

CRS/SUDESTE - COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE MOOCA/ ARICANDUVA

| UNIDADE | DIA | DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE |
|--|-------------------|--|
| UBS BRÁS | 20/10 | Mutirão de Papanicolau das 8h às 17h com livre demanda. Será montada uma tenda na qual serão dadas informações sobre a saúde da mulher, prevenção de violência e orientações sobre DST/AIDS |
| UBS BELENZINHO | 20/10 | Demanda livre de Papanicolau. Solicitação de exames laboratoriais e mamografia; ofertas de Teste Rápido, atualização vacinal, avaliação odontológica, espaço Kids, espaço de artesanato, espaço Beleza e massagem e espaço para atividade física. |
| UBS FORMOSA I | 15 a 19/10 | Durante todo o mês serão fixados na Unidade, cartazes de conscientização sobre o Outubro Rosa. Dia 15: grupo educativo de saúde sexual e reprodutiva Dia 17: palestra na sala de espera do GO sobre a necessidade de auto cuidado, realização dos exames e comparecimento à consulta médica e Dia 19: grupo de Tai Chi, aerto à comunidade com ênfase no Outubro Rosa |
| UBS VILA BERTIOGA | 20/10 | Oferecimento de coleta de Papa por procura espontânea durante todo o mês de outubro (colocação de cartazes, divulgação nos serviços parceiros - HDRHC MOOCA, PAI ; Orientação por meio de palestras, sobre a importância do Auto Exame da Mama; Palestras sobre a importância da detecção precoce do Câncer de Mama; Uso, durante todo o mês de outubro, de "Laços Rosa"; Elencar um dia na semana, durante o mês de outubro, para que todos os funcionários venham vestidos de "rosa"; "Balões rosa" nas portas dos consultórios durante o mês de outubro; Cartazes informativos sobre a Campanha do "Outubro Rosa"). |
| AMA UBS ÁGUA RASA | 20/10 | Os funcionários usarão lenço rosa durante o mês de Outubro. A equipe multidisciplinar fará palestras na sala de espera, fomentando a prevenção e cuidados com a saúde da mulher. Ofertaremos agendas para coleta de Papanicolau. Acolhimento com orientações de auto exame da mama. Distribuição de broches com a fita rosa. |
| UBS VILA ORATÓRIO | 19/10 | Sexta-Feira casual - Multirão de Papanicolau e Teste Rápido de HIV, Sífilis e Hepatite, Palestra Educativa em Sala de Espera sobre a prevenção do Câncer do colo do útero e auto-cuidados Dia da Beleza com as funcionárias. Doação de lenços |
| UBS JARDIM IVA | 25/10 | Uma semana de mutirão de Papanicolau. No dia 25/10 será dia D com várias atividades na UBS: incentivo e aula de Yoga e Zumba, orientações de beleza e auto estima, entre outras, com a participação NASF e outros convidados. Orientações sobre CA de Mama/ Colo de útero (palestras realizadas na sala de espera). Incentivo e aula de práticas corporais |
| UBS VILA ANTONIETA | 17 A 20/10 | Palestras em sala de espera - "Cancer de Mama...Vamos falar sobre isso!". Dia 17 das 14h as 16h - Roda de Conversa e Arteterapia. Dia 18 das 09h às 10h - Roda de Conversa e Dança Circular. Dia 20 das 08 as 16hs - mutirão de Papanicolau e oficinas de autocuidado, beleza e relaxamento. |
| UBS VILAGUARANI | 17 a 19/10 | Sorteio de maquiagem, que sera realizado na unidade. Na quarta e sexta-feira serão realizadas coletas de Papanicolau sob livre demanda e Palestra sobre Câncer de Mama |
| UBS VILA MANCHESTER | 15 A 19/10 | Palestras sobre o tema |
| UBS MOOCA I | 16/10 | A equipe CnRua Mooca realizará uma atividade no Centro de Acolhida Aparecida no dia 16/10/18, com palestra Saúde da Mulher, orientando sobre câncer de mama e de colo de útero. Nesta atividade contaremos com a participação da equipe Nasf Belenzinho, onde a Educadora física e terapeuta ocupacional realizarão um grupo lúdico com as crianças da casa para que as mães possam estar focadas na palestra saúde da mulher. Durante o mês a equipe de enfermagem da UBS estará realizando sensibilização e orientação sobre prevenção ao câncer de mama e do colo do útero para as mulheres presentes na unidade. |
| PAI BERTIOGA | 19/10 | Realizarão a Campanha Anual na unidade, com as seguintes ações: Aferição de Pressão Arterial, Orientação sobre o auto-exame da mama e Distribuição de lacinhos rosa para conscientização dos usuários na unidade. Durante o mês de outubro, a equipe utilizará uma camiseta temática sobre o Outubro Rosa. Nas visitas domiciliares deste mesmo mês, toda a equipe oferecerá os lacinhos também para os idosos atendidos, bem como os orientará sobre o auto exame e outras informações sobre o tema. |
| PAI PARI | 04/10 | Realizarão uma oficina para alertar as idosas e mulheres da Vila dos Idosos sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Farão uma Palestra com a presença da médica do Programa orientando sobre o diagnóstico e prevenção do Câncer de mama. |
