

A varíola causada pelo vírus **MPOX** é uma doença zoonótica viral, em que sua transmissão para humanos pode ocorrer por meio do contato com animal ou humano infec-tado ou com material corporal humano con-tendo o vírus.

O caso confirmado de **mpox** deverá se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida, ou seja, até que todas as crostas tenham caído e uma nova camada de pele intacta tenha se formado.

### **CUIDADOS DOMICILIARES IMPORTANTES NESTE PERÍODO:**

- 01.** Não sair de casa, exceto quando necessário para emergências ou cuidados médicos de acompanhamento;
- 02.** Contato com amigos, familiares somente em emergências;
- 03.** Evitar contato íntimo com outras pessoas;
- 04.** Não compartilhar itens potencialmente contaminados, como roupas de cama, roupas, toalhas, panos de prato, copos ou talheres;

**5.** Limpe e desinfete rotineiramente superfícies e itens comumente tocados;

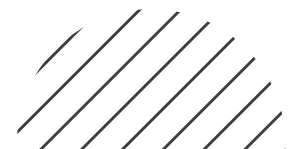
**6.** Use máscaras cirúrgicas bem ajustadas e higienize as mãos regularmente;

**7.** Caso utilize lentes de contato evite nesse período para prevenir possíveis infecções oculares;

**8.** Evite depilar áreas do corpo cobertas de erupções cutâneas, pois isso pode levar à propagação do vírus;

**9.** Se possível, use um banheiro separado de outras pessoas que moram no mesmo domicílio; Se não tiver a possibilidade de um banheiro separado em casa, o paciente deverá limpar e desinfetar superfícies. Considere o uso de luvas descartáveis durante a limpeza se houver erupção nas mãos;

**10.** Tente evitar a contaminação de móveis estofados e outros materiais porosos que não podem ser lavados colocando lençóis, capas de colchão impermeáveis, cobertores ou lonas sobre essas superfícies;



**11.** A roupa suja não deve ser sacudida para evitar a dispersão de partículas infecciosas;

**12.** Roupas de cama, toalhas e vestimentas devem ser lavadas separadamente. Podem ser lavadas em uma máquina de lavar, se possível com água morna e com detergente;

**13.** Pratos e outros talheres não devem ser compartilhados. A louça suja e os talheres devem ser lavados com água morna e sabão na máquina de lavar louça ou à mão;

**14.** Evitar o contato próximo com animais (especificamente mamíferos), incluindo animais de estimação em casa. Em geral, qualquer mamífero pode ser infectado com mpox.

# CUIDADOS DOMICILIARES

## VARÍOLA CAUSADA PELO VÍRUS MPOX



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE