



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE

TRANSformaÇÃO

Da invisibilidade para a potência

Ambulatório de Especialidades Pirituba - REDE SAMPATRANS

Gerente: Vera Sales Bueno

Equipe: Kenya Ayo-Kianga da Silva Faustino

Luciane Vieira Mendes

Paola Romagnani Caramanica

Patricia Oliveira de Paulo

Renata Ribeiro de Carvalho Abadessa

Thaise Bezerra Albuquerque Freitas

INTRODUÇÃO

- **Pessoas transexuais e travestis estão submetidas à discriminação e violências, que fazem com que grande parte de seus adoecimentos físicos e mentais sejam decorrentes de fatores sociais, caracterizando esta população como sendo de alta vulnerabilidade.**
- **A exclusão social é uma realidade vivida em diversas esferas, levando ao afastamento das instituições de cuidado e cidadania; na saúde não é diferente.**
- **Para resgatar a rede de cuidados a esta população foi criada a Rede SampaTrans. O Ambulatório de Especialidades (AE) Pirituba integra essa Rede desde setembro de 2021 e conta com uma equipe multiprofissional formada por assistente social, psicóloga, fonoaudióloga, enfermeiros, técnicos de enfermagem e médica.**
- **Até 30/11/2023 estavam em acompanhamento 85 usuáries transgêneros, sendo 30 transfemininas e 55 transmasculinos.**

- Após seis meses de trabalho, a equipe observou que as pessoas em acompanhamento tinham demandas semelhantes em diversas áreas, como questões sociais, jurídicas, emocionais, de trabalho, de redes de apoio, dentre outras. Necessidades invisibilizadas ao longo do tempo frente à complexidade das vivências da identidade de gênero trans.
- Para atender a estas demandas a equipe criou o grupo TRANSformaAÇÃO.

TRANS-FORMA-AÇÃO - Grupo de Orientações -



**Última quarta-feira do mês
das 16:30h às 18:00h – Auditório**

**Ambulatório de Espec. Pirituba
End: Av. Menotti Laudisio, 100
Jd. Cidade Pirituba**

Objetivos

Ofertar às pessoas em processo transexualizador no AE Pirituba um grupo de acompanhamento com os seguintes objetivos:

- **Promover uma aproximação maior entre a equipe de saúde e os usuários(as)**
- **Discutir sobre questões relacionadas à temática LGBTIA+, tais como cidadania, direitos, cuidados em saúde, dentre outras**
- **Favorecer o encontro e a troca de experiências**
- **Promover a criação de redes de apoio e fortalecimento.**

Metodología

- Os usuáries foram convidades para uma atividade em grupo que ocorreu em 13 de abril de 2022. Na época estavam em acompanhamento 13 pessoas, sendo que sete compareceram.
- Todes se apresentaram, foram esclarecidas questões relacionadas ao fluxo de atendimento em processo transexualizador, critérios para cirurgias e serviços ofertados pelo AE Pirituba. Os usuáries relataram suas experiências de vida, resistências e preconceitos que enfrentam.
- Todes participaram da construção da proposta do grupo: um espaço de orientações e acompanhamento, aberto à participação de interessados na temática e convidades trazidos pelos usuáries. Optaram pela frequência mensal e pelo horário de final de tarde, em razão de quem trabalha, com duração de 1h30min.

O nome do grupo – TRANSformaÇÃO - foi escolhido conjuntamente entre participantes e equipe, fazendo uma alusão ao seu objetivo: transformar vidas trans por meio de ações que promovam o empoderamento desta população.



MAIO / 2022



JUNHO / 2022

Resultados

- O grupo conta com a participação média de 25 pessoas e o vínculo entre eles foi se fortalecendo a cada encontro, assim como a relação com a equipe, demonstrando um vínculo de confiança e respeito mútuos.
- Criaram um grupo de WhatsApp, onde trocam informações sobre documentação, dicas de trabalho, de atividades culturais, de ensino etc. e convidaram a equipe para participar.
- Amizades foram construídas, pessoas trans puderam se identificar com os pares. O grupo tornou-se também um local de confraternizações.
- A partir das questões trazidas no grupo foram propostas outras atividades como Terapia Comunitária e atendimentos individuais. Os relatos de conflitos nas relações familiares motivaram a equipe a ofertar acolhimento às famílias, o que tem ocorrido com boa receptividade.