| FORMOSA II | 05/10, 16 e 17/10 | Equipe 1- Palestras na sala de espera da UBS abordando temas relacionados com a saúde da mulher durante o Mês de outubro; Maquiagem nos participantes do grupo de atividade física em 05/10/18; Entrega de lixas de unha e sabonetinhos. Equipe 2 - Confeção com fitas cor de rosa do símbolo referente ao outubro rosa para uso dos funcionários; Dia da Beleza em 16/10/18 para os participantes do grupo de Fisioterapia; Plantão a atendimento agenda livre voltados para a coleta de Papanicolau e solicitação de mamografia, divulgaremos com a exposição de cartazes e pelos ACS; Equipe 3 - Palestra para os participantes da dança do ventre abordando temas relacionados com a saúde da mulher em 17/10/18; Abordagem: Conscientizar sobre a importância dos exames preventivos, diagnóstico precoce e sua regularidade; Orientação e importância do auto - exame das mamas; Elucidação quanto aos riscos para desenvolver os canceres; |
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE VILA MARIANA/ JABAQUARA | | |
| UBS Parque Imperial / Milton Santos | 22/10 e 27/10 | Intensificação das ações na UBS de busca ativa das mulheres para realização da Mamografia de Rastreamento. Intensificação de Coleta de papanicolau. Intensificação da Busca Ativa em domicílio através dos ACS de pacientes com coleta de papa em atraso. Sala de espera no dia de agendamento de gestante com orientações sobre amamentação. Abertura da UBS no sábado dia 27/10/2018 para ampliação do acesso para ambas atividades. Dia Rosa em 22 de outubro, onde os profissionais irão vestir-se de rosa a fim de chamar a atenção para temática. A unidade será decorada com Rosas confeccionadas pela equipe da UBS. Dia 22/10 (manhã) palestra com GO NASF sobre Saúde da Mulher com entrega de aromatizante após a apresentação. Os Profissionais no mês de outubro farão uso do broche (laço) que representa a campanha. |
| VILA CAMPESTRE | 20/10 | Durante o mês de outubro :Palestras em sala de Espera. Decoração da UBS, 20/10 - Coleta de Papanicolau livre demanda. Solicitação de Mamografia. Palestra na Sala de Espera |
| GERALDO | 18/10 | Para o Outubro Rosa serão ofertados Papanicolau e teste rápido livre demanda. Faremos o grupo de planejamento familiar em 18/10/18 para duas turmas. Serão distribuídas para todos os colaboradores fitas de cetim rosa. Na semana de intensificação os colaboradores usarão camisetas cor de rosa. |
| CIDADE VARGAS | 15/10 | Entrega de panfletos para as usuárias da UBS, convidando as mesmas a participarem da apresentação de como realizar o auto exame das mamas. Palestra sobre tema em 15/10. Oferta de Mamografias de acordo com protocolo. |
| SAE CECI | 15 a 20/10 | O trabalho de sala de espera dará ênfase às questões de prevenção do câncer de mama e demais cuidados das mulheres (papa, IST). Consultas com ginecologia serão enfatizadas entre as usuárias deste serviço, especialmente neste período, através de sala de espera e consultas com os todos os profissionais. Os agentes de prevenção reforçarão os cuidados do Outubro Rosa, com a população acessada e prioritariamente com as mulheres profissionais do sexo. 15-20/10/2018 - Intensificação da coleta de Papanicolau |
| V.S.CATARINA | 20/10 | *coleta de CO livre demanda, *consulta médica *consulta de enfermagem *planejamento familiar *Auriculoterapia *Oficina de práticas alimentação saudável * lian gong* limpeza de pele e maquiagem |
| VILA CANAÃ | 8/10 | Enfeitaremos a Unidade com flores de papel de seda cor de rosa; dia 8/10 às 13:00h acontecerá um grupo de orientações realacionadas ao tema com a Dra Thatila e durante todo o mês, com ênfase na semana de 15 a 20/10, a Equipe de Enfermagem realizará Grupos de orientação em sala de espera. |

| | | |
|---|-----------------------|---|
| AMERICANÓPOLIS | 06/10 | Durante todo o mês a comunicação visual da Unidade terá como foco o Outubro Rosa, com enfeites, os profissionais utilizarão a fita rosa e serão elaborados painéis com orientações às usuárias. Dia 06/10 Mutirão de Papanicolaou, grupos de sala de espera e roda de conversa com o tema: "Empoderamento feminino-vamos falar sobre Autocuidado e Autoestima". Parceria com Projeto Aldeia do Futuro para desenvolver desing de sobancelhas, penteado e pintura de unhas. |
| VILA CLARA | 20/10 | 1- Intensificação da orientação sobre coleta de CO e realização de exame da mama em visitas domiciliares. 2- Grupo de sala de espera com alunas da UNIFESP (com intensificação durante a semana 15-20 de Outubro) - tema Outubro Rosa 3-Intensificação de coleta de CO durante todo o período da unidade com exame da Mama 4- Realização de testes rápidos (com intensificação na semana de 15-20 de Outubro) 5- Dia 20/10/2018- Grupo de Gestante para Orientação sobre a importância da coleta de Co durante a gestação. |
