

Centro Esportivo Tietê

| Horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|----------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|--------|
| 8:00 às 9:00 | Educação Física Infantil I | Alongamento | Educação Física Infantil I | Alongamento | Educação Física Infantil I | |
| 9:00 às 10:00 | Educação Física Infantil II | Ginástica Geral | Educação Física Infantil II | Ginástica Geral | Educação Física Infantil II | |
| 10:00 às 11:00 | Escola de Esportes I | Jogos Adaptados | Escola de Esportes I | Jogos Adaptados | Escola de Esportes I | |
| | | Kickboxing | | Kickboxing | | |
| 11:00 às 12:00 | Escola de Esportes I | Jogos Adaptados | Escola de Esportes I | Jogos Adaptados | Escola de Esportes I | |
| 12:00 às 13:00 | Escola de Esportes II | Golfe I | Escola de Esportes II | Golfe I | Escola de Esportes II | |

Kickboxing – Professor Luciano

Tênis – Professora Laura

Kung Fu – Professor Oscar

Karatê – Professor Ivan

Judê – Professor João

Demais Modalidades – Professor José Henrique

| Horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|----------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|--------|
| 13:00 às 14:00 | Escola de Esportes II | Golfe II | Escola de Esportes II | Golfe II | Escola de Esportes II | |
| 13:45 às 14:45 | | Kickboxing | | Kickboxing | | |
| 14:00 às 15:00 | | | Tênis | | Tênis | |
| | | | Kung Fu | | Kung Fu | |
| 15:00 às 16:00 | | | Tênis | | Tênis | |
| | | | Kung Fu | | Kung Fu | |
| 16:00 às 17:00 | Karatê | | Tênis | | Tênis | |
| | | | Karatê | | | |
| 17:00 às 18:00 | Karatê | | Tênis | | Tênis | |
| | | | Karatê | | | |
| 18:00 às 19:00 | | | Tênis | | Tênis | |
| 18:30 às 19:30 | | | Judô | | Judô | |
| 18:45 às 19:45 | | Kickboxing | | Kickboxing | | |
| 19:30 às 20:30 | | | Judô | | Judô | |