

MULHER,

nesse tempo de distanciamento, a gente quer te lembrar que continuamos perto.

Ficar em casa para se preservar da COVID-19 é muito importante, mas não é nada fácil.

A convivência intensa pode gerar ou agravar episódios de **violência contra a mulher**. Se você está sofrendo agressões ou ameaças, procure os serviços da Secretaria Municipal de Direitos Humanos de São Paulo.

#Seguimosperto



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
DIREITOS HUMANOS
E CIDADANIA



Estou sofrendo violência. Onde posso buscar ajuda durante a epidemia?

Casa da Mulher Brasileira

Aberta 24 horas

Rua Vieira Ravasco, 26 – Cambuci
(11) 3275.8000

Alojamento de acolhimento provisório para os casos de iminência de morte

Atendimento em Libras, na Central de Intermediação, para atender mulheres surdas

Coordenação de Políticas para as Mulheres

08h às 18h, de segunda à sexta

(11) 2833.4362

smdhccpm@prefeitura.sp.gov.br

Centros de Referência e Cidadania da Mulher

Atendimento das 10h às 16h

Consulte endereços no Site da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Ligue 180

Serviço 24 horas

A ligação pode ser anônima

Ligue 190

Serviço 24 horas

Polícia Militar

Você também pode solicitar ajuda na Delegacia de Polícia, Delegacia de Defesa da Mulher ou Posto de Saúde mais próximos



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
DIREITOS HUMANOS
E CIDADANIA