| FREUD | 15 a 20/10 | Confecção de cartazes sensibilizando as mulheres acerca do auto exame e dos demais exames de rotina;- intensificação da coleta do papanicolaou;- Distribuição de folhetos informativos- Envolvimento da equipe de estágio da faculdade para atividades referentes ao tema na unidade. |
| MAX | 15 a 20/10 | 15/10 - Palestra Prevenção Câncer de Colo 16/10 - Palestra Prevenção Câncer de Mama 17/10 - Importância Atividade Física/Alimentação 18/10 – Caminhada 19/10 - Importância do Aleitamento |
| CUPECE | 15 a 20/10 | Distribuição de laço Rosa na UBS. 1 Dia de Roupas rosa para os funcionários. Fixação de cartazes educativos da prevenção do cancer de mama. Orientações educativas (prev. Da mama) na sala de espera. Intensificação de solicitação mamografia para mulheres a partir de 50 anos. Coleta de Papanicolaou (livre demanda) pelos enfermeiros - semana 15 a 20 de Outubro. Realização de teste rápido livre demanda na semana 15 a 20 de Outubro. |
| AE CECI | 19 e 26/10 | 19/10 - Atividades de conscientização no grupo de planejamento familiar. 26/10 -Intensificação das coletas de exame preventivo 01 a 31 Intensificação das solicitações de mamografia. 01 – 31 Confecção de cartaz informativo e comemorativo - Colocação de laço rosa na lapela dos profissionais da unidade |
| JARDIM LOURDES | 15 a 19/10 | Decoração da UBS de 8 a 11 de Outubro Equipe Farmácia, PAVS e Administrativo. Mural com depoimentos e fotos de mulheres que venceram ou que tiveram familiares com câncer de mama e colo de útero - PAVS e enfermagem. TEMAS A SEREM ABORDADOS : Ações na semana que antecede o dia D, de 15/10/2017 à 19/10/2017 • Dia 15, 9h as 16h: Mastalgias e alterações benignas das mamas. • Dia 16, 9h as 16h: Câncer de Colo Uterino – Útero • Dia 17 - 10h00 Fisioterapeuta Luciana grupo aberto com o tema – Incontinência urinária. • Dia 18 - 13h00 Assistente social Eliana grupo com o tema: Violência doméstica Onde a vida começa e não onde termina! Previna-se! DIA D - Mutirão de Saúde da Mulher 27/10/2017, sábado, das 8h as 16h, atendimento a demanda espontânea: a) Consulta de enfermagem com coleta de papanicolaou, b) Teste rápido c) Busca ativa de Tuberculose, d) Vacinação das mulheres, e) Planejamento familiar, as 9h e as 13h OBS: recepção, regulação e farmácia permanecerão abertas normalmente para atender as mulheres |
| CRHMTPIS BOSQUE DA SAUDE | 15 a 19/10 | 04/10 manhã: discussão sobre o gênero feminino e as relações de saúde – roda de conversa 15/10 manhã: cuidados com a obesidade - aula aeróbica 15/10 tarde: alimentação saudável - roda de conversa 16/10 manhã: prevenção c.a. útero - roda de conversa 16/10 tarde: dst - vacina hpv - roda de conversa 17/10 manha: gravidez na adolescencia / métodos anticoncepcionais 17/10 tarde: dst - vacina hpv - palestra em escola. 18/10 manhã: prevenção c.a. mamas - atividade ludica 18/10 tarde: prevenção c.a. mamas – atividade lúdica 19/10 manhã: saude mental e auto-estima/ violência doméstica roda de conversa 19/10 tarde: cuidados com o corpo e beleza - "vc é bela" – roda de conversa 04/10 a 19/10: tarde: consultoria de beleza "declare seu amor por você mesma" – aulas práticas. Obs: durante todo o mês de outubro a equipe de enfermagem e médicos da unidade estarão interagindo com o grupo presente na sala de espera e convidados sobre o tema, com distribuição de laços rosa , apresentação de cartazes de prevenção do câncer de mama, importância de auto exame, auto cuidados e realizar prevenção. |
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE IPIRANGA | | |
| DELAMARE | 04/10 | Dia da Beleza e coleta de papanicolaou com ACSs da UBS |
| | 05/10 | Conversando com a Nutricionista sobre alimentação saudável e que ajuda no climatério |
| | 08 e 09/10 | Intensificar a Divulgação nas áreas de ESF sobre livre demanda de coleta de C.O |
| | 10, 11 E 27/10 | Ofertar coleta de C.O para todas as mulheres que comparecerem a UBS. |
| | 18/10 | Palestra em sala de espera sobre prevenção ginecológica CA COLO e MAMA |
| UBS VILA GUMERCINDO | 31/10 | Conscientização de exames preventivos |
| | | Decoração temática da UBS |
| | | Palestras em Sala de Espera |
| | | Distribuição de Lacinhos Rosa |
| | | Orientações sobre Auto Exame na Sala de Espera |
| | | Intensificação de Exames de Papanicolaou |
| Intensificação de Solicitação de Mamografia para Rastreamento | | |
| UBS HELIÓPOLIS | Mês todo | Busca ativa na unidade e na comunidade pelo os ACS de mulheres na faixa etária para a coleta do papanicolaou |
