

POLO CULTURAL DA TERCEIRA IDADE - CRONOGRAMA DAS OFICINAS ARTÍSTICAS				
OFICINAS ARTÍSTICAS	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	SALA	PROFESSOR
Oficina de Capoeira para Idosos	Segunda - Feira	10h00 - 11h00	Salão Principal	Mike
Oficina de Doação	Segunda - Feira	13h30 - 16h30	Sala de Artesanato	Cleide Fávoro
Oficina de Yoga	Segunda - Feira	14h00 - 15h00	Salão Principal	Flávia
Oficina de Dança Rítmica e Livre	Terça - Feira	10h00 - 11h00	Salão Principal	Valda
Oficina da Memória	Terça - Feira	15h00 - 16h30	Auditório Polo	Eliseu
Oficina de Ginástica e Alongamento	Sexta - Feira	10h00 - 11h00	Via google meet	Michele
Oficina de Padaria Artesanal	Quarta - Feira	14h00 - 15h00	Via google meet	Mariane
Oficina de Yoga	Quarta - Feira	14h00 - 15h00	Salão Principal	Flávia
Oficina de Conhecimento Digital	Quinta - Feira	10h00 - 11h00	Auditório Polo	Criste Jean
Oficina de Pedrarias	Quinta - Feira	14h00 - 16h00	Sala Artesanato	Jeanete
Oficina de Pilates	Quinta - Feira	13h00 - 13h50	Salão Principal	Alexandre
Oficina de Pilates	Quinta - Feira	14h00 - 14h50	Salão Principal	Alexandre
Oficina de Pintura em Tela	Sexta - Feira	10h00 - 11h30	Sala de Artesanato	Fabiola Lee
Oficina Cia Vítia de Dança e Movimento	Sexta - Feira	10h00 - 12h00	Salão Principal	Vitalina
Oficina Teatro	Sexta - Feira	15h30 - 16h30	Auditório Polo	Tina Cruz

PARA ATIVIDADES FÍSICAS É NECESSÁRIO APRESENTAR ATESTADO MÉDICO.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS: COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA E DA VACINA, RG E 1 FOTO 3X4

RUA TEIXEIRA MENDES, 262 - CAMBUCI TEL: 11 3207-9713 E-MAIL: polocultural@prefeitura.sp.gov.br

[DIA DA SEMANA E HORÁRIO SUJEITO À ALTERAÇÃO](#)