Alguns registros de 2022



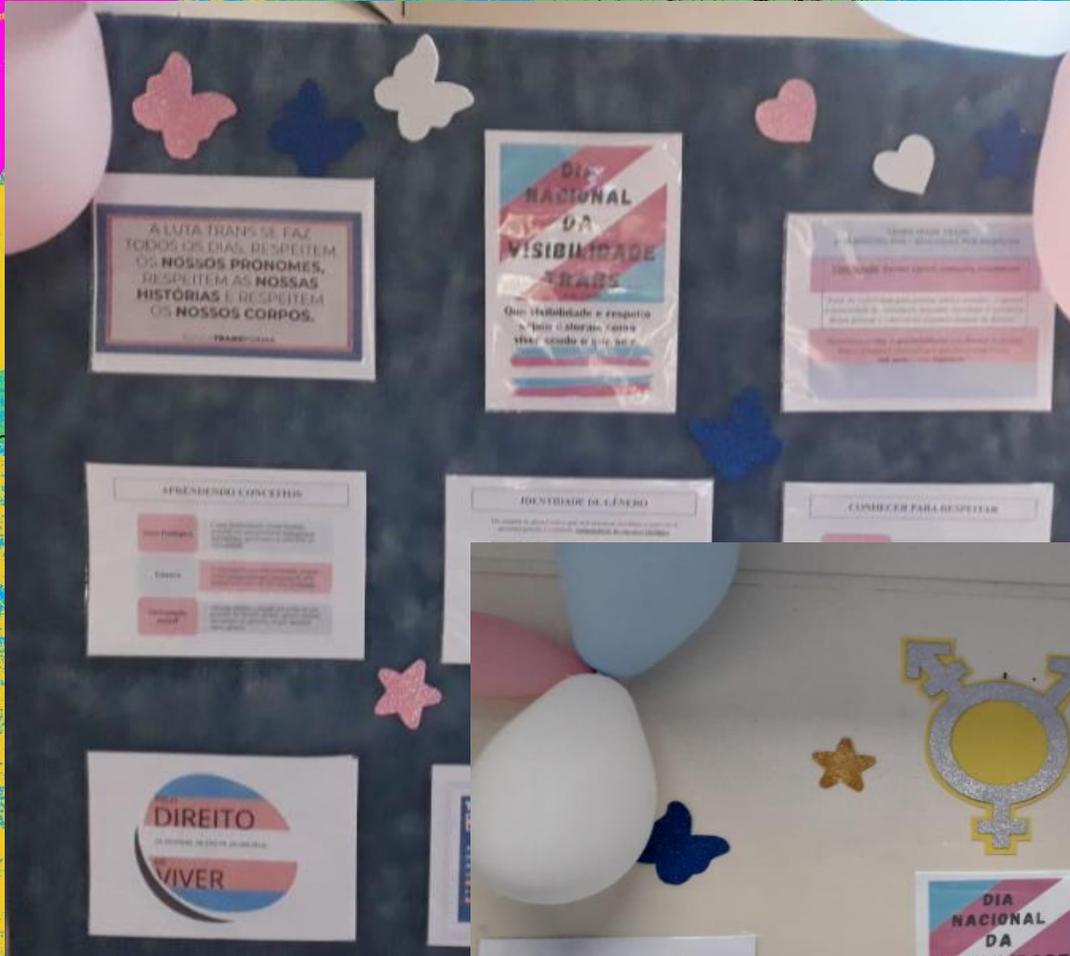
Confraternização de Fim de Ano - 2022



- Em janeiro/ 23, mês da visibilidade trans, o grupo preparou a exposição VISIBILIDADE TRANS. Foram fixados cartazes em diversos locais do Ambulatório, com informações sobre a temática e fotos dos usuáries com características e frases escolhidas por eles. Contou com a participação de 70% das pessoas em acompanhamento, demonstrando o quanto todos estavam orgulhosos das suas trajetórias.



Elucidando conceitos



O que não dizer a pessoas TRANS e não binárias:

Como era seu nome?	Você é menino ou menina?	Você é bonito (a), nem parece ser trans
Mas é homem que virou mulher ou mulher que virou homem?	Você fez a cirurgia?	Como você transa?

