

CRS/LESTE - COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SÃO MATEUS

UNIDADE	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO
JARDIM 9 DE JULHO	Sensibilização Grupo Planejamento Familiar	01/out	09h
	Sensibilização Grupo de Caminhada	03/out	09h
	Palestra Rosa Mulher	05/out	15h
	Sensibilização Grupo Aleitamento Materno	05/out	09h
	Sensibilização Grupo Tabagismo	05/out	09h
	Sensibilização Com Todos os Funcionários Em Reunião Geral	08/out	09h
	Sensibilização Grupo Insulinodependente	10/out	09h
	Sensibilização Grupo Gestante	11/out	09h
	Sensibilização Reunião Conselho Gestor	15/out	09h
	Sensibilização Grupo Insulinodependente	17/out	09h
	Campanha Sábado (Coleta Papanicolau, Teste Rápido De HIV E Sífilis, Aromoterapia, Escalda Pé, Meditação), Palestra Alimentação Saudável	20/out	07h às 19h
	Sensibilização Grupo Insulinodependente	24/out	09h
Sensibilização Baile do Idoso	31/out	09h	
UBS Conquista III	Café da manhã com mulheres - roda de conversa sobre saúde da mulher	18/10/2018	08h
	Vencendo a preguiça - atividades leves período manhã	Data a definir	8h
	Teatro sobre :Os cuidados com a fabricação e o armazenamento dos produtos de limpeza produzidos e comercializados por mulheres residentes na área 2	Data a definir	A definir
	Incentivo às mulheres trabalhadoras para aumento da adesão e acesso ao exame de citologia oncológica, com programação de coleta nos sábados do mês de outubro, mediante convocação prévia.	06,20 e 27 de outubro	7h às 19h
	Roda de conversa: A violência contra a mulher (orientações sobre a Lei Maria da Penha e a rede de apoio do território)	27/out	09h
Mamografia de rastreo e demais questões da Saúde da mulher	20/out	07h às 19h	
SAD São Mateus	<ul style="list-style-type: none"> - Grupo de cuidadores com os Temas:"Câncer de mama e Prevenção", "Alimentação Saudável" e "Massagem e Atividades de Relaxamen com alunos de Fisioterapia da Unicidade com o grupo de cuidadores". - Atividades da equipe incorporada ao tema. - Implantação de estratégias através de doces na cor do mês(Rosa) - Colaboração dos profissionais na divulgação do tema junto a unidade (Iluminação e selfie da equipe da AD em Rosa). 	25/10/2018	07h às 19h
UBS JARDIM TIETÊ I	Decoração da unidade com temática "Outubro Rosa", coleta de papanicolau, palestra com nutricionista, palestra sobre auto exame. Teremos presença de profissional médico para avaliação e pedido de exames. Serão confeccionados convites e cartazes, bem como lembranças às participantes. Faremos o evento no sábado buscando atender maior população que não tem condições de comparecer durante a semana.	20/10/2018	07h às 19h
Ubs. Jd. Roseli	Palestra Tema Auto Exame	08.10.2018	11h
	Caminhada livre com o Grupo da Melhor Idade	17.10.2018	10h
	Esquete (Apresentação Teatral) Tema Porque não eu	25.10.2018	10h
	Palestra Sobre os Cuidados Relação Sexual - Sífilis e Sífilis Congenita	30.10.2018	09h
UBS JARDIM COLONIAL	Palestra	10/10/2018	10h
	Roda de Conversa /Prevenção/Auto Exame	02/10/2018	10h
		09/10/2018	10h
		16/10/2018	10h
		23/10/2018	10h
30/10/2018		10h	
UBS Jd. Da Conquista 1	Intensificação do rastreo de mulheres na faixa etária - com convocações	1 a 30	07h às 19h
	Ampliar oferta de testagem para sífilis durante o mês	1 a 30	07h às 19h
	Durante grupos da unidade conversar sobre saúde da mulher	1 a 30	07h às 19h
	Capacitação dos ACS na abordagem a saúde da mulher.	05/out	07h às 19h
PAI IGUATEMI	Nos encontros da equipe multidisciplinar serão discutidos com as duas equipes do PAI a importância dos exames de prevenção do Câncer de Mama onde serão realizados rastreios e levantamentos de casos de idosas que não seguem os controles e não fazem exames periodicamente à mais de 1 ano.	ENCONTROS DE DISCUSSÃO "OUTUBRO ROSA" 01/10; 15/10 22/10	09h
PAI SÃO MATEUS		ENCONTROS DE DISCUSSÃO "OUTUBRO ROSA" 01/10; 15/10 22/10	09h
UBS Rio Claro	Realizaremos busca ativa das mulheres na faixa etária para papanicolau e mamografia de 17/09 à 11 /10 em toda a área de abrangência do Rio Claro, através dos ACS, casa a casa, na rotina, visando atingir aquelas que não realizaram os exames com a regularidade preconizada.	17/09 à 11 /10	07h às 19h
	Ampliaremos a oferta de consultas em saúde da mulher e exames na rotina da UBS	01/10 a 31/10	07h às 19h
	Ampliaremos a oferta de consultas em saúde da mulher e exames na rotina da UBS e no sábado dia 20/10.	20/out	07h às 19h

UBS NO CLARO	Grupo no CCA Colméia, com temas pertinentes à saúde da mulher como Sífilis, HIV Violência e Exames de rastreio.	25/out	10h