| | 10 e 17/10 | Palestra sobre a saúde da mulher enfatizando a importância da coleta do papa nicolau e auto exame da mama. Distribuição de lembrancinhas |
| | Mês todo | Divulgação pelo ACS, Cartazes, folder e mutirão de guia para mamografia |
| AURÉLIO MELLONE | 02/10 | Palestra no grupo de caminhada |
| | 03/10 | Palestra no grupo de caminhada |
| | 08/10 | Palestra no grupo de caminhada |
| | 09/10 | Palestra no grupo Xiang Gong |
| | 10/10 | Palestra no grupo de artesanato |
| | 18/10 | Palestra no grupo idosos NASF |
| | | Palestra "Saúde da Mulher" ,no Galpão da moradia |
| | 25/10 | Palestra "Saúde da Mulher" ,na unidade |
| | Todas segundas-feiras | Intensificação de coleta de papanicolaou |
| NEUSA ROSÁLIA MORALES | 01/10 | Decoração da Unidade |
| | 11/10 | Palestra sobre prevenção no grupo de Lian Goong CA colo e mama |
| | 18/10 | Palestra na recepção sobre Saúde da Mulher |
| | 23/10 | Intensificação de coleta de Papa todo período |
| | 05 e 19/10 | Intensificação de coleta de Papa todo período |
| PARQUE BRISTOL | 17/10 | Dia da Beleza para as funcionárias |
| | 22/10 | Oficina de artesanato com usuárias |
| | 30D | Intensificação de coleta de papanicolaou |
| | 25D | Arrecadação de lenços p/ doação ICESP |
| | 26/10 | Visita e entrega das doações |
| | 30/out | Orientação sobre CA de Mama/Colo Uterino |
| | 25/out | Arrecadação de brinquedos para doação GRAACC |
| | 26/10 | Visita da liga da Saude no GRAACC para entrega |
| | 20/10 | SÁBADO- COLETA PAPA LIVRE DEMANDA |
| | 01/10 | DECORAÇÃO DA UNIDADE |
| UBS RESCILLIAN | | |

| | | |
|--|---------------------------------------|--|
| UBS RESCUEIRAN | MÊS TODO | COLETAS PAPA INTENSIFICADOS |
| | 6ªs feiras | 10H PALESTRA PREVENÇÃO À SAÚDE |
| SAE IPIRANGA | 05/10 | Roda de Conversa sobre prevenção na sala de espera da GO - importância do PAPANICOLAU |
| | 10/10 | Roda de Conversa sobre prevenção na sala de espera da GO - exames de prevenção |
| | 17/10 | Roda de Conversa sobre prevenção na sala de espera da GO - imunização |
| | 26/10 | Roda de Conversa sobre prevenção na sala de espera da GO - enfrentamento da violência |
| | 01/10 a 31/10 | Sensibilização dos funcionários em relação à atenção da saúde da mulher |
| | 01/10 a 05/10 | Sensibilização acerca da violência contra a mulher |
| SECKLER | 01/10 a 31/10 | Uso da fita rosa para chamar atenção à causa |
| | 05/10/18 | Divulgação pelos ACS e unidade dos dias que serão realizados as ações realizadas na unidade no mês de Outubro |
| UBS MERCES | SEXTAS | coleta de papanicolau 10h às 17h |
| | DIÁRIO | Palestra em sala de espera |
| | DIÁRIO | Cartazes, prevenção cancer c. útero e mama |
| UBS MAZZONI | toda 5ª feira à tarde e 4ª pela manhã | Mutirão de Papanicolau pelas enfermeiras da Unidade |
| | 3ª, 5ª e 6ª | Grupos nas áreas dando ênfase ao outubro rosa |
| | 27/10 | O tema será abordado na Reunião Técnica Geral da Unidade |
| | | Decoração da UBS e Divulgação das atividades |
| DR. OSWALDO MARASCA JR. | 01/10 a 05/10 | Coleta de Papanicolau |
| | | Roda de conversa sobre DST |
| | 08 a 11/10 e 22 a 26/10 | Coleta de Papanicolaou |
| | 15 à 19/10 | Roda de conversa sobre a prevenção do câncer de mama |
| M. VELHO II | 08/10 | Sala de espera - Prevenção do Câncer |
| | 15/10 | Auto exame das mamas - saiba mais |
| | 22/10 | Teste rápido - HIV, Sífilis, Hepatite B e C |
| | 29/10 | Cuidados com alimentação prevenção do câncer |
| | 26/10 | Planejamento Familiar |
| JOAQUIM ROSSINI | Mês todo | Ginecologistas irão reforçar o assunto em consultório |
| CAPS ASULTO II VILA MONUMENTO | 01,09,18 26/10 | Palestras sobre a saúde da mulher |
| | 15/10 | Evento outubro Rosa Por amor a vida |
| VILA CARIOCA | 08/10 | Orientação no grupo de caminhada e zumba |
| | 10/10 | Orientação no grupo de alongamento |
| | 19/10 | Orientação no grupo de funcional |
| | | Intensificação para coletas de Papanicolau |
| | 17/10 | Grupo com orientação de alimentação saudável |
| | 05/10 | Orientação no Grupo de dor Crônica |
| | 08/10 | Orientação no Grupo de escuta e relaxamento |
| | Todo o mês | Cartazes falando sobre o Câncer de mama divulgando e conscientizando sobre a prevenção do câncer de mama. |
| AMA/UBS INTEGRADA SÃO VICENTE DE PAULA | | Sensibilização das usuárias da unidade durante consultas e acolhimentos. |
| | | Livre demanda de papanicolau e mamografia. |
| | 15 e 16/10 | Ação com os alunos estagiários do Centro Universitário São Camilo. |
| | 17/10 | Atividade coletiva sobre o tema. |
| | 01 a 30 | Uso de laços rosas e cartazes temático |
| UBS SACOMÃ | 01 a 30 | Palestras em sala de espera sobre a prevenção do câncer de mama |
| | 18/10 | Discussão em roda no grupo qualidade de vida |
| | 01 a 30 | Cartazes sobre o tema e uma discussão em roda no grupo qualidade de vida |