O que não dizer a pessoas trans

Protagonistas



Conclusão

- O bom relacionamento do grupo tem possibilitado a construção de uma rede de confiança, que impacta na promoção de saúde das pessoas e motiva a equipe a buscar conhecimento para ofertar um atendimento de maior qualidade e sem discriminação.
- A equipe está sempre atenta e em constante comunicação com os servidores do AE Pirituba e demais equipamentos de saúde, para sensibilização e correção de possíveis equívocos que possam gerar desconforto no atendimento a esta população.
- Da necessidade de tornar visível a complexidade envolvida nas questões de identidade de gênero o grupo TRANSformaÇÃO tornou-se potência de fortalecimento para os usuáries que encontraram apoio entre seus pares e puderam ressignificar a relação com o serviço de saúde, para uma parceria acolhedora.

Os primeiros a chegar... 2021

GABRIELLI

THOMAS DE OLIVEIRA – 26 AN

Atendente de restaurante (Outback)

"O respeito TRANSforma o mundo"



PORTINARI JOSEPH – 25 ANOS

ESTUDANTE DE PSICOLOGIA

"E se TRANS
FOR MAR
Eu RIO"



GIOVANI HENRIQUE – 23 ANO

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

"Sou sagitariano, meu versículo:
Façam tudo com amor. [1 Coríntios 10:14]"



ARIEL LUIZ (AB3LHA) – 22 ANOS

ILUSTRADOR E CUIDADOR DE CAES

Sou transmasculino com afirmação de gênero desde os 18 anos.
Para acompanhar meu trabalho e colaborar: @a_ab3lha



THOMAS VINCE – 22 ANOS

Artista

"Eu quero acordar
No meio de um sonho perfeito
Adrenalina dentro de mim
Eu engano a morte e volto a vida"



LOUIE

Não menos importantes... 2022

TAYLA

Posso tudo, sou tudo que eu quero...



SAMIRA

GAB VAN

Especialista em diversidade e sexualidade



PATRICK – 31 ANOS
JORNALISTA

Existo, resisto, transpasso, transbordo.



EDU – 29 ANOS

MOTOTRANS



HEITOR LORENZO

ENTREGADOR

“Eu posso ser o que eu quiser, sem medo ser quem eu sou e de ser feliz”



KESIA

JESSYKA

**GABRIEL
ROCHA**

JONAS

**PROFESSOR DE LÍNGUA MATERNA E
INSPETOR DE ALUNOS**

Homem Trans da etnia Indígena Guarani Mbyá da Aldeia Jaraguá



JHONY

THOMAS XIMENES – 18 ANOS

JOVEM APRENDIZ

Eu vivo na emoção e curiosidade :)



JENNIFER

THOMAZ – 22 ANOS

PROMOTOR DE FRUTAS

“A vida pode tirar tudo de nós, menos o direito de se reinventar”



BRUNO LUCAS – 19 ANOS

“De repente as coisas não precisam mais fazer sentido.
Satisfaço-me em ser. Tu és?” (Clarice Lispector)



SAM

JUNO – 24 ANOS

ESTUDANTE DE PEDAGOGIA

Sou transmasculino.



TASHA

SAPPHIRE

ALLY – 25 ANOS

ESTUDANTE DE PSICOLOGIA

“Gosto de tudo que seja real e que tudo esteja certo. E gosto porque assim seria, mesmo que eu não gostasse”

(Poemas Inconjuntos - heterônimo de Fernando Pessoa)



ALMA LUZ ADÉLIA – 26 ANOS

BAILARINA E COSTUREIRA

“Em torno de mim procuro sempre manter o carinho e aconchego, o coração como porta da simplicidade, a vida como um serenar em que repousamos sob um travesseiro para descansar a alma, o toque um aviso da vida que se está presente, e as coisas lindas, muito mais que lindas, sorveremos suas graças no tempo que tudo abraça.”