	Grupo na Associação Jardim Nova Conquista com temas pertinentes à saúde da mulher como Sífilis, HIV Violência e Exames de rastreio.	26/out	10h
	Mutirão de oferta de testes rápidos para Sífilis e HIV na área do Patamar 4,5 e 6	23/out	07h às 19h
	Reunião ampliada Conselho Gestor da UBS com a temática	17/out	09h
	Sensibilização dos profissionais nível superior para a quitação da sífilis	Mês de Outubro	07h às 19h
UBS SÃO FRANCISCO II	Tenda da Mulher Saudável, Palestra, Consultas E Exames, Dança Circular	02/10/2018	07h às 19h
	Palestra Informativa nas Recepções	TODOS OS DIAS	07h às 19h
	Palestra Informativa no Grupo de Idosos	10/10/2018	
	Palestra Informativa no Grupo de Planejamento Familiar	05/10/2018	
CAPS AD III São Mateus	Busca Ativa Para Coleta De Papanicolaou	SEG A SABADO	07h às 19h
	Dialogando com a Família sobre a Prevenção do Câncer de Mama	01/10/2018	09h
	Saúde da Mulher em Foco : Roda de Conversa sobre o Câncer de Mama e suas Implicações.	18/10/2018	09h
	Ações de Cuidado com a Saúde da Mulher	26/10/2018	07h às 19h
	Roda de Conversa sobre a Prevenção à Sífilis	25/10/2018	09/01/19h
	Atividade Interativa	25/10/2018	07h às 19h
	Busca Ativa com oferta de testes rápido e coleta de sorologia.	25/10/2018	07h às 19h
	Árvore da mamografia	01/10 a 30/10	07h às 19h
	Palestra médica em sala de espera	18/10 e 19/10	07h às 19h
	Entrega de lembrancinhas	18/10 e 19/10	07h às 19h
	UBS PQ. BOA ESPERANÇA	Mutirão de Papanicolaou	19/10/2018
Apoio da ONG Rosa mulher com palestra		19/10/2018	09h
Atividade extra muro para testagem de Sífilis e HIV		26/10/2018	07h às 19h
Sensibilização nos corredores para os usuários / Teste / Intensificação		01/10 à 30/10	07h às 19h
Grupo Reeducação Alimentar com ênfase no Dia Mundial da Alimentação (16/10)		19/10/2018	09h
URSI	Grupo Comunicação e Cidadania- Palestra Sobre Campanhas De Saúde	18/10/18	09h
	Grupo Dança Circular Orientação e Discussão	19/10/18	09h
UBS PQ. SÃO RAFAEL	Orientações nas salas de espera, conscientização e técnica de auto exame, vida saudável e qualidade de vida; Nas TVs vídeo relacionado à prevenção do cancer de mama, sífilis e qualidade de vida; Cartazes, decoração e lembrancinhas; Coleta de papanicolaou. Toda equipe estará envolvida durante a semana de 15 a 19/10 para a conscientização, com informativos e encaminhamentos específico. Apoio da equipe do Bompar no acolhimento/atendimento às mulheres em situação de rua (in loco).	01/10 à 31/10	07h às 19h
UBS Jd Paraguaçu	Campanha de Citologia oncótica	1 a 5	09h às 18h
	Campanha de prevenção do câncer de mama	8 a 11	09h às 18h
	Palestras com a equipe multi e auriculoterapia	15 a 19	10h
	Salas de espera (orientações nos momentos de espera dos pacientes)	22 a 26	07h às 19h
	Avaliação dos resultados com equipe	31	07h às 19h
UBS Jd IV Centenário	Palestras sobre prevenção e conscientização do auto exame em grupos	Outubro	07h às 19h
UBS São Mateus I	Intensificação dos Cuidados da saúde da Mulher	Outubro	07h às 19h
UBS Santa Bárbara	Ação de sensibilização e orientação em sala de espera com agenda extra para coleta de papanicolaou e solicitação de mamografia.	5,15,19,22/10	07h às 19h
PA São Mateus	Palestra da Associação Rosa Mulher.	15/out	15h
CAPS Adulto	Atividade: Filme "As sufragistas" (abordagem do empoderamento feminino) Casa de Cultura de São Mateus	23/out	09h
	Tarde de esmaltação - unidade	23/out	14h
	Espaço Zen - Meditação e Massagem - unidade	24/out	09h
	Roda de Conversa: Prevenção e qualidade de vida	24/out	14h
	Caminhada com a Rede Inter e Intra Setorial	26/out	10h
	Aniversariantes do mês - Atendidos	26/out	14h
HD São Mateus	Mutiração com Mamografia, Papanicolaou, Beleza, Palestras e outras atividades (organizando)	20/out	07h às 19h
UBS Jardim Carrãozinho	Busca Ativa Para Coleta De Papanicolaou	25, 26 e 27 Out	07h às 19h
UBS Jardim Santo Andre	Orientação para servidoras e solocitação de exames - CEI Gleba São Francisco	16/out	10h
	Orientação para servidoras e solocitação de exames - EE Prof Marco Antônio	18/out	10h
	Orientação em sala de espera: Solicitação de Mamografias, orientação sobre cancer de mama, Yoga do Riso e orientação de cesta de oferta da unidade	02, 04, 09 e 11/10	08h30
UBS Jardim Laranjeira	Orientações sobre o autoexame e como identificar se há algo de errado	01, 03, 08, 10, 15, 17, 22,	07h às 19h
	Palestra "O que é cancer de mama? E como realizar o autoexame"	19/out	07h às 19h
UBS Jardim da Conquista II	Grupo de Lian Gong com equipe NASF para mulhere idosas	10/out	10h
	Caminhada de sensibilização com Equipe NASF e ACS	17/out	08h
	Intensificação de oferta / coleta de papanicolaou	5,12,19,26	08h às 17h