| | 01, 05, 19 e 22/10 | Coleta de papa livre demanda |
| | MÊS TODO | INTENSIFICAÇÃO DAS BUSCAS ATIVAS DE PAPANICOLAU EM ATRASO |
| UBS ÁGUA FUNDA | 03,05,07/10 | RODA DE CONVERSA EM SALA DE ESPERA |
| | 16/10 | PALESTRA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA NO GRUPO DE DOR |
| | 02/10 | GRUPO PLANEJAMENTO FAMILIAR |
| | 10/10 | DIA DE BELEZA PARA AS MULHERES DA COMUNIDADE |
| | 11/10 | DIA DE BELEZA PARA AS FUNCIONÁRIAS |
| | 26/10 | PALESTRA EDUCATIVA COM ALONGAMENTO NO GRUPO DE CAMINHADA |
| | 25/10 | ATIVIDADE CULTURAL |
| | 17/10 | Dia da Beleza para as funcionárias |
| PARQUE BRISTOL | 22/10 | Oficina de artesanato com usuárias |
| | 30/out | Intensificação de coleta de papanicolau |
| | 25/out | Arrecadação de lenços p/ doação ICESP |
| | 26/10 | Visita e entrega das doações |
| | 30/out | Orientação sobre CA de Mama/Colo Uterino |
| | 25/out | Arrecadação de brinquedos para doação GRAACC |
| | 26/10 | Visita da liga da Saúde no GRAACC para entrega |
| CER IV FLAVIO GIANNOTTI | 10/10 | ORIENTAÇÃO NA DANÇA SÊNIOR |
| | 1, 2, 3, 4, 5/10 | COLHER CITOLOGIA ONCÓTICA |
| UBS VILA ARAPUA | 08/10 | PALESTRA DE NEOPLASIA MAMÁRIA |
| | 10/10 | COLHER CITOLOGIA ONCÓTICA |
| | 15/10 | PALESTRA DE CÂNCER CERVICAL |
| | 17/10 | |
| | 24/10 | COLHER CITOLOGIA ONCÓTICA |
| | 31/10 | |
| UBS VILA MORAES | 03/10 | exames de rastreamento (papanicolau e mamografia); palestras alimentação saudável; câncer de mama e colo de útero; violência contra mulher e auto estima; aula de Fit Dance espaço beleza: maquiagem ferrórosa |
| | 04/10 | exames de rastreamento (papanicolau e mamografia); |
| | 05/10 | exames de rastreamento (papanicolau e mamografia); |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Ceo Visconde de Itauna | 11/10 | Dança Circular com usuários e funcionários da unidade |
| CAPSij Ipiranga | 18/10 | Roda de conversa com mães para promoção de auto cuidado, elevação de auto estima, incentivo dos exames preventivos de saúde, no sentido de abordar a mulher dentro de seus vários papéis na sociedade (mãe, esposa, trabalhadora, cuidadora e mulher). |
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE VILA PRUDENTE/ SAPOPEMBA | | |
| | 15 a 19/10 | Decoração da recepção do Ambulatório de Especialidades Sapopemba durante todo o mês de outubro de 2018 com o tema "Câncer de mama" • Na semana de 15 até 19 de outubro de 2018, serão disponibilizados panfletos educativos sobre auto exame das mamas. • Oferta de testes rápidos HIV/Aids, Sífilis e Hepatites. • Palestra com Dr. Rogério Tabet (ginecologista/obstetra) sobre saúde da mulher, dia 18/10/18. "Café com Rogério". • Oferta de brindes para todas as pacientes com consulta agendada no dia 15/10/2018 no AE Sapopemba visando auto estima e valorização feminina. |
| AE SAPOPEMBA | 05, 06, 16 e 17/10 | 10/5/2018 - DECORAÇÃO DA UBS, Tema Saúde da Mulher e Cultura de Paz; 10/06/2018 - AMPLIAÇÃO DO HORÁRIO DE OFERTA DE COLETA DE PAPANICOLAU ASSOCIADA A CONSULTA DE SAÚDE DA MULHER, "Coleta de Exames de Papanicolau associada a Consulta Realizada com Enfermeira com foco no Auto Exame das Mamas e Patologias Mamárias e Uterinas; 16 e 17/10/2018 - AMPLA OFERTA DE TESTE RÁPIDOS,"Realização de Testes Rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites Orientações sobre DST – (Doenças Sexualmente Transmissíveis)", DIA DA BELEZA, Maquiagem e cuidados com a pele no sala da Unidade GAIGE, MOMENTO MOVIMENTO E AÇÃO, Atividades Físicas voltada para o corpo da mulher. |
| AMA/UBS INTEGRADA JD. GRIMALDI | 15 a 19/10 | COLETA PAPANICOLAU : LIVRE DEMANDA /- 15/10 palestra sobre auto exame mamas /- 16/10 palestra DST / 17/10 - palestra planejamento familiar / 18/10 - Oferta teste rápido / 19/10 - Orientações de auto cuidado |
| AMA/UBS INTEGRADA HERMENEGILDO | 20/10 | DIA D - 20/10/2018 08h ÀS 17h - Durante todo o mês de Outubro intensificaremos a oferta de teste rápido/ coleta de Citologia Oncótica e Mamografia |
| AMA/UBS INTEGRADA HUMBERTO. G. BODRA | Todo o mês | Intensificação de Coletas de Papanicolau , Testes Rápido,Orientações em domicílio através das visitas dos agentes de saúde / Roda de Conversa / Palestras sobre o Empoderamento da Mulher na Atualidade/DIA D - Caminhada e Lian Gong ROSA |
| AMA/UBS INTEGRADA V. CALIFÓRNIA | Todo o mês | BATE PAPO INFORMAL SOBRE PREVENÇÃO DAS DSTS .(APÓS A COLETA) /INTENSIFICAR OFERTA DE EXAMES.. (TESTES)/INTENSIFICAR DISTRIBUIÇÃO DE PRESERVATIVOS / ORIENTAR SOBRE O AUTO EXAME PARA PREVENÇÃO DO CANCER DE MAMA./DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS INFORMATIVOS AO PUBLICO FEMININO. |
