

## Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

### Produtos e equipamentos

- As toalhas devem ser limpas e de uso individual;
- Pentes e escovas devem apresentar bom aspecto de conservação e limpeza (sem resíduos e cabelos) e serem lavados a cada uso;
- Lixas de unha e esfoliação dos pés devem ser individuais e de uso único;
- As ceras depilatórias devem ser descartadas após o uso. É proibida a utilização de receitas caseiras;
- Produtos: devem apresentar registro ou notificação no Ministério da Saúde, nome e endereço do fabricante e prazo de validade.

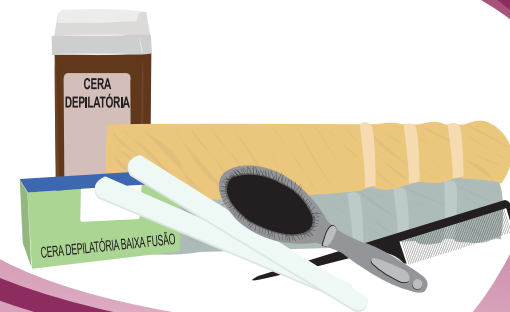


# Salões de Beleza

Oferece serviços de manicure, pedicure, cabeleireiro, estética e massagem relaxante, podologia.

### Ambiente

O local deve ser limpo, organizado, com boa iluminação e ventilação. Os sanitários devem ter sabonete líquido, papel toalha e lixeira com tampa acionada por pedal.



**Atenção:**  
O uso de formol em escova progressiva está proibido por ser prejudicial à saúde.

### Esterilização de alicates e espátulas

Os materiais devem ser esterilizados a cada uso, para eliminar micro-organismos que possam causar doenças como a Aids, Hepatites B e C, micoses e outras infecções.

### Por isso, os alicates e as espátulas devem ser:

- Lavados com água e sabão;
- Embalados em saquinhos apropriados para autoclave ou em caixas de metal com tampa para estufa;
- Esterilizados em equipamentos (estufa ou autoclave) apropriados, com tempo e temperatura corretos.

**Atenção:**  
Para sua segurança, procure levar seus próprios alicates, espátulas, lixas e palito nas idas ao salão de beleza.