	Grupo com a Farmaceutica, orientação de auto exame das mamas, solicitações de mamografias	03/out	07h às 19h
	Coleta de Papanicolaou	11/out	07h às 19h

UBS Recanto Verde Sol	Grupo de orientações e solicitação de exame de mamografia	11/out	07h às 19h
	Cha das Mulheres abordando dados estatísticos de mortalidade por cancer de colo do utero e mama. Solicitação de mamografia e papanicolaou. Igreja Santo Antônio	18/out	07h às 19h
	Caminhada Outubro Rosa com atividades de zumba, Liang Gong	20/out	08h
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE ITAQUERA			
AMA UBS Jose Bonifacio III	Abertura - Outubro Rosa	09/out	10h
	Pink Nic Grupo Ser Mais - Saúde - Saúde da Mulher	09/out	10h
	Oficina - Flores de Papel: Vamos Florir a Unidade!!!	09/out	10h
	Sala de Espera: Desvendando o Papa Nicolau	11/out	10h às 15h
	• Palestra Violência Contra Mulher - Lei Maria da Penha	16/out	10h
	• Palestra Saúde Empoderamento Feminino	15/out	10h
	Sala de Espera: Se Toque	15/out	10h
	• Palestra informativa explicativa referente ao auto exame.	17/out	9h
	Grupo de Práticas Corporais TAI CHI PAI LIN	17/out	9h
	Grupo Mexa-se	19/out	15h
Se ame... Se cuide... Valorize a vida	23/out	10h	
Dia da Beleza... Presença de manicure e dicas de auto maquiagem (traga seu alicate de cuticula)	23/out	10h	
GAME (ALEITAMENTO MATERNO) Aleitamento materno e prevenção contra o câncer de mama	26/out	10h	
Grupo de Gestante	29/out	14h	
Criando Laços(Grupo, permite que as participantes possam expressar livremente seus sentimentos e compartilhar experiências referentes á gestação e maternidade)	29/out	14h	
AMA UBS Cidade Lider I	Palestra sobre saúde da mulher, cancer no colo no colo do utero e mama, DST, auto exame da mama e campanha outubro rosa	3, 10, 17 e 24	10h e 14h
	Dia "D" - Oficina de Saúde da Mulher, 4 consultórios com diferentes atividades e procedimentos	26	09-16h atividade rotativa
	PPalestra sobre saúde da mulher, cancer no colo no colo do utero e mama, DST, auto exame da mama e campanha outubro rosa	31	10h e 14h
UBS Santa Maria	Abordagem do tema: CA de colo do útero, autoexame das mamas e prevenção.	Conforme Rotina da Unidade	Manhã e Tarde
	Campanha de Papanicolaou em conjunto a Festa do Dia das Crianças	11/10/2018	8h às 17h
	Campanha de Papanicolaou e atividades Educativas, Exames Preventivos, Mamografia e Teste Rápido.	20/10/2018	8h às 17h
UBS Jardim São Pedro	Lian Gong Outubro Rosa - Prática corporal voltada para as mulheres usuárias dos serviços de saúde na Unidade.	16/10/2018	8h às 9h
	Palestra Saúde da Mulher - Abordagem das principais doenças que acometem as mulheres, encaminhamento para exames periódicos preventivos.	16/10/2018	15h
	Sensibilização Outubro Rosa - Distribuição de Rosas para as mulheres - divulgação do início do outubro rosa e da importância em despertar-se a atenção para os cuidados com relação à saúde da mulher.	01/10/2018	8h às 18h
	Coleta de Papanicolaou e Palestra sobre prevenção de doenças	02/10/2018	9h às 11h
	Coleta de Papanicolaou e Palestra sobre prevenção de doenças	09/10/2018	9h às 11h
	Coleta de Papanicolaou e Palestra sobre prevenção de doenças	23/10/2018	9h às 11h
	Coleta de papanicolaou e palestra Outubro Rosa em Novembro - importância da saúde da mulher ser foco de cuidado o ano todo	30/10/2018	12h
UBS Vila Itapema	Abertura - Mês Outubro Rosa com palestra com equipe multi profissional. Temas: Importância do auto exame. Haverá uma sala específica para orientações.	01/10/18	7h às 15h
	Mutirão de coleta de papanicolaou / grupo educativo com temas relativos à prevenção à C.A, DSTs	02, 09, 16, 23 e 30/10	Livre demanda
	Música que Acolhe	03/10/2018 e 31/10/2018	7h
	Roda de Conversa com grupo de Mulheres Saúde Mental e C.a de mama e colo e utero	18/10/18	10h
	Peça teatral. Tema: Acolhimento ao paciente com C.a	24/10/18	10h
	Caminhada temática	30/10/18	10h
	Mutirão de coleta de papanicolaou / grupo educativo com temas relativos à prevenção de câncer.	03, 10 E 17/10/2018	15h
	XIANG GONG OUTUBRO ROSA- Prática corporal voltada para as mulheres usuárias dos serviços de saúde na Unidade.	03, 10 E 17/10/2018	10h
UBS Gleba do Pêssego	Oferta de exames de mamografia e papanicolaou (mutirão)	27/10/18 – Grupo ; - E ao longo do mês de Outubro as demais atividades	8h/ 17h
	Busca Ativa em papanicolaou em atraso	Ao longo do mês de Outubro	7h/ 18h
	Grupos de auto exame e prevenção de câncer de mamas (detecção precoce de alterações)	27/10/18 e grupo de sala de espera	8h/ 17h
	Tratamentos estéticos (esmaltação das unhas, penteados, massagem)	27/10/2018	8h/ 17h

	Entrega de lembrancinhas (sabonetes confeccionados na unidade)	Ao longo do mês de Outubro	7h/ 18h
