

Orientações sobre uso dos medicamentos

No atendimento com os profissionais das unidades de saúde:

- Informe quais medicamentos está tomando, se possível, leve os medicamentos até a unidade de saúde quando tiver o atendimento.
- Informe se já usou algum medicamento e teve algum problema (ex: dor de cabeça, enjoo, tosse, coceira); se tem alergia a algum medicamento; se está grávida ou tentando engravidar.
- O tratamento deve ser bem entendido pelo paciente, seu familiar ou cuidador, e seguido até o final, de acordo com a receita e as orientações recebidas.

Tire ainda suas dúvidas sobre:

- O que está escrito na receita ou sobre as orientações verbais do médico e de outros profissionais de saúde.
- Para que este medicamento é indicado e como funciona.
- Onde retirar os medicamentos prescritos.
- Os possíveis efeitos indesejados que o medicamento pode causar e se há como diminuí-los ou evitá-los.
- Se você pode dirigir veículos e executar tarefas que requerem concentração enquanto estiver tomando o medicamento.
- Os horários ideais para uso do medicamento e como armazenar os medicamentos em uso.
- O que fazer se trocar o medicamento ou se esquecer de usá-lo no horário previsto.

Orientações adicionais

- Siga as orientações da receita médica e do farmacêutico para tomar os medicamentos.
- Não compartilhe o medicamento recebido com outras pessoas, ele está sendo receitado somente para você.
- Em caso de ser atendido em outros estabelecimentos de saúde, lembre-se sempre de levar sua receita e informar quais medicamentos utiliza, isso é importante para seu tratamento.
- Não interrompa o tratamento por conta própria.
- Fique atento, caso apresente alguma reação indesejada como coceiras, mal estar ou qualquer outro sintoma quando iniciar o tratamento, procure o serviço de saúde para orientações.
- Evite consumir bebidas alcoólicas, pois pode haver interferência no efeito do medicamento e prejudicar seu tratamento.
- Caso tenha alguma dificuldade no uso dos medicamentos, peça auxílio aos profissionais das unidades de saúde.
- Os medicamentos distribuídos nas farmácias das unidades públicas municipais são gratuitos.
- Fique atento ao prazo informado pelo farmacêutico para nova retirada de seus medicamentos.

Armazenamento e descarte

- Não amasse ou corte as cartelas dos medicamentos para não danificar o medicamento, perder suas informações ou mesmo dificultar sua identificação, mantenha o medicamento na embalagem original.
- Guarde os medicamentos protegidos de luz, calor, umidade (evite guardar em cozinha e banheiro ou outros locais que tenham muita umidade ou temperaturas elevadas).
- Alguns medicamentos necessitam de armazenamento na geladeira. Não armazene no congelador e nem na porta da geladeira.
- Lembre-se que os medicamentos não devem ficar em ambientes fechados com exposição ao calor do sol (como no carro, por exemplo) por um longo período.
- Mantenha os medicamentos em locais protegidos de insetos e roedores, e longe de alimentos, de produtos químicos e de produtos de limpeza.
- Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças e dos animais de estimação.
- Caso haja em casa medicamentos não utilizados, ou sobras de tratamento procure a unidade de saúde para o descarte adequado. Não jogue medicamentos na lixeira, pia ou no vaso sanitário, porque eles contaminam o meio ambiente.