| SAE VILA PRUDENTE | Todo o mês | ações voltadas para saúde da mulher, orientações e solicitações de exames de rastreamento de câncer de mama, DSTs, Planejamento familiar, patologias uterinas entre outras./sorteio de uma cesta com produtos de beleza, para todas mulheres que passarem em atendimento, grupos, exames entre outros |
| UBS HÉLIO M.SALLES | 16 e 17/10 | Dias 16 e 17/10/2018 - Papanicolau (Livres Demanda), Exame preventivo de mama, Testes rápidos, Planejamento familiar, Organização da unidade com decoração característica à prevenção ao Câncer de mama e Colo do útero, Palestra com profissionais da Casa Zizi – Sobre violência contra a mulher, Consultas encaminhadas para Ginecologista. |
| UBS IAÇAPÉ | Todo o mês | Abertura com café da manhã/ Oficina de beleza com maquiagem/ Tenda DST /Tenda de Artesanato/Bingo de Beleza e Estética/ Tenda de Enfermagem sobre importância papanicolau/ Combate ao Câncer colo útero/Zumba/ Grupo de beleza para gestantes com sorteios, palestras e dinâmicas/ Tenda de alimentação saudável/Roda de conversa mulher e violência/dança circular/ Tenda combate ao câncer mama/ Orientação saúde bucal/ Tenda Planejamento familiar |
| UBS IGUAÇU | Todo o mês | Consulta medica/Teste Rapido/Coleta de Papanicolau/Avaliação nutricional / Coleta de Papanicolau/Avaliação Mamas/Pedido Mamografia/Teste Rápido e Café |
| UBS JD. GUAIRACÁ | 15 a 19/10 e 23 a 25/10 | 15 a 19/10-Busca ativa e coleta de papanicolau; 23 e 25/10 - palestra educativa sobre vida sexual após menopausa, todos os dias - Testes Rápidos HIV, Sífilis e Hepatites, 30/10 - Orientação sobre patologias ; mamas; 18 e 19/10 - Promovendo Auto estima com beleza e saúde- maquiagem e corte de cabelo. |
| UBS JD. SAPOPEMBA | 01 e 05/10 | Ação de informação e conscientização no grupo de planejamento familiar no dia 01/10/2018; Iremos fazer mutirão de coleta de papa no dia 5/10/2018. Vamos abordar o tema durante todo o mês de Outubro em todos os grupos da unidade intensificar os testes rápidos e os Acs irão intensificar as orientações nas visitas. |
| UBS JD. SINHÁ | Todo o mês | Café da manhã/Coleta de Papanicolau /Orientação sobre auto exame mamas, Planejamento Familiar, DST/ Quick Massagem/ Oferta de Teste Rápido/ Busca Ativa durante todo o mês/Lembrancinhas caracterizada e 01 Cesta para sorteio |
| UBS JUTA I | Todo o mês | Ação no território/Planejamento Familiar e Métodos Contraceptivos/ Auto exame mamas e patologias /Palestras DST / Patologias uterinas/ Palestras Educativas prevenção câncer colo útero e mamas. |
| UBS MASCARENHAS | Todo o mês | Coleta de Papanicolau para mulheres / Mamografia e exames laboratoriais de rotina/Teste Rápido/Pedido BK/ Orientação Saúde Bucal/Aferição de PA, Destro e Antropometria/ Ações com equipe NASF |
| UBS PQ. SÃO LUCAS | Todo o mês | Busca ativa papanicolau/Mamografia/ Teste Rápido/Palestras sobre saúde mulher /Painel informativo/ilustrativo sobre doenças relacionadas á saúde da mulher (DSTs, patologias uterinas, planejamento familiar)/Capacitação durante reunião de equipe abordando temas relacionados á saúde da mulher (orientar e refinar o olhar durante visita/atendimento/acolhimento /Trabalhar junto ao NASF (palestra) sobre violência contra a Mulher |
| UBS PASTORAL | Todo o mês | Grupo avaliação de exames de papa com educação em saúde da mulher/Grupo para avaliação de exames e orientação/Grupo de mulheres / Palestra Motivacional para as mulheres + educação em saúde da mulher / Oferta da coleta de CO livre demanda, todos os dias e teste rápido/Solicitação de mamografia acima de 40 anos |
| UBS PRO MORAR | 27/10 | 08h às 16h para Campanha de papanicolau no dia 27/10/2017 - Sábado |
| UBS REUNIDAS I / CASA DE PARTO | 10/10 | 10/10- Dia da beleza feminina, com maquiagem e tratamento de cabelo * 17/10 teremos um grupo sobre saúde da mulher com o NASF *18/10 grupo de taichi e dança especial /Zumba |
| UBS REUNIDAS II | Todo o mês | DECORAÇÃO DA UNIDADE / PALESTRAS SOBRE AUTO EXAME, PATOLOGIAS MAMÁRIAS, SAÚDE DA MULHER, SAÚDE BUCAL / BUSCA ATIVA DE PAPANICOLAU NA UBS E NA COMUNIDADE / TESTE RÁPIDO / PROMOÇÃO DO AUTO EXAME DE MAMA NAS VISITAS DOMICILIARES |
| UBS STA. MADALENA | 15 a 19/10 | Intensificação de coleta de Papanicolau do dia 15 ao 19 e solicitação de mamografia na rotina, Grupos Educativos no Stand do Sacolão de 15 ao 19 das 08h às 12:h hs e das 14h às 15h. 20/10/2018 SABADÃO DA BELEZA 09h às 16h, Stand de Saúde da mulher e auto estima, EQUIPE 1: Saúde Sexual e reprodutiva (laqueadura / vasectomia); EQUIPE 3: Penteados e escova de cabelo; EQUIPE 4: Testes rápidos; EQUIPE 5: Coleta de papa/ Prevenção de CA de útero; EQUIPE 6: Solicitação de mamografia/ Exame de mama e Auto Exame; EQUIPE 7: MAQUIAGEM E SOBRANCELHA |