UBS Jd Helian	Mutirão de coleta de papanicolaou / grupo educativo com temas relativos à prevenção de câncer, doenças sexualmente transmissíveis e alimentação saudável	27/10/2018	08 às 15h
	Grupos de sala de espera com temas relativos à prevenção de câncer, doenças sexualmente transmissíveis e alimentação saudável	Diariamente	8h
	Abordar o tema de prevenção e empoderamento feminino nos grupos regulares da Unidade	Diariamente	10h
UBS Jardim Santa Terezinha	Grupo Ser Mulher	5 e 26	14h
	Campanha dePCG e Consulta Saúde da Mulher	10, 17 e 24	7h às 19h
	Cabelo e Maquiagem	17	14h
UBS Vila Regina	Campanha de PCG, Caminhada contra o cancer de mama	20	8h/ 16h
A.E José Bonifácio IV	Palestra sobre a importância de realizar o auto exame e o exame clínico das mamas. Distribuição de rosas confeccionadas e folders instrutivos.	10	10h / 15h
	Palestra sobre a importância da alimentação saudável.	16	10h
AMA UBS Integrada J. Bonifácio I	Corte de cabelo solidário - Apoio Instituto Embelleze	8	9h às 12h
	Aferição de P.A. Medição de glicemia Cálculo do IMC	8	7h às 19h
	Palestra - Auto exame da mama. Nas recepções	05,12,19 e 26	10 às 15h
	Coleta de Papanicolau	Todo o mês de outubro	livre demanda
	Divulgação e entrega de folhetos informativos sobre o CA de mama e exames preventivos	Todo o mês de outubro	10hs e 15hs
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SÃO MIGUEL			
UBS Três Pontes	Palestras sobre a saúde da mulher	06/10/2018	-
	Coleta CO		-
	Teste rápido HIV e Sífilis		-
	Dança do ventre		-
UBS União de Vila Nova	Palestras sobre a saúde da mulher	06/10/2018	-
	Coleta CO		-
	Teste rápido HIV e Sífilis		-
	Solicitação MMXX		-
UBS Cidade Pedro José Nunes	Palestras sobre a saúde da mulher	06/10/2018	-
	Coleta CO		-
	Teste rápido HIV e Sífilis		-
	Solicitação MMXX		-
	Planejamento familiar		-
	Alimentação saudável		-
	Violência doméstica		-
	Prevenção de suicídios		-
Mural de fotos de mulheres que venceram o câncer	-		
UBS Santa Inês	Ornamentação do cantinho da mulher	22/10/2018	-
	Coleta CO		-
	Palestras sobre a saúde da mulher		-
	Embelezer		-
UBS Vila Jacuí	Sorteio de uma cesta de produtos de higiene pessoal	27/10/2018	-
	Baile das Mulheres		-
	Beleza e Cuidados Pessoais		-
	Shiatsu		-
	Auriculoterapia		-
	Reiki		-
UBS Jd Romano - Vila Itaim	Relaxamento	19/10/2018	-
	Coleta CO	20/10/2018	-
	Grupo alimentação saudável		-
	Teste HIV e Sífilis		-
	Palestras sobre a saúde da mulher		-
Grupo de gestante abordando tema relacionado á saúde da mulher, prevenção CA de mama e colo de útero e prevenção na gestação	-		
UBS Jd Maia	Corte de cabelo feminino	02/10/2018	-
	Coleta CO		-
	Solicitação MMXX		-
	Esmaltação de unha	10/10/2018	-
	Zumba e orientações médicas no Parque Biacica		-
	Palestra saúde da mulher no SASF JD Helena II	19/10/2018	-
	Maquiagem	20/10/2018	-
	Zumba		-
	Cantinho do relaxamento		-
	Coleta CO		-
	Teste rápido		-
Distribuição de suco saudável	-		
Caminhada Outubro Rosa	22/10/2018	-	
AMA UBS Int Jd Helena	Sala de espera com palestras diariamente sobre a saúde da mulher	04, 11, 18 e 25/10	-
	Cantinho do relaxamento		-

AMA UBS Int Jd Helena	Palestras/roda de conversa com Dr. Alan sobre a saúde da mulher	26/10/2018	-
	Coleta CO	06, 13, 20 e 27/10	-
Hosp. Dia Rede Hora Certa São Miguel	Mutirão de Mamografia	20/10/2018	-
	Dia da Beleza		-
	Grupos de sala de espera - Orientação do autoexame da mama.		-
UBS Cidade Nova São Miguel	Grupos de sala de espera - Orientação do autoexame da mama, importância da realização do papanicolaou.	18.10.2018	-
	Decoração da unidade, confecção e distribuição de botons aos colaboradores.	27.09.2018	-
	Chá da tarde com mulheres - Orientação sobre preventivo para câncer de mama e colo do útero, com Solicitação de mamografia para casos indicados. Orientação sobre autoexame da mama.	19.10.2018	-
	Orientação em sala de espera sobre violência doméstica.	08.10.2018	-
	Mutirão para coleta do papanicolaou, avaliação e Solicitação de mamografia para mulheres com indicação, Palestras e orientação sobre autoexame da mama. (Atividade realizada com sucesso)	22.09.2018	-
	Orientações sobre a saúde da mulher com teste rápido de HIV e Sífilis na feira livre em frente a UBS Cidade Nova São Miguel	18.10.2018	10h
	Grupo com mulheres para orientação sobre o autoexame da mama e Solicitação de mamografia com Teste rápido de HIV e Sífilis.	30.10.2018	17h
	Ação educativa na feira de quinta- com enfoque a prevenção do CA de mama e colo uterino e teste rápido para HIV e Sífilis	18/10/2018	-
