

# LEPTOSPIROSE

Uma doença grave que pode matar causada pela bactéria da **URINA DO RATO**.



## TRANSMISSÃO

A Leptospirose é transmitida principalmente pela urina do rato, que contamina esgotos, córregos, água de chuvas e lixo.



### Como se pega?

Quando a pele entra em contato com a água, lama ou materiais contaminados pela bactéria da urina do rato. A transmissão é mais comum no período de chuvas.

## Quais as outras formas de pegar leptospirose?



Durante a realização de faxina em locais com urina de ratos ou ao mexer no lixo.

Em contato com rios, córregos, fossa, esgoto, nadando em represas e lagos.



Informações:

site: [www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa)  
ou pelo telefone **156**.

## SINTOMAS

**FEBRE ALTA**, dor de cabeça, dores no corpo, principalmente na batata da perna. Pode aparecer também coloração amarelada na pele, nas mucosas e sangramentos.



**Pode ser leptospirose!** Procure sempre um médico ou unidade de saúde.

## COMO EVITAR A DOENÇA

Evite contato com água ou lama de enchentes e impeça que as crianças nadem ou brinquem em ambientes possivelmente contaminados.

Evite ficar por muito tempo em locais alagados pela enchente. Quanto maior o contato com a água das chuvas, maior o risco de pegar leptospirose.



## LIMPEZA

Após as águas baixarem, desinfete o chão, paredes e objetos atingidos com uma solução de água sanitária na proporção de um copo (200 ml) do produto para um balde médio (20 l de água). Aplique a solução e deixe agir por 30 minutos. Se necessário, repita a operação.

Essa desinfecção deve ser feita com uso de luvas e botas ou sacos plásticos duplos, envolvendo mãos e pés.

Pessoas que trabalham na limpeza de lama, detritos, desentupimento de esgoto e com o lixo, devem tomar o mesmo cuidado protegendo mãos e pés.



## OUTROS CUIDADOS

Jogue fora alimentos e remédios que tiverem contato com a enchente. Desinfete a caixa d'água caso tenha sido atingida.

## SAIBA MAIS

**Quanto tempo leva para a pessoa adoecer após o contato com a urina do rato?**

De 1 a 30 dias. Em média, de 7 a 15 dias.

**Cuidado ao reciclar o lixo!** A Vigilância em Saúde adverte: use luvas ao coletar objetos do lixo. Previna-se!