| UBS TEOTÔNIO VILELA | terças e quintas | Livre demanda para coleta de Papanicolau de terça-feira e quinta-feira |
| UBS VL. ALPINA | Todo o mês | ORIENTAÇÕES SOBRE O TEMA OUTUBRO ROSA NOS GRUPOS DE DANÇA CIRCULAR e NOS GRUPOS DE LIANG GONG NO PERÍODO DA MANHÃ |
| UBS V. HELOÍSA | Todo o mês | Palestras sobre o auto-exame tanto na unidade quanto na comunidade. Grupos de resultados de mamografia e papanicolau. Busca ativa da coleta de papanicolaou. Testes rápidos hiv/aids/sífilis/hepatites virais. Serviços voltados à mulher para melhoria de auto estima (corte de cabelo, maquiagem, quick de massagem |
| UBS V. PRUDENTE | 29/10 | Ação voltada para a saúde da mulher que abrangerá coleta de papanicolau, pedidos de mamografia e orientações sobre violência e rede de apoio para mulher. Nossa ação ocorrerá no dia 29 de Outubro. |
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE PENHA | | |
| UBS V. RENATO | Todo o mês | Intensificação de cuidados para saúde da mulher (Papanicolau e Auto exame) |
| ANCHIETA | Todos os dias | PAINEL INFORMATIVO + ORIENTAÇÃO DE CORREDOR |
| ARTHUR ALVIM | De 8 a 26/10 | Intensificação de cuidados para saúde da mulher (Papanicolau e Auto exame) Realizar exames de mamografia e ultrassom de mama para funcionários SAS-SECONCI |

| | | |
|------------------------------|--|--|
| RHC PENHA | 17 a 19/10 - 20 e 21/10 | Palestra informativa de câncer de mama por enfermeiros |
| | 24/10 às 13h30 | Palestra sobre alimentação e hábitos saudáveis. |
| UBS VL GRANADA | Todos os dias das | Intensificação de cuidados para saúde da mulher 3ª idade. (AMPI) |
| | 19/10/2018 à 9h | Intensificação de cuidados para saúde da mulher (Papanicolau e Auto exame) |
| UBS DR EMILIO SANTIAGO | 19/10/2018 às 12h | Palestra - Orientação referente a Lei Maria da Penha, direitos e violência contra a mulher |
| | 19/10/2018 às 15hs | Dança - Conscientização de cuidados da mulher, através da dança e música |
| | 04/10 às 12h30 | Teatro - Conscientização da importância do acompanhamento médico e realização de exames de rotina através de interpretação teatral |
| UBS TRINDADE | todo o mês | 1 Encontro da Pessoa Idosa da Penha 2018 - Comemoração a semana do idoso |
| | 05/10 às 10h e 26/10 às 16h | Sala de espera na educação em saúde - Espaço dinâmico, onde transitam diferentes pessoas que aguardam atendimento. |
| | 03/10 às 8h | Planejamento Familiar - Orientação sobre métodos contraceptivos de barreira |
| | 09/10/2018 | Grupo Psicoterapia -Socialização, integração, com o objetivo de trabalhar os aspectos emocionais e as relações humanas. |
| CAPS AD II PENHA | Segunda- feira 15h às 16h30 | ATIVIDADES DE ARTES, ESPORTE E CULINÁRIA - FALAR SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDAVÉL E PREVENÇÃO E SINTOMAS DO CANCER DE MAMA |
| | 25/10 14h às 16hs | ATIVIDADE NO GRUPO DE MULHERES - AUTO CUIDADO E REDUÇÃO DE DANOS PARA PÚBLICO FEMININO |
| | 15 a 20/10 | O CAPS AD TAMBÉM É ROSA - RODA DE CONVERSA SOBRE CÂNCER DE MAMA/ UNIVERSO FEMININO |
| AMA/UBS PE MANOEL DE NÓBREGA | 15 a 20/10 | Palestras educativas semanal e sensibilização do paciente quanto ao auto cuidado |
| | 15/10 a 19/10 | Semana "D" - ORIENTAÇÃO SOBRE TEMAS DESENVOLVIDOS (câncer de mama, alimentação, câncer de pele, empoderamento feminino, segurança da mulher) |
| UBS CIDADE PATRIARCA | 16/10 ÀS 10h | palestras, dinâmicas, intensificação coleta de exames direcionados a mulher e oferta de testes rápidos |
| UBS - NASF VL GUILHERMINA | 10/10 ÀS 14h30 | ATIVIDADE FÍSICA/ ORIENTAÇÃO PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER |
| | 08/10/18 das 10 as 16h | ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL/ ORIENTAÇÃO PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER |
| UBS VL MATILDE | 09/10 09h | Realização de teste rápido HIV- ORAL na Praça da Toco |
| | 10/10 das 7h às 19 h | Palestra Ca Mama no Clube Lions |
| | 10/10 9:30 hrs | Multirao de Papa e solicitação de MMG em Mulheres de a partir de 50 anos(confirmar no protocolo de enfermagem). |
| | 11/10 08h30 | Apresentação do Coral |
| | 11/10 das 12h as 14h | Caminhada |
| | 11/10 das 9h às 10:00 | Dia da beleza com Mary Kay |
| | 11/10 às 15h | Palestra: "Outubro rosa é para você " |
| | Rotina UBS | Palestra alimentação |
| UBS AE CARVALHO | Rotina da UBS | Intensificação da coleta C.O e auto exame de mama |
| | Grupo da UBS | Orientações - Conscientização importância do auto exame, consultas anuais, exame de C.O; Alimentação e hábitos saudáveis |
| | Rotina da UBS | Roda de conversa - Discussão de temas relacionados à saúde da mulher |
| | 22/10- 12h ÀS 14h | Decoração da UBS cor rosa |
| UBS JD SÃO FRANCISCO | 23/10 - 14:00 ÀS 18:00 HS. | INICIANDO A SEMANA EMPONDERADA |