CAPS III AD São Miguel	Grupo de prevenção educação sobre CA de mama	18/10/2018	-
	Sarau		-
	Café e dança circular		-
AMA UBS Int Sítio da Casa Pintada	Campanha de Papanicolaou	20/10/2018	-
	Roda de conversa para discussão de CA de Mama, colo de útero, vigilância alimentar e nutricional. A importância de estilo de vida saudável para prevenção de doenças crônicas como CA de mama.		-
	Demonstração do autoexame da mama		-
	Coffebreak		-
UBS Vila Progresso	Orientação sala de espera	10 e 17/10	-
	Planejamento familiar		-
	Coleta CO		-
UBS Nitro Operária	Palestra educador físico e nutricionista referente a saúde da mulher	19/10/2018	-
	Apresentação dança do ventre	11 e 25/10	-
	Planejamento familiar		-
	Coleta CO		-
UBS Jd Lapenna	Teste rápido HIV e Sífilis	18/10/2018	-
	Aula de pilates ou zumba /dança circular /alongamento / dinâmica autoestima /bingo)		-
Uvis São Miguel	Intensificação da oferta de mamografia /papanicolaou teste rápido de HIV E SÍFILIS	19/10/2018	-
	O evento será o " Café por uma causa" durante o café, que terá música ambiente previamente selecionadas, que abordem o tema Auto estima da mulher. Durante o café vamos realizar um Quiz da Saúde da Mulher que será composto por 30 perguntas com duas respostas objetivas. As perguntas serão realizadas através de uma roleta e de forma bastante divertida e interativa. Será montado um laço humano.		-
UBS Jardim das Camélias	Painel decorativo em apoio o outubro Rosa para postagem de fotos nas redes sociais	05/10, 19/10, 26/10	-
	Intensificação de coleta de papanicolau		-
AMA UBS Int Pq Paulistano	Palestra com orientação a importância da coleta de papa e autoexame das mamas e alimentação saudável	03,10,17,24 e 31/10	-
	Coletas de CO	11 e 25/10	-
	Teste rápido de HIV e Sífilis		-
CREN Vila Jacuí	Rastreamento de CA de colo e mama	26/10/2018	-
	Caminhada Rosa		-
	Chaveiro da Vida - Confecção		-
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE CIDADE TIRADENTES			
UBS JARDIM VITÓRIA	GRUPO DE MULHERES COM PALESTRAS: AUTO ESTIMA, PERDA DE PESO E ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL,VIOLENCIA CONTRA MULHER E MULHER NO MERCADO DE TRABALHO	01/10/2018 e 09/10/2018	8h às 17h
UBS CASTRO ALVES	ATIVIDADES NO CCA PAULISTA SOBRE PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO CANCER DE MAMA	10/10/2018	8h às 17h
	ATIVIDADES NO CCA PAULISTA SOBRE PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA	17/10/2018	8h às 17h
	PALESTRA COM GINECOLOGISTA SOBRE PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA	18/10/2018	8h às 17h
	REALIZAÇÃO DE PAPANICOLAOU, ORIENTAÇÃO SOBRE PLANEJAMENTO FAMILIAR, TESTES RÁPIDOS DE HIV E SÍFILIS,ORIENTAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE CÂNCER DE MAMA E ATIVIDADES EXTERNAS EM ESCOLAS DA REGIÃO	27/10/2018	8h às 17h
UBS GRÁFICOS	MUTIRÃO DE PAPANICOLAOU, PRINCIPALMENTE PARA AS QUE NÃO TEM RETORNO OU NUNCA COLHERAM, PALESTRAS EDUCATIVAS VOLTADAS PARA ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL E EXERCÍCIOS	20/10/2018	8h às 17h

FERROVIÁRIOS	PALESTRA SOBRE SAÚDE DA MULHER	11/10/2018	9 às 15h
	COLETA DE PAPANICOLAOU, TESTE RÁPIDO DE HIV E SÍFILIS, AUTO EXAME DE MAMA, PALESTRA SOBRE NUTRIÇÃO	27/10/2018	9h às 15
UBS BARRO BRANCO	COLETA DE PAPA, PREVENÇÃO DO CANCER DE MAMA, PALESTRAS SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	20/10/2018	8h às 17h
UBS INÁCIO MONTEIRO	PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA E ÚTERO / TESTAGEM DE HIV E SÍFILIS	15 à 19/10/2018	8 às 17h
	GRUPO EM SALA DE ESPERA SOBRE EMPODERAMENTO FEMININO E PREVENÇÃO	20/10/2018	
UBS FAZENDA DO CARMO	PALESTRAS SOBRE DST,ABORDANDO PUBLICO LGBT, TESTES RAPIDO DE HIV E SÍFILIS.	19/10/2018	10 às 16h
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE ERMELINO MATARAZZO			
SAE Fidélis Ribeiro	Roda de conversa: Qualidade de vida e Hábitos alimentares saudáveis/ Vigilância Alimentar e Nutricional (Dia Mundial da Alimentação)	16/10/2018	10h
	Sala de espera: palestra de conscientização sobre o câncer de mama e orientação para realização do autoexame	09/01/1900	9h às 11h
	Abordagem do tema "Câncer de mama" durante as práticas integrativas: dança circular, Lien Chi e alongamento	18/10/2018	10h
	Dinâmica de grupo e atividades lúdicas abordando o tema "Câncer de mama"	10/10/2018	10h
	Confecção e distribuição de laços cor-de-rosa para os servidores usarem durante o mês de outubro/ 13:00 (sorteio dia 31/10/2018)	01/10/2018	7h às 19h
	Palestra em ONG da região sobre o tema "Câncer de mama"	05/10/2018	10h
UBS Vila Paranagua	Sensibilização com funcionários na reunião geral	26/10/2018	10h/ 17h
