



abraciclo

Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas,
Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares

PROGRAMA MOTOFRETISTA SEGURO

Wilson Yasuda, Consultor de Segurança Viária

ABRACICLO E DETRAN-SP PROMOVEM CURSO DE QUALIFICAÇÃO PARA MOTOFRETISTAS



Data: 22 e 23 de outubro (aulas práticas)

Participantes: 60 motociclistas

Duração: 30 horas (25 horas/aulas online e 5 horas/aulas prática)

Parceria: Abraciclo, Honda, Yamaha, Sindicato das Auto Moto Escolas e Centros de Formação de Condutores no Estado de São Paulo (Sindautoescolas)

Objetivo: regularizar a situação dos motociclistas que atuam nos serviços de entrega no Estado de São Paulo

Expectativa: anúncio de novas edições do curso no futuro

ABRACICLO E DETRAN-SP PROMOVEM CURSO DE QUALIFICAÇÃO PARA MOTOFRETISTAS



Abraciclo, Detran, Honda, Yamaha, Sindautoescolas

ABRACICLO E DETRAN-SP PROMOVEM CURSO DE QUALIFICAÇÃO PARA MOTOFRETISTAS



CURSO MOTOFRETISTA

08:00 – Apresentação em sala de aula

- Apresentação pessoal (instrutor e equipe);
- Apresentação do conteúdo do curso aos participantes;
- Lista de participantes para assinatura dos presentes;

08:20 – Deslocamento para a pista

08:30 – Aquecimento dos pilotos e reconhecimento da pista de exercícios

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

09:30 – Instrução para correção de postura piloto/motocicleta

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

10:00 – Instrução para acondicionamento de carga e inspeção do veículo

10:30 – Instrução etapas da curva, correta utilização dos comandos (acelerador, freios e embreagem) e direção do olhar

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

11:00 – Instrução para aprimorar coordenação e sensibilidade dos comandos em curvas (diversidade de situações e posturas)

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

11:30 – Avaliação inspeção preventiva e acondicionamento de carga

12:00 – Instrução em frenagens de emergência e de aproximação

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

12:30 – Avaliação do aluno (postura e equipamentos)

- Exercício em pista padrão: equipe A e equipe B

12:50 – Avaliação de reação

13:00 – Encerramento e entrega de certificados

CURSO MOTOFRETISTA

Pista padrão

Alamedas longas e curtas – utilizadas para corrigir postura do piloto na motocicleta, instruir sobre as etapas das curvas (preparação, inclinação e retomada), diversidades de “raio” de curva e posturas aplicadas para cada situação;

Slalon duplo – utilizado para aprimorar o reflexo do piloto em curvas rápidas e sequenciais, aplicar postura e correta utilização dos comandos em espaços curtos;

Slalon simples – utilizado para aprimorar a coordenação e sensibilidade na utilização dos comandos da motocicleta. Entenderem a função de cada comando para maior agilidade, estabilidade e equilíbrio da motocicleta em situação de desvios rápidos;

Pista padrão frenagens

Frenagem de aproximação – exercício realizado em 1ª marcha para instruir sobre a correta utilização e sequencia de comandos (freio motor, freio traseiro, freio dianteiro e embreagem);

Frenagem de emergência – exercício realizado em 2ª marcha para instruir sobre tempo de reação, tempo de frenagem e tempo de parada total.