

CUIDANDO DE TODOS

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

HIPERTENSÃO CORONAVÍRUS



CAMPANHA DE COMBATE À  
HIPERTENSÃO NO MÊS DE MAIO

DIAS DA HIPERTENSÃO

26 DE ABRIL DIA NACIONAL E 17 DE MAIO DIA MUNDIAL

APOIO

BETTER HEARTS  
BETTER CITIES



CIDADE DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE



**HIPERTENSÃO ARTERIAL É UMA DAS**

**DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)**

**HIPERTENSÃO, DIABETES, DOENÇAS DO CORAÇÃO, DOENÇAS RENAIS, DOENÇAS RESPIRATÓRIAS**

**Hábitos saudáveis podem evitar muitas DCNT:** alimentação, atividade física, não fumar, não ingerir álcool, lidar com stress, depressão, angústia, etc.

APOIO

BETTER HEARTS  
BETTER CITIES



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

# CUIDANDO DE TODOS

Todos devem adotar um estilo de vida saudável. **Para quem tem alguma doença crônica, o cuidado é contínuo.** Além de hábitos saudáveis, deve-se tomar os remédios corretamente conforme orientações médicas.

Populações vulneráveis, tais como as de baixa renda e a população negra, são as que mais tem DCNT e, por isso, devem estar atentas aos cuidados com as doenças crônicas.

**CONTROLE A SUA PRESSÃO ALTA SEMPRE, INCLUSIVE DURANTE A PANDEMIA**

APOIO

BETTER HEARTS  
BETTER CITIES



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

# CORONAVÍRUS – PREVENIR

Siga as orientações dos profissionais da saúde:

- **Lavar as mãos** e manter materiais, objetos, roupas e calçados higienizados.
- Manter o distanciamento entre pessoas e **saia de casa somente se tiver necessidade.**
- Use máscaras de pano de dupla camada, trocar quando úmidas e lavar.
- **Use máscaras ao sair de casa.**

Procure os profissionais da UBS se tiver sintomas:

- Respiratórios como **febre, tosse, ou dor de garganta** ou dificuldade respiratória e/ou doença crônica descompensada ou com complicações.

**CONTROLE A SUA PRESSÃO ALTA SEMPRE, INCLUSIVE DURANTE A PANDEMIA**

APOIO

BETTER HEARTS  
BETTER CITIES



CIDADE DE  
**SÃO PAULO**  
SAÚDE