	Realização de exames de Papanicolau	20/10/2018	8h às 15h
	Prevenção saúde da mulher: exames de prevenção - explicação	09/10/2018	14h
	Discussão sobre auto-estima e auto cuidado	23/10/2018	10h
	Caminhada	30/10/2018	11h30
	Discussões sobre assuntos envolvendo Violência contra a mulher	02/10/2018	00:00
AMA / UBS Humberto Cerruti	Fornecer Laço Rosa	01/10/2018 00:00	7 às 13h
	Cartazes informativos e bexiga rosa pela unidade	Durante todo o mês de outubro	7h às 19h
	Quiz de perguntas com brindes para os que participarem respondendo	Segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira,	10h às 15h
	Palestras diárias em sala de espera e recepção (teatro impactante)	Segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira,	10h às 15h
	Sensibilização em todos os grupos da unidade quanto ao tema	Segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira, durante o horário do	7h às 10h
	Dia da beleza com corte de cabelo maquiagem e escova para as ganhadoras do Quiz.	22/10/2018	9h
UBS Vila Cisper	Promover o dia D da campanha de prevenção da saúde da mulher, ofertando papanicolau, testes rápidos, exames das mamas e espaço beleza	11/10/18	8h às 17h
	Roda de conversa com nutricionista	11/10/18	11h
	Oficina de alimentação saudável	19/10/2018	14h
UBS Burgo Paulista	Coleta de papanicolau	Todos os dias do evento	7h às 19h
	Orientação sobre prevenção de cãnce de colo de utero e mama	01 à 05/10/2018	10h/ 14h
	Orientação de prevenção de Violência contra mulher	01 à 05/10/2018	10h30 / 14h30
	Pratica de Xiang Gong	08/10/2018 à 11/10/2018	10h/ 14h
	Orientação sobre alimentação saudável	08/10/2018 à 11/10/2018	9h/ 15h
	Oficina de cuidados pessoais para colaboradoras	19/10/2018	10h/ 15h
	Divulgar serviços prestados pela UBS (coleta de papa, TR, vacinas e etc)	18/10/2018	8h/ 12h
	Café dos Funcionários	26/10/2018	10h / 15h
UBS Costa Melo	Mutirão de coleta de papa	27/10/2018	9h/ 15h
	Palestras de corredor sobre coleta de papa e câncer de mama	Diariamente	7h/ 1h
	Otimização dos encontros de práticas corporais para sensibilização sobre CA de útero e CA de mama	Terças-feiras e quintas-feiras	13:00 (terças-feiras) e 7:00 (quintas-feiras)
	Evento sobre Alimentação Saudável	16/10/2018	14h
UBS Jardim Penha	Orientação de higiene bucal com imagens ilustrativas e macro modelo	05/10; 19/10; 26/10	10h / 15h
	Orientação em sala de espera para promoção em saúde: Oferta do grupo de Saúde Mental, Alimentação Saudável, Caminhada e Tabagismo	Durante todo o mês de outubro	7h/ às 19h
	Sorteio de Limpeza de pele: Tema: Cuide-se e indique uma amiga. A paciente que trazer uma amiga para coletar o papa junto com ela ganhará dois cupons para o sorteio da limpeza de pele e massagem relaxante na unidade. Tempo de duração do procedimento: 60 minutos. Sorteio: Dia 31/10/2018 às 13hs	Durante todo o mês de outubro	Horário integral
UBS Carlos Muniz	Divulgação em escolas, pontos comerciais da região e na unidade de saúde sobre a importância da prevenção do câncer de mama nos grupos de espera.	Durante todo o mês de outubro	Durante o expediente da unidade
	Campanha para coleta de Papanicolau e orientação sobre o Auto exame das mamas	20/10/2018	9h/ 15h
	Palestra sobre alimentação saudável e estilo de vida para prevenção do câncer de mama	19/10/2018	10h às 11h e das 13h às 14h

	Distribuição de Folder com orientação sobre a prevenção do câncer de mama e colo	Durante todo o mês de outubro	7h às 19h
	Intervenção e divulgação do tema no grupo de atividade física da unidade	18/10/2018	15h
UBS Jardim Keralux	Parque Ecológico - palestra Bexiga Neurogenica. Espaço beleza da da mulher com corte de cabelos, unhas, sesigner de sombrancelhas, maquiagem, zumba, massagem e fotos para Book.	20/10/2018	14h
	Arcellor Mittal - Palestra Sobre Tabagismo e suas consequências no organismo feminino	09/10/2018	8h
	Arcellor Mittal - Saúde da Mulher, Câncer de Mama e Útero, riscos e como evitar.	10/10/2018	14h
	Arcellor Mittal. Palestra sobre a importância da imunização. Avaliação das carteiras de vacina.Vacinação	11/10/2018	8h às 14h
	UBS Jardim Keralux - Espaço de cuidado com as colaboradoras da Unidade (Massagem, Palestra sobre bexiga Neurogenica, Dança Circular.	24/10/2018	14h
	UBS Jardim Keralux - Decoração da Unidade com tema Outubro Rosa, Grupo de sala de espera com temas variados sobre mulher. (Cuidados, Beleza, CA de Mama e Útero, Bexiga Neurogênica).	Todos os dias do evento	7h às 19h
UBS Ermelino Matarazzo	Xiang Gong na praça do Jardim Belém, com orientações sobre prevenção do cancer de mama. Conversa no grupo sobre auto exame.	04/10/2018	8h
