientando a necessidade do autocuidado	23/10/2019	10h
	Grupo de Gestante: O que fazer se meu bebê engasgar? Primeiros Socorros e Cuidados com o Bebê	Orientações práticas quanto aos cuidados com os bebês	30/10/2019	15h
	Grupo de Caminhada pelas Ruas do Bairro	Será realizada caminhada pelas ruas do bairro, com término em frente à UBS	23/10/2019	09h
UBS Jardim Edite / Rua Charles Coulomb, 80, Cidade Monções	Palestra sobre Importância do Papanicolau	Orientação a respeito da importância dos exames preventivos	23/10/2019	10h
	Mesa expositora com diferentes tipos de Anticoncepcionais	Exposição prática dos diversos tipos de anticoncepcionais	23/10/2019	Integral
	Distribuição de Preservativos Masculinos e Femininos	Serão distribuídos de preservativos	23/10/2019	Integral
	Informativo Sobre Teste Rápido	Orientação sobre testes rápidos	23/10/2019	Integral
	Entrega de Panfletos Informativos e Distribuição de Rosas	Serão entregues panfletos e rosas para sensibilizar sobre o autocuidado	23/10/2019	Integral
	Oficina de Dança do Ventre	Atividade prática de dança feminina	23/10/2019	11h
	Diferentes Pirâmides Pré e Pós-menopausa - Alimentos que Previnem o Câncer	Orientações quanto aos cuidados com a fase de pré e pós-menopausa enfocando a alimentação como medida preventiva dos efeitos	23/10/2019	13h
	Orientação sobre Cuidados com a Saúde Bucal	Serão realizadas orientações a respeito da saúde bucal em sala de espera	23/10/2019	Integral
	Massagem Relaxante	Atividade prática de massagem voltada para as mulheres	23/10/2019	14h
	Palestra Saúde da Mulher - Mamografia e Autocuidado	Palestra conscientizando sobre a importância da prevenção do câncer de mama	23/10/2019	14h
	Palestra Sobre Empoderamento Feminino	Palestra sobre empoderamento feminino e suas implicações na saúde	23/10/2019	15h
	Grupo Corpo e Movimento	Atividade prática integrativa de corpo e saúde da mulher	23/10/2019	15h30
UBS Vila Nova Jaguaré / Rua Salatiel de Campos, 222, Jaguaré	Orientação sobre IST's e Entrega de Papanicolau	Orientação sobre o Outubro Rosa e a prevenção das IST's com entrega de exames de papanicolau	04/10/2019	13h às 15h
	Yoga Rosa	Atividade prática de Yoga voltada para a saúde da mulher	10/10/2019	17h às 19h
	Orientação: Menopausa e Climatério	Será realizada palestra a respeito de climatério e menopausa visando ajudar as mulheres a atravessar essa fase	18/10/2019	10h às 12h
	Outubro Rosa para Adolescentes	Orientação a respeito do autocuidado voltada para o público adolescente feminino	22/10/2019	14h às 16h
	Alerta ao CA de Mama e Resultado de Papanicolau	Orientação acerca da necessidade de prevenção do câncer de mama e entrega de resultado de exame de papanicolau	15/10/2019	14h às 16h
	Busca ativa Papanicolau e Mamografia	Será realizada busca ativa entre as pacientes visando detectar necessidade de realização de papanicolau e mamografia	11, 18 e 25/10/2019	10h às 12h
	Grupo de Orientação para Mulheres em Idade Fértil	Orientação voltada a mulheres em idade fértil para conscientizar quanto à necessidade de autocuidado	24/10/2019	14h às 16h

Entrega de Papanicolau, Solicitação de Mamografia, Alerta ao CA de Mama, Teste Rápido HIV e Sífilis	Ação integrada de solicitação de exames preventivos, realização de testes rápidos e entrega de resultado de papanicolau, com alerta quanto ao CA de mamas	24/10/2019	13h às 16h
Rastreamento de Usuárias Faltosas para Mamografia e Papanicolau	Será realizada busca ativa entre as pacientes visando detectar necessidade de realização de papanicolau e mamografia	01 à 31/10/2019	07h às 19h
Mutirão de Consultas - Saúde da Mulher	Serão realizadas consultas voltadas à saúde da mulher em regime de mutirão	19/10/2019	Integral
Grupos na Sala de Espera com Temas Femininos Variados	Sala de espera durante o Outubro Rosa voltada a temas femininos variados	01 à 31/10/2019	Integral