| | 24/10 – 14h às 16h | OFICINA AFRO DE TURBANTE |
| | 25/10 – 8h | TRANÇANDO NOVOS CAMINHOS |
| | 26/10 – 14h às 18h | ZUMBA, DANÇA E HIIT |
| | 01/10 ÀS 15h | ENCERRAMENTO DA SEMANA DA MULHER |
| UBS E NASF JD SÃO NICOLAU | 25/10 ÀS 08h | SAÚDE DA MULHER - CLIMATÉRIO/ORIENTAÇÃO PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER |
| | OUTUBRO | GRUPO XIANG - PROMOÇÃO DE SAÚDE E RASTREAMENTO CONFORME FAIXA ETÁRIA PRECONIZADA PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE |
| | 23/10 ÀS 10h | INTENSIFICAÇÃO BUSCA ATIVA/ COLETA PAPANICOLAU |
| | 10/10, 17/10 e 24/10 das 09:00 as 16:00 hs | ORIENTAÇÃO/GRUPO - ORIENTAÇÃO AUTO EXAME DAS MAMAS/ SAÚDE DA MULHER |
| UBS VL ESPERANÇA | Diariamente das 09:00 as 16:00 hs | Mutirão de Papanicolau |
| | 16/10 e 18/10 às 10h | Oferta de Teste Rápido |
| | 09/10 e 16/10 às 09h30 | Lien Chi |
| | 16/10/2018 às 15h | Tai Chin Pai Lin |
| | Diariamente 10h às 16h | Palestra Alimentação Saudável |
| | 05/10/2018 - 09h | Palestra Educativa Saúde da Mulher |
| UBS VL GRANADA | 05/10 - 10h | Abertura do mês da Mulher - Apresentação do Coral |
| | 05/10 - 14h | Acupuntura Estética Facial e auriculoterapia |
| | | Oficina de sabonete líquido e cosméticos faciais |

| | | |
|------------------------------------|---|--|
| UBS JD MARINGÁ | 4,11,18 e 30/10 - 10h | Quiz da saúde bucal |
| | 19/10 - a partir das 09h | Palestra sobre Higienização Mental |
| | 24/10 - 14h | Roda de Conversa - "Ouvindo suas próprias vozes" |
| | todo o mês | Intensificação da coleta de citologia oncológica e testes rápidos HIV, sífilis e Hepatites |
| | todo o mês | Palestras em sala de espera sobre a importância do auto exame das mamas. |
| | 22/10/18 ÀS 08h30 | GRUPO CAMINHADA |
| NASF JD MARINGÁ | 24/10/18 ÀS 10h | GRUPO AGITA |
| | 29/10/18 ÀS 13:00hs UBS MARINGÁ | GRUPO CUIDANDO DO CORPO |
| | 23/10/18 ÀS 10h VILLA LOBO | GRUPO TERAPÊUTICO |
| | De 08 à 11/10 das 08h às 11h e das 13h às 17h | Semana de Intensificação de Coleta de Papanicolau |
| UBS VILALOBO | De 08 à 11/10 das 08h às 11h e das 13h às 17h | Ação Educativa na sala de espera da coleta de papanicolau |
| | 10/10 das 08h às 10h | Grupo de dança livre com mulheres |
| | Durante todo o mês de outubro. | Distribuição de folder educativo ao público alvo em sala de espera e intensificar o encaminhamento para UBS para coleta de Papanicolau e mamografia |
| AMA MAURICE PATE | 05/10 | Tenda da Mulher. Orientação do autoexame da mama e avaliação antropométrica |
| | 11/10 | Tenda da Mulher. "Corpo em movimento" |
| | 19/10 | Tenda da Mulher. Orientação Nutricional. Mitos e verdades |
| | 26/10 | Tenda da Mulher. Empoderamento Feminino |
| | Mês de Outubro | Palestra sobre Saúde da Mulher |
| AMA/UBS INTEGRADA VL SILVIA | 20/10/18 08h às 17h | Dia D (Mutirão de coleta de Papa) e Palestra. |
| | 19 e 26/10 as 13 hrs | Realização de palestra, voltada para a prevenção do câncer de mama e colo de útero, vigilância alimentar, abranger o tema violência contra a mulher e demonstrações do alto exame. |
| AMA / UBS ENG. GOULART | 19/10 das 9 as 16 hrs | Sensibilização em sala de espera - Informar a população sobre a importância do tema e a prevenção da saúde da mulher e alimentação saudável |
| AMA/UBS CANGAIBA | Sextas e sábados de outubro das 10h às 16h | Coleta de Papanicolau e avaliação das mamas |
| | 10h e às 1h | (Todos de rosa e música sobre a beleza da mulher – entrega de folheto educativo sobre prevenção do câncer de mama e do colo de útero) |
| AMA/UBS CHA CRUZEIRO DO SUL | Durante todo o Mês de outubro | Coleta de exame preventivo |
| | 19/10 e 25/10 | Combate ao câncer de mama e detecção precoce de IST - Sensibilização quanto ao acompanhamento de rotina, oferta de mamografia, papanicolau e teste rápido |
| UBS VL ARICANDUVA | 01, 08, 15, 28 e 29 às 07h | Dinâmica informativa aplicada as usuárias da unidade - Educação em saúde no que tange os exames de rotina e detecção precoce das doenças ginecológicas |
| | 03/10 das 9h às 15h | Limpeza de pele |
| | 17/10 das 10h às 17h | Quick massage |
| | 31/10/18 | Assembleia Geral - Sensibilização dos usuários e familiares |
| CAPS ADULTO III VL MATILDE | 01/10 e 15/10 | Grupo de Mulheres - Discussão do Tema ao longo dos encontros realizados no mês de Outubro |
| | 01 A 06/10 DAS 9h AS 15h | PALESTRA: A IMPORTÂNCIA DA COLETA DO PAPANICOLAU |
| AMA/UBS JARDIM NORDESTE | 08 A 13/10 DAS 9h ÀS 15h | OFERTA DE TESTE RAPIDO DE HIV, SIFILIS E HEPATITE |
| | 15 A 20/10 DAS 09h às 15h | PALESTRA : A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ATIVIDADE FISICA |
| | 22 A 27/10 DAS 9h às 15h | PALESTRA SOBRE AUTO DE MAMA |
| | 29 A 31/10 DAS 9h às 15h | PALESTRA SOBRE OBESIDADE |