

SE O APARELHO PARAR DE FUNCIONAR:

- Observe se a pilha está velha (gasta) e precisa ser trocada;
- Verifique se a saída de som (molde) está entupida de cera.

Se não for isso, procure o plantão do CER onde recebeu o aparelho, que funciona às _____-feiras, das _____às _____horas.

NUNCA tente “consertá-lo” sozinho, desmontando ou colando peças. Lembre-se que você tem **dois anos de garantia!!!**

ASSISTENCIA TÉCNICA

_____/_____/_____/_____

_____/_____e_____/_____

Empresa Local:

Siga as orientações da **Equipe do CER** e compareça nas datas agendadas para realizar o **Acompanhamento Anual**.

PRÓXIMO RETORNO EM _____/_____/_____

Isto é fundamental para cuidar bem de sua audição e manter o(s) aparelho(s) funcionando bem.

Prefeitura de São Paulo
CER - Centro Especializado de Reabilitação



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
SAÚDE



AUDITIVA



PARABÉNS!!!

Você acaba de receber seu aparelho auditivo. Ele vai ajudar a melhorar sua comunicação!



É importante saber que:

- Ele não cura seu problema de audição – não é remédio, não é “outro ouvido”, mas fará você perceber diferentes sons e compreender melhor a fala;
- Será de grande valor em seu dia a dia se tomar os cuidados necessários;
- É preciso que você se sinta bem com o aparelho auditivo e que perceba as vantagens que ele pode trazer para sua vida.
- É fundamental comparecer nas consultas agendadas para tirar todas as suas dúvidas, acompanhar sua adaptação e treinar o uso e os cuidados com seus aparelhos de forma adequada.

pode ser que não consiga usá-lo o tempo todo. Use aos poucos. Comece usando mais em casa, no silêncio e vá aumentando as horas de uso e os locais onde costuma ir, por exemplo: na rua, nas reuniões, festas, etc.



CUIDADOS



Ao **colocar ou tirar** o aparelho do ouvido, procure fazê-lo com calma sentado, e de preferência próximo a uma mesa, evitando que caia no chão e quebre.

Se precisar, **peça ajuda** para alguém em casa ou use um espelho. Se achar difícil não desista: é uma questão de prática!



Guarde todo o material que você recebeu em **lugar seguro** e sempre guarde seu aparelho na caixinha ou no desumidificador, antes de dormir e antes de tomar banho. Use o desumidificador regularmente, não esquecendo de tirar as pilhas.



Nunca molhe seus aparelhos ou os leve em locais úmidos (como piscinas, mar, chuveiros, pias, etc.). Em dias de chuva, se sair, leve o estojo para guardá-los em caso de necessidade.

Produtos químicos podem estragar seus aparelhos. Jamais passe álcool ou outras substâncias neles. A limpeza deve ser feita apenas com papel descartável (lenço, papel higiênico, etc.) e seco.

Os aparelhos não podem ficar expostos ao calor forte. Exemplos: no sol, no carro, próximo ao fogão, secadores de cabelos, entre outros.

As pilhas e os **aparelhos devem ficar longe** das crianças e animais de estimação, como cachorros e gatos, que podem pegá-los para brincar ou morder e quebrá-los.



BATERIAS ou PILHAS

Compre sempre pilhas adequadas para aparelhos auditivos (**A sua é _____**). Você recebeu uma lista de locais onde pode encontrá-las. Quando for usá-las, tire o selinho e espere 3 minutos antes de colocar no aparelho, assim ela dura mais. Guarde os aparelhos com o compartimento de pilha aberto para não gastar e não apitar.

TELEFONE



Use os aparelhos também para falar ao telefone fixo e celular. Experimente qual é a melhor posição que você precisa segurar o telefone, para que consiga escutar bem o que estão falando.

AJUSTANDO OS SONS...

Alguns aparelhos não têm o controle de volume porque são automáticos e se adaptam aos ambientes (ruidoso ou silencioso). Quando há possibilidade de mexer no volume, não aumente mais que o necessário para evitar que os ruídos ambientais causem desconforto.

Se você recebeu dois aparelhos, use-os!! Ouvir pelos dois lados ajuda a localizar o som, entender a fala em locais ruidosos e perceber os sons de forma mais natural.



DICAS

• Você vai ter que **REAPRENDER A OUVIR** todos os tipos de sons, agradáveis ou não, podendo estranhar no início. Com o tempo você se habitua e não vai querer ficar sem o(s) aparelho(s).

• Procure observar em casa quais sons **VOCÊ** consegue identificar, mesmo os bem fraquinhos. Você pode se surpreender com os sons que antes não escutava como: batida de talheres no prato, batida dos pés, tic-tac do relógio, torneira aberta, toque do telefone, vento, passarinhos cantando, etc.

• Para conversar, procure ficar mais perto e olhe para o rosto de quem fala. Se não entender, peça para a pessoa repetir no mesmo volume, só que um pouco mais devagar.

• Quanto mais tempo você usar o aparelho, mais terá facilidade para reconhecer os sons e entender a fala das pessoas. Não desanime, e se tiver dúvidas ou dificuldade, procure o (a) fonoaudiólogo (a) do CER.