MARCEU – 24 ANOS

ATOR, BAILARINO, ARTISTA VISUAL E ARTE EDUCADOR

Artista trans marginal



LEONARDO

ESTAGIÁRIO DE COMUNICAÇÃO

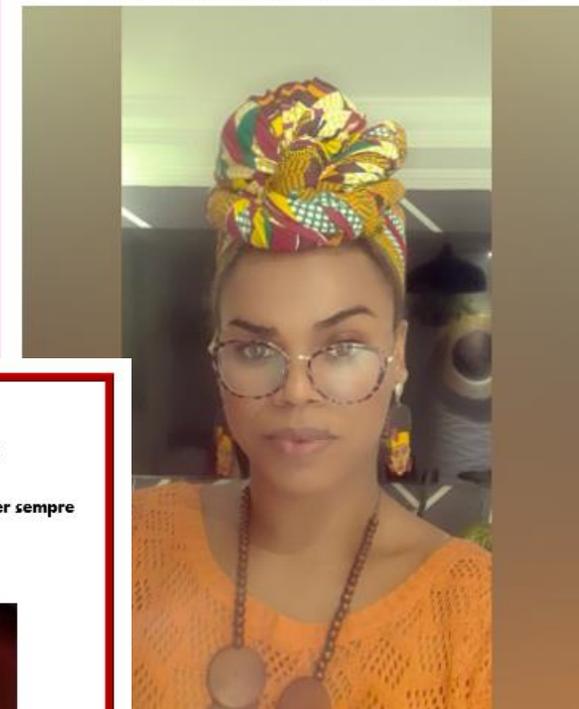
“Sou apaixonado por questões sociais, gosto de poder sempre expressar essas questões através da arte, tanto escrita, como colagem e ilustração”



PATRICIA – 33 ANOS

COSTUREIRA E AUXILIAR DE ESTILO

A dor que nos machuca é a mesma que nos ensina



LEONORA

ARTE EDUCADORA, DANÇARINA E ATRIZ

"Uso da arte e educação para construir e possibilitar novos meios e visões"



BRUNA

LUISA - 23 ANOS

SUPERVISORA

... sagitário, amo comer strogonoff, yakissoba, lasanha.
... solteira, em busca de um amor e tenho um sonho enorme de ser mãe"



KATHERYNE - 28 ANOS

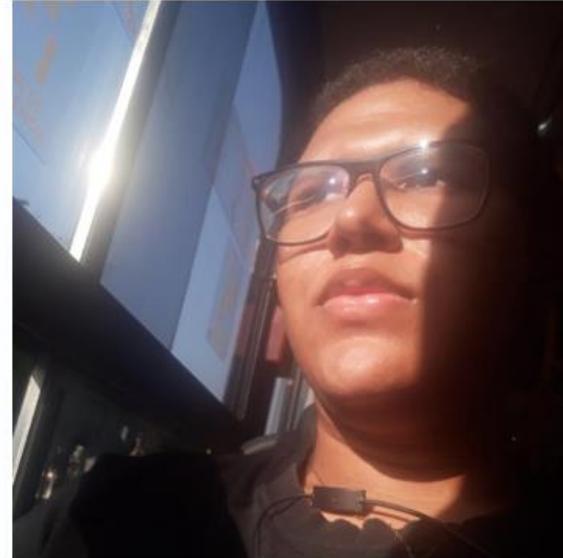
PROFESSORA DE INGLÊS

"Sou uma pessoa não-binária."



ARIEL DO VALE
CUIDADORA DE IDOSOS

"Não tenho vergonha de quem eu sou, muito pelo contrário, tenho é orgulho da minha trajetória!!"



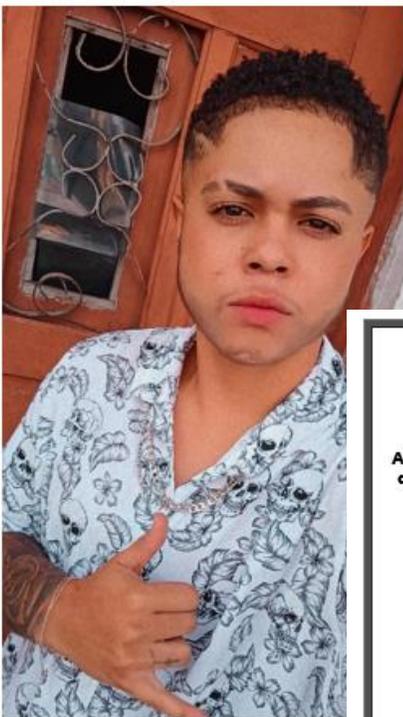
SUPERAÇÃO

ALISSON

KAUÊ – 26 ANOS

SEGURANÇA EM SHOPPING – PCD (Auditivo)

A luta trans se faz todos os dias. Respeitem os nossos pronomes, respeitem as nossas histórias e respeitem os nossos corpos.