	Dia da beleza no grupo de convivência de mulheres. Conversa no grupo sobre auto exame.	05/10/2018	14h
	Aula Inaugural de DANÇA DO VENTRE para as MULHERES MARAVILHA	10/10/2018	9h
	Aula de DANÇA, com todas os participantes usando uma roupa cor de rosa.	15/10/2018	8h
	Grupo de meditação	16/10/2018	10h
	Orientações sobre hábitos alimentares saudáveis	16/10/2018	10h /15h
	Conversa no grupo de PILATES sobre auto exame.	19/10/2018	10h
	Orientações sobre hábitos alimentares saudáveis	30/10/2018 às 08:00	8h
	Semana de Mutirão de coleta de papanicolaou com exame das mamas e orientações. Sorteio de uma cesta de produtos de higiene e make.	22 à 26/10/2018	8h às 17h
	Dia da beleza no grupo de convivência das funcionárias da Unidade. Conversa no grupo sobre auto exame.	26/10/2018	10h
	Caminhada da Unidade até o parque linear, com todos os participantes da população usando camiseta cor de rosa, bexigas cor de rosa na mão, pronunciando palavras de ordem e cantando músicas do tema saúde da mulher e NÃO a violência contra a mulher. Na praça do parque será feito AULÃO DE DANÇA.	31/10/2018	8h
CAPS II Adulto	Caminhada pela Prevenção do Cancer de Mama	01/10/2018	9h
	Trocando idéias	05/10/2018	10h
	Sensibilização visual na unidade	Durante todo o mês de outubro	7h às 19h
	Ensaio de paródias referente à Tematica	01/10/2018	14h às 15h30
	Assembléia de Pacientes	19/10/2018	12h45 às 14h
	Atraves da confecção de atividades gastronômica será construida e trabalhada a temática da alimentação saudável	10/10/2018	14h
	Grupo será reunido para discussão da temática frente aos cuidados com o corpo extensivo as patologias	22/10/2018	14h
UBS Pedro de Souza Campos	Serão realizadas orientações sobre promoção da alimentação saudável, tratamento das DCNT e mudanças de hábito de vida.	Todas as quartas-feiras	14h
	Será realizada escuta e acolhimento sobre a saúde da mulher	Todas as terças-feiras	14h
	Estimular a auto-estima e ofertar espaço terapêutico grupal, educativo e de acolhimento para mulheres referente a questões existenciais	Todas as terças-feiras	10h
	Estimular a auto-estima e ofertar espaço terapêutico grupal, educativo e de acolhimento para mulheres referente a questões existenciais	08/10/2018	10h
	Fornecer orientações às mulheres referente aos danos causados pelo tabagismo e estimular a mudança de comportamento	Todas as quartas-feiras	14h
	Estimular as habilidades sociais e emocionais das mulheres, promovendo um espaço saudável de diálogo e de trocas	Todas as terças-feiras	10h
	Estimular a auto-estima das mulheres	18/10/2018 e 22/10/2018	10h
	Serão realizadas coletas de papanicolaou, com o intuito de prevenção do câncer de colo-uterino. Haverá sorteio de cesta	25/10/2018	7h às 12h
	Será discutida de como a alimentação pode interferir no controle das dores	18/10/2018	10h
	Estimular a auto-estima das mulheres	23/10/2018	10h
	Serão realizadas coletas de papanicolaou, com o intuito de prevenção do câncer de colo-uterino	20/10/2018 (sábado)	8h às 17h
UBS Jardim Popular	Musicoaterapia na recepção	19/10/2018	11h
	Roda de conversa com nutricionista e promoção de alimentação saudável durante almoço em grupo	19/10/2018	10h
	Espaço cor de rosa para divulgação de material informativo	15/10 à 19/10/2018	7h às 19h
	Intensificação/rastreamento - Oferta de atendimento no sábado para as mulheres com dificuldades para comparecimento ao longo da semana	20/10/2018	Manhã e tarde
	Confecção de lacinhos e lenços rosas	09/10/2018	14h

UBS Jd Aurora	Consulta saúde da mulher, coleta de citologia oncológica durante todo o dia e palestra sobre saúde da mulher e autoestima	17/10/2018	10h às 16h
Ubs Jd. Bandeirantes	Coleta de exame de Papanicolaou e solicitação de mamografia;	27/10/2018	8 às 16 h
	Grupo Educativo sobre prevenção ao câncer de mama e colo uterino; Orientação sobre alimentação saudável		9h e às 14h
VL. CHABILÂNDIA	Coleta de C.O. em demanda espontânea;	27/out	8h às 17h
	Sala de grupo alimentação saudável		10h / 14h
	Atividade corpo e mente: Yoga		9h
	Orientação sobre o auto exame da mama		8h às 17h
	Esmaltação das unhas		8h às 17h
UBS Jd Fanganiello	Coleta de Papanicolaou	20/out	8h / 14h
	Triagem Odontológica - grupo I 8hs / grupo II 10hs / grupo III 12hs		8h/14h
	Entrega e Solicitação Mamografia - Pacientes agendadas a cada 15min das 8 às 14hs		8h às 14h
	Planejamento Familiar (3 encontros) grupo I 8:30hs Grupo II 10:30h		8h30/ 14h30
	Atualização vacinal Disponibilizada das 8 às 14hs		8h às 14h
