

SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SÉ

Rua Frederico Alvarenga, 259, 4º andar, Parque D. Pedro II – Tel. 32412454

CAPS INFANTIL SÉ

Rua Frederico Alvarenga, 259, 3º andar, Pq. D. Pedro II Tel.: 31010156

Atividades Lúdicas, Oficina de Esportes, Atividades Musicais e Dança, Capoeira para a Saúde, Ping Pong e Pimbolim, Oficina de Culinária.

CAPS ALCOOL DROGAS III CENTRO

Rua Frederico Alvarenga, 259, 2º andar, Pq. D. Pedro II Tel. 32410901
Academia da Saúde, Oficina de Futebol, Oficina Leito – Consciência corporal, Jogos de Mesa e Ping Pong.

CAPS ADULTO II SÉ

R. Frederico Alvarenga, 259 - 4º and, Pq. D. Pedro II - 3101-9611

Academia, Caminhada, Capoeira para a Saúde, Ioga, Grupo de Saúde e Oficina de Culinária.

CAPS ALCOOL DROGAS III COMPLEXO PRATES

Rua Prates, 1101, Bom Retiro – Tel. 32298192

Alongamento, Caminhada, Futsal, Relaxamento, Condicionamento Físico.

CENTRO DE SAÚDE ESCOLA BARRA FUNDA “PROF. ALEXANDRE VRANJAC”

Av. Dr. Abrahão Ribeiro, 283, Barra Funda - Tel. 34662500

Caminhada, Prática Corporal Gestante, Alimentação Saudável, Canteiro de Hortaliças.

CENTRO DE REFERENCIA SAÚDE DO TRABALHADOR SÉ

Rua Frederico Alvarenga, 259, 5º andar, Parque D. Pedro II Tel. 32410418

Práticas Corporais em LER/DORT.

UBS BOM RETIRO

Rua Tenente Pena, 08, Bom Retiro – Tel. 32220619

Grupo Terapêutico, Lian Gong, Reeducação Alimentar, Horta.

UBS BORACEA

Rua Boraceia, 270, Barra funda – Tel. 33921281

Caminhada, Dança Circular, Lian Gong, Shantala, Alimentação Saudável.

UBS CAMBUCI

Avenida Lacerda Franco, 791, Cambuci – Tel. 32093304

Atividade corporal, Dança Circular, Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Alimentação Saudável.

UBS HUMAITÁ “DR. JOÃO DE AZEVEDO LAGE”

Rua Humaitá, 520, Bela Vista – Tel. 32411163

Caminhada, Dança Circular, Lian Gong Tai Chi Pai Li, Horta.

UBS NOSSA SENHORA DO BRASIL “DR. ARMANDO D'ARIENZO”

Rua Almirante Marques Leão, 684, Bela Vista Tel. 32844601

Caminhada, Grupo de Dor, Práticas Corporais.

UBS REPÚBLICA

Praça da Bandeira, 15, Centro – Tel. 31010812

Caminhada, Ginástica, Tai Chi Pai Lin, Alimentação Saudável, Reeducação Alimentar, Horta.

UBS SÉ

Rua Frederico Alvarenga, 259, Térreo, Parque D. Pedro II Tel. 31013013

Caminhada, Consciência Corporal, Vivendo Melhor, Grupo de dor, Grupos de Nutrição, Saúde do Trabalhador Cooperglícério.

UBS SANTA CECÍLIA “DR. HUMBERTO PASCALLI”

Rua Vitorino Carmilo, 599, Santa Cecília - Tel. 36662034

Grupo Dor Crônica, Grupo Coluna, Grupo Equilíbrio, Grupo Incontinência Urinária, Ginástica para Gestantes, Orientação e Prevenção DANT –

Meditação, Grupo Saudável, Grupo educativo para pacientes diabéticos.

URSI SANTA CECÍLIA

Rua Vitorino Carmilo, 599, Santa Cecília Tel. 36633844

Caminhada, Alongamento, Ioga e Meditação, Dança Senior, Dança Circular, Dança Melhor Idade.

UNIDADE DE MEDICINAS TRADICIONAIS CENTRO

Rua Frederico Alvarenga, 259, 3º andar, Parque D. Pedro II Tel. 31128133

Acupuntura, Lian Gong, Meditação, Automassagem, Tai Chi Pai Lin, IQ Gong, Reflexologia.

HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

Rua Castro Alves, 131, Liberdade - Tel. 3397-7700

Dança Circular, Meditação, Ioga, Reflexologia Podal, Mãos Sem Fronteira, Reiki.