ISABELLA – 29 ANOS

ATENDENTE DE SAC / BANCO DIGITAL

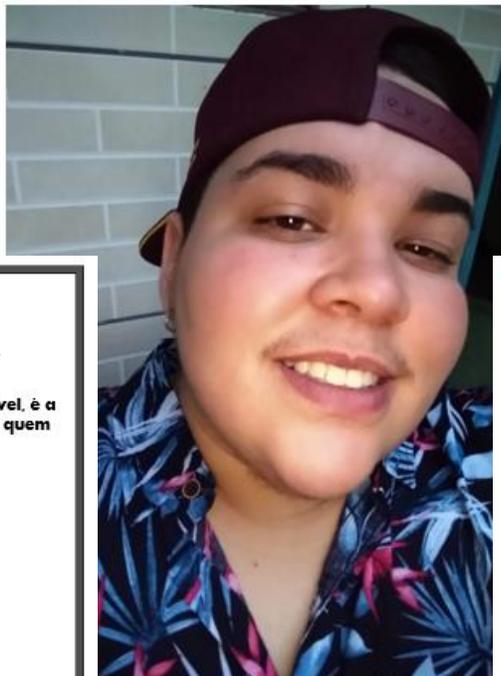
A pior violência, a violência que percebi que era imperdoável, é a que fazemos contra nós mesmos quando deixamos de ser quem somos. Não se encontra paz evitando a vida, VIVA!



VITOR HUGO – 26 ANOS

ESTUDANTE DE MATEMÁTICA

Amante da música, 3 anos em transição. Minha frase:
"Seja a mudança que você quer no mundo" (Gandhi)



JAQUELINE – 39 ANOS

PROFESSORA DE FÍSICA

"Adoro política e jogar futebol. Me sinto feliz por ter encontrado em minha transição de gênero uma enorme vontade de existir."



GIZLAN – 38 ANOS

COZINHEIRO

"Aquilo que se faz por amor está sempre além do bem e do mal"



O grupo cresceu ...



MAIO / 2023



JUNHO / 2023



JULHO / 2023



AGOSTO / 2023

SETEMBRO / 2023



OUTUBRO / 2023



NOVEMBRO / 2023

Depoimentos



E apesar dos pesares, sinto que esse encontro é um dos poucos lugares que me sinto ouvido e acolhido, e não com vergonha ou culpa de ser quem sou 🏳️💜

17:41

18 de janeiro de 2023

Oiee Dra eu não vou conseguir chegar a tempo para a reunião de hoje, aconteceu um problema e estou tentando resolver 16:33

Que pena... mas tudo bem 16

19 de janeiro de 2023

Você • Status
Foto

Tão bom se sentir importante em algum lugar, muito feliz obrigado por isso, pelas coisas que fazem por nós. 🤍 21:52

No plano parece que é de graça tbem 13:13

Mais se puder passar com você 13:13

Eu adoraria 13:13

Porque ainda não tenho previsões de uso 13:13

sim, dentro dos credenciados do plano. Acho que vai precisar só de um pedido médico 13:13 ✓

Eu só soube da terapia mesmo do plano ontem que tinha 13:14

Aaa verdade né 13:14

Tem essas burocracias 13:14

estou à disposição 13:14 ✓

Tá bom meu bem muita gratidão por n desistir de nós ❤️❤️❤️ Ótimo e maravilhoso dia 13:16

22:25

22:21

Instagram
Markinhos Markinhos compar...
www.instagram.com

<https://www.instagram.com/reel/Ck9VozQpySt/?igshid=NTFIZDUzZmM=> 21:48 ✓

12 de dezembro de 2022

Oiiie, bom diaa!
vi a mensagem ontem já era 00h aí não respondi, esperei um horário descente, desculpa!!!
KKKK
Obrigadao Lu! tenho tentado sempre crescer mais e mais! e me manter forte! não vou mentir, sua ajuda tem sido essencial!!!
obrigadaooo 🤍❤️❤️❤️ 11:24

E fortalecimentos



Formação de redes de apoio e amizade





Reconhecer a vida, as
potencialidades e os direitos
de pessoas trans e travestís é
essencial para que elas
possam existir
sem medo e com dignidade.

(TODAS AS IMAGENS EXPOSTAS FORAM AUTORIZADAS PELAS
PESSOAS)