UBS PRIMEIRO DE OUTUBRO	ORIENTAÇÃO EM SALA DE ESPERA QUANTO A SAÚDE DA MULHER E DIVULGAÇÃO DAS AÇÕES DA UBS VOLTADO PARA ESTE PÚBLICO ATRAVÉS DE ORIENTAÇÕES . SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O SIMBOLISMO DO "OUTUBRO ROSA" - QUE REPRESENTA A LUTA CONTRA O CÂNCER DE MAMA	01-31/10/2018	Seg à sexta das 7 às 16h
	ABERTURA DA UBS PARA ATENDIMENTO VOLTADO A SAÚDE DA MULHER: * COLETA DE PAPANICOLAOU, *TESTE RÁPIDO DE SÍFILIS E HIV E ORIENTAÇÕES DE ISTs. * PALESTRA DE MOTIVAÇÃO ENVOLVENDO O TEMA: VIOLÊNCIA DOMÉSTICA, AUTONOMIA PROFISSIONAL E DIREITOS DA MULHER . * CUIDADOS COM A SAÚDE FEMININA: * ODONTO : ABORDAGEM SOBRE SAÚDE BUCAL * PALESTRA VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (NASF). * DANÇA CIRCULAR. *PALESTRA SOBRE AUTO EXAME DE MAMAS E SOLICITAÇÃO DE MAMOGRAFIA QUANDO NECESSÁRIO.	27/10/2018 DIA D ABERTURA DA UBS - SÁBADO	Sab 8 às 14h
Guaianases II	multirão de coleta de papanicolaou	18/10/2018	8hs às 14hs
	ação na escola 25 de janeiro com mães de alunos	25/10/2018	8hs às 12hs
Jd Soares	Abertura unidade sabado para atividades de saúde da mulher, coleta de papa e solicitação de mamografia. Orientação alimentar com nutricionista	20/10/2018	08hs as 17:00hs
	Decoração unidade, grupos enfatizando a prevenção	02/10/2018	mês de outubro
Ubs Jd São Carlos	Decoração da unidade em homenagem a mulher	01/10/2018	Depois das 10h
	Coleta de Citologia Oncótica	0/2018 24/10/2018 25/10/	7h às 20hs
	e folders orientativos e avaliação de necessidade de coleta, a partir 01/10/2018.	A partir 01/10/2018	7h às 9hs e 17hs às 18hs
Ubs Jd São Carlos	*Palestra na sala de grupo das 14 as 16 hs, abordagem do tema Saúde da mulher, Violência doméstica e empoderamento feminino . * Grupos de corredor para orientação e busca ativa de mulheres para coleta de citologia e mamografia. *Entrega de lembrancinha(rosa feita em EVA). *Equipe virá com camiseta rosa.	26/10/2018	Das 14 às 16hs
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE ITAIM PAULISTA			
Vila Curuça	Grupo Educativo de promoção e prevenção, com enfoque na saúde da mulher	25/out	10h
	Grupo Educativo de promoção e prevenção, com enfoque na saúde da mulher e temas de auto-estima	19/out	10h
KEMEL	Oficina de bonecas com espaço de conversa sobre direito da mulher.	Semanalmente às Quintas:4,11,18 e 25/10	10h
	Atividade prática de incentivo a caminhada.	20/out	08h30
	Incentivo a atividade física na vida diária.	20/out	09h00
	Expressão do sentimento, Olhar para si e para o outro...	20/out	10h00
	Orientação sobre o preparo com recursos naturais	20/out	11h00
	Realização do testes e orientações	Diariamente e no dia 20/10	07h00 as 19h00 e 08h00 as 16h00
	Requisição do exame e orientações	Diariamente e no dia 20/10	07h00 as 19h00 e 08h00 as 16h00
	Realização do exame e orientações	Diariamente e no dia 20/10	07h00 as 19h00 e 08h00 as 16h00
	Atendimento médico , Enfermagem	Diariamente e no dia 20/10	07h00 as 19h00 e 08h00 as 16h00
Oferta de contracepção	20/out	08h00 as 16h00	
UBS JARDIM CAMPOS	CARTAZES, GRUPOS, OFINAS, HOMENAGEM, MOMENTO DE DANÇA, BUSCA ATIVA PARA EXAMES DE PREVENÇÃO.	Período entre 15/10 e 20/10.	08h00 as 16h00
D JOAO NERY	Grupos de orientação, buscative ativa de mulheres para coleta de PCG e solicitação de mamografia para mulheres que nunca realizaram o exame.	diariamente e 18/10/2018	10:00hs, 14:00hs sendo coleta das 7:00 as
INDAIÁ	Grupo de orientação (Bate papo sobre sexualidade e prevenção do cancer)	20/10/2018	a partir das 08:00 e durante o dia ate 16:00
	Campanha de PCG		
JARAGUÁ	Abordagem de mulheres	10/10/2018	14 às 16
	Café, solicitação de mamografia e distribuição de lembrancinhas	25/10/2018	14 às 16

OLIVEIRAS	Coleta de Papanicolaou / Solicitação de Mamografia Testes Rápido de Hiv/Sífilis / Hepatite B e C	20/10/2018	8h às 17h
	Momento Beleza	20/10/2018	10h
	Orientações Nutricionais	20/10/2018	9h/ 15h
	entrega de lembrancinhas, painel para fotos, informativo	20/10/2018	8h às 17h
NOVA CURUÇÁ	Cantata em homenagem as mulheres	01/10/2018	16h
	Caminhada na comunidade e Orientação de saúde da Mulher	05/10/2018	10h
ATUALPA	Grupo Auto Estima, Saúde da Mulher, prevenção do câncer de mama;	16/10/2018	10h
	Grupo Se Toque: Orientação de auto exame, solicitação de mamograma de rastreamento, brindes, preservativo feminino, teste rápido	11/10/2018	13h20
	Coral	08/10/2018	10h
	Grupo Planejamento Familiar: Prevenção Cancer de Mama	01/10/2018	14h
	Coleta de Papanicolaou	20/10/2018	8h às 14h
SANTA RITA	Palestra sobre Cancer de Mama com CCA	19/out	9h
	Coleta de papanicolaou, teste rápido de HIV e Sífilis, auto exame das mamas, palestra com equipe multi	20/out	9h às 15h
ENC.NORTE	coleta de Papanicolaou, solicitação de mamografia	Mês de outubro/2